

文/摄 李俊茂

我5月初从南方回到北方时,已是初夏。美丽的故乡哈尔滨绿树成荫、鲜花盛开,尤其是哈尔滨市丁香在不停地绽放,满城飘香,沁人心脾。近日恰逢迎来哈尔滨入夏的第一场大雨,使得丁香花开得更加鲜艳夺目,丁香啊丁香,给人们带来许多遐想……

丁香花开的季节,哈尔滨最美。我喜欢丁香花开的时刻,并不是它花香芬芳、怡人,我更喜爱丁香的坚强、耐寒、谦逊、纯真的品格。

丁香是木犀科,丁香花古人又称千头百结,丁香属落叶灌木。丁香,有着细长的花筒,因插在枝头像一颗颗钉子,香气浓郁、芳香,故而叫丁香。丁香花序硕大,形似高粱穗,开花繁茂,花色淡雅、芬芳四溢。常见的有白丁香、紫丁香、粉白色丁香、粉红色丁香、小叶丁香、暴马丁香(乳黄色)等品种。丁香高1.5~5米,每年4、5、6月都有开放,花期一个月左右。丁香花喜光、温暖、湿润且耐阴,在我国种植已有一千年的历史,在长江以北、特别是东北地区广泛栽植。

丁香就像一个小美丽的小姑娘,在微风中翩翩起舞,散发出浓郁的香气。成千上万株各色的丁香装点着哈尔滨的大街小巷。当你漫步在松花江边、太阳岛、中央大街,往往还没有见到丁香花时,香气已扑入鼻中及整个身心。哈尔滨人就是在沁人心脾的芳香中实现着自己的梦想,工作、生活着。

这次回故乡,还去了东轻花园和我家前、后花园,比较细心地观察了丁香花。我在东轻公园散步时,惊奇地发现了三棵紫色丁香,其花序比普通丁香花要小一些,但每团紧凑致密。查看掉落的花朵,一个花朵有8~11瓣(两层)呈椭圆形的叶片,由多瓣组成。一般普通丁香花冠的花瓣只有4~5瓣,这三颗深紫色的丁香,应属多瓣丁香了。

楼后花园还有欣喜:观赏到了两棵小花的矮科丁香。一棵高1米,另一棵1.5米左右,叶子很小,花冠短小,花朵也小,未开之前呈

千头百结抒怀



浅紫色,四个花瓣,所开之花为淡粉色。这就是我们叫的小叶丁香吧。

历代文人墨客对丁香都有赞美。据史书记载:丁香花最早出现在中国唐代。唐代诗人白居易曾有诗云:“丁香花,满城春色宫墙下”……可见当时丁香花已经成为春天的代表花卉,丁香花更是被赋予了幸福美好的象征意义。

清代陈至言的《咏白丁香花》中也有佳句:“几树瑶花小院东,分明素女傍帘栊。冷垂串串玲珑雪,香透幽窗飒飒风”。小院东边白丁香的花开,简直就是神话传说中素女傍帘栊下。在风吹动下,白丁香好像是冷然而下垂的玲珑白雪,垂挂枝

头,丝丝清香阵阵飘来。这是对形与色的描写,其形体体现了白丁香的特点,表达了诗人对白丁香花的喜爱和赞美。

丁香啊丁香,我必须赞美你,你那顽强的生命力,深得哈尔滨人的宠爱。你虽然没有华丽的外表,但不失柔媚。初春,丁香花团锦簇,香飘四溢;深秋,绿色的叶子既承受着满身霜雪还顽强不屈,迟迟不肯落下;寒冬,它那细细的枝条仍在孕育着下一个春天的到来。

哈尔滨人对丁香感情深,在于丁香的品格,凝聚了北方人特有的精神风貌,大气、豪爽、坚韧、顽强,不失高雅的内涵。

2024年5月13日于哈尔滨



扎龙秋韵

齐霞

①
秋风轻轻拂过
芦苇就白了
落下叶子的垂柳
瘦了嫩江两岸
一系列丹顶鹤、斑头雁、棕头鸥、白琵鹭
又开始遥远的迁徙
它们自然又去寻找
和塔头草木一样深情的旧巢
鹤唳的声音
有时候一听会觉得心酸……

②
乌裕尔河畔的秋雨
淅淅沥沥地湿着古老的梦
白露告诉扎龙湖
每一片寒霜不会姗姗来迟
撩动人心的银杏叶
是可以一读再读泛黄的秋色
这时候的杜蒙草原
以寥廓的心境,容纳空旷的寂静

谁的心里
不是一片微凉的追忆……

③
辽阔的梦
最是扎龙盛大的花事
冰凌、杜鹃、郁金香
曾在山坡、湿地,编织过五彩的春天
丹顶鹤、白枕鹤、白头鹤、蓑羽鹤
街着温馨的蓝天和柔和的白云
沼泽,湖泊寂静等待着
那么多浅浅的绿,淡淡的白
现在的吐木柯又展开荒凉
没有了喧嚣草甸,有赤狐、黄羊的身影
榆树岗的秋韵,也有诗的冷峻
有一种等待在扎龙……

征稿启事

如果您有精彩的老年故事,可以提供线索或拍成视频;如果您有丰富的出游体验,或是您有满意的书画作品、诗词也可以投稿;本报设立《贺寿》栏目,家中老人寿辰,可以刊发照片及祝福文字,留作纪念哟!

如果您希望自己的身影、作品在生活报或者龙头新闻作品频道展示,那就快快参与吧!投稿邮箱:shbxyy@163.com(注:本版《书画斋》栏目只接收电子版或复印件,投稿人请留下联系电话、身份证号、银行卡号、大行号)

格格也兴高采烈地跳了起来……



他为“大道飞人”高亭宇插上羽翼 速滑教练刘德光: “大道”,没有捷径

龙江力量·基层体育人⑭



生活报记者 周际娜

今年44岁的刘德光,虽然身材发福,但“油腻中年”这个词儿却跟他一点也不沾边。到了热盘串的年代,他手上快被盘出包浆的只有秒表和哨子。他的人生早就被锚定在“大道”的训练场上,荧光绿的挂绳只需在手腕上随意缠绕两圈,内心便足以安穩。



陪着“隔路卷王”长大

刘德光是牡丹江东宁人,曾两次夺得男子1000米速度滑冰全国冠军。2006年,他因腰伤退役时,面临两个选择:去大庆一所高校带运动队或回牡丹江队执教。热爱滑冰的他,最终选择了后者。

当年宿舍紧张,刘德光带的第一批小队员被安排在体育馆看台上的空屋子里,类似于一间大教室,里面摆了几个上下铺。刘德光放心不下,便一同搬了进去,给孩子们当“门卫”。其中,有个来自伊春的10岁男孩,因为瘦小、灵活被安排住上铺,他,就是日后在北京冬奥会开闭幕式上扛起中国代表团大旗的高亭宇。2007年12月,刘德光经人介绍,见到了高亭宇和他的母亲。一番测试,刘教练大喜过望,“这孩子冰感极好,稳定性强,啥事说一遍就明白”。

高亭宇的“隔路”,在北京冬奥会上大为出圈,作为教练,刘德光比外人更早地见识到了这一点。普通人训练时会忍不住想偷点懒儿,“隔路”的高亭宇却堪称“卷王”。高度自律的他,总是提前半小时到达训练场,在别人休息时继续加练。速度滑冰,拼的是速度和耐力,没有捷径可走。很多次,刘德光站在体育场上的办公室,悄悄观察这个刻苦的小孩,因为练得太猛,他甚至连训练服都跟别人不是一个色儿。“当时队里发了套红黑色的轮滑服,别人的衣服都没咋地呢,高亭宇的最先掉色了!”刘教练苦笑,自己只得再给他拿套新的。

遇到“卷王”,教练本该高兴,但刘德光更多的是担忧。比起短期出成绩,他更关心运动员的长期发展,于是劝说高亭宇:“你不能练太多,强度太大容易把自己练伤了。”并且针对高亭宇当时力量不足的短板,帮他用皮筋锻炼小关节力量……

每年冬训,刘教练总要反复提醒队员戴帽子。因为一旦感冒,会影响训练进度。有人爱耍帅,担心压坏了发型不愿意戴。高亭宇则非常听劝,对训练有影响的事他从来都不干,整个冬天几乎把帽子“焊”在了头上。刘教练总能精准地联系她,为她加油打气。“他就像是我心里的一道防线,不管练得多苦、多崩溃,只要他说我行,我就觉得自己能行。”陈翔宇后来才知道,刘教练的“精准安慰”并非偶然,他只是外表粗犷,其实内心特别细腻。他既怕打扰到陈翔宇,又怕她报喜不报忧,所以会向国家队里的老乡,悄悄打探弟子的

“自我管理特别重要,这是一个优秀运动员的基本素养。”刘教练得意地说:“我当年就知道这小子绝对有出息,只是没想到,他出息这么大!”

“自我管理能力特别重要,这是一个优秀运动员的基本素养。”刘教练得意地说:“我当年就知道这小子绝对有出息,只是没想到,他出息这么大!”

“自我管理特别重要,这是一个优秀运动员的基本素养。”刘教练得意地说:“我当年就知道这小子绝对有出息,只是没想到,他出息这么大!”

“四月二十”从未被忘记

直到进入牡丹江市速滑队三年,高亭宇才拥有人生中第一双进口冰刀鞋。刘德光感慨道,由于器械跟不上,高亭宇一度训练受限。这鞋是他帮忙联系买的,花了将近3000块钱,虽然是二手的,但高亭宇十分宝贝,“就差晚上搂着鞋睡觉了”。

2012年,高亭宇被省队相中,这对朝夕相处近5年的师徒即将分别。在哈尔滨的一家烧烤店里,向来以训练为先的高亭宇大哭,死活不肯离队,甚至跟刘教练和母亲放话:“我就在牡丹江练,要不就不练了……”刘德光说,为了劝动高亭宇,俩人着实费了一番口舌。后来每次休假,高亭宇都跑去找他,在他家住两天。

十几年来,高亭宇从来没跟刘德光说过肉麻的话,他的感激全都体现在实际行动上。刘德光的阴历生日是四月二十,高亭宇每年都会发来祝福。刘教练给记者看微信聊天记录,今年5月27日,高亭宇给他发来了闪亮的“土味表情包”,还有一个拿着蛋糕的奥特曼。

“阴历生日每年都变,连我自己都记不住,这孩子竟然每年都想着!”刘教练感动地说,不仅如此,出国比赛时,高亭宇还常给他带礼物,比如各种玩偶、精致的餐具等。有一回,回来一顶米色帽子,刘教练感觉戴着有点小,那边高亭宇却乐了,说那是他又淘到的……

离队后,高亭宇八成也会像老队友一样,怀念刘教练做的“苏格兰打卤面”。牡丹江没有大道冰场,每年8月初到次年4月,队伍要在哈尔滨外训。刘德光的厨艺,就是在外训练就的。“刚学做饭的时候,每次快到饭点儿我就给单位食堂的大师傅打电话,现学现做。直到现在食堂炖鱼,大师傅还开玩笑‘可以让我徒弟来做,他做得不错!’”

刘教练一脸自豪地说:“我的队员下馆子每年都会发来祝福。刘教练给记者看微信聊天记录,今年5月27日,高亭宇给他发来了闪亮的“土味表情包”,还有一个拿着蛋糕的奥特曼。”

“以前在队里,我挺怕刘教练的,他很严格,训练时绝对不允许分心。”全国速滑冠军陈翔宇记得,有一回全家在文化公园跑步,半路集体跑去看鸵鸟了。那是他们生平第一次见鸵鸟,太好奇了,实在没忍住。被刘教练发现后,全队罚跑一小时,“后来我看到鸵鸟都有阴影了,老想起那天。”

进国家队后,陈翔宇意外地发现了刘教练“慈父”的那一面。每次自己训练状态不好时,刘教练总能精准地联系她,为她加油打气。“他就像是我心里的一道防线,不管练得多苦、多崩溃,只要他说我行,我就觉得自己能行。”陈翔宇后来才知道,刘教练的“精准安慰”并非偶然,他只是外表粗犷,其实内心特别细腻。他既怕打扰到陈翔宇,又怕她报喜不报忧,所以会向国家队里的老乡,悄悄打探弟子的



出租出售

电话 13946092977

出售松北花园洋房
哈尔滨松北区天鹅湖花园小区31号楼洋房一套,因房主迁往外省着急售卖,价格可面谈。房屋建筑面积180平米,四楼(顶层),毛坯房,三室二厅二卫带阳台,地热房,私产房屋。房屋紧邻松北虎园、哈尔滨大剧院,小区园林面积占比30%以上,环境好,位置佳。

19846138248

低价急售别墅

哈尔滨私产别墅,因房主出国急售,6000元/平米。房屋建筑面积约400平米,车库2个,毛坯房,别墅内自带庭院面积1000平米,院内山林约2000平米。小区还配套高尔夫球练习场、钓鱼池、滑雪练习场、温泉等设施,免费对业主开放。

19846138248

房屋出售

出售松北汇锦御江湾住宅,四楼,建筑面积86.75平方米,楼间距大,采光好,无遮挡,2室1厅1卫,精装修,含家具家电,拎包入住,南北通透,供暖好,物业好,一梯两户,毗邻大润发超市,松北九中,新区中心公园,交通便利。可贷款。

18686821351

百业信息

电话 13946092977

金福来全屋定制 家装工装一体化

承接家庭装修、办公场所装修;家装、工装整屋家具定制;承接同行二手单柜体定制;工厂一站式服务—设计—加工—安装。

橱柜门、衣柜门定制加工(种类有PVC吸塑、PET、高光纳米板材等);免漆板材加工定制柜体(材料与环保等级自选)。工厂设有样板展厅,欢迎参观选购。

定制热线 18904515815 15846048899

工厂地址:哈尔滨市南岗区王岗镇哈双公路592号,金福来家具有限公司

生活报中缝广告

受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅 刊登 84681180 电话 15004697804

小小鸟

闫建军

一天中午,我与五岁的外孙女格格去东北湖公园游玩,在林荫树下,看到一只小鸟呆呆地站在那里打哆嗦。

格格问:“姥爷,那只小鸟怎么不飞啊?是受伤了吗?”我们走过去,小鸟真就没飞,仍然站在那里打哆嗦。我试探着伸手把小鸟抓起来,小鸟张开嘴,使出全身力气叫起来。

原来,这只小鸟没有受伤,是刚刚出巢的鸟宝宝,还不会飞呢。它也许是正在练习,试飞累了,在地上暂时休息;也许它一时没站稳,不慎从树枝上掉下来了!

这时,一只大鸟在树上开始嘎嘎嘎嘎急促地叫起来。格格回头看看树上那只叫个不停的小鸟,问:“姥爷,那只大鸟为什么老是不停地叫啊?”

我说:“她在找孩子。”

“是在找这只小鸟吗?”

“对呀!”我说,“格格,你说我们是把这只小鸟带回家去玩呢,还是把它还给小鸟的妈妈?”

格格眨眨大眼睛说:“我们还是把小鸟还给鸟妈妈吧,小鸟妈妈找不到孩子多着急啊!再说,小鸟离开妈妈就活不了啦!”

我说:“格格说得好、做得对,鸟类是大自然的精灵,也是我们人类亲密的小伙伴,所以,我们要爱护鸟儿,不要伤害鸟儿。”

此时,头顶树枝上那只鸟妈妈还在急促地不停地叫着。

我和格格把小鸟宝宝小心翼翼地放到了树枝上。这只小鸟宝宝,



虽然很小,黄嘴丫子都没褪净呢,可两只小爪子很有力气了,抓树枝抓得很紧,在树枝上它又不满地叫起来。

我和格格躲到远处观察着,只见那只鸟妈妈飞过来,在树枝间跳来跳去,不停地叫着,当鸟妈妈看到小鸟宝宝时,连着叫几声,然后飞到我们头顶的树枝上,冲着我俩格格叫起来,仿佛在向我们致谢。

格格也兴高采烈地跳了起来……