孩子们个头高了，课桌椅能否跟着『长』？

据新华社电（记者**马晓媛 郑天虹 赵紫羽 赵旭**）眼下孩子们平均身高越来越高，但一些学校的课桌椅却没有跟着"长"。

记者采访发现，由于课桌椅国家标准滞后等原因，不少地方存在课桌椅与学生身高不大匹配的情况；课桌椅"低配"现象，成为孩子们"成长的烦恼"，无形中增加了近视、驼背等健康隐患。

大个子"窝"小桌子

山西高二学生家长张先生不久前参加家长会发现，教室的课桌椅坐得不舒服。"我身高不到一米八，就得弯腰屈腿，很难受。班上很多男生个头比我高，每天还要坐七八个小时。"张先生说。

记者采访发现，中小学课桌椅与学生身高不匹配的现象有普遍性。广东一所中学高中部梁老师告诉记者，学校高中部三个年级使用的课桌椅型号是一样的，课桌高度在80厘米左右，且都是固定的。高二的肖同学说，自己身高一米九，课桌椅高度不太合适，"坐着比较难受，腿伸不直，会驼背。"

近年来，不少地区的学校为学生更换了可调节课桌椅，但调节不及时的问题较为突出。东部某省一小学老师表示，该校六个年级使用同一型号的可调节课桌椅，学校每学期统一进行调整；"一个班的课桌椅高低都是统一的，不会单独为某个学生调整。"

除了桌面和椅面高度，桌斗设计也给一些学生带来困扰。北京市东城区教育科学研究院教研员陈忠玲说，由于桌斗太小，很多学生只能将书包立置在座椅靠背前，导致学生的腰背部缺乏支撑，无法长时间保持健康坐姿；桌斗下方空间不够，一些学生只好侧身坐或将腿伸到桌外，引发不良坐姿。

北京市疾控中心学校卫生所所长郭欣说，判断课桌椅高度是否符合孩子身高，可以看孩子坐姿是否符合"三个90度"，即大臂和小臂成90度、上身和大腿成90度、大腿和小腿成90度。

2014年发布的推荐性国家标准《学校课桌椅功能尺寸及技术要求》规定了课桌椅的11个型号和与之匹配的适宜就座者身高范围。一项2021年针对中部某省660所中小学校的抽样调查显示，课桌椅符合国标要求的不到20%。

东南大学附属中大医院脊柱外科中心副主任医师毛路等专家指出，课桌椅过高或过矮都会引发不良坐姿，可能增加近视、脊柱侧弯、驼背等方面风险。

广州市荔湾区汇龙小学的老师正在帮助学生调节课桌椅。（受访者供图）

课桌椅 为何变"成长的烦恼"？

课桌椅与学生身高不匹配，有多方面原因。

据了解，课桌椅国家标准历经数次修改，最新版本是2014年发布的，距今已有10年，存在一定滞后性。

教育部2021年公布的第八次全国学生体质与健康调研结果显示，与2014年相比，2019年全国7—9岁、10—12岁、13—15岁、16—18岁、19—22岁男生身高分别增加0.52、1.26、1.69、0.95、0.81厘米，女生身高分别增加0.72、1.24、0.97、0.80、0.62厘米。

深圳市2019年组织的一项调研显示，当地部分中学生身高超过190厘米，国家标准最大号0号课桌椅已不能较好满足这部分学生的需求，因此当地在最新采购标准中新增了0+号课桌椅。

教育界人士表示，虽然国家有相关的课桌椅配备标准，但在实际执行过程中，很多学校经费有限，短期内全部置换成符合要求的课桌椅有难度。

一家大型课桌椅制造企业负责人说，学校之所以喜欢固定式课桌椅，是因为它更加便宜耐用，出厂价就几十块钱。相比之下，可调节课桌椅价格高不少。福州市鼓楼第五中心小学去年的一份采购结果公告显示，该校共采购可调节课桌椅165套，共花费82170元，每套单价498元。

多位受访者指出，课桌椅匹配不上学生身高，还有一个重要原因是学校管理跟不上。一位教育部门人士坦言，很多学校虽然换了可调节桌椅，但后期维护管理跟不上，没有及时调节高度。

根据《学校卫生工作条例》，卫生行政部门对学校课桌椅负有监督职责。中部某地卫生行政部门负责人告诉记者，部门人少事多，每次到学校现场检查也以传染病防控为主，课桌椅不是重点。

让课桌椅 更"合身" 还需多方发力

课桌椅看似小事，却关系到每个孩子的健康成长。让课桌椅更"合身"，为孩子们创造更舒适的学习环境，还需要多方发力。

记者了解到，为使学生课桌椅更"合身"，不少地方积极开展相关工作。

广州市中小学卫生健康促进中心主任戴秀文表示，广州市把课桌椅配备中的卫生要求融入校医培训课程，规范指导各班级课桌椅调整。"学生课桌椅配备符合率要达到80%以上；当一名学生有两个适用课桌椅型号时，优先选择尺寸较大的，为身高增长留有余地；对于身高、体重等体征明显超常的学生，应尽可能通过定制特殊型号课桌椅等方式解决。"

多地教育部门人士建议，应当加强宣传教育，提高全社会对健康使用课桌椅重要性的认识；有条件的地区应加大财政投入，尽快为中小学校配备可调节课桌椅。同时，课桌椅相关标准应当及时更新，跟上学生身高增长步伐。

"应当鼓励创新，不断改良课桌椅的设计和工艺，为学生设计出更科学、更好用的课桌椅。"陈忠玲说，可设计无需工具和专业人员操作就可以及时调节高度的课桌椅，设计更加科学合理的桌斗。

多位受访人士指出，教育部门应当加强对学校课桌椅采购和配套管理的指导，将课桌椅配备情况列入考核；卫生部门要做好日常监测和随机抽检，压实责任，及时发现问题并督促整改。

哈尔滨市拍卖行拍卖公告

我行接受委托依法对下列资产进行公开网络竞价拍卖：1、伪劣汽油、柴油、喷气燃料、工业用碳+粗芳烃、MIBE（甲基叔丁醚）、约64个储油罐；2、二手手机、电脑等整体。

有意竞买者请携带有效身份证件及竞买保证金，于2024年6月13日14时前到本公司办理竞买登记手续。拍品详情请关注哈尔滨市拍卖行微信公众号。

展样时间、地点：2024年6月6、7日、标的物所在地；**拍卖时间：**2024年6月14日9时30分开始；**竞价网址：**https://paimai.caa123.org.cn/

拍卖公司地址：哈尔滨市道外区中马路18号三楼

拍卖公司联系电话：0451-84274788 13796828518

哈尔滨市拍卖行拍卖公告

我行接受委托，依法对第22届中国·哈尔滨国际啤酒节中的啤酒节经营点位的经营权进行公开网络竞价拍卖。有意竞买者请携带有效身份证件及竞买保证金贰万元，于2024年6月7日15时前到哈尔滨冰雪大世界、哈尔滨市拍卖行办理竞买登记手续（注：拍品详细资料请关注哈尔滨市拍卖行微信公众号）。

展样时间、地点：即日起、标的物所在地；**拍卖时间：**2024年6月12日9时30分开始；**竞价网址：**https://paimai.caa123.org.cn/；**项目地址：**哈尔滨市松北区太阳岛西侧啤酒节园区；**拍卖公司地址：哈尔滨市道外区中马路18号三楼**

冰雪大世界市场营销部联系电话：15645078080

拍卖公司联系电话：0451-84274788 18704613911

黑龙江农垦宝隆拍卖有限公司拍卖公告

黑龙江农垦宝隆拍卖有限公司接受委托，定于2024年6月20日上午9时30分，在中拍平台举行公开拍卖会。

拍卖标的为：亚麻制品类存货（亚麻布1569包、亚麻纱4424包、亚麻衬衫805箱绍兴市越城区国宁仓储服务部库）（亚麻布2532包、亚麻衬衫962箱绍兴金储云仓供应链仓库），起拍价2828万元。

注：亚麻布、亚麻纱以包数为准，亚麻衬衫以箱数为准（存货清单备注亚麻布长度、亚麻纱重量、衬衫件数仅供参考）部分散包。

竞买人务必实地看样并取得现场看样确认单，现场看样诚意金100万元于2024年6月12日前交到我公司账户，无意购买者诚意金18号退回。意向受让方须为在中华人民共和国境内依法设立并有效存续的企业法人、其他组织或具有完全民事行为能力的自然人，有意竞买者请携带营业执照、法人身份证、自然人身份证，现场看样确认单，交纳竞拍保证金500万元，于2024年6月18日15时前到哈尔滨市香坊区珠江路29号8楼805室办理竞买手续。成交后买受人需向中拍平台交纳软件使用费。

展样时间：2024年6月13日—2024年6月14日

展样地址：浙江省绍兴市世纪西路1号绍兴市越城区国宁仓储服务部库、浙江省绍兴市袍江工业区中兴大道与育贤路交叉口绍兴金储云仓供应链仓库 **展样电话：15046092286刘先生**

联系电话：0451-55195722转分机8001 13384607706梁女士

黑龙江农垦龙信产权交易有限公司 黑龙江农垦宝隆拍卖有限公司 联合公告

黑龙江农垦龙信产权交易有限公司、黑龙江农垦宝隆拍卖有限公司共同接受委托，定于2024年6月11日上午9时30在中拍平台举行公开拍卖会。

拍卖标的为：

1、北大荒集团黑龙江闫家岗农场有限公司67栋报废、报损温室主体物料，参考价95,500元。（注：标的资产包括温室需拆除的废铁、废钢、耳房、苯板墙、砼基础等（不包括土地），买受人需将所有物资拉走（砼基础需要挖掘装车转运，地下基础、圈梁等需清除干净，道路两侧排水沟内不允许新增建筑垃圾），拆除温室后的耕地达到可恢复耕种状态。）

有意竞买者请携带身份证明或相关资质，交纳竞买保证金10万元。于2024年6月10日上午11时前到黑龙江省哈尔滨市香坊区珠江路29号8楼办理竞买手续。

展样时间：2024年6月7日-10日(9:00-11:00)节假日休息

展样地点：黑龙江省哈尔滨市道里区机场路19公里处闫家岗农场

展样电话：18745834920高先生

联系电话：0451-55195722转分机8007 13845081668王经理

出租出售
刊登电话 13946092977

出售松北花园洋房

哈尔滨松北区天鹅湖花园小区31号楼洋房一套，因房主迁移外省着急售卖，价格可面谈。房屋建筑面积180平米，四楼（顶层），毛坯房，三室二厅二卫带阳台，地热房，私产房屋。房屋紧邻松北虎园、哈尔滨大剧院，小区园林面积占比30%以上，环境好，位置佳。

19845256893

低价急售别墅

哈尔滨私产别墅，因房主出国着急售卖，6000元/平米。房屋建筑面积约400平米，车库2个，毛坯房，别墅内自带庭院面积1000平米，院内山林约2000平米。小区还配套高尔夫球练习场、钓鱼池、滑雪练习场、温泉等设施，免费对业主开放。

19845256893

招聘信息
刊登电话 13946092977

黑龙江盘古胜禾广告有限公司

诚 聘

黑龙江盘古胜禾广告有限公司专注手机广告推广业务，整合线上优质资源，公司主营业务包含：微信朋友圈广告、微信视频号广告、腾讯新闻信息流广告、抖音信息流广告、快手信息流广告、小红书信息流广告、三大运营商5G短信广告业务等。

招聘：广告销售顾问5人

岗位要求：

1、有广告行业销售经营

2、房产、金融、政府、快消品行业有一定人脉关系

3、学习能力强，人品正直

薪资待遇：

4000元-6000元底薪+高提成，试用期3个月，转正后缴纳5险

地址：哈尔滨市南岗区比乐街29号

联系人：齐先生

电话：18686832188

百业信息
刊登电话 13946092977

金福来全屋定制
家装工装一体化

承接家庭装修、办公场所装修；家装、工装整屋家具定制；承接同行二手单柜体定制；**工厂一站式服务→设计→加工→安装。**

橱柜门、衣柜柜门定制加工（种类有PVC吸塑、PET、高光纳米板材等）；免漆板材加工定制柜体（材料与环保等级自选）。

工厂设有样板展厅，欢迎参观选购。

定制热线

18904515815

15846048899

工厂地址：哈尔滨市南岗区王岗镇哈双公路592号，金福来家具有限公司

生活报中缝广告

受理地址：哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅

刊登 84681180

电话 15004697804

"礼迎亚冬会 文明我先行"之"我的城市我清洁"专项行动

步道板修复了、悬挂网线清理了、破损路灯亮了

环境"微改造"让小区换新颜

文/摄 生活报记者 **张立**

"以前经过这里，一抬头就能看到各种悬挂的电线，有的被风刮断垂落路边，特别不安全。现在好了，全都清理干净了。"哈市道里区乡湾街辖区居民说。原来，为进一步美化社区环境，以崭新面貌迎亚冬，哈市道里区正阳河街道富力江湾社区创新推出了环境"微改造"行动，日常发现的小问题，随时随地快速解决，提升了小区环境质量，更解决了群众期盼的身边难事。

"我们社区实行网格管理，网格员包片每天全覆盖巡察督导，遇到问题及时上报，及时微调整，持续改善居民身边小环境。"富力江湾社区主任李晓微说。社区设立了"微沟通"渠道，日常除了巡查外，该社区网格员利用居民群、公告栏、入户宣传等方式，向居民宣传环境整治的重要性，普及良好卫生习惯等知识，使居民成为良好环境的践行者。

今年入夏后，社区陆续收到居民反映，辖区内环路堆放垃圾、步道板破损、路灯杆倾斜的情况后，社区网格员"火速"排查，迅速上报，启动实施微小改造。"天热了，居民都愿意出来走走，但辖区路段的步道板有些破损了，路灯杆也倾斜了，反映给社区后，没过几天就给维修好了。"社区居民陈荣表示，现在傍晚散步倍感惬意。

修复前

巡查中，网格员看到乡湾街树上悬挂外挂线，既影响辖区环境又存在安全隐患，社区在摸底后协调相关部门进行整改，协调辖区元申广电、电信、联通、第三方公司及区园林局等企业部门，理清辖区街路绿化带地上悬挂网线、采用地下埋管方式走线，在相关单位的共同配合下，外挂线安全隐患得到妥善解决。同时，网格员发挥监督员作用，对辖区企业督促沟通，让企业将门前绿化带损坏处进行全面修复。

哈市拟对南岗道外部分供热管线进行改造

涉及分户、楼内立管改造

生活报讯（记者**仲亮**）近日，哈尔滨太平供热有限责任公司2024年供热老旧管网改造（道外区、南岗区）项目、哈尔滨住宅新区供热物业有限责任公司2024年住宅新区老旧管网工程项目经相关部门批准建设，招标人为哈尔滨太平供热有限责任公司、哈尔滨住宅新区供热物业有限责任公司，现对该项目施工进行公开招标。

依据招标文件，哈尔滨太平供热有限责任公司2024年供热老旧管网改造（南岗区）项目主要建设内容包括：

二级管网改造2.4公里，管径DN50-DN250，已分户住宅楼内立管改造6.1万平方米。

哈尔滨太平供热有限责任公司2024年供热老旧管网改造（道外区）项目主要建设内容包括：

第一标段：一级管网改造0.2公里，管径DN150-DN700，二级管网改造4.25公里，管径DN40-DN200，已分户住宅楼内立管改造8.39万平方米；

第二标段：一级管网改造0.08公里，管径DN80，二级管网改造0.96公里，管径DN50-DN200，分户改造4.42万平方米，已分户住宅楼内立管改造19.15万平方米；

第三标段：一级管网0.12公里，管径DN65，二级管网改造3公里，管径DN32-DN300，已分户住宅楼内立管改造1万平方米；

第四标段：二级管网改造4.9公里，管径DN25-DN300，已分户住宅楼内立管改造18.92万平方米。

哈尔滨住宅新区供热物业有限责任公司2024年住宅新区老旧管网工程项目主要建设内容：2024年一级网计划施工0.17公里，二级网计划施工5.95公里；计划分户6.62万平方米、已分户楼内供热设施面积计划改造11.03万平方米。

芍药花开迎客来

生活报讯（记者**李丹**）3日，生活报记者了解到，近日正值哈尔滨春夏之交，哈尔滨市儿童公园芍药园内的芍药花开放了，花香四溢，缤纷多彩，娇艳欲滴赛牡丹，早中晚品种花期大约持续近一个月。

据悉，儿童公园芍药园历史悠久，面积1500平方米，园内芍药花品种丰富，每年都会吸引大量游客前来观赏，拍照留念。芍药花属于多年生草本花卉，根茎比较粗壮，高度在1米左右，并且芍药花单生在茎顶和叶腋处，花朵有单瓣和重瓣之分，重瓣中又分很多花型，花朵颜色非常丰富，有白色、红色以及粉色等颜色。

福彩中奖号码

福彩3D	第24145期	756
福彩p62	第24145期	673893+0
福彩36选7	第24063期	01 08 09 16 17 27 35 +04
福彩22选5	第24145期	06 12 13 14 18
福彩七乐彩	第24063期	03 04 13 14 18 25 30 +12

体彩中奖号码

体彩超级大乐透	第24063期	07 12 16 33 34 +01 03
体彩排列3	第24145期	205
体彩排列5	第24145期	20571