迎亚冬 提品质 美环境

哈市启动48条(段)道路升级改造

生活报讯(记者梁晨)2025年,我们的家乡哈尔滨将迎来亚冬盛会,迎接八方来客。为了能给宾客提供更好的出行环境,展现哈尔滨的城市风采,哈市自然资源和规划局制定城市品质提升九大行动项目和亚冬会城市侧保障项目实施任务清单,其中计划对48条(段)道路启动升级改造,目前已有9条(段)启动施工。

"办好一个会,提升一座城",哈市将重点推进亚冬会出行保障、公共交通便捷惠民等项目。以比赛场馆、配套酒店、交通枢纽三大功能区域之间的主要联系道路为重点,梳理整治清单,确定亚冬会交通出行最重要的道路。从道路桥梁更新整饰、园林绿化提档升级等方面,开展"体检式"精查工作,点对点地发现问题并开展改造提升工作。

在48条(段)道路升级改造项目中,建设责任主体包括市住建局、市城管局、道里区政府、道外区政府、南岗区政府、香坊区政府、平房区政府、松北区政府等。目前,地段街、阳明滩大道已启动人行道改造;中山路已启动车行道整修;复旦路至保健路已启动人行道整修;长江路、黄河路、珠江路已启动车行道、人行道整修;铁路街已启动人行道、车行道改造;南极街、田地街已启动人行道改造、车行道改造已完工。其他升级改造工程将陆续启动。

在升级改造过程中,大部分道路将进行人行道整修、改造,车行道整修、改造,部分道路还将进行车行道铣刨路面、边石扶正重砌、整体大修、绿化高界石等施工。

开原街车行道改造效果示意图

铁路街车行道改造效果示意图

车行道整修或改造项目

中山路:和平路—中山路跨河桥
宣化街:南通大街—宣化高架桥桥头
松花路:征仪南路—滨河大道
太阳大道:麒麟街(月亮一路—冰景路)
松北大道:香格里拉道口—前进转盘道
松浦大道:松浦大道松北段下桥掉头处

人行道整修或改造项目

复旦路—保健路:哈西大街至保健路跨河桥
铁顺街—地工街路:康安路至和谐大道、哈站北广场前
淮河路:嵩山路—南直路、华山北路至南直路
中兴大道学府四道街:学府路至哈西大街
新疆西路:滨河大道—普惠大道
普惠大道:新疆西路—哈南九路冰球馆
滨河大道:松花路—新疆西路
滨水大道:创新一路祥安南大街至天翔街、松北大道至松浦大道、滨水大道祥安南大街至松北大道

扫码看详情

哈市第一医院开展"爱足日"系列义诊活动

生活报讯(李晓晖 安晨菲 见习记者李晓航 记者王秋实)5月29日是"世界爱足日",为向全社会普及足踝健康知识,进一步提升民众对足踝健康的重视,哈尔滨市第一医院骨外四科(足踝外科)医生于5月21日、25日、29日走进通江社区、建国村以及市一院北院区门诊开展"爱足日"系列义诊活动,获得群众的广泛关注和好评。

科普义诊进社区 优质资源零距离

5月21日,哈尔滨市第一医院走进通江社区开展世界爱足日义诊活动。得知有市一院多学科专家义诊活动,社区居民很早就来到义诊现场,患者宋先生(化名)由衷地感谢并表示:"我已经患糖尿病很多年了,足跟经常痛,出门实在不方便,这次在家门口一次性将两个病都看了,实在太方便了。"义诊专家们详细询问患者病史、细致查体,耐心解答患者提出的问题。苏广志主任不但向社区居民普及足踝疾病的预防和保健知识,还指导患者进行日常功能锻炼的科学方法,进一步提高了社区居民对足踝疾病的认识,同时将优质医疗资源带到社区居民身边。

爱心义诊进村屯 守护健康暖民心

5月25日,苏广志主任率领足踝外科团队走进道里区建国村,面向广大村民开展足踝疾病义诊。"我腿脚不是很方便,现在还是农忙时间,实在不方便去大医院。这次大夫们来到家门口给我看病,可解决我的大问题了。"张阿姨(化名)感叹道。据了解,张阿姨患有拇外翻(俗称大脚骨)多年,开始并不觉得疼痛,近期足部疼痛明显且不能长时间走路,特别影响干农活。由于对医疗知识缺乏,苏广志主任为她详细查体,制定了后续个性化诊疗方案,为她解决了困扰多年的难题。义诊团队还为村民们进行了体外冲击波体验,让村民享受到优质的医疗服务,得到了广大村民的赞誉。

义诊走进新院区 便民服务不停歇

5月29日,哈尔滨市第一医院骨外四科(足踝外科)、血管外科、内分泌科等专家在医院北院区门诊开展了世界爱足日多学科义诊及体外冲击波体验。专家们耐心细致地为每一位就诊患者进行仔细检查,答疑解惑、普及健康知识,制定科学的治疗方案,给出合理化建议。血管外科专家瞿鹏向患者宣传周围血管疾病的症状与日常生活中的预防保健知识;内分泌科专家梁桂敏为患者进行糖尿病诊治筛查,普及预防糖尿病足的健康知识,根据每个人情况制定诊疗方案;内分泌科专家王晶为慢性难愈合创面的患者进行创面诊疗;足踝外科专家苏广志向患者介绍足部疾病的预防知识,并向群众讲解足部常见病及多发病的症状,提高大众对足踝部疾病的认知,做到早发现、早治疗。

价比三家 5月30日价格表

每周五刊发 哈市发改委授权 生活报独家发布

品种	规格	比优特顾乡店	永辉超市	[redacted]	中央商城	家得乐松浦店	大润发开发区
散装大米	500g	2.19	2.79	2.59		2.79	
福临门大米	5kg	33.50(29)	39.90(29)	58.85(27)			
廊雪雪花粉	5kg		27.90(35)			34.50(10)	
古船水饺粉	5kg	27.90(7)		32.50(1)		26.90(1)	
康师傅红烧牛肉面	109g	14.00	14.00	12.50	14.50	17.50	
东三福红烧牛肉面	102g		16.50			7.50(42)	
今麦郎上汤排骨面	116g		4.90(13)			4.00(44)	
九三三级豆油	5L		59.90	57.90	55.90	58.90	62.90
九三一级豆油	5L		59.90	57.90	55.90	58.90	57.90
鲁花5s压榨一级花生油	5L		149.80	159.90	159.90		159.90
福临门大豆油	5L	64.90	59.90(30)	72.90			59.90
金龙鱼调和油	5L		79.90	84.90	79.90	89.90	
腰盘	500g					14.90(11)	
精瘦肉	500g					10.9(11)	
腰盘	500g		16.98	17.90(11)			
精瘦肉	500g		14.98	16.90(11)			
散鸡蛋	500g		4.29			4.99	4.79
雪莲白条鸡	500g						
三黄鸡	500g	18.50(20)	12.98				
多美滋金装多乐加1段	900g						
龙丹益生宝1段	900g						
完达山1段奶粉	900g		268.00(14)		228.00		
完达山纯牛奶	240ml		1.90	2.30	2.50	2.20	
龙丹纯牛奶	227ml	3.20(3)	2.50	2.30(3)			
蒙牛纯牛奶(小枕)	242ml	2.40		3.30	2.50	2.10	2.00
正阳河料酒	500ml		7.90(15)	5.50(5)			
东古一品鲜酱油	500ml	8.90(34)	9.90	9.90	9.90	9.90	9.90
太太乐鸡精	100g			13.70	5.90	5.50	
厨大妈白砂糖	450g		7.90(31)				
玉泉方瓶42度	485ml					25.00	
哈啤1900	600g				4.90		6.00
哈啤小麦王	330ml	2.50(4)			2.80	2.50	
娃哈哈纯净水	596ml			1.50(21)	1.50	1.00(9)	1.50
佳洁士(防蛀修护)	140g			10.90			
中华(芦荟水晶原萃)	130g					5.90	
高露洁360°	120g		14.80			16.90	
海飞丝(去屑洗发露)	200ml	26.90		24.90	30.90	27.90	
飘柔(长效清爽去屑)	400ml			29.90		29.90	
潘婷丝质顺滑	200ml		21.00		21.90		
舒肤佳(纯白清香型)	125g		6.80	6.80	4.90		6.80
玉兰油深度滋润	100g						
雕牌高效洗衣皂	252g			6.60	6.90	5.00	
奥妙(99洗衣皂)	226g		6.80	5.35	4.60		
碧浪(新卫士)	1700g						10.54
雕牌(超效加酶4kg)	1638kg		25.00(41)	29.90		32.90	
立白(生姜)	500g						
奇强(柠檬超洁)	500g		7.50				
心相印特柔3层	140g*10卷		19.90		27.90	28.00	
唯洁雅	180g*10卷			19.90			
心相印小黄人手帕纸	10包			9.90			

注 计价单位:元
(1)香满园雪花饺子粉;(2)白猫柠檬红茶洗洁精500g;(3)伊利纯牛奶;(4)雪花啤酒330ml;(5)厨邦宴会料酒;(6)中裕特精小麦粉;(7)五得利五星金特精小麦粉;(9)促销价;(10)中裕特精小麦粉5kg/袋;(11)高金;(12)伊利金领冠三段听;(13)康师傅汤大师上汤瑶柱排骨面80g;(14)完达山元乳婴儿配方奶粉;(15)杞参精致料酒500ml;(16)中华健齿白炫动果香味155g/支;(18)丽邦亲肤系列1500g/提;(19)哈肉联;(20)700g/只;(21)康师傅包装饮用水;(22)今麦郎一桶半红烧牛肉136g/桶;(23)哈尔信;(24)金龙鱼大米5kg;(25)雀巢3段奶粉;(27)福临门秋田小町;(28)700g;(29)金龙鱼长粒香东北大米5kg;(30)金龙鱼非转基因黄金比例调和油5L;(32)福临门家宴小麦粉;(33)百年家良(小神厨)调味料酒王;(34)东古海鲜酱油500ml;(35)惠相随面粉;(36)碧浪专业去渍无磷洗衣粉自然清新型;(37)维达蓝色经典纸200;(40)心相印心柔卷筒卫生纸;(41)250ml;(41)超效加酶2680G;(42)今麦郎;(43)东三福葱香排骨面;(44)奥妙强效洁净洗衣皂220g/块。

出租出售
刊登电话 13946092977

出售松北花园洋房
哈尔滨松北区天鹅湖花园小区31号楼洋房一套,因房主迁移外省着急售卖,价格可面谈。房屋建筑面积180平米,四楼(顶层),毛坯房,三室二厅二卫带阳台,地热房,私产房屋。房屋紧邻松北虎园、哈尔滨大剧院,小区园林面积占比30%以上,环境好,位置佳。
19845256893

低价急售别墅
哈尔滨私产别墅,因房主出国着急售卖,6000元/平米。房屋建筑面积约400平米,车库2个,毛坯房,别墅内自带庭院面积1000平米,院内山林约2000平米。小区还配套高尔夫球练习场、钓鱼池、滑雪练习场、温泉等设施,免费对业主开放。
19845256893

招聘信息
刊登电话 13946092977

黑龙江盘古胜禾广告有限公司
诚 聘
黑龙江盘古胜禾广告有限公司专注手机广告推广业务,整合线上优质资源,公司主营业务包含:微信朋友圈广告、微信视频号广告、腾讯新闻信息流广告、抖音信息流广告、快手信息流广告、小红书信息流广告、三大运营商5G短信广告业务等。
招聘:广告销售顾问5人
岗位要求:
1、有广告行业销售经营
2、房产、金融、政府、快消品行业有一定人脉关系
3、学习能力强,人品正直
薪资待遇:
4000元–6000元底薪+高提成,试用期3个月,转正后缴纳5险
地址:哈尔滨市南岗区比乐街29号
联系人:齐先生
电话:18686832188

百业信息
刊登电话 13946092977

金福来全屋定制
家装工装一体化
承接家庭装修、办公场所装修;家装、工装整屋家具定制;承接同行二手单柜体定制;工厂一站式服务→设计→加工→安装。
橱柜门、衣柜柜门定制加工(种类有PVC吸塑、PET、高光纳米板材等);免漆板材加工定制柜体(材料与环保等级自选)。
工厂设有样板展厅,欢迎参观选购。
定制热线
18904515815
15846048899
工厂地址:哈尔滨市南岗区王岗镇哈双公路592号,金福来家具有限公司

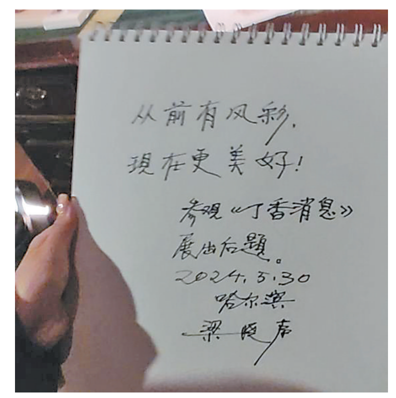
生活报中缝广告
受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅
刊登84681180
电话15004697804

为家乡加油 现身"丁香消息"展馆

梁晓声:希望家乡越变越好

生活报讯(记者梁晨 文/摄)"我是喝松花江水长大的,家乡的土地养育了我,我能用文字记录家乡人的生活,对我来说是最大的快事。哈尔滨是生我养我的故乡,故乡的人、故乡的水,哪怕是一草一木都是我的创作源泉,都能唤起我澎湃的创作热情。"当代著名作家、土生土长的哈尔滨人梁晓声此前在一次访谈中曾这样说道。

30日,75岁的梁晓声现身哈尔滨市博物馆"丁香消息——中央大街历史风情展",看到不时有游客和市民来到展馆参观后感叹道:"去年开始哈尔滨的旅游火了,我心里特别高兴,衷心希望家乡能越变越好。"



记忆:阳台上手拿小提琴的女孩

"我在《人世间》这部小说中写到了中央大街——周秉昆和郑娟曾双双散步于中央大街。那是夏季的一天傍晚,哈尔滨最美的时候、中央大街最美的时候,周秉昆仰望一位穿连衣裙的少女伫立于阳台俯瞰街景,而这使他看呆了……"在序言中,梁晓声将自己童年的记忆映射到《人世间》这部小说中。谈到这个片段,梁晓声开始回忆当时的场景。

"那应该是'五一'的一个晚上,我跟随学校组织的活动来到中央大街,当时正在举行灯火晚会,很是热闹。然后我在华梅西餐厅的位置看到对面的小洋房的二楼阳台上站着一位穿布拉吉、手拿小提琴的女孩正在向下眺望,这给我留下了相当深的印象。"对于当时的感受,梁晓声仍记忆犹新。

期许:哈尔滨一定会变得更美好

去年开始,哈尔滨的旅游日益火爆,对此,梁晓声用了"激活"一词。"哈尔滨有那么多优秀而独一无二的基因,在去年被'激活'了,而且哈尔滨的变化才刚刚开始。"梁晓声坦言,每次谈到家乡旅游的爆火,他都会很激动。"我的感受就是哈尔滨会更美好。刚才我从群力新区坐车过来,一路上看到马路宽阔,绿化占地面积很大,树木状态都很好,还有很多新的楼盘,呈现出一个很现代化、美丽的新哈尔滨面容。然后我又回到老市区,看到从前的哈尔滨,看这些老街区老建筑,没有怀旧的感觉,因为这些从前的建筑今天依然在,我们修旧如旧,它还在那里。"

对于家乡的发展,梁晓声送出由衷的祝愿。"今后的哈尔滨一定会变得更美好。哈尔滨发展到今天,是步步向好的。所以我觉得这次的展览是十分重要并有意义的。"

李娜被授予肇东形象宣传大使

生活报讯(记者赵政府 文/摄)29日,黑龙江女子登顶珠峰第一人李娜回到了家乡。30日,肇东市委市政府授予李娜为肇东形象宣传大使,并号召肇东市民学习李娜勇于攀登高峰的精神。

在授牌仪式上,李娜表示,自己作为黑龙江人,有责任宣传大美龙江。今后,她还要攀登其他12座8000米高峰,每次攀登都会宣传肇东小饼和龙江的美景,为宣传家乡尽一份力。

第十五届虎啸奖颁奖典礼举行

"尔滨"文旅营销案例获3金

生活报讯(记者薛宏莉)30日,作为中国品牌营销数字化领域的专业性奖项——第十五届虎啸奖颁奖典礼在上海举行。"'哈尔滨的哈'破圈营销,引爆冰雪旅游""第25届哈尔滨冰雪大世界破圈营销火爆全网"和"百亿IP淘学企鹅为哈尔滨冰雪代言"案例,经过线上、线下评审,答辩等环节,最终从4500件参赛案例中脱颖而出,勇夺3项金奖。

荣获政府机构及地产形象类金奖的"'哈尔滨的哈'破圈营销,引爆冰雪旅游"案例由哈尔滨市文化广电和旅游局和哈尔滨品趣文化传媒有限公司策划推出。哈尔滨文旅积极与网友互动,根据网友提出的建议不断完善旅游产品,极大提升了游客的参与性与体验感,为哈尔滨火爆出圈赢得开门红。

荣获营销案例旅游观光类金奖的"第25届哈尔滨冰雪大世界破圈营销火爆全网"案例由哈尔滨冰雪大世界股份有限公司策划推出。第25届哈尔滨冰雪大世界整体宣传可统计曝光量达885.06亿次。61天的运营期内,接待海内外游客271万人次,各项销售指标均超过历届最高值,成就了一项又一项的最佳业绩。

荣获营销案例旅游观光类金奖的"百亿IP淘学企鹅为哈尔滨冰雪代言"案例由哈尔滨极地公园策划推出。哈尔滨极地公园原创冰雪文旅IP"淘学企鹅",并在全国范围内首次将南极企鹅搬到户外,原创淘学企鹅打卡冰雪景区和淘学企鹅冰雪大巡游两大爆款活动。

大型实景演出秀6月绽放松花江畔

生活报讯(记者吴海鸥 薛宏莉)记者近日了解到,由哈尔滨冰雪大世界股份有限公司倾力打造的哈尔滨松花江上大型实景演出——《遇见·哈尔滨》历史文化大秀,将于6月在松花江畔华彩绽放。

据悉,《遇见·哈尔滨》历史文化大秀演出舞台依松花江而建,打造首个以"驳船"为载体的松花江上大舞台,并将邀请超百位中外演员联袂演绎哈尔滨的前世今生。这场大秀将以情景剧、歌舞、杂技、水上表演、无人机表演等多样化形式呈现,并采用多项高科技特效及舞台特效,如高空焰火、水幕电影、火秀、打铁花、激光表演等,打造一幕幕绚丽震撼的视觉盛宴。

中央大街实行"潮汐式"保洁

生活报讯(记者于海霞)记者从哈市道里区城管环卫部门了解到,中央大街及辅街近日实行"潮汐式+定位式"保洁模式。

在周末、重要节日、重要活动"大潮"时,合理调配增加支援力量,主街全天出动180余人次、辅街出动100余人次,对中央大街区域进行全覆盖管控;11时至13时、17时至21时人流量增加"小潮"时,就近调配、双倍布局,全力保障区域环境卫生质量;在人流量较少的"落潮"时段,科学调配干扫、洗扫、水冲洗等机械设备,对车行道、人行道、边石等进行机械化作业。此外,中央大街区域增设60个景观式果皮箱、32处景观式垃圾桶围栏。

生活报法律顾问
黑龙江同长律师事务所
主要业务:法律咨询 诉讼、非诉讼业务
咨询电话:17094511333
地址:南岗区黄河路136号