

去年带队连拿4个全国冠军 今年拼到世界第6

铁力排球“夫妻档”

如何带小城校队逆袭?



生活报记者 周际娜
13年前的“二月二”，26岁的张兆华拎着学校送给他的兜猪头肉，坐上了返回长春的绿皮火车。这次为期两天的“探路之旅”，让他做出了改变自己一生的决定：去铁力一中组建排球队！那天是“龙抬头”，也是铁力乃至龙江排球开始“抬头”的重要日子。

一个多月前，在世界中学生排球锦标赛上，铁力一中女排夺得第6名。去年，这支队伍创造了我省中学生排球的历史，将4个全国冠军收入囊中，也让铁力声名远扬。

在这个山多林密、人口不足30万的小城，铁力一中女排堪称“城宠”。身材高大的女孩们很容易被认出来，外出就餐老板主动给她们打五折，出租车司机不肯收车费，夺得全国冠军的夜晚，城里放烟花为她们庆祝……铁力一中女排背后的功臣是张兆华和李维，正是这对夫妻用13年青春写就了这个排坛奇迹。

在失败和苦练中蛰伏

在这座陌生的小城，夫妻俩“从零开始”，2011年秋天组建铁力一中排球队，到市里的中小学选苗。“三大球里，排球苗子是最难选的！”张兆华向记者介绍，排球运动员不仅要个高、身材修长，还要身体素质好，跑得快，有爆发力。他们最初选了50多人，但参训的只有二三十人。李维教练拿着记录学生身高、体重、年级和家长电话的本本，挨个打电话沟通。身体条件特别好的，她会标星号反复劝说，甚至拜托班主任做家长工作。尽管两位教练拿自己和吉大同学举例，但“练体育也能上好大学”在家长看来还是有点像“画饼”。然而，他们并未灰心，带队去吉大、哈工程跟大学生们交流、比赛。

最初几年，铁力一中体育馆尚未改造，冬天室温10℃以下，排球冻得很硬，砸在手臂上一片青紫，二人带着小队员们每天坚持训练。然而，寒冷还不是最难的，排球界有句老话：“三年成型，五年成才，八年成器。”铁力一中排球队当时是“以小打大”，这意味着正读小学、初一的孩子，要去跟高中生一较高下。2013年省中学生运动会上，铁力一中女排对阵我省一支强队，第一局比分是0比25。张兆华记得，队员们边打边哭，他的眼泪也在眼眶里打转。他跟孩子们许诺：“毕业前一定带你们拿下省冠军！”在不断输球的日子，张兆华患上了严重的失眠。尽管训练时他的口头禅是：“快点，快点！”可是他比谁都清楚，排球人才的培养需要时间和积累。他顶住压力，带领队员们在一次次重扣、扑救和滚翻中，等待蛰伏后的崛起。

每天忍痛触球近2000次

如今，铁力一中有小学组、初中组和两支高中组队伍，近60名队员，最小的读小学二年级，最大的高三。高中组每天下午训练4小时，初中组每天下午训练3小时，小学组课后训练2小时。

张兆华教练每天泡在训练馆里10个小时，训练时亲力亲为，李维曾统计过，张教练平均每天触球近2000次。铁力一中女排采用的是男排打法，高举高打，特点是强攻。张教练的腰不好，且右肘关节严重劳损。队员接力量大的扣球，进步会更快，为此他忍着伤痛一次次击球。“他2月份已经做过一次肘关节手术了，我劝他不要太拼，但没什么用，过几个月还要再做手术。”李维教练说。

张兆华教练曾有五六年没返乡探亲，母亲不得不从辽宁来铁力看儿子。可即便来了，老人也常常抱怨：“来了儿子家，也见不到儿子。”有一回，张兆华和李维忙着带队训练，手机没在身边，老人独自在家急性阑尾炎发作，发了很多微信、打了很多电话都没人接。“那回我特对不起我妈，在身边我都没能照顾好。”张兆华愧疚地说。

这些年，让张兆华颇感欣慰的是，铁力这个小城因为女排越来越有名，“以前去外省比赛，他们常问我铁力是哪。”如今在高铁站，有人找他们合影、要签名……在铁力，张兆华夫妇会被人认出来，一位理发师坚决不肯收钱，感激地说：“你们对我们铁力队的贡献很大！”

来铁力工作13年了，张兆华基本上常年待在球馆里。铁力一中距离铁力公园步行只有七八分钟，喷泉表演已经很多年了，但他前些天才知道，还把它当成新鲜事儿讲给记者听。这位优秀的基层教练，对铁力或许不够了解，但他却和妻子一起改写了更多学生的命运，也让铁力被更多人知道和记住了……

图片均由受访者提供

吉大研究生 为建球队而来

5月29日上午，铁力一中排球馆里球球正忙着训练。记者见到张兆华教练时，他神色疲惫。前一天下午，他从外地招生回来，下火车后直奔球馆，很晚才回家，一大早又赶到球馆备战全国中学生排球区域联赛。

张兆华是辽宁人，吉林大学体育学院研究生毕业，曾是吉大排球队队长。他的妻子李维也是打排球出身，夫妇俩既是高中同学又是研究生校友。他们最早知道铁力，是因为张兆华的大学室友是铁力人，2011年，铁力一中托他帮忙招揽排球人才到铁力工作，希望能在教育系统的业余排球赛上为学校争光。张兆华当时就业选择颇多，而他最终选定偏远的铁力一中，是因为学校答应他可以组建排球队，新建的体育馆也即将落成。

“如果只是进中学当体育老师，我们两个吉大研究生没必要到这么远的地方。”李维坦言，当年张兆华是奔着排球队来的，而她是追随张兆华而来。两人相恋多年，她原本可以留在大连当体育老师，为张兆华去了长春，没想到又到了更北的地方。巨大的心理落差，让李维一度难以接受。

“看我不同意，张兆华偷偷跑去做我妈的工作。”李维苦笑道，她妈妈“助攻”很猛，为了让她安心留下来，直接来铁力买房了。



出租出售

电话 13946092977
出售松北花园洋房
哈尔滨松北区天鹅湖花园小区31号楼洋房一套，因房主迁往外省着急售卖，价格可面谈。房屋建筑面积180平米，四楼(顶层)，毛坯房，三室二厅二卫带阳台，地采暖，私产房屋。房屋紧邻松北虎园、哈尔滨大剧院，小区园林面积占比30%以上，环境好，位置佳。

19845256893

低价急售别墅

哈尔滨私产别墅，因房主出国急售，6000元/平米。房屋建筑面积约400平米，车库2个，毛坯房，别墅内自带庭院面积1000平米，院内山林约2000平米。小区还配套高尔夫球练习场、钓鱼池、滑雪练习场、温泉等设施，免费对业主开放。

19845256893

招聘信息

电话 13946092977
黑龙江盈古胜禾广告有限公司 诚聘

黑龙江盈古胜禾广告有限公司专注手机广告推广业务，整合线上优质资源，公司主营业务包含：微信朋友圈广告、微信视频号广告、腾讯新闻信息流广告、抖音信息流广告、快手信息流广告、小红书信息流广告、三大运营商5G短信广告业务等。

招聘：广告销售顾问5人
岗位要求：
1.有广告行业销售经营
2.房产、金融、政府、快消品行业有一定人脉关系
3.学习能力强，人品正直
薪资待遇：
4000元-6000元底薪+高提成，试用期3个月，转正后缴纳5险

地址：哈尔滨市南岗区比乐街29号
联系人：齐先生
电话：18686832188

百业信息

电话 13946092977
金福来全屋定制 家装工装一体化

承接家庭装修、办公场所装修；家装、工装整屋家具定制；承接同行二手柜体定制；工厂一站式服务—设计—加工—安装。
橱柜门、衣柜柜门定制加工(种类有PVC吸塑、PET、高光纳米板材等)；免漆板材加工定制柜体(材料与环保等级自选)。
工厂设有样板间，欢迎参观选购。

定制热线
18904515815
15846048899
工厂地址：哈尔滨市南岗区王岗镇哈双公路592号，金福来家具有限公司

生活报中缝广告

受理地址：哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅
刊登 84681180
电话 15004697804



游镇江西津渡

西津渡在国内众多古街古镇中非常少见，当时就产生了要去看一下的强烈愿望，只是这个愿望多年后才得以实现。

江南的四月是多阴雨的时节，中午到镇江站时还有阳光，下午到金山寺不久就开始下起小雨。说到镇江金山寺，就不能不提到《白蛇传》，因为水漫金山的故事就发生在这里。从这个位置看金山，更能体会水漫金山的意境。

离开金山寺，坐了几站公交车来到西津渡景区。走进景区，首先看到很多栋异国情调的建筑，它们就是镇江开埠后，国外的金融和工商业盖的办公楼，在雨中显得非常幽静。

再往里面走就来到欧式广场。抬头望去，能看到云台上的云台阁，还有灯柱后面那一百多年前英国领事馆的建筑群。从欧式广场向西是一段上下坡道，走过两道券门就能看到跟云台阁同时建造的昭关石塔。

走过昭关石塔是待渡亭，是古人送别亲友和等待登船的地方。载客的船只就停靠在台阶下的小码头。走过

待渡亭就是“一眼看千年”的发掘现场，玻璃罩下面是从六朝到清朝的不同朝代路面，实现一眼看千年的穿越。

第二天上午去了北固山，镇江之行就基本结束了。因为离火车开车的时间还早，我又来到西津渡消磨时间，在小码头街上闲逛时，又看到了这家恒顺醋坊。

昨天路过这家店铺时并没有在意，此时看着门前百年老店的招牌，忽然想到一个问题，多年前我买过的那瓶醋，会不会就是恒顺？带着这个疑问我走进店铺，跟老板了解了一下恒顺的历史，然后在街边找个地方坐下来，用手机查找答案，一番查找后终于查到了，有资料说，1958年镇江政府把全市四十八家醋厂和车间合并到恒顺……

那时还是计划经济年代，如果有新的品牌出现，也应当是改革开放之后，没错，那瓶醋一定是恒顺。我仿佛又闻到了醋拌茼蒿的味道，那是我永远忘不掉的人间美味。

这个意外发现，给我这次普普通通的旅游，平添了几分温情。

寄给放风筝的孩子

王铁民

春天来了
一群放风筝的孩子奔向广场
八卦、鸽子、桃花……
都是你们精心制作的
放线，放线
风筝随风高高升起

一碧清空，一串风筝
飞扬泥土的芳香和气息
美好在等待你们
心灵的眼睛也在寻觅
筝线呢，牵动缕缕信念
线板呢，托着片片情意
此刻，在整个大千神州
或许有许多风筝张开羽翼



静月思

王铁民

我走，你也走
你走，我还走
我慢走，你笑我
我思，你想
你猜透我，我要把我的心给你
给你海峡上升的月
你说，海峡上升的月
是大陆笼罩的情
顿时我心中的月色，如荷塘
染皱了九天，激动了神州

初夏的雨

王铁民

初夏的雨
淅淅沥沥
滤过都市的流韵
绿树拥抱你
鲜花撑起你
我的故事容纳你
在缠绵的雨声中
极其洁净的世界
绿地环绕一切角落
我和你
细雨靠走进
神祕烘托的乐园和彩虹



江畔

王铁民

我们来到江畔
我们的歌也来到江畔
一抹宝石的亮光
通过粼粼江水映入我们的眷恋
清澈透明的思想
遁入我们捕捉的瞬间
有一万个游人
就有一万个思念
谁都在寻求爱的真谛
纵有风雨还是要搭乘远航的船

◆东渡诗刊

文/摄 徐涛

最早知道镇江，是因为一瓶小小的醋。

上世纪六十年代末，父亲被调到哈尔滨几十公里外的一个小山沟里的工厂工作，受当时的交通条件所限，有时一个月才回来一次。母亲每天上班，作为家中的长子，买粮买菜煮大楂子粥这类家务活儿自然就大部分由我来负责，所以口袋里总是揣着几毛钱零钱，虽然还是个小学生，但已经是个“有钱人”了。

我家隔壁那条街有两个综合商店，蔬菜副食都有，平时就去那里买东西。我家南面也有一个综合商店，由于隔着三条街，稍远一些，所以很少去，偶尔在附近商店没买到合适的蔬菜，才会过去碰碰运气。

有一次，我偶然在那个商店的货架上发现了一小瓶醋，醋的名字记不清了，似乎是蒜蓉姜汁香醋或者辣醋之类，不过记得是产自镇江的。装醋的瓶子很小，也就半斤的样子，却标着很贵的价格(好像三毛钱左右)。

真想掏钱买下来，可是想到母亲每月只挣三十二块钱，父亲又被降了工资，如果我买回这瓶醋，一定会被母亲责骂，所以我把购买的冲动忍住了。

由于每次去商店都会偷偷瞄一眼那瓶醋，感觉售货员都已经认识我了，心里有点发虚，终于有一天一咬牙，我把这瓶醋买了下来，结果不出意料地被母亲狠狠地训斥了一顿。

那个周末父亲刚好回来休息，马上知道了这件事，不过并没有责备我。也是巧了，忘了第二天父亲出去办什么事，回来时路过一个综合商店，刚好看到有当时大多东北人不认识的茼蒿，作为留在哈尔滨工作的江南人就买回两根，中午做了一个醋拌茼蒿，我直到现在也还记得那清爽和醇香混合在一起的味道。

这件事，让我对镇江这个地名留下了很深的印象。

大概是2015年，中央电视台播放了一部纪录片，名字叫《西津渡》，一共五集，每天播放一集。因为说的是发生在镇江的事，我一集不落的全看了。纪录片用动人的故事和详实的史料，详细介绍了西津渡的前世和今生。