

爬好汉坡感受坚持的力量 大自然中学知识长见识 200多名小学生在平山皇家鹿苑研学 “最好的课堂在路上”



文/生活报记者 王晓晨 摄/生活报记者 王伟健 李岚 “经历是最好的学习,研学是最美的相遇。”6日,哈市阿城区胜利小学200余名学生在20多名老师的带领下,来到黑龙江省中小学生学习实践基地——森工平山皇家鹿苑,开展了“以梦为马不负韶华 最好的课堂在路上”研学体验活动。与小动物的近距离接触,让他们满心欢喜;在大自然里沐浴阳光“森”呼吸,感受生态之美;爬上好汉坡的小小少年们体会到坚持的力量;研学科普馆里学知识长见识;载歌载舞、多项寓教于乐的活动,让同学们度过了充实又有意义的一天。

载歌载舞做游戏 “森林氧吧”里 留下孩子们歌声与欢笑

被称为“冰城后花园”的森工平山皇家鹿苑,是名副其实的“森林氧吧”,空气中的负氧离子含量达每立方米30000个以上。在这儿开启校外“第二课堂”,不仅缓解了同学们的学业压力,也有助于他们心肺功能的调节。明媚的阳光,绿草如茵,在大自然里,多才多艺的同学们载歌载舞,开启了文艺表演。同学们带来的现代舞动感激昂;童声合唱《我在黑龙江等你》,声音清脆,情绪饱满,不少游玩的市民也情不自禁地举着手机边拍边唱;三名男同学联袂开

启了萨克斯表演,悠扬的旋律在林中飘荡,将演出推向高潮。每个节目表演完都能迎来老师、同学和周围游客如潮般的掌声。孩子们的童年哪能没有游戏。四人一组抛矿泉水瓶,游戏需要四个人围成一个圈,游戏时四个人同时用一只手抛出一只水瓶,然后要接到另一名同学抛出的水瓶,并且不让水瓶掉下。同学们玩得不亦乐乎,欢声笑语在山中回荡。通过游戏,学生们不仅培养了耐心,还学习到团队合作、沟通和解决问题的能力。

看标本、学知识 寓教于乐边玩边长知识

你知道森工平山皇家鹿苑的梅花鹿是什么品种吗?你知道鹿茸几年长成、几年分叉吗?你知道马鹿和梅花鹿的区别吗……同学们在森工平山皇家鹿苑的研学科普馆里找到了答案。此外,同学们还了解到,平山皇家鹿苑土地肥沃、水草肥美、气候宜人,森林覆盖率达86%,还有山里红、土下参、狼毒草、樟树叶、橡树叶、苞条芽等为梅花鹿提供丰富的食物。

因为优越的自然环境,森工平山皇家鹿苑不仅是梅花鹿的“理想家园”,也成为马鹿、麝鹿、小尾寒羊、白山羊、盘羊、矮马、骆驼、羊驼、牦牛的乐园,同学们也了解到这些小动物的特点和生生活习性等。

走进“哈尔滨后花园”森工平山皇家鹿苑,仿佛置身于森林的植物大百科。在这里不仅能看到哈尔滨的市树(榆树)、哈尔滨市花(丁香)、东北三大硬阔(水曲柳、核桃楸、黄菠萝),还有挺拔向上的红松以及号称地球之肾、地球之肺的森林湿地(塔头海)。这里珍贵乔木树种达几十个品种,黄菠萝、核桃秋、水曲柳、黄榆、白桦、柞木、紫椴……它们的特点是什么?怎么去识别这些森林植物?研学科普馆里都有详细介绍,让同学们

明明白白登山,清清楚楚学知识。而100种蝴蝶标本、55种昆虫和植物标本,更让学生们大饱眼福,丰富的知识介绍,揭开了这座“绿野仙踪”的奥秘,妥妥地寓教于乐。同学张艺馨说:“我们不仅喂了小动物,还了解了很多相关知识,了解到森林对生态环境维护的重要性……我觉得这次活动我收获了很多。”胜利小学校政工主任李俊峰表示,近年来,他们一直把平山皇家鹿苑设立为研学之旅目的地。“每年,不同学年的师生都会来到这里进行体验式教育活动,老师和孩子们都非常开心,同学们放飞自我,喂小鹿,亲近大自然,走进大自然。学校把课堂搬到了室外,搬到大自然中,无论是老师还是学生,收获都非常大。回到学校之后,我们要进一步总结这次快乐之旅,把同学们的所学所想传达给未到场的同学们,让大家都能感受幸福的研学之旅。”

作为离哈市最近的森林景区,森工平山皇家鹿苑俨然已成为越来越多研学之旅的“必到点”,这里一年四季都是景。每一次孩子们来研学,都会被这里的美景深深吸引,沐浴阳光、探秘森林、亲近小动物,感受人与自然的和谐共生。



小鹿、羊驼随行 小小少年爬好汉坡 感受坚持的力量

6日一大早,阿城区胜利小学五年级230余名师生在神鹿假日酒店前整装集合,学生们穿着校服、各班打出班旗,雄赳赳气昂昂地向景区出发。山路上,除了满眼的绿色还有小鹿、羊驼等小动物不时闯进队伍,欢迎孩子们的到来。景区里的小动物似乎也很喜欢孩子们,围在他们身边不停地求摸摸。“小鹿很喜欢我的胡萝卜,我也摸了小鹿,它的毛好柔软,就像毛绒玩具一样。”周玉翔同学兴奋地说。对于与小鹿亲密接触,孩子们满心欢喜。那志竹同学是第一次来平山皇家鹿苑,她告诉记者,“这里感觉特别好,有小鸟鸣叫、小鹿相伴,还能看到牦牛、羊驼、矮马等小动物,这里就是我

们的乐园。”一路行进中,充满了孩子们的欢声笑语。好汉坡,能爬上去的都是好汉,故被称为好汉坡。顶着烈日爬山,对小生来说并不是一件容易的事,但小小的身躯蕴藏着巨大的能量。好汉坡坡度大,爬上去需要耗费大量体力,成年人爬都有一些吃力,更何况是小孩子。可一个多小时的时间,孩子们都爬过好汉坡,登上了驼峰岭,露出了灿烂的笑容。杨雨轩同学说:“我是第二次来平山皇家鹿苑,以前是和爸爸妈妈坐电瓶车登山的,这次和同学一起爬山,虽然很累,但锻炼了我的意志,更明白只要坚持就能征服困难的道理,看山下的风景也更加美丽。”

紧急声明
本人薛丙涛,名下有一台车辆,自3月29日起被人开走至今未归(车牌号:吉F1789、吉J727挂),现检车时间已过,特急检车。请在见报7天之内容与我联系:1567577456,逾期后果自负。
声明人:薛丙涛

声明·作废
13946092977

●马玉迪黑龙江大学硕士研究生学位证和毕业证,学位证书号:1021232019001758,毕业证书号:102121201902019332,声明作废。
●张浩然,男,2011年2月27日出生于黑龙江省哈尔滨市双城区中医院。(父亲张杰,母亲李薇薇)遗失出生证明,出生证编号K230083869,声明作废。
●哈尔滨市香坊区丹丹发艺不携将营业执照正本丢失,统一社会信用代码92230110MA1APKRF34,经营者鲍君群,特此声明作废。
●崔林遗失开瑞牌车辆合格证,合格证号:YJ266PF00156429,发动机型号:DAM15KR,发动机号:CBP001570,车架号:HUR22GF18PF156429,声明作废。

百业信息
13946092977

金福来全屋定制 家装工装一体化

承接家庭装修、办公场所装修;家装、工装整屋家具定制;承接同行二手单柜体定制;工厂一站式服务—设计—加工—安装。
橱柜门、衣柜门定制加工(种类有PVC吸塑、PET、高光纳米板材等);免漆板材加工定制柜体(材料与环保等级自选)。
工厂设有样板展厅,欢迎参观选购。

定制热线
18904515815
15846048899
工厂地址:哈尔滨市南岗区王岗镇哈双公路592号,金福来家具有限公司

出租出售
13946092977

出售松北花园洋房
哈尔滨松北区天鹅湖花园小区31号楼洋房一套,因房主迁往外省着急售卖,价格可面谈。房屋建筑面积180平米,四楼(顶层),毛坯房,三室二厅二卫带阳台,地热房,私产房屋。房屋紧邻松北虎园,哈尔滨大剧院,小区园林面积占比30%以上,环境好,位置佳。

19846138248
低价急售别墅
哈尔滨私产别墅,因房主出国急售,6000元/平米,房屋建筑面积约400平米,车库2个,毛坯房,别墅内自带庭院面积1000平米,院内山林约2000平米。小区还配套高尔夫球练习场、钓鱼池、滑雪练习场、温泉等设施,免费对业主开放。
19846138248

生活报中缝广告
受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅
刊登 84681180
电话 15004697804

高铁吸烟导致列车降速 男子被拘留5天



生活报讯(记者栾德谦)近日,一男子在高铁卫生间吸烟造成列车降速,不仅影响列车安全,还耽误了行程,最终被铁路警方处罚。
记者从齐铁警方了解到,6月25日19时许,G1261次列车运行至长春西站至哈尔滨站区间时,列车乘务员接到车长报警称:一旅客周某在7号车

厢卫生间吸烟触发烟雾报警器,造成列车从304公里/小时降到了182公里/小时。
接报后,乘务员立即赶往现场,当场抓获旅客周某。
经询问,周某对自己在高铁吸烟的违法事实供认不讳。周某告诉民警,当天在沈阳北站乘坐G1261次列

车返回齐齐哈尔,由于比较疲惫上车后便睡着了。睡醒后烟味难耐,看到列车上禁止吸烟的宣传标识后不以为意,抱着侥幸心理萌生了在卫生间吸烟的想法。他来到卫生间抽了两口后就将香烟掐灭,放回烟盒中。本以为烟头熄灭就不会被人发现,不曾想已经触发了烟雾报警器。
据介绍,周某从厕所出来时,就被列车工作人员告知自己的吸烟行为已经造成了列车降速,将被依法处理。21时许,列车到达齐齐哈尔南站,民警将周某移交齐齐哈尔南站派出所。

最终,铁路警方依据相关规定,依法给予周某行政拘留5日的处罚。

可爱鸭人行道独行 原为三有保护动物绿头鸭

生活报讯(记者黄迎峰)近日,哈市公安局道里分局正阳河派出所接到热心市民求助称,在防汛路与友谊路交口附近靠近江边的人行道上,发现一只黑色的小鸭子,原地等了一会儿没发现“鸭妈妈”出现,考虑到它的安全,于是请警察同志帮忙。



接警后,民警立即赶到现场,小心翼翼地将小鸭子带回派出所。经观察,发现这只可爱的小鸭子身体无明显外伤,但精神状况较差,可能由于体力不支,与同伴走散。民警给这只小鸭子喂水、小面包、菜叶等食物,小鸭子在民警的照顾下逐渐恢复了活力。

6月28日,小鸭子养足精神后,民警与哈尔滨市林业和草原科研中心(哈尔滨松北国家湿地公园)取得

联系,将其交给了工作人员。经确认,小家伙是绿头鸭系三有保护动物。工作人员将对其继续观察和喂养,择机放归大自然。

观天下速览

马斯克：“星舰”将在4周内再次试飞

新华社洛杉矶7月6日电 美国太空探索技术公司创始人埃隆·马斯克5日在社交媒体X上表示,该公司新一代重型运载火箭“星舰”将在4周内进行第五次轨道试飞。

“星舰”火箭总长约120米,直径约9米,由两部分组成,第一级是长约70米的“超级重型”助推器,第二级是“星舰”飞船,两级均可重复使用。该火箭的设计目标是将人和货物送至地球轨道、月球乃至火星。

“星舰”目前已进行四次轨道试飞。2023年4月首次试飞时,火箭在第一、二级分离前爆炸。2023年11月第二次试飞时,火箭第一、二级成功分离,但随后助推器和飞船先后爆炸。2024年3月第三次试飞时,火箭第一、二级成功分离,但助推器在尝试着陆点火后意外解体,飞船再入大气层时失联。2024年6月第四次试飞时,火箭第一、二级成功分离,并分别按计划落入墨西哥湾和印度洋。

马斯克表示,计划在第五次试飞时通过机械臂“夹住”的方式实现“发射台捕获回收”。这种回收方式将使助推器能够更快地实现检查、翻新和重新发射,提高“星舰”的发射频率。

非独居糖尿病患者 严控血糖血压效果更好

新华社东京7月7日电(记者钱铮)日本京都大学等机构的研究人员日前在《美国心脏协会杂志》上发表论文说,他们发现糖尿病患者的居住形态有可能影响其血糖和血压管理对心血管疾病发病的控制效果,相比独居的糖尿病患者,非独居患者严格控制

血糖和血压的效果更好。
京都大学日前发布新闻公报说,研究人员以4700多名糖尿病患者为对象进行跟踪研究和分析。在平均4.7年的跟踪期内,与他人共居的糖尿病患者严格控制血糖和血压的情况下,他们的心血管疾病发病风险降低。

公报说,这背后的原因可能是患者对待药物、饮食和运动疗法的态度和方法不同以及周围人对其产生的影响。
糖尿病患者心血管疾病的发病风险较高。为防止糖尿病患者并发心血管疾病,对发病因素素血糖和血压的控制非常重要。

游泳池 空调房避暑 这些健康风险不容忽视

新华社电(记者李恒)进入夏季后,天气变得炎热,人们倾向于前往游泳场所或待在有空调系统的公共场所内活动。专家提示,在这些场所要做好个人健康防护,避免相关疾病发生。
“游泳场所存在多种复杂的健康影响因素,若不注意卫生,感染红眼病、中耳炎和胃肠道疾病的风险较高。长时间待在有空调系统的公共场所内,如新风量不足或空调系统清洁不到位,除了

患‘空调病’外,还会增加感染呼吸道疾病风险。”中国疾病预防控制中心中心研究员潘力军说。
那么,公众要如何做好个人防护?潘力军说,去游泳场所前,有高血压、心脏病病史、急性结膜炎等患者不宜在公共游泳池游泳;进入游泳场所前,要观察场所卫生质量,如是否有卫生质量公示栏、游泳池水是否浑浊等;游泳时间不宜过长,游泳后不要立即大量补水,注意保暖、休息等;离

开游泳场所后,若出现发热、腹泻等症状要及时就医。
专家介绍,“空调病”指人们在封闭的空调环境下工作、学习时,因空气不流通、温度较低,出现鼻塞、头痛、打喷嚏、乏力、记忆力减退等症状。公众要做好空调清洁,设定好空调温度,不宜低于26℃,每隔2至3小时,开窗通风20到30分钟。此外,从户外刚回到空调房间时,要注意防止室内外温差过大,温度骤变。