

路边躺个人 泡在雨水中

巴彦雷锋车队李文君 雨天救助摔倒村民

生活报讯(记者刘维娜)8月13日,正在江堤防汛巡逻的巴彦雷锋车队李文君迎来了几位客人,他们是李文君几天前在雨中救助的村民张双全的家人。见到李文君后,他们表达了感激之情,并送上了锦旗。

李文君告诉记者,事情要从7月31日说起,那天中午下着雨,他开车回

家走到巴彦县黄家油坊道口时,发现“富江中学门口路中间倒着一辆电动车,路边躺着一人”。李文君停下车后立刻跑过去看人,“当时那个人的脸泡在水里,我扶起他的头,喊了大约一两分钟,他才慢慢醒来,当时他脸上全是血,全身都湿透了,也看不清面目,问他也不说话,水坑里都红了。”李文

君第一时间拨通了富江派出所的电话,随后搀扶着伤者慢慢站起来。原来,伤者名叫张双全,因雨天路滑,加上雨中驾驶电动车视线模糊导致摔倒,雨中的他只能无助地等待救援。几分钟后,派出所民警赶到,联系上张双全的家人。“我看民警把他安顿好后,我就走了。”李文君说,这件事情

做完了他也没当回事,因为他是巴彦雷锋车队的队员,平日里助人为乐的事常做,直到张双全的家人找到他。“特别感谢李文君,当时我爱人因雨天路滑摔倒了,要不是他及时出手相助,后果都不敢想。”张双全的妻子多次向李文君表达感谢。“这不算什么,谁看见都会伸出援手的!”李文君谦逊地表示。

遨游太空的五星红旗在“神州北极”升起

生活报讯(记者李丹)记者从省青基会获悉,8月16日上午,由全国少工委联合中国载人航天工程新闻宣传办公室举办的“红领巾爱祖国——我心中的五星红旗”国旗传递活动(黑龙江漠河站)在漠河市北极镇中心小学举行。来自全省各地的少先队员代表、辅导员代表、漠河军警政军民代表、西部计划志愿者共计100余人参加了活动。

庄严的升旗仪式中,这面经由神舟十八号、神舟十七号太空传递的五星红旗由护旗手传递给优秀少先队员代表,再交接给军警代表升旗。承载特殊意义的五星红旗在全体人员的注

视下,在全场齐声高唱的国歌声中冉冉升起。据悉,国旗传递活动分为太空传递和地面传递两个阶段。活动中传递的这面国旗,于4月25日随神舟十八号载人飞船进入太空,并在中国人的太空家园进行传递和在轨展示,4月30日随神舟十七号载人飞船返回地球。此前,已经分别在北京、天津、河北、山西、内蒙古、辽宁、吉林等地进行了传递。

活动后,来自全省各地的少先队员代表共同参加了跟着国旗去找北——漠河站“丁香绽放·童心港湾”“助力哈马 迎跑未来”2024黑龙江省希望工程迷你马拉松活动自8月9日起,在哈尔滨市阿城区、绥化市北林区、穆稷市八面通镇、抚远市临江社区等全省47个县(市、区)的56个“丁香绽放·童心港湾”项目点所在地陆续开跑,常态化服务的

2000余名少年儿童用脚步丈量自己的城市,提高对马拉松运动的了解、认识和兴趣,推进新时代希望工程“素质提升计划”。



图片由省青基会提供

体彩助力“国家体育锻炼标准赛”



黑龙江省体彩管理中心协办

生活报讯(体宣)8月15日,2024年国家体育锻炼标准全国邀请赛(佳木斯·抚远)在抚远市城市地标——东极广场开幕。本次邀请赛共计四天,有来自北京、上海、山东、黑龙江等9个省(市)的323名运动员参赛。其间,中国体育彩票对赛事予以支持。



绕杆跑比赛



跳绳比赛

“标准赛”设立锻炼新标准

国家体育锻炼标准全国邀请赛是国家体育总局群体司重点打造的一项品牌赛事,旨在通过赛事进一步推广普及《国家体育锻炼标准》,激发广大群众的运动热情。本次比赛分男女青少年组和壮年一至四组共五个年龄组,各组设30秒跳绳、立定跳远、绕杆跑、坐位体前屈、1000米跑(男)、800米跑(女)五个项目,对运动员的速度、耐力、灵敏性和柔韧性等方面的身体素质进行测试。

赛场上,中国体育彩票的品牌标志格外引人注目。一直以来,中国体育彩票始终践行公益初心,大力支持全民健身,助力各项群众体育赛事蓬勃开展。从1994年到2023年,国家体育总局本级彩票公益金投入超380

亿元用于全民健身计划和奥运争光计划。

业余选手喜欢的赛事

按照国家体育锻炼标准全国邀请赛相关通知,各参赛队在本省区市开展了相应的选拔活动,很多参赛队依托当地田径协会进行了选拔工作,前来参赛的选手多为该地区跑团的佼佼者。

广东队教练员周双喜是一名业余马拉松精英选手,坚持跑步15年。在去年举办的首届国家体育锻炼标准全国邀请赛上,他获得了男子壮年一组1000米跑第一名。他介绍:“广东队这次参赛的十人中,有五人参加了首届邀请赛,有教师、学生,也有健身教练,但多数都是跑团成员。这次来到美丽的抚远参赛,感觉这里的环境、气温、空气都非常适合跑步。”

各队运动员皆为各行各业的体育运动爱好者,他们在测试赛中展现出长期锻炼的身体素质和运动水平,也展现出拼搏进取的体育精神和积极向上的生活态度。

山东队的女队员仇洋洋在青年组立定跳远项目上以2米47夺得该组别第一名。此外,她还获得了坐位体前屈的第一名。准大一新生仇洋洋从小就喜欢体育运动,这次代表山东来参赛,她表示,全程都很兴奋,通过比赛开阔了眼界,也认识了很多热爱运动的朋友。

“佳木斯·抚远站”与奥运同行

作为推广国家体育锻炼标准达标测验活动的创新举措,首届国家体育锻炼标准全国邀请赛于2023年11月

在四川乐山举行。在总结首届邀请赛经验的基础上,2024年的国家体育锻炼标准全国邀请赛设立了三站赛事,分别为济南站、佳木斯·抚远站、乐山站,全国各省市代表队分三批次参加。

现行的《国家体育锻炼标准》于2013年颁布,以测验人体的速度、耐力、力量、灵敏、柔韧等5类身体素质为标准。黑龙江省体育局积极贯彻落实国家体育锻炼标准达标测验活动。2018年以来,省体育局每年都会在全省13个地市各举办不少于一场的国家体育锻炼标准达标测验活动(包括省、市级),做到全省地市全覆盖,推动达标测验活动在群众中的广泛深入开展。

本次邀请赛由国家体育总局群众体育司指导,黑龙江省体育局主办,抚远市人民政府、佳木斯市体育局承办,以“全民健身与奥运同行”为主题。



哈市新建商品房团购促销周开幕

老房“以旧换新” 价格优惠有补贴



02

常年在大山里训练 带着举重女孩们每天举起成吨重量

“铁娘子”孟德娟:

挺起“冰城力量”

龙江力量

·基层体育人①⑥

03



哈尔滨都市圈环线北环永双段 松花江特大桥 完成全部钻孔桩施工

02

地铁3号线西北环 六座车站附属结构 提前十天完工

02

哈尔滨天气预报

18日	多云有雷阵雨	30℃	东北风2-3级
19日	阴有小雨	21℃	偏东风2-3级
20日	多云	26℃	偏东风3-4级
18日	多云有雷阵雨	19℃	偏东风2-3级
19日	多云	26℃	偏东风2-3级
20日	多云有雷阵雨	20℃	偏东风2-3级



更亲 更近 更懂你



报料热线

4种报料方式

本报官微 本报官博 龙头新闻APP 生活报网

