

2024-8-11 星期日 新闻热线 15776896853

# 幸福七夕 浪漫尔滨 哈市586对新人 喜结连理

生活报讯(实习生冯钰童 记者于海霞 文/摄)记者了解到,10日是传统节日七夕,虽然恰逢周六,哈市各区民政局婚姻登记机构当天正常办公,为准新人提供结婚登记及领证便民服务。截至当天15时,全市共有586对情侣登记结婚。

10日8时,道里区民政局婚姻登记处已迎来了不少新人,他们有的手捧鲜花,有的则戴着白色的头纱,为这个特



## “迷人的哈尔滨之夏” 公益集体婚礼举行 25对新人许下爱的承诺



生活报讯(记者李丹)记者了解到,10日上午,由共青团哈尔滨市委、中共哈尔滨市委宣传部等部门主办,哈尔滨青年宫承办的2024“迷人的哈尔滨之夏”公益集体婚礼在防洪纪念馆广场举行。来自黑龙江、山东、河北、河南、安徽、陕西、广西等11个省和自治区的25对新人相聚冰城,共同许下爱的承诺。

伴着悠扬的婚礼进行曲,25对新人共同宣读爱的誓言,戴上象征永恒爱情的婚戒,在松花江畔深情相拥,分享爱情的甜蜜,主承办单位领导、各支持单位嘉宾还为新人们颁发了结婚纪念品。



### 40余对新人在太阳岛领证

生活报讯(记者王伟健 李岚文/摄)记者了解到,10日是七夕佳节,在哈尔滨太阳岛风景区内的婚姻登记处,共有40余对新人在此登记结婚,度过人生中最浪漫而美丽的重要时刻。

10日上午,记者来到太阳岛婚姻登记处看到,门前的小广场上整齐地摆放了20余辆观光双人自行车,车前贴有“不止七夕 而是朝夕”“执子之手 与子偕老”“满心欢喜 余生是你”等字样的异形板,车上还绑着4对心型气球;广场设有带有不同浪漫祝福语,由红色玫瑰花和绸带组成的拍照墙、粉色背景板等装饰,新人们纷纷打卡拍照。走进太阳岛婚姻登记处室内,两组工作人员正在紧张有序地为排队的新人办理结婚登记手续。仪式结束后,太阳岛婚姻登记处还邀请了20对新人骑乘双人观光自行车,宣传低碳环保、绿色骑行,为新人们留下一份美好的回忆。

### 搬家专栏

13946092977

### 退役军人搬家

18745057660  
18845765103

### 老年公寓

### 华泽养老院

招自理、半自理、卧床老人,吃的好,住的好,玩的好,对半自理和卧床老人提供专业护理,交通便利,配套设施全,药店、洗衣房、食堂、专业医护队伍、老年大学、琴棋书画特色班、24小时热水、冰箱、互动电视、无线网络等。哈西红星城3号楼  
电话:0451-51025111, 18545866229  
乘坐57.58.236路公交车直达

### 百业信息

13946092977

### 金福来全屋定制

### 家装工装一体化

承接家庭装修、办公场所装修;家装、工装、全屋定制;承接同行二手单柜体定制;工厂一站式服务—设计—加工—安装。  
橱柜门、衣柜柜门定制加工(种类有PVC吸塑、PET、高光纳米板材等);免漆板材加工定制柜体(材料与环保等级自选)。工厂设有样板展厅,欢迎参观选购。

定制热线  
18904515815  
15846048899

工厂地址:哈尔滨市南岗区王岗镇哈双公路592号,金福来家具有限公司

# “调教”父母指南

张皓宸

一个人的成长,其实可以从他与他人联络的频率中看出来。我想起到北京的头两年,几乎每三天与我妈通一次电话。那时候刚离开故乡,稚气未脱,与家人说闲话、唠家常,自然毫不费力。后来几年,受他乡环境浸染,动辄脱胎换骨,几年光景就有可能彻底改变一个人。这些伤筋动骨的疼痛我很少向父母提及,筛选后能聊的话题不多。我妈问我:“你是不是报喜不报忧?”我说:“报忧你能给我解决问题吗?我还要反过来安慰你容易激动的情绪。”

那些吃喝拉撒的琐事,经不住三天一个电话,通话的间隔变成五天、一周……我妈发来无声的抗议,那是一篇转自微信公众号的文章。不知道是哪国专家的研究,说人们沟通中的信息,实际上只有百分之七通过语言传递,百分之三十八通过语气传达,而身体语言占到了百分之五十五。我会意,自此我们的沟通方式从发语音消息变成了打视频电话。

父母的样子不能细看,尤其是这个年纪的父母。每一道皱纹都长在我的心上,每一根白发都刺在我的眼里,每一次操作手机时,他们笨手笨脚的样子都打在我的情感软肋上。尽管与父母相处,就是要克制一点感性,但还是抵不过对他们不断加深的思念。

我一向认为与父母相处需要“调教”。首先是用经济独立来宣告自己已经成年。有一年吃年夜饭时,晚辈们要逐个起立说祝酒词。在发言之前,我给桌上的每个亲戚都包了红包,尽管数目不大,但那次发言我没有任何一次没有底气。我聊人生,希望所有人活在当下,今后大家都照顾好自己。所有人认真地看着我,似乎听得很尽兴。

“调教”的另一个阶段,是告知父母你的边界,亲情不可切割,但是生活需要切割。我们早已不是当初的

我们。我们既经历过思想的匮乏,情绪的无处发泄,又要接纳身体里膨胀的自我,那些逆耳忠言劈头盖脸地降临,让我们成为体面、善良的矛盾综合体。生活中徘徊的振奋和沮丧,像一场幻梦,醒来后还要自己擦干眼泪。以上种种,父母都没有参与,他们也很理解,这不是靠耐心沟通或者一片孝心就能解决的问题。

这个世界,会越来越看见和尊重每一个特别的人。但父母看不见特别,你说人要有自我,他们听不懂。因为他们的一生都在为环境让步,为别人工作,为别人考虑。有了你之后,又只会围着你转。书上说,身为父母、配偶、被爱之人的你,别让你的爱成为黏合的胶水,而要让它成为磁铁。先是相互吸引,然后反过来相互排斥,以免那些被吸引的人,误认为他们必须黏着你才能活下去。这其实是一种伤害。

人人都要渡河,水花不断溅起,人真的够累了。所以将你的边界,不想被打扰的生活半径、会伤害到你的言论,都要明确地告知父母,甚至要奔着会大吵一架的后果去说。场面或许难看,但爱就是一场碰撞,他们如果爱你,即使永远不理解,也能看到你的态度。

“调教”的最后阶段,无法选择父母,就选择放过自己。我妈的性格比较偏负面,凡事容易往坏处想。我爸的性格是另一个极端,过分乐观。我性格中的明媚与忧伤,在了解他们之后越发清晰,父母的结合,塑造了现在的我。近几年,“原生家庭”这个词被频繁提及,好像一个人所有的性格缺陷和不幸都可以推给原生家庭。我有时悲观,自我剖析的时候,也想从父母身上找原因,但这个年纪都已经可以组成新的家庭了,还从原生家庭找原因,着实有点不靠谱。

2022年我的记忆很混乱,源于生活的一地鸡毛。我与父母见了两次面。一次是回成都,外公突然发高

烧病倒了。那晚我们轮流照顾他,我爸累了一天,很快传来他睡在沙发上发出的呼噜声,我坐在一旁的凳子上,直直地望着外公房间的们,眼里已然没了神。我能感受到她的无助和慌张。

清晨,外公终于退了烧,我们在厨房忙碌,准备给他煮养生粥。我爸洗着菜,笑着问我:“等我们老到走不动路,你会不会这样照顾我们啊?”我开玩笑说:“你们身体那么好,可能反而是我比较需要你们照顾。”我妈举着铁勺,抢过话:“别说照顾,就算现在是格林弹雨,我也会拼尽全力挡在我儿子面前。”

没想到一语成谶,第二次见面,是我在重庆开画展。当晚我与主办方庆功,没想到酒精中毒。他们来酒店照顾我,喂我吃了药,我妈坐在床边,看我疲惫的样子满脸心疼,还拨弄起我的头发。我也不知道自己怎么了,这一年身子弱了,白发疯长,全被我妈看在眼里。她不停地念叨:“儿子怎么转眼这么大了,好难过,好难过。”

我们很久没有这么近距离地观察过对方,她眉间的川字纹还是很深,脸颊的肉下垂了一些,怎么就老了这么多呢?我明白我妈说的难过,我们都在以对方不易察觉的速度衰老,只是他们衰老得更快一点,身体一卸力,扶住了时间的肩膀。养育一个孩子,最终是完成一场盛大的告别。我们都在用各自的方式爱对方,也都在以互相推开的姿态,表达我们内心对失去的害怕。

“调教”父母的“调”,是往一碗热汤里调味,淡了加点盐,咸了加点水;而“教”,是不断提醒他们,有一天我们都会老去,那时谁都能离开他们,但我们一定会都陪在他们身边,喂他们喝完这碗我们共同熬了一辈子的热汤。人是爱的容器,记得我爱你。

节选自《抬头看二十九次月亮》

## 大成街(一曼街至十字街)今起单向短期封闭

生活报讯(记者李丹)记者近日获悉,为提升城市街路容貌,哈市道桥部门将对大成街(一曼街至十字街)路段道路进行品质提升改造施工,该路段将短期封闭,具体施工和绕行方案如下:

8月11日至8月31日临时封闭大成街(十字街往一曼街方向)大成街至崇德街路段、东河渠街至花园街路段、东大直街至一曼街路段,进行道路挖补、改造施工,大成街(一曼街往十字街方向)由原来单向2-3车道改为双向2车道上下行通车;9月1日-9月20日进行大成街(一曼街往十字街方向)的道路施工,临时封闭道路和导行方式相同。施工期间,与大成街相交道口车辆正常通行。途经该路段车辆可在大成街路段正常通行,也可经由宽桥街、果戈里大街绕行。

### 哈尔滨天气预报

12日	日 多云有雷阵雨 夜 阴有小雨	25℃ 西南风2-3级 18℃ 偏西风2-3级
11日	日 阴有中雨 夜 阴有小雨	29℃ 偏南风3-4级 21℃ 西南风2-3级
13日	日 多云 夜 多云	29℃ 西北风2-3级 19℃ 偏北风2-3级

### 22选5

第24213期 05 08 17 18 19 福彩 排列3 第24213期 734  
30 第24213期 009 p62 第24213期 082700+1 排列5 第24213期 73462  
36选7 第24092期 04 11 16 22 25 27 35+01 超级大乐透 第24092期 02 04 25 26 31+01 06

## 竞争性谈判招标公告

生活报“养固健 国潮养生正当时”活动将于8月20日-21日举行,现邀请有资质、有经验的供应商积极参与该活动的舞台搭建及宣传物料制作等项目。

### 一、项目基本情况

1、采购内容:在哈尔滨太阳岛景区及松北区太阳大道600号科技梦想小镇宾馆会议室举行“养固健 国潮养生正当时”活动,对舞台搭建及宣传物料制作进行采购。  
2、本次采购不接受联合体投标。  
3、采用现场评审、最低价中标的方式。  
4、合同履行期限:自合同签订之日起30个工作日。

### 二、供应商资格要求

1、满足《中华人民共和国政府采购法》第二十二条规定的条件。  
2、具有同类项目的经营资质和服务能力。

### 三、获取采购文件

1、时间:2024年8月13日  
2、方式:线上获取  
3、联系人:李女士  
4、电话:13895789695

### 四、公告期限

自本公告发布之日起3个工作日。

生活报社  
2024年8月10日

### 城市印象

### 红专街

绘画:王焕堤

### 在题壁

赵佶(宋)

### 吉祥寺赏牡丹

苏轼(宋)

### 上太行山

于谦(明)

### 古风赏读

物夜西风撼破扉,萧条孤馆一灯微。家山回首三千里,目断天南无雁飞。

人老簪花不自羞,花应羞上老人头。西风落日草斑斑,云薄秋空鸟独还。醉归扶路人应笑,十里珠帘半上钩。两鬓霜华千里客,马蹄又上太行山。

作者:凯瑟琳·吉尔迪纳  
译者:木草草  
出版社:花山文艺出版社  
出版时间:2024年3月

这是一位心理治疗师的回忆录,她回忆了职业生涯中最难忘的五位来访者。本书讲述了这五个来访者在心理层面的“英雄之旅”:如何面对难以言说的伤痛,如何发现内心潜藏的勇气,如何用令人敬佩的力量战胜创伤,重新建立健康的人际边界,拥有爱与被爱的能力。

本报所摘部分稿件,作者姓名及地址不详,请与编辑联系,以便寄奉稿酬。  
投稿邮箱:1736305488@qq.com