



当年为练滑冰,两个月才学会系鞋带 如今乒乓球、花滑、轮滑均特奥夺金 34岁残疾运动员何珊:冰城女“阿甘”运动场上的惊艳绽放

实习生于森 生活报记者刘维娜

“人生就像一盒巧克力,你无法预知会吃到什么口味。”电影《阿甘正传》里,智商只有75的阿甘在妈妈的爱里学会了奔跑,通过奔跑他成为橄榄球巨星、越战英雄、乒乓球外交使者、亿万富翁……阿甘的故事激励了很多人,而在哈尔滨也有一位女“阿甘”,她用自己的刻苦努力,在运动场上惊艳绽放。在刚刚结束的2024年全国特奥会上,哈尔滨34岁智力残疾的何珊和队友赢得了乒乓球混双冠军、花样滑冰双人冠军,为我省夺得两金。3岁被确诊智力残疾后,何珊在母亲王绍梅和老师的引导下,喜爱上花样滑冰,为了心中的梦想,她每周都坚持坐车几个小时去练习,历经多年的坚持与奋斗,不仅荣获全国特奥轮滑比赛的三枚金牌,还曾为国家赢得第十一届世界冬季特奥运动会的金牌。近日,何珊比赛结束后,经过短暂的休息,记者采访了她和母亲王绍梅,听她们讲述何珊的花样故事。

智力有所不足 探索新的潜能

在人生的旅途中,每个人都有可能遇到各种困难和挑战。对于智力残疾人何珊来说,这些挑战从她出生那一刻就开始了。何珊两岁时,她的母亲王绍梅便察觉到了女儿与同龄孩子的不同。何珊在童年的游戏和学习中,总是比别的孩子慢一些。怀着一种担忧的心,王绍梅带着女儿踏上了求医之路。经过专业的检测,何珊3岁时确诊为智力残疾。“那一刻,仿佛晴空霹雳,心中的震惊难以言表。”回忆当时的情景,王绍梅说道,“但事实既然如此,我们就必须勇敢面对。尽管智力上有所不足,但我们要更加努力地寻找何珊的其他潜能,让她在成长的道路上也能绽放属于自己的光彩。”这份诊断,虽然为王绍梅一家带来了沉重的打击,但是母爱的伟大让王绍梅选择了坚强与不放弃。她没有让哀伤和绝望占据自己的心灵,而是积极地将何珊送入特殊学校,开启了一段充满挑战与希望的新旅程。

何珊八岁时,踏入了特殊学校的大门,开启了与众不同的学习生涯。在那个充满关爱与包容的环境中,她的天赋得以悄然绽放。尽管智力上有所欠缺,但她在学习上展现出了惊人的速度,使得老师们纷纷对她刮目相看。每当文艺演出的舞台拉开帷幕,老师便会毫不犹豫地推荐何珊参与其中,让她在舞台上展示自己的风采。

一年级时,何珊初次接触滑冰这项运动。令人惊喜的是,她仿佛与冰面有着天然的亲和力,仅仅经过一年的学习,便展现出了非凡的潜质。她的舞步在冰面上轻盈飘逸,如同一只在冰上起舞的精灵。老师敏锐地捕捉到了她在花样滑冰方面的潜力,于是鼓励她踏上了学习花样滑冰的道路。



黑龙江信达拍卖有限责任公司受委托,依法公开拍卖别克GL8、大众帕萨特、三菱帕杰罗、别克昂科威、丰田普拉多、雪佛兰科鲁兹等车辆18辆。有意竞买者请持有效证件及竞买保证金办理竞买登记手续。 登记截止时间:2024年7月24日16时 拍卖时间:2024年7月25日10时 竞价网址: http://paimai.ca123.org.cn 展样时间(地点):即日起(你的所在地) 联系电话:0451-51911012、51916555 微信号: xindapaimai 公司地址:哈尔滨市道里区上海街6号海上银座A栋22层



热爱花滑的她 两个月才学会系鞋带

“当其他孩子在冰上练习滑冰时,我的女儿却从学习系鞋带开始。”何珊的妈妈回忆道。在成长的道路上何珊总是要比其他孩子付出更多的努力。为了能够自己系紧鞋带,何珊在家中一遍遍地练习,这个对常人而言微不足道的动作,却让她花费了将近两个月的时间去掌握。然而,这并没有阻挡何珊追寻梦想的脚步。当她初次踏上冰面,那份对滑冰的热爱便如火种般在心中燃起。在滑冰的初期,何珊不可避免地摔了无数个跟头,身上的淤青和肿胀成了她坚持的印记。尽管手臂和脚腕都因跌倒而肿胀,但何珊从未想过放弃。她一次次地站起来,继续训练。

“这个冰非滑不可吗?要不别练了!”每当看到女儿在冰上摔倒,王绍梅心中都充满了担忧,也质疑过自己当初的决定。

尤其是当何珊在一次摔倒中伤到左胳膊,几乎骨折时,王绍梅的心也跟着重重“摔了一跤”。“没事的,妈妈,我还能继续练习”,当何珊用含糊的发音,努力安慰着心疼的王绍梅时,王绍梅忍不住红了眼眶,她心疼女儿,也佩服女儿。

何珊与王绍梅走过的,是一条充满坚持与爱的九年之旅。那条从家到冰场的路,漫长而曲折,单程乘车便需耗时一个半小时到两个小时。然而,无论春夏秋冬,她们都始终如一地坚持着。每当大雪纷飞,交通堵塞,她们在路上耗费的时间便更长。有一次,当何珊抵达训练场地时,练习时间只剩下短短五分钟。即便如此,她依然磕磕绊绊地对王绍梅说,“5分钟也要练”,然后毫不犹豫地踏上冰面,抓住每一分每一秒,尽情地在冰上挥洒汗水。

功夫不负有心人 荣获多项荣誉

除了滑冰之外,运动能力突出的何珊,还涉足了乒乓球、轮滑等多个项目。她的全面性和多样性让人们对她刮目相看。无论是在哪个领域,何珊都展现出了极高的专业素养和竞技水平。“何珊的成功还是源于她的刻苦。”何珊的花滑教练王本贺告诉记者,他是从2015年开始带领何珊训练的,每周的训练何珊都会按时按量完成,相比其他队员,她更加努力。

“像他们这样的孩子理解能力是有限的,每次我教他们的时候可能都要多说几遍,让他们能明白其中的意思,何珊就是最认真听的那个,而且她训练的时候,我可以放心地去监督别人,因为我告诉她练10遍,她就能做到。”王本贺说,他能感受到何珊的刻苦,以及对花滑的热爱。“她能有今天的成绩,作为她的教练,我替她高兴,也很欣慰。”

在教练的指导下,何珊不断突破自己,逐渐在比赛中崭露头角。她的努力和坚持得到了广泛的认可和赞誉,她先后获得了全国特奥轮滑比赛三枚金牌、第十一届世界冬季特奥运动会金牌等多项荣誉。

“何珊能有今天的成绩,离不开教练、老师和市残联的帮助,更离不开她自己的努力坚持。”王绍梅看着女儿的奖牌,忍不住的骄傲。“我喜欢花滑,也喜欢乒乓球,我会继续努力。”采访中,何珊多次和记者表示自己对于运动的喜爱。正是这数年如一日的坚持与努力,才铸就了何珊今日的成就。她的每一次滑行、每一个转身,都凝聚着汗水与泪水,更凝聚着她母亲的陪伴与支持。

图片由受访者提供



出租出售 电话:13946092977

出售松北花园洋房 哈尔滨松北区天鹅湖花园小区31号楼洋房一套,因房主迁往外省着急售卖,价格可面谈。房屋建筑面积180平米,四楼(顶层),毛坯房,三室二厅二卫带阳台,地采暖,私产房屋。房屋紧邻松北虎园、哈尔滨大剧院,小区园林面积占比30%以上,环境好,位置佳。 19846138248

低价急售别墅

哈尔滨房产别墅,因房主出国急售,6000元/平米。房屋建筑面积约400平米,车库2个,毛坯房,别墅内自带庭院面积1000平米,院内山林约2000平米。小区还配套高尔夫球练习场、钓鱼池、滑雪练习场、温泉等设施,免费对业主开放。 19846138248

房屋出售

出售松北江锦御江湾住宅,四楼,建筑面积96.75平方米,楼间距大,采光好,无遮挡,2室1厅1卫,精装修,含家具家电,拎包入住,南北通透,供暖好,物业好,一梯两户,毗邻大润发超市,松北九中,新区中心公园,交通便利。可贷款。 18686821351

招聘信息

黑龙江盘古胜禾广告有限公司 诚聘

黑龙江盘古胜禾广告有限公司 诚聘 岗位要求: 1.有广告行业销售经验 2.高中、中专、大专、本科以上学历 3.学习能力强,人品正直 薪资待遇: 4000元-6000元底薪+高提成,试用期3个月,转正后缴纳5险 地址:哈尔滨市南岗区比乐街29号 联系人:齐先生 电话:18686832188

百业信息

金福来全屋定制 家装工装一体化

承接家庭装修、办公场所装修;家装、工装整装、家具定制;承接同行二手单柜体定制;工厂一站式服务—设计—加工—安装 橱柜门、衣柜门定制加工(种类有PVC吸塑、PET、高光纳米板材等);免漆板材加工定制柜体(材料与环保等级自选)。 工厂设有样板展示,欢迎参观选购。 定制热线 18904515815 15846048899 工厂地址:哈尔滨市南岗区王岗镇哈双公路592号,金福来家具有限公司

生活报申缝广告

受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅 刊登 84681180 电话 15004697804



基建工程+文艺汇演+创意设计展示 冰城花式喜迎亚冬会倒计时200天 滨滨妮妮滑上“水楼子”

生活报讯(记者梁晨 于海霞)22日,哈尔滨2025年第九届亚洲冬季运动会将迎来开幕倒计时200天。为了迎接这一时刻,哈市全城从基建工程、文艺汇演、创意设计展示等多方面推进,正以积极的姿态和饱满的热情,向世界展示冰城的魅力与活力。

吉祥物扮靓香坊“水楼子”

“萌翻了,快来快来,帮我拍个照。”“亚冬会吉祥物滑上‘水楼子’了。”……15日,香坊区健康路和大庆副路交叉口的“水楼子”再迎“新客”,顶端2个立体的2025年第九届亚洲冬季运动会吉祥物“滨滨”和“妮妮”栩栩如生,吸引了不少市民游客的目光。

近日,香坊区通过对“水楼子”进行微更新、微改造,融入亚冬会吉祥物标志,形成了以“水楼子”为地标,辐射联动健康路、大庆副路、三大动力路上知名小吃为辅助支撑的

网红打卡新景观,营造了喜迎亚冬会的浓厚氛围。“顶流网红”亚冬会吉祥物“滨滨”“妮妮”为“水楼子”增添色彩的同时,也展现了哈尔滨开放包容、时尚活力的地域特征和文化历史传承。

据悉,香坊区除了在“水楼子”增添亚冬会吉祥物标志外,还积极依托水塔、楼体墙面等既有建筑,通过灯饰亮化、墙体彩绘等多种形式增添亚冬会元素,广泛宣传亚冬会视觉形象系统,积极营造浓厚的亚冬会氛围。



15日晚,道外区东原街道联合幸福东原艺术团,举办了“悦道外 喜迎亚冬”文艺汇演,活动在开场舞《幸福中国一起走》中拉开序幕。

据了解,道外区东原街道已举办多场主题鲜明、内容欢快的文艺活动,内容上贴近亚冬会、宣传亚冬会,展示了辖区群众对亚冬会的热烈期盼。

2024“村BA” 黑龙江赛区总决赛落幕



宝清队成功卫冕 奖品很接地气

生活报讯(记者梁晨)15日晚,2024年“村BA”黑龙江赛区总决赛在宝清县落下帷幕,来自省内12个市(地)的15支代表队在3天的总决赛中为观众奉献了35场精彩比赛。经过激烈的角逐,双鸭山宝清队成功卫冕,鹤岗萝北团结振兴辉煌队获得亚军,尚志市龙王庙村队和绥化市安达凯越队分获季军和殿军。

赛前,赛事组委会还安排了明星对抗赛和三分球大赛等表演赛:明星对抗赛特别邀请全网各平台粉丝量超千万的“集梦116”达人篮球队,扩大了赛事的传播影响力;三分球大赛中,球员与观众的欢乐互动燃爆全场。

值得一提的是,此次“村BA”黑龙江赛区总决赛的奖品设置十分接地气,极具宝清特色:冠军双鸭山宝清队每位成员收获了一份丰厚的大礼包——宝清县一亩富硒黑土地一年的作物产品;亚军鹤岗萝北团结振兴辉煌队每人获得一吨丰恒科技生物肥;季军尚志市龙王庙村队的奖品是一头中国安格斯品牌牛。此外,冠、亚、季军成员每人还获得了一只风味独特的熟食大鹅。

多市民游客前来观赛,让他们感受到了哈尔滨独特的文化魅力和夏日风情,为冰城夏都增添了一道靓丽的风景。

经过激烈角逐,黑龙江隆安物业集团有限公司获得男子10人集体游冠军,哈尔滨市公安局获得男子5人集体游冠军,黑龙江隆安物业集团有限公司获得女子5人集体游冠军,哈尔滨海蓝游泳俱乐部获得女子3人集体游冠军。



生活报记者梁晨摄

道里改造人行道 提升居民出行体验



道里区于本月全面启动铁顺街(康安路至和谐大道路段)人行道更新改造工程。据悉,该处是连接道里区与南岗哈西地区的一条交通要道,沿线居民较多。长期以来,由于季节交替产生冻胀等因素,导致人行道破损。

为提升居民的出行体验,道里区城管局对铁顺街(康安路至和谐大道路段)全长约3377延长米进行更新改造,更换铺设崭新的步道板,扶正重砌边石界石,全面提升整体通行效率。为了保障施工进度,最大程度避免施工对交通的影响,道桥工人错峰施工,利用夜间或清晨路上人车较少的时间段抢抓工期,截至目前已铺设崭新步道板11000余平方米。

据了解,道外区东原街道已举办多场主题鲜明、内容欢快的文艺活动,内容上贴近亚冬会、宣传亚冬会,展示了辖区群众对亚冬会的热烈期盼。

值得一提的是,此次“村BA”黑龙江赛区总决赛的奖品设置十分接地气,极具宝清特色:冠军双鸭山宝清队每位成员收获了一份丰厚的大礼包——宝清县一亩富硒黑土地一年的作物产品;亚军鹤岗萝北团结振兴辉煌队每人获得一吨丰恒科技生物肥;季军尚志市龙王庙村队的奖品是一头中国安格斯品牌牛。此外,冠、亚、季军成员每人还获得了一只风味独特的熟食大鹅。

哈市职工十华里长游比赛举行 54支队伍畅游松花江

生活报讯(实习生宫嘉琦 于森 记者刘维娜)16日上午,由哈尔滨市总工会主办、哈尔滨市工人文化宫承办的哈尔滨市第62届职工十华里长游比赛在松花江上拉开帷幕。本次比赛汇聚了来自全市各企事业单位的近千名游泳爱好者,54支参赛队伍展现出了哈市职工群体的团结协作精神和对健康生活的追求。本次比赛起点为松花江第二

水源地,终点设在老头湾,全程十华里,设置男子10人组、5人组集体游,女子5人组、3人组集体游等项目。比赛于当日9时30分正式开赛,松花江水面波光粼粼,参赛选手们身着整齐的泳装,精神饱满地准备迎接即将到来的挑战。随着发令枪声响起,选手们纷纷跃入江水,展开了激烈的角逐。他们劈波斩浪、奋力向前,展现出了顽强拼搏的精神风貌。活动吸引了众多市民游客前来观赛,让他们感受到了哈尔滨独特的文化魅力和夏日风情,为冰城夏都增添了一道靓丽的风景。

经过激烈角逐,黑龙江隆安物业集团有限公司获得男子10人集体游冠军,哈尔滨市公安局获得男子5人集体游冠军,黑龙江隆安物业集团有限公司获得女子5人集体游冠军,哈尔滨海蓝游泳俱乐部获得女子3人集体游冠军。

