

## 浦发银行·2024第十二届黑龙江国际徒步节圆满收官

# 万人快乐开走 尽展“尔滨”魅力



徒步节领走人秦世俊(中)

生活报讯(记者张立 仲亮 梁晨)五月的“尔滨”阳光明媚、草木葱茏。25日,“浦发银行·2024第十二届黑龙江国际徒步节”如期而至,快乐开走!

### 万人健身赛事点燃运动激情

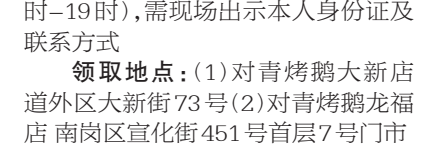
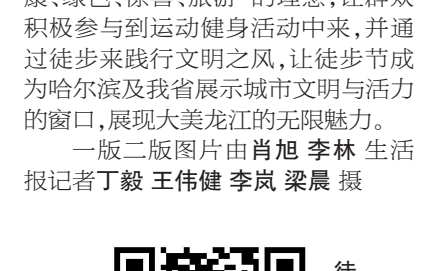
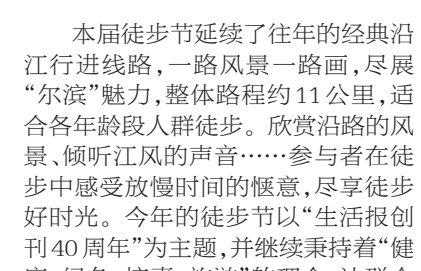
飘扬的旗帜、整齐的队伍、一张张洋溢着幸福的脸庞……当日,群力音乐公园音乐长廊主题广场上人潮涌动,万人齐聚,汇聚成了城市中最靓丽的风景线,燃爆冰城。8时,伴着主席台上发令枪声响起,第十二届黑龙江国际徒步节精彩亮相。现场,作为领走人的是来自航空工业哈尔滨飞机工业集团有限责任公司数控铣工秦世俊,他带领徒步大军在融融春色中列队前进。采访中记者了解到,秦世俊从业22年,先后获得“全国劳动模范”“全国五一劳动奖章”“中华技能大奖”“全国最美职工”“全国向上向善好青年”等60多项荣誉;“秦世俊劳模创新工作室”被先后授予“全国示范性劳模创新工作室”“全国工人先锋号”、黑龙江省“工人先锋号”等荣誉称号;2022年,秦世俊荣获“大国工匠年度人物”。

### 11公里最美线路 尽展“尔滨”魅力

本次徒步活动是省总工会深入贯彻落实中国工会十八大精神,打造健康向上、昂扬向上、全员参与的职工文化的具体举措,是响应职工所盼,立足工会所能,不断丰富职工精神文化生活,持续深化“工”字系列职工体育特色品牌培育的务实之举,也是引导广大职工积极参加全民健身活动的载体之一。

在黑龙江省哈尔滨新区公证处公证员姜鑫、董晶莹的监督下进行。当日首先抽出了40名幸运者,每人获得由龙江老字号——黑龙江对青鸚鹅业集团有限公司提供的价值168元的对青鸚鹅网红畅销品福鹅一只。随后,还抽出了500名幸运者,每人获得由国药控股星鲨制药提供的维生素D一盒。

近年来,省总工会紧紧围绕全省发展大局,按照全国总工会“559”工作部署,创新实践路径。目前,“强国振兴有我 勇担责任使命”全省职工岗位“云讲述”活动正在全省广大职工中如火如荼地开展,预计录制30万部以上视频,借助数字技术讲述职工的人生、工作小故事,打造鲜活的、自述式的职工思想政治引领新范式。不仅如此,省总工会一直坚持以职工需求为导向,推动职工生活品质不断提升。全省筹集送温暖资金1.52亿元,温暖精准到位到心。职工互助保障参保58万人次,撑起职工健康“第二把保护伞”。建成全国首家省级工会“工桥通业”职工就业再就业服务中心,帮助1.64万人次就业,打造“工会帮就业”靓丽品牌……夏送清凉、冬送温暖、金秋助学,职工之家……广大职工深刻感受到有一种温暖叫工会在您身边。在工会组织的推动下,围绕我省“4567”现代化产业体系,劳动竞赛千帆竞发,职工创新创造活力迸发,推动发展新质生产力的动能澎湃,汇聚起推动龙江全面振兴、实现强国复兴伟业的磅礴力量。



## @徒步节参与者 快来看看你中奖了吗?



徒步节福鹅 中奖名单



徒步节维生素D 中奖名单

### 奖品领取方式及时间:

#### 星鲨药品领取方式

领取时间:5月27日-28日(14时-16时),持获奖者身份证现场领取,过时视为放弃奖品  
领取地点:道里区地段街1号生活报社

领取电话:17800590268

#### 对青鸚鹅领取方式

领取时间:5月26日-28日(8时-19时),需现场出示本人身份证及联系方式  
领取地点:(1)对青鸚鹅大新店道外区大新街73号(2)对青鸚鹅龙福店南岗区宣化街451号首层7号门市

## 搬家专栏

老兵搬家  
军人素质,真诚服务,七折优惠,全市各区就近发车  
87633952  
15204602898  
哈尔滨市道里区老兵搬家服务部

退役军人搬家  
军人素质,真诚服务,七折优惠,全市各区均可发车  
18745057660  
18845765103  
哈尔滨老兵搬家服务有限公司

老年公寓  
华泽养老院  
招自理、半自理、卧床老人,吃的好、住的好、玩的好,对半自理和卧床老人提供专业护理,交通便利,配套设施齐全,药店、洗衣房、食堂、专业医护队伍、老年大学、琴棋书画特色班、24小时热水、冰箱、互动电视、无线网络等。哈西红星城3号楼  
电话:0451-51025111,18545866229  
乘坐57.58.236路公交车直达

百业信息  
13946092977  
金福来全屋定制  
家装工装一体化  
承接家庭装修、办公场所装修;家装、工装整屋家具定制;承接同行二手柜体定制;工厂一站式服务—设计—加工—安装  
橱柜门、衣柜柜门定制加工(种类有PVC吸塑、PET、高光纳米板材料等);免漆板加工定制柜体(材料与环保等级自选)  
工厂设有样板展厅,欢迎参观选购。  
定制热线  
18904515815  
15846048899  
工厂地址:哈尔滨市南岗区王岗镇哈双公路592号,金福来家具有限公司

招聘信息  
13946092977  
黑龙江盘古胜禾广告有限公司  
诚聘  
黑龙江盘古胜禾广告有限公司专注手机广告推广业务,整合线上优质资源,公司主营业务包含:微信朋友圈广告、微信视频号广告、腾讯新闻信息流广告、抖音信息流广告、快手信息流广告、小红书信息流广告、三大运营商5G短信广告业务等。  
招聘:广告销售顾问5人  
岗位要求:  
1.有广告销售经营经验  
2.房产、金融、政府、快消品行业有一定人脉关系  
3.学习能力强,人品正直  
薪资待遇:  
4000元-6000元底薪+高提成,试用期3个月,转正后缴纳5险  
地址:哈尔滨市南岗区比乐街29号  
联系人:齐先生  
电话:18686832188

生活报中缝广告  
受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅  
刊登 84681180  
电话 15004697804

## 黑龙江大学教育科学研究院“萤火育兴”志愿服务队

# 50余名年轻志愿者服务徒步节



生活报讯(见习记者王艳 记者陈莹/文 肖旭 李林/摄)25日上午,“浦发银行·2024第十二届黑龙江国际徒步节”正式开走,现场除了有热情似火的徒步者,最为“吸睛”的便是一群身穿蓝色活动服装,热情服务的高校志愿者们。他们活跃在徒步沿途的每个角落,从启动仪式现场到补给点,随处可见他们忙碌的身影,他们就是黑龙江

大学教育科学研究院“萤火育兴”志愿服务队的志愿者们。  
在本届徒步节组织过程中,与参赛选手们同样兴奋的,还有前来参加志愿服务的黑龙江大学学子。“感觉很有意义,这是我第一次参与这么大规模的志愿服务活动,也希望我们能比赛的顺利进行尽上一份力。”“萤火育兴”志愿服务队的刁睿表示。

本次徒步节,黑龙江大学教育科学研究院团委副书记宋美琪老师带队,“萤火育兴”服务队50名志愿者参与服务,从装备发放到活动举办,这些年轻志愿者均参与其中。25日一早,“萤火育兴”志愿服务队的志愿者们就分成两组,一组在主场维持秩序,一组在补给点发放装备。同学们以高度的责任心和良好的精神风貌,服务每一

一位参与者。在他们的引导和协助下,活动现场既热闹又秩序井然。  
“我们黑龙江大学教育科学研究院的学子们圆满地完成了此次志愿服务工作,我们将继续带领同学们积极投身于志愿服务活动,持续增强自身社会责任感和奉献精神,立志做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年。”宋美琪老师说。

## 生活报青年志愿者 服务赛事12年 成为最熟悉的面孔



生活报讯(记者刘维娜 李丹 文/摄)25日,在生活报徒步节活动开始前2小时,身着鲜红马甲的生活报青年志愿者陆续集结。在本次活动中,他们在现场为万名徒步者发放物资、引导人流。据悉,这已经是生活报青年志愿者服务徒步节的第12年。

当天一早,50人的队伍集结后,生活报青年志愿者团队队长田桂玲将队伍分成5队,分赴主场、物资发放点、江桥上桥口、江桥下桥口、太阳岛终点处。在主场,由副队长王义祥带领20名志愿者,维持主场秩序。发令枪响后,现场志愿者全部快速转移到上桥口,帮助维持秩序。田桂玲告诉记者:“这次我们在主场准备了5辆爱心车,主场结束后就快速移动到上桥口,加强疏通。”  
从早上6点到活动结束,为近万人服务的志愿者们已经十分疲惫了,但他们依然坚持面带微笑,为市民们提供暖心服务。“下桥时大家注意脚下,有需要可以找穿红马甲的志愿者。”志愿者王桂芝从早上就一直坚守在铁路桥的上桥口处,不停提示大家注意安全。“走了这么长时间了,下桥有台阶一定要注意。”志愿者张晓梅也一直在提醒活动参与者。

作为全省乃至全国少有的以媒体为依托的志愿者组织,生活报青年志愿者团队从2007年4月组建至今,已经走过了17年:为困难家庭和学困生捐款爱心,在美丽的松花江畔捡拾垃圾保护母亲河,逢年过节为养老院的老人包饺子、理发……这些年,随处可见生活报青年志愿者们的踪影,他们已经服务了12届生活报徒步节活动,坚持为徒步活动的顺利举行保驾护航。



## 哈尔滨市急救中心 医疗救护 全程护航徒步节

生活报讯(记者王秋实 文/摄)为确保徒步节活动的顺利进行,活动现场特别配备了医疗站和救护车,为徒步爱好者全程提供全方位的服务和保障。  
25日7时,哈尔滨市

急救中心配备的120救护车驶入开幕式现场,身着醒目服装的救护人员早早就位。随着发令枪响,救护车在音乐公园出发,沿途到网红桥,最后跟随到达终点,提供指引帮助和服务。

福彩	
3D 第24136期 227 p62	第24136期 841839+0
22选5 第24136期	01 03 04 13 22
36选7 第24059期	04 08 11 19 29 31 34+32
体彩	
排列3 第24136期	062
排列5 第24136期	06281
超级大乐透 第24059期	17 18 20 25 31+03 12