

生活报青年志愿者助学扶老在路上

## 让红马甲成为最亮丽的风景线

生活报讯(记者刘维娜)近日,哈道南岗区洁净街上,一群身穿红色马甲的志愿者们成为了街道上亮丽的风景线。那天,志愿者代表们为探望单亲家庭的妍妍(化名)而行动,几天后,生活报青年志愿者的代表们为了帮扶困难老人,再次穿上红马甲,前往钱塘街。

### 助学单亲家庭女孩

11日9时,9名身穿红马甲的志愿者代表在南岗区洁净街集合。“今天我们要去看望妍妍。”志愿者于立凯说,“妍妍是单亲家庭,是团队长期帮扶的孩子,她父亲因为血液病去世了,现在和母亲租房生活,她母亲在街道打扫卫生,生活很困难。因为家庭关系,妍妍从小就性格内向,胆子很小,不爱说话,但孩子学习很努力,之前因为生病耽误学习,她自己都非常着急。”

当天,团队启用助学爱心捐助基金购买了牛奶和饼干,志愿者王子博也给妍妍买了牛奶,管理员张晓梅则给妍妍家送去了4斤鸡蛋,管理员徐卫东给妍妍捐款100元。

现场,于立凯代表志愿者柴寿芬把助学金送给了妍妍,并代柴寿芬告诉妍妍,“希望你勇敢、坚强、努力、乐



观,不要有压力,好好学习,不要怕,有困难柴阿姨和团队叔叔阿姨都会帮助你的。”听完于立凯的话,妍妍红了眼眶,“这些年都是柴阿姨一对一地帮扶我,我打心里感谢柴阿姨还有经常来看望我的志愿者叔叔阿姨。无论是我生病的时候帮我捐款,还是日常帮我补课,我都记得,未来我会好好学习,报答大家的!”

听了妍妍的话,志愿者代表们欣慰地纷纷点头,“我们生活报青年志愿者团队,常年坚持助学帮扶,跟受助孩子交流沟通,做孩子们的知心朋友,做孩子们的坚强后盾。”

在和妍妍聊天中,志愿者们得知妍妍因上学期生病停课,一直担心这学期成绩会受影响,于是,志愿者们陆宇

佳决定帮妍妍补课,并在17日结束助老活动后,来到妍妍家,开始了第一次补习。

### 看望新对接帮扶的一家三口

17日,烈日当空,阳光炙烤着大地,但也难以抵挡生活报青年志愿者爱的行动。鲜艳的红马甲和小红帽,再次成为钱塘街上的风景线。

“今天我们要去看望新对接帮扶的李国军一家三口。”副队长刘长宏说,“70岁的李国军患有脑梗、小脑萎缩,他的爱人张阿姨今年66岁,患有脑梗、糖尿病,常年卧床不能自理。老两口有个43岁离异的儿子小李,儿子患有肾病,身体好的时候能送



志愿者提供

外卖。”刘长宏说,一家三口先后患病,让本就不富裕的家庭陷入了困境。不但收入减少,三口人需常年服药,开销还变大了,因此生活十分艰难。

活动当天,团队启用助老助残爱心捐助基金购买慰问品。当大米、豆油、面粉、鸡蛋等生活用品被志愿者们纷纷摆上桌后,李国军一家不停地感谢,“谢谢你们,不但来看望我们,还拿了这么多东西,真是太感谢了。”随后,李国军一家和志愿者们聊起了家常,并多次表达了对志愿者们们的感激。“你们放心,好好养身体,有困难随时和我们联系。”李国军一家和志愿者们依依不舍地道别。

体彩全民运动挑战赛,等你来战!

生活报讯(雪尘)日前,中国体育彩票发起了“体彩全民运动挑战赛”——“迈开步 动出彩”迅速成为夏日里一股不可阻挡的活力风暴,众多运动爱好者纷纷加入线上挑战,上传作品量104万个,总播放量达到20亿次。

“体彩全民运动挑战赛”活动时间为8月5日—10月31日,期间模仿运动员和达人视频标志性动作拍摄视频并发布,即有机会赢取奖励。参与方式为:打开快手搜索#体彩全民运动挑战赛一找到下方栏话题界面一点击同名话题进入挑战赛活动页面,即可参与互动。



### 冠军领衔全民挑战赛

日前,女子射击世界冠军冯思璇就带头发起了全民运动挑战,她平举与气手枪重量相仿的1.5L水,坚持2分钟轻松挑战成功,这一简单却富有挑战性的动作吸引了大量网友参与模仿。

男子射箭世界冠军魏绍轩使用42磅弹力带挑战连续不断拉伸力带,同样激发了广大网友的“斗志”。

随着世界冠军的领衔出战,众多运动达人也不甘示弱,纷纷展示拿手好活。

运动达人“放松滴阿琪”惊现篮球网红过人步伐“农民步”——胯下运球连接投篮假动作。干货满满,既有趣又实用,吸引了众多篮球爱好者们膜拜模仿。

运动达人“北体航航”示范了“苏神同款坐姿跳”——跪姿形态跳上40厘米台阶,充分激活身体爆发力,告诉网友们啥才是专业的热身动作。

运动达人“小汤师傅”带头挑战霹雳舞基本功——“哥萨克踢腿舞”“三点定格”。酷炫的舞姿让网友们眼前一亮,情不自禁手脚并用舞起来。

### 挑战赛邀你一试身手

参与的方式非常简单,拍摄并发布短视频或者自己创作运动视频,展现积极向上的快乐运动方式,添加指定话题并@中国体育彩票即可参与活动,并有机会赢取精美礼品。

挑战赛正在接棒奥运,用运动点亮生活,用快乐传递正能量。无论你是谁,无论你在哪里,每个人都可以挑战自我,一起“迈开步 动出彩”。



生活报讯(体宣)日前,龙江体彩亮相哈尔滨马拉松博览会,并获哈尔滨马拉松组委会的“公益合作伙伴”授牌。

近来,龙江体彩持续参与全民健身活动,今年就先后在2024年“奔跑吧·少年”黑龙江省青少年乒乓球精英训练营、中国轮滑马拉松公开赛、“奔跑吧·少年”黑龙江省乒乓球锦标赛、国家体育锻炼标准全国邀请赛、全国“冰轮之星·滑起来”系列赛事活动省级挑战赛、全国大众欢乐冰雪周等活动中心闪耀登场,助力各项群众体育赛事蓬勃开展。

据介绍,作为“体育事业生命线”,中国体育彩票肩负着支持群众体育和竞技体育发展的重任。自1994年全国统一发行以来,中国体育彩票30年来已累计筹集公益金超8300亿元,持续为体育强国和健康中国建设注入活力,仅国家体育总局本级彩票公益金投入超380亿元用于全民健身计划和奥运争光计划。

龙江体彩亮相哈尔滨马拉松博览会



■提前清理沿线静态交通 ■疏导封控道路之外车辆  
■设置应急车辆绿色通道 ■沿线重要节点铁骑备勤

## 冰城交警多措并举护航“哈马”

02



哈尔滨天气预报	25日	日夜	阴有小雨 晴	25℃ 17℃	偏西风2-3级 西南风2-3级
	26日	日夜	多云 多云	25℃ 15℃	偏西风3-4级 偏西风2-3级
	27日	日夜	多云 晴	25℃ 15℃	西北风2-3级 偏西风2-3级



更亲 更近 更懂你



龙头条新闻客户端

报料热线

4种/报料方式/

本报官微 本报官博  
龙头条新闻APP 生活报网



生活报官方微信