

延迟收摊等来乒乓天才 赴京参加教练培训班 他们,助力王曼昱从鹤城起飞



刘晓东教练和吕忠峰教练

“每周一考”以小打大 见证冠军成长

生活报记者 周际娜
7月24日,79岁的韩连贵教练,独自在家喝了半斤白酒和两瓶啤酒。那天,是王曼昱学乒乓球20周年的纪念日。

20年前,他在齐齐哈尔北大桥早市附近支了个小桌子,拉起横幅为乒乓球学校招生。七点散市,他平时七点半收摊,那天碰巧遇到两位老友,多寒暄了半个小时。

当时,王曼昱的母亲和从甘肃返乡探亲的大姨,逛完早市后路过此地。“是不是应该让曼昱学点啥?”大姨的这个提议,加上那天的延迟收摊,在韩教练看来,有点“无巧不成书”的缘分和运气。

从齐齐哈尔开在小区活动室里的乒乓球学校,到进入齐齐哈尔市体校、省队和国家队,如今两度站上奥运会最高领奖台,王曼昱越飞越高,而她的起飞之路,离不开鹤城三位教练的助力。



韩连贵教练和王曼昱

乒乓天才刷新教练认知

韩连贵教练的建华乒乓球少儿学校,开在一个小区的活动室里。试训当晚,他第一次见到5岁的王曼昱时有点惊讶:“这么高啊!”当时王曼昱的个头儿比身边7岁的孩子还高。

韩连贵说,他从没见过如此有天赋的小孩。“一般前几天要练颠球和挥拍,曼昱一上手就能连续颠球几十个,挥拍动作也不走形,第三天开始就上台打多球了。”韩教练笑道,王曼昱简直就是来刷新他认知的。

当年上大课时,韩教练带着十来个孩子排队轮流打球,他一手抓四个球,发现只要轮到王曼昱,这球就打不坏了。“前三个球我故意打坏,最后一个球陪她好好打,等她打到300下,我就得故意打坏,后面还有好几个孩子排队呢。”让他记忆犹新的是,有位家长曾跑来跟他说,王曼昱捡球时没弯腰,轻轻一踩球就弹上来了。这种捡球方式,令韩教练很惊讶,“以前只在电视上见过”。

学乒乓球20多天后,王曼昱就开始挑战大孩子了。最初,韩教练让对方让王曼昱4个球,没几天王曼昱就跟他说了:“不用让了,我能赢!”果然,王曼昱做到了,“她很快就把那些大孩子全‘划拉’了!”韩教练回忆道。

怕耽误王曼昱进步 启蒙教练赴京学习

学球半年后,王曼昱第一次参加齐齐哈尔市少儿乒乓球赛,就拿了第七名。韩教练觉得她很有前途,因为怕耽误王曼昱进步,他决定去北京进修。那年过完春节,韩教练按照《乒乓世界》杂志里刊登的地址,找到了世界冠军庄则栋的乒乓球咨询处,上了十天教练培训班,又跑到北京市乒乓球队和什刹海体校观摩训练。不让进门,他就趴在窗户上看。从北京回来后,他把从庄则栋那里新学的步伐和重心交换的诀窍,教给了王曼昱。

“我的弟子要出世界冠军了!”韩连贵教练得意地说,他2005年3月的这番豪言,虽然听上去像天方夜谭,却白纸黑字地印在了齐齐哈尔的报纸上。那年“六一”参加市里的比赛,王曼昱获得了第二名。此时已决心要把王曼昱送走的韩连贵,带着她去市里最好的照相馆拍了张合影。

2005年10月,在教了王曼昱15个月,韩教练把她送去了齐齐哈尔市体校。他清楚地记得,腼腆的王曼昱那天突然竖起了大拇指,说了四个字:“奥运冠军。”快20年了,他仍对那个场景念念不忘。此后,师徒俩也一直保持联系,他常用自行车驮着王曼昱,去挑战齐齐哈尔的乒乓高手。让他颇为骄傲的是,9岁时的王曼昱3比1打赢了30多岁的齐齐哈尔职工赛第四名选手。

韩教练上次见到王曼昱是在2022年元旦,王曼昱和父母邀请韩教练去家里,并把奥运女团金牌挂在了这位启蒙教练的脖子上。临走时给了他十万块钱……韩连贵教练说:“曼昱不是那种虚头巴脑的孩子,她知道感恩,是个值得深交的人!”

出租出售

电话 13946092977

出售松北花园洋房

哈尔滨松北区天鹅湖花园小区31号楼洋房一套,因房主迁往外省急售,价格可面谈。房屋建筑面积180平米,四楼(顶层),毛坯房,三室二厅二卫带阳台,地热房,私产房屋。房屋紧邻松北虎园、哈尔滨大剧院,小区园林面积占比30%以上,环境好,位置佳。

19846138248

低价急售别墅

哈尔滨私产别墅,因房主出国急售,6000元/平米。房屋建筑面积约400平米,车库2个,毛坯房,别墅内自带庭院面积1000平米,院内山林约2000平米。小区还配套高尔夫球练习场、钓鱼池、滑雪练习场、温泉等设施,免费对业主开放。

19846138248

房屋出售

出售松北江锦御江湾住宅,四楼,建筑面积86.75平方米,楼间距大,采光好,无遮挡,2室1厅1卫,精装修,含家具家电,拎包入住,南北通透,供暖好,物业好,一梯两户,毗邻大润发超市,松北九中,新区中心公园,交通便利。可贷款。

18686821351

百业信息

电话 13946092977

金福来全屋定制 家装工装一体化

承接家庭装修、办公场所装修;家装、工装整屋家具定制;承接同行二手单柜体定制;工厂一站式服务→设计→加工→安装。

橱柜门、衣柜柜门定制加工(种类有PVC吸塑、PET、高光纳米板材等);免漆板材加工定制柜体(材料与环保等级自选)。

工厂设有样板展示,欢迎参观选购。

定制热线
18904515815
15846048899

工厂地址:哈尔滨市南岗区王岗镇哈双公路592号,金福来家具有限公司

生活报中缝广告

受理地址:哈尔滨道里区地家街1号生活报一楼阳光大厅
刊登 84681180
电话 15004697804

周一 周二 周三



节约用纸



节约用油



节约用水

周四



节约用电

周五



保护自然

周六



绿色出行

周日



资源回收

今天你环保了吗?

中宣部宣教局 中国文明网