



6天 14位队员 每人累计工作近百小时 为520余人免费体检 将历时四个月 送医问药到“深山老林”惠及10万林区百姓

从“奔跑的红十字”到“林海健康行” 他们用足迹,为深山百姓埋下健康的种子

郭文妍 生活报记者 吴海鸥 薛宏莉



想了解更多 扫二维码



「只为让林区百姓,最快拿到免费体检报告」 巡回诊疗6天工作近百小时

“听说了吗?省城三甲医院的专家们开着‘巡回医疗车’到咱林场了,正在给大家免费做健康体检呢,我得赶紧去!” “听说这次跟以前的送医送药完全不一样,医疗车的设备可全了,仪器检查不用去林业局做,人家把车直接开到咱家门口啦!” 在山河屯林局的七峰山林场、大河身林场等地,得知“巡回医疗车”进林场(所),职工、居民们奔走相告,都不想错过这次超方便的免费义诊和免费体检的好机会。

对于开着医疗车到百姓家门口提供大规模的免费体检和诊疗服务,从业二十多年的呼吸内科主任赵琦、骨科主任李焱都表示是第一次经历。 “以前是患者到医院,医疗队下基层,主要就是到林业局医院展开诊疗帮扶,或到基层林场(所)送医送药;而现在,我们把搭载着各种先进设备的‘医疗车’直接开到基层,在家门口帮林场职工和居民通过免费体检,实现了大健康管理、无病预防、有病早发现早治疗。还有一个大数据的积累,可以对高发疾病寻找原因,有针对性地进行综合防治。”呼吸内科主任赵琦说。

“不仅是健康体检,基层百姓的疾病诊疗,我们能在现场义诊的,也第一时间给予诊断,让患者明确就医方向,少走弯路、不延误治疗。”骨科主任李焱说。

6天,14位队员,每人累计工作近百小时……这样一组数字,展示着“医疗队”队员们的医者仁心。 据介绍,巡回诊疗,仅免费健康体检项目就包括血液分析、尿液分析、肝功、肾功、血糖、血脂、心电图、肝胆脾胰双肾彩超等14个类别30多种。“14个林场,500多人,工作量真的很大!”内分泌科医生罗莎说,为了把体检报告第一时间反馈给林场职工和居民,他们白天体检,晚上连夜汇总信息、整理体检报告,第二天起早还要赶往下一个林场(所)继续巡诊。

生化仪的运转需要在平稳环境下进行。按照最大承载力,需要等标本达到一定数量再开机。检验科主任杨光发现,这样虽然自己省力,但结果出来反而更慢。“每20-30个标本一起上机更科学,可以第一时间反馈给写报告的同事。”但每组结果出来都需要一定时间,每组之间必须进行仪器清洗、不能离人,这也把她绑在了生化仪旁边,天天工作到深夜。

彩超室主任袁艳,因每做一位患者就要进行多次体检指导和答疑,嗓子变得异常沙哑。“一天上百个接诊量,几乎是三甲医院单台机器工作量的两倍。”袁艳说,被分配到她这里配合做记录的泌尿外科护士张雨,写字写到手肿。

“这期间我们大家一直分工协作,除了本职点位,哪个环节体检人多,我们都主动去支援。”外科主任医师何明厚说,那几天,外科医生做登记、骨科医生做心电图、妇产科医生干采血、泌尿科医生帮护士写报告……这样“大轮转”的画面天天上演。

「林海健康行,为深山百姓埋下「关注健康的种子」」 解决百姓看病难 医生上门找群众



一张手绘地图,记录了黑龙江省红十字(森工总)医院“林海健康行”医疗队在山河屯林业局各林场(所)的足迹。 “因为山路不好走,二十公里的路,行驶两三个小时是常事”“有的林场(所)用导航都查不到,只能让当地熟悉路况的人给手绘了一张地图做参考” “在诊疗、体检的职工和居民中,已经有好几位报出了‘危机值’,有查出房颤需要进一步诊疗的,有血糖、血脂非常高需要马上降糖、降脂的,有重度贫血待查的”……从医疗队队员们的介绍中,可以勾画出他们此行的辛苦和意义。

放射诊疗中心副主任张志强说,通过胸片,他发现一个林场多名职工、居民患有陈旧性肺结核,“虽然这种疾病大多在不知情的情况下发病,而且往往没有治疗就会自愈,但有复发的可能,所以需要关注和重视。”

眼科副主任宋卓说,80%-90%的眼科疾病检查,在医疗车上都能完成,简直就是把移动的三甲医院眼科门诊拉到了基层。“通过这次体检,不仅帮一些林区百姓及时发现了眼病,也为他们重视健康体检埋下了一颗种子。”

“一位老人在体检登记时和我说,这辈子都没做过这么全面的检查。”负责登记和采血的妇产科护士曲波说,那一刻她深深感受到“林海健康行”对林区百姓来说有多重要了。 真心付出,换来满满感动!在奋斗林场,一位居民通过体检查出了房颤。医生给她

提供了用药指导,并建议她及时就医查明原因,还提示她“如果房颤不及早‘纠正’,不仅会影响心功能,诱发心力衰竭,还会增加引发脑梗的风险”。见自己不花一分钱做了体检,还以非常快的速度拿到体检结果,这位50多岁的居民不知道如何表达自己的心意,折返回家拿了一小袋手工制作的小粽子,执意要送给医疗队的医生们。大家表示“不能收”,她急得把东西边往前递边说“不贵,不贵,是我自己做的,就是一点心意,真的很感谢你们……” 在长征林场,一位50多岁的女职工,上午体检,晚上就接到了医疗队的电话,提示她“右肾中度积水,右肾结石,副脾,建议尽快到泌尿科就诊”。电话那端,医生们为她详细做着解释和提示;电话这端,通话结束时,女职工还连声说着“大夫,谢谢。大夫,谢谢你们!”

18日,是首批医疗队完成巡回诊疗工作返哈上班的第一天。黑龙江省红十字(森工总)医院副院长、医疗队总领队吕首旭立刻带领大家与下一批队员进行经验交流。“送医问药到深山老林,健康服务到千家万户。”吕首旭副院长说:“林海健康行”是落实龙江森工集团“民生筑企”方针、深化“民生福祉增惠年”的具体举措,也是“奔跑的红十字”与“林海健康行”的一次完美契合,我们将一直奔跑在路上,送医问药到深山老林,健康服务到千家万户。”

图片由黑龙江省红十字(森工总)医院提供



“大家看看,这是晚上的铁山林场。晚上的林场,是很安静、很安静的。但是,这儿有唯一一道光,就是我们黑龙江省红十字(森工总)医院的‘巡回医疗车’。晚上10点多,车上的生化仪还在高效运转,分批‘出炉’的生化报告单第一时间就送到了一旁的临时办公点。为了把体检结果和体检意见第一时间反馈给林场百姓,我们都是白天体检、晚上熬夜做报告……”这样一段“一镜到底”的短视频,记录了黑龙江省红十字(森工总)医院“林海健康行”医疗队,首站来到山河屯林业局的工作场景。 12日,龙江森工集团“林海健康行”活动启动。黑龙江省红十字(森工总)医院抽调各科骨干组成医疗队,开着搭载各种检查设备的医疗车,首站赶往山河屯林业局14个林场(所),开展巡回医疗。从12日到17日首站巡回诊疗圆满完成,6天里,他们为520余位林场(所)职工、居民在家门口提供了优质的免费体检和医疗卫生服务,实现了“送医问药到深山老林,健康服务到千家万户”。

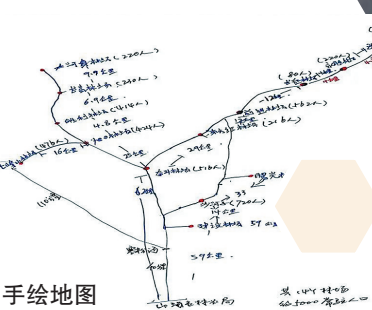
惠及10万林区百姓 一场「健康行动」拉开暖心医疗故事序幕



龙江森工集团地跨小兴安岭、长白山脉,经营总面积658万公顷,占黑龙江省国土面积的十四分之一。作为大型国有生态公益性企业,肩负着筑牢祖国北方生态安全屏障、守护东北大粮仓的重要使命。为了守护绿水青山,很多林区职工、居民,一直工作和生活在深山深处的基础林场(所)。因为就医条件有限,他们看病要么是到几十公里、甚至上百公里的林业局医院,要么驱车去更远的省市三甲大医院。这对林场职工和居民,尤其是那些老年、体弱多病的人来说十分不便。为了让林区职工、居民在家门口享受到优质医疗卫生服务,龙江森工集团主办了“林海健康行”活动,黑龙江省红十字(森工总)医院和牡丹江中心医院深入龙江森工权属23个林业局、390个林场(所)展开巡回医疗。 免费健康体检、免费疾病诊疗、免费用药指导……据介绍,这项活动,将惠及龙江森工林区职工和居民近10万人。其中,黑龙江省红十字(森工总)医院的医疗队将历时近4个月,分批前往12个林业局、200个林场(所),展开医疗服务。 黑龙江省红十字(森工总)医院医务科科长、心内一科副主任彭晓红说,为了完成这项工作,6日接到医疗车即将就位

通知后,他们立刻做了详细准备:和山河屯林业局沟通大致的体检人数,提前准备耗材;跟各林场(所)沟通场地、供电等保障设施,以保障医疗车上的设备运转;制作体检流程图、登记表、医务人员交接表等,仅表格就做了11种……

彭晓红科长介绍,在医疗队的医护人员构成上,医院也做了很多考量:各科室主任、骨干医生医疗经验丰富,还是“奔跑的红十字”专家医疗队的队员,深入基层林场(所)不仅能做体检,还能给有诊疗需求的人提供更权威的诊断;第一次驾驶医疗车巡回诊疗,未知因素多,遇到问题他们组织、协调、解决能力强,更利于分工协作和解决难题;体检过程中不涉及外科项目,但一定要配置外科专家,以满足林场(所)职工和居民寻求诊疗的需求;还要搭配一些年轻力量,他们有冲劲儿、“战斗力”强,也利于经验增长……就这样,在不到一周的时间里,一切准备就绪,一场守护健康的“林海健康行”活动开启了。



手绘地图

