

# 哈市第一医院开展 亚冬会大学生志愿者急救培训

生活报讯(见习记者李航航 记者王秋实)为进一步提高2025年亚冬会大学生志愿者的急救救护意识,增强其志愿服务工作中处理突发急救事件的能力水平,5月27日、6月2日,中国南丁格尔志愿护理总队哈尔滨市护理学会分队、哈尔滨市红十字会南丁格尔护理志愿服务队、哈尔滨市基本生命支援技术培训中心,走进黑龙江大学、哈尔滨师范大学(江北校区),面向第九届亚冬会大学生志愿者群体开展急救救护技能培训。



哈尔滨市基本生命支援技术培训中心选派哈尔滨市第一医院侯凤雪、孙蕾、姜圣男、高婧焯、李梦瑶,哈尔滨市第五医院徐秀玲、周慧莹担任培训导师,面向黑龙江大学近800名亚冬会志愿者、哈尔滨师范大学近400名亚冬会志愿者开展现场培训。

培训现场,导师们结合大量临床实例,通过简洁、形象、生动的图片展示,深入浅出地阐述了心肺复苏术、自动体外除颤仪及气道梗阻急救技术,并采取理论讲解与分段演示相结合的方式,向同学们详细演示了突发晕倒病人如何调整体位、打开气道、实施人工呼吸、胸外心脏按压、海姆立克等急救技术操作步骤。特别强调

了心脏骤停黄金4分钟的救治时间与正确拨打120的方法,并结合比赛场景式演练,提高同伴间的协作救助能力,加深大家对救护流程的理解和记忆。

大学生志愿者们踊跃参加、积极主动,主动上台亲身体验心肺复苏操作,培训导师手把手地指导,并对初学者容易出现的错误进行一对一的点评,让大家迅速将理论上的急救知识转化为实际操作技能,提升培训效果。同学们纷纷表示,通过培训,充分认识到急救知识的重要性,通过学

习掌握了基本的急救技能,为今后遇到突发情况做好充分的准备。据了解,中国南丁格尔志愿护理总队哈尔滨市护理学会分队成立于2016年,并于2017年加入哈尔滨市红十字会,成为哈尔滨市红十字南丁格尔护理志愿服务队。2024年1月,志愿护理服务队整合优质急救救护师资资源,在哈尔滨市卫生健康委、哈尔滨市红十字会支持下,成立哈尔滨市基本生命支援技术培训中心并正式落户哈尔滨市第一医院。凭借综合医院专业技术的优势,积极面向普

通大众群体开展基本生命支援技术培训活动。此次培训就是配合哈尔滨市红十字会完成多所高校赛会志愿者参与亚冬会保障的急救救护培训任务。今后,中国南丁格尔志愿护理总队哈尔滨市护理学会分队、哈尔滨市红十字会南丁格尔护理志愿服务队、哈尔滨市基本生命支援技术培训中心将紧密配合,积极参与亚冬会志愿者的急救救护培训工作,为2025年亚冬会打造专业、热情、高素质的大学生急救救护志愿者队伍。

## 竞猜欧洲杯 B组巡礼

生活报讯(传和)北京时间6月16日凌晨0点整,2024欧洲杯B组鸣枪开战,首战对阵是西班牙vs克罗地亚。B组的参赛球队有西班牙、克罗地亚、意大利、阿尔巴尼亚,堪称死亡之组。

西班牙 世界排名:8 上届成绩:4强

这支年轻的西班牙队伍正在逐步崛起,亚马尔、库巴西等小将成长迅速,佩德里也能够担当重任,效力于曼城的罗德里是目前这支球队的中梁,莫拉塔也成功入选。B组堪称是死亡之组。本组首战就将是西班牙和克罗地亚的对决,这两支球队恰恰是2023年欧洲杯决赛的球队,当时西班牙战胜对手夺冠。

意大利 世界排名:9 上届成绩:冠军

意大利是传统豪强,曾2次夺得

欧洲杯冠军,4次夺得世界杯冠军。不过,他们虽然夺得上届欧洲杯的冠军,但目前这支球队说是近年来最差的一届也不为过,预选赛被英格兰双杀,又跟直接竞争对手北马其顿和乌克兰打平,最后依靠净胜球优势才拿到了直接晋级欧洲杯的资格。

克罗地亚 世界排名:10 上届成绩:16强

说起克罗地亚的阵容,相信都不会觉得陌生,老将莫德里奇依然是这支球队的核心人物,这也将是他的大赛绝唱。佩里西奇仍然是头号射手,但体能和伤情势必会影响他拔剑的速度。随着黄金一代逐渐淡出视野,克罗地亚的整体阵容也受到不小的影响。

阿尔巴尼亚 世界排名:66 上届成绩:未参加

阿尔巴尼亚无疑是本小组最弱选

手,也成为了3支强队的必争之地。虽然阿尔巴尼亚队没有世界级的超级巨星,但他们的阵容中包含了一些在欧洲顶级联赛中表现出色的球员。效力国米的阿斯拉尼和来自亚特兰大的吉姆西蒂,都给这支球队增加了一些筹码。

前瞻:阿尔巴尼亚成焦点

从竞彩开出的最新赔率来看,西班牙夺冠赔率为1赔7,在B组最受看好,意大利1赔12,克罗地亚1赔22分列小组的2-3位,阿尔巴尼亚1赔500最弱,同时在24支球队中并列垫底。本组是不折不扣的死亡之组,对于头号热门选手西班牙来说,一支极其善于防守的意大利+一支极有韧性的克罗地亚+一支置之死地而后生的阿尔巴尼亚,每一场都是硬茬。而三支球队对阵阿尔巴尼亚的赛果,有可能成为左右出线的一大因素。

另外,从赛程上来看,西班牙、意大利均有两场比赛的场馆距离非常



## 体育彩票

黑龙江省体育彩票管理中心协办

近,整体赛程还是比较友好的。相比之下,克罗地亚和阿尔巴尼亚的赛程则需要反复转场,其中阿尔巴尼亚是本组转场耗时最长的国家队。

具体赛程如下:

- 6月16日 00:00 西班牙 vs 克罗地亚 柏林奥林匹克体育场
- 6月16日 03:00 意大利 vs 阿尔巴尼亚 多特蒙德威斯特法伦球场
- 6月19日 21:00 克罗地亚 vs 阿尔巴尼亚 汉堡米克尔斯公园球场
- 6月21日 03:00 西班牙 vs 意大利 盖尔森基兴费尔廷斯竞技场
- 6月25日 03:00 克罗地亚 vs 意大利 莱比锡红牛竞技场
- 6月25日 03:00 阿尔巴尼亚 vs 西班牙 杜塞尔多夫水晶娱乐竞技场

## 我省启动“奔跑吧·少年”健身活动

生活报讯(体宣)4日,2024年黑龙江省“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动启动仪式在哈尔滨新区第二学校拉开帷幕。

本次活动围绕黑龙江特色冰雪体育文化强身建设为目标,以“迎亚冬”为契机,面向全体儿童青少年全

年广泛开展覆盖家庭、学校和社区的常态化主题健身活动。活动还邀请了象棋世界冠军、省象棋队主教练王琳娜,自行车世界冠军穆迪,全运会摔跤三连冠得主刘德利等体育冠军,走进校园讲授训练比赛注意事项,并手把手对同学们传授专业

运动技能。启动仪式上,黑龙江省体育局竞技体育与青少处处长李光表示:“奔跑吧·少年”将鼓励更多的儿童、青少年投身到体育运动的热潮中,让他们充分享受体育带来的健康和快乐。



体彩公益金资助项目——中国体彩彩票



实现家电“以旧换新”优惠交易15324笔

# 哈市将扩大补贴覆盖面

02

## 我省19.2万名考生 今日参加高考



高考智能问答系统上线

冰城交警开展护考静音行动

国网黑龙江电力全力“保电”

03

## 休刊通知

根据端午节放假的有关规定,本报2024年6月9日-10日休刊,11日正常出刊。节日期间,生活报官方微信、微博、头条号、企鹅号及龙头新闻精彩不停,请持续关注。如果您遇到突发事、新鲜事、烦心事,请在生活报官微上留言爆料;白天工作时段帮办记者均在线,如果您有新闻爆料和紧急求助,请拨打记者热线。

生活报编辑部 2024年6月7日

哈尔滨天气预报

|    |        |     |         |
|----|--------|-----|---------|
| 7日 | 多云     | 27℃ | 西南风3-4级 |
| 夜  | 多云有雷阵雨 | 16℃ | 西南风2-3级 |
| 8日 | 多云有雷阵雨 | 22℃ | 西南风2-3级 |
| 夜  | 多云     | 15℃ | 西南风2-3级 |
| 9日 | 多云有雷阵雨 | 24℃ | 西南风2-3级 |
| 夜  | 多云     | 14℃ | 西南风2-3级 |

龙头新闻·生活报帮办记者团:

供暖帮办仲亮 17800590258  
旧改帮办梁晨 17800590256

## 有事找帮办

出行帮办李德谦 17800590257  
水电气网购帮办李威兵 17800590259  
教育帮办吕晓艳 17800590263  
医疗帮办王秋实 19904806737

旅游帮办薛宏莉 17800590261  
民政帮办于海霞 17800590260  
社区帮办史天一 17800590267  
首席帮办李丹 17800590268

### “尔滨”端午氛围拉满

- ◆省博、省民博不闭馆
- ◆音乐会、相声百乐会接连登场
- ◆森工平山皇家鹿苑有抽奖、赢门票
- ◆哈铁预计发送旅客179.2万人次

### 哈市发布5月份楼市销售情况

## 这三个地产项目 成交面积位居前三

02