



医院提供

走进这类特殊人群 了解冰城“戒酒病房”的故事

男子醒来就要喝一斤 否则感觉缺点啥

生活报讯(见习记者李晚航 记者王秋实)53岁男子睁开眼睛就要喝一斤白酒清嗓,工作时只要有空也要喝上几口,每天至少要喝两三斤才会感觉舒服,这样的日子,该男子已持续了30多年;32岁女子酒龄近10年,不喝酒时是父母口中的乖女儿,饮酒后立马像变了个人,家里经常被她砸得稀巴烂……近年来,饮酒人群和饮酒量在持续上涨,酒精对身体的危害很多人都没有认知,大多数人错误地认为,酒劲过了就好了,并不会对身体及神经带来伤害。而这些人却不知道,长期饮酒不仅给自己的身体造成伤害,也给人带来无法弥补的困扰和痛苦。近日,记者来到哈尔滨市第一专科医院,了解他们的生活。

男子睡醒就要来一斤 要不总感觉缺点什么

“每天醒来第一件事就是要‘干’一斤白酒,要不总感觉缺点什么。工作期间,只要有空也必须来几口,这样的日子已经持续了30多年。”张先生的爱人李大娘和记者哭着说道。原来,张先生今年53岁,是一名体力劳动者。起初,张先生以工作量大身体很累为理由,每

天都嚷着喝点酒解解乏。没想到,随着时间推移,他的酒量也在悄悄增长。由起初的二两变为两三斤。由于张先生酒量特别大,在工地里也大有名气,工友们还给他起了个外号叫“张三斤”,他还觉得这是自己的特殊本事。因为过度饮酒,他的身体状况也在悄悄发生变化。

突然不能站立行走 骨科检查却一切正常

一天,张先生突然无法正常行走。老伴儿李大娘非常担心,立即带他到医院检查。李大娘带张先生先后去了骨科及神经内科。但检查结果却让人大吃一惊,报告单显示一切均正常并无异样。后来,李大娘听说,张先生可能得的是心理疾病,便带张先生来到哈尔滨市第一专科医院心理中心门诊八病房就诊。经过神经反射检查显示,张

先生为长期饮酒后形成的酒精性末梢神经炎。酒精性末梢神经炎也是由于维生素B族的缺乏所致。由于长期饮酒,原本身高183厘米的张先生,体重只剩下80多斤,处于严重营养不良状态,肝脏及消化系统出了问题。经医生治疗一段时间后,张先生心慌、出汗及厌食症状得到很大改善,治疗3周后,张先生已经可以独立行走了。

乖巧女儿酒后变成另一个人 把家砸得稀烂

“我女儿很漂亮也很懂事,对我们老两口也好,但每次喝完酒都让我和她爸想死的心都有。”今年32岁的小丽(化名)酒龄已10余年,她母亲告诉记者,小丽对酒精的渴求度极高,只要得不到满足就会性情大变。

据了解,小丽有过一段短暂的婚姻,第一段婚姻结束后,小丽常用酒精麻痹自己。看她伤心难过,家人也不舍得管她,没

想到,她酒量持续增加,不仅身体出现问题,精神上出现了巨大变化。“她喝完酒后经常因为一些琐事大发雷霆,还把家里砸得稀巴烂。我们两口子只要劝她,她就开始骂我们。”小丽的反常行为让父母既担心又寒心,好好的女儿为什么会变成现在的样子。小丽的母亲意识到事情的严重性,通过多次苦口婆心地劝导,小丽终于在老两口的陪伴下走进医院开始治疗。

外企白领犯酒瘾 料酒都经常喝光

32岁媛媛(化名)曾就职于外企,是一名白领。平日里为人谦和,工作能力极强,在同事及领导的眼中一直是位优秀的员工。由于近年来岗位变动,媛媛因工作需求应酬的场合也越来越多,随着时间发展,媛媛的酒量也增长了不少。“那段时间,要是几天不喝酒就会感觉浑身无力、情绪低迷,哪哪都不舒服,工作和生活受到很大影响。”媛媛说,当时,自己也感觉到异常就告诉了父母,父母了解情

况后很担忧,选择搬到她家里陪她慢慢戒酒。

本以为,小丽会好起来,没想到……“那段时间憋得实在太难受了,我也知道这样不对,但根本控制不住,家里没有酒,我趁半夜偷偷把料酒喝了。”媛媛说,后来家人做饭发现料酒总是不翼而飞,父母再三追问,她承认是自己喝光了料酒。父母觉得情况非常严重,便与媛媛沟通,最终媛媛同意去医院治疗。

医生:酒依赖会造成健康、家庭和社会等问题

随后,记者采访到了哈尔滨市第一专科医院八病房赵静茵副主任医师。她告诉记者,“长期大量饮酒,对饮酒量和饮酒次数难以控制,酒量越来越大,喝酒越来越多,饮酒次数也越来越多;不喝酒的时候会感到很不舒服,例如心烦、不高兴、坐立不安、心慌出汗、手抖、恶心呕吐等,也会出现想喝酒的想法和冲动。”赵静茵说,喝酒已经造成一些健康、家庭、工作和社会问题,例如酒精性肝损害、酒精性胃炎、消瘦,家

庭矛盾,耽误工作甚至失业,酒驾甚至车祸等。酒依赖治疗分为两个阶段,第一阶段的主要任务是停药以后出现戒断症状,包括各种躯体症状(血压高、心动过速、手抖、出汗、肝功能异常、维生素缺乏、贫血、电解质紊乱、营养不良)和精神症状(焦虑、抑郁、易激惹、对酒精的渴望),此阶段治疗至少需要两周以上。第二阶段的主要任务是降低再次饮酒的风险,包括药物治疗、各种心理治疗、社会支持等。



图为志愿者们为视障患者煮饺子。

中秋临近 生活报青年志愿者团队送温暖

给独居老人送月饼 为视障患者煮饺子

生活报记者 刘维娜 临近中秋佳节,生活报青年志愿者团队的助老助残活动也陆续展开。8月31日,志愿者们带着生活用品和节日礼品去看望独居患病的老人们,为视障患者煮饺子。

我们不太放心就来看看。”志愿者们代表张梅梅说。今年74岁的田阿姨,老伴因脑干出血病逝多年,现在一个人生活,她的眼睛是二级残疾,双腿股骨头摔坏了,需要长期服药。“田阿姨有两个儿子,小儿子因骨髓癌逝了,大儿子还患有肾癌,生活十分困难,平日里也顾不上田阿姨,所以田阿姨一直独居。”志愿者们说。

看到志愿者的到来,田阿姨开心地招呼他们进屋坐下。志愿者们围在田阿姨身边和她聊起了家常。“住了一段时间,身体好多了,谢谢你们在我住院的时候来看我,这让我觉得很温暖!今天还拿了这么多东西,真是太感谢团队了!”田阿姨虽然独居,但家里依然并非

有舍,志愿者们帮田阿姨简单地收拾卫生擦地后,嘱咐她照顾好自己便告别了。

为视障患者刘洋煮饺子

告别了田阿姨,6名志愿者代表又来到视障患者刘洋家。刘洋4岁时父亲车祸去世,后来,与他相依为命的母亲患了骨癌。为了给母亲治病刘洋卖了房子,可母亲还是在2006年去世了。2016年,刘洋因糖尿病影响到眼睛,成为了视障人士。半路失明、父母去世,没有兄弟姐妹,一个人独自生活的刘洋,一直是志愿者团队的帮扶对象。

“姐,家里东西还有很多,不用带啥,买点黄瓜、柿子就行,主要是想你们了。”电话里,刘洋这样和队长田桂

玲说,但团队依然启用助残基金给刘洋买了牛奶,志愿者赵红为他买了蔬菜,志愿者王长辉把刘洋的坏手机修好送了回来,志愿者杨晓燕则为刘洋买了新的床单四件套。一进屋,志愿者们就开始各自忙碌起来,擦厨房、清理厕所、换床单……临近中午,志愿者们还为刘洋煮了一锅饺子。刘洋吃着饺子高兴地说:“我就说想你们了,你们一来都忙里忙外的,让我怪不好意思的。”看着高兴的刘洋,志愿者们也笑了起来。 图片由受访者提供

黑龙江省龙法拍卖有限责任公司拍卖公告
黑龙江省龙法拍卖有限责任公司受中华人民共和国司法部委托,定于2024年9月10日(即2024年9月11日9时)起(延时除外)在京东网络司法拍卖平台(Huipai.com)在线公开拍卖(竞买保证金195元)整体拍卖,起拍价:169,370元,竞买保证金338,740元。
展期时间:2024年9月6日-9日,每日上午10时-16时,请提前联系拍卖公司预约。
展期地点:黑龙江省哈尔滨市南岗区龙法拍卖有限公司。
拍卖公告电话:0451-82309564、13945692850、13904511163
拍卖监督电话:0451-82381020

出租
出租位于大庆市高新区南湖景苑二期3-1号商服,租期三年。
有意者联系15846899897

出售松北花园洋房
哈尔滨松北区天鹅湖花园小区31号楼洋房一套,因房主迁往外省着急售卖,价格可面谈。房屋建筑面积180平米,四楼(顶层),毛坯房,三室二厅二卫带阳台,地热泵,私产房屋。房屋紧邻松北虎园、哈尔滨大剧院,小区园林面积占比30%以上,环境好,位置佳。
19846138248

低价急售别墅
哈尔滨私产别墅,因房主出国着急售卖,6000元/平米。房屋建筑面积约400平米,车库2个,毛坯房,别墅内自带庭院面积1000平米,院内山林约2000平米。小区还配套高尔夫球练习场,钓鱼池、滑雪练习场、温泉等设施,免费对业主开放。
19846138248

房屋出售
出售松北汇锦御江湾住宅,四楼,建筑面积86.75平方米,楼间距大,采光好,无遮挡,2室1厅1卫,精装修,含家具家电,拎包入住,南北通透,供暖好,物业好,一梯两户,毗邻大润发超市,松北九中,新区中心公园,交通便利。可贷款。
18686821351

金福来全屋定制 家装工装一体化

承接家庭装修、办公场所装修;家装、工装整屋家具定制;承接同行二手单柜体定制;工厂一站式服务—设计—加工—安装。

橱柜门、衣柜门定制加工(种类有PVC吸塑、PET、高光纳米板材等);免漆板材加工定制柜体(材料与环保等级自选)。工厂设有样板展厅,欢迎参观选购。

定制热线
18904515815
15846048899

工厂地址:哈尔滨市南岗区王岗镇哈双公路592号,金福来家具有限公司

生活报中缝广告
受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅
刊登 84681180
电话 15004697804

哈尔滨市林草局集中放飞50余只野生鸟类

听动物专家讲讲放飞那些事

李佳轶 生活报记者 梁晨

近日,哈尔滨市林业和草原局在黑龙江哈尔滨松北国家湿地公园举办野生鸟类集中放飞活动,让符合放飞条件的被救助的50余只野生鸟类重新回归自然。这些鸟是如何被救助和康复的,放飞后有哪些措施进行跟踪和监测?记者采访到哈尔滨市林业和草原科研中心高级工程师吴炳懿,听听动物专家讲野生鸟类放飞那些事。



康复饲养、野化训练、评估 一个不能少

本次活动放飞的鸟类主要来源于前期通过各种渠道哈尔滨市林业和草原科研中心救助的幼鸟、伤鸟、病鸟和身体虚弱的鸟类,看似只需治疗后放飞的过程,其实放飞前要做的工作可不简单。

“这次活动筹备了近3个月,因为鸟的种类、个体状况不同,放飞的鸟必须经过认真评估,达到放飞条件后才能放飞;比如救助的红隼幼鸟,经过饲养长大,具备飞行能力后,还需要在笼中进行野化训练,经评估训练后的红隼具备野外觅食能力后才能放归自然。”吴炳懿说。每一只被救助的鸟类都要经过哈尔滨市林业和草原科研中心工作人员进行康复治

疗、野化训练,最后再进行评估,最终那些具备野外生存能力的鸟类将被选择适宜的地点放归自然。

“康复饲养是动物救护过程中较为重要的环节,在完成动物来源、种类、伤情等信息确认后,救护中心马上制定常规治疗、饲养康复方案,及时科学开展救治,并根据病情向饲养员提出看护、喂食的注意事项。”吴炳懿说。鸟类放归前要做全面的体检,特别是检查救助时的伤病情况,以保证完全康复,以免感染其他疾病。康复饲养时间较长的鸟类还要做体力测试和野外生存能力评估,以保证放归后的存活率。

鸟类放飞地点和分类有讲究

此次放飞的鸟类数量较多,包括黄雀、普通朱雀、戴胜、煤山雀、沼泽山雀等鸟类。

“这些鸟类主要是林鸟,食物以植物种子、昆虫为主,在此季节选择在松北国家湿地公园内放飞这些鸟类,主要是湿地公园内适合这些鸟类的食物资源较为丰富,野外的这些鸟类的种群密度维持在一个较低的水平,生存竞争压力较低,确保放飞的鸟类有较高的成活率。”吴炳懿说。

放飞现场,哈尔滨市林业和草原科研中心工作人员根据鸟类不同的形体特征、生活习性,分别设立了猛禽

和鸣禽两处放飞点。猛禽放飞点放飞红隼、燕隼和普通鵟等二级保护鸟类10只。鸣禽放飞点放飞黄雀、黑尾蜡嘴雀和普通朱雀等国家“三有”保护动物共42只。

“选择放归地点时,要对该物种的种群密度和栖息环境进行初步的评估,避免放归的物种密度过大,造成生存的竞争力。鸟类放归自然时,根据实际情况,救护中心对部分鸟类进行了标记,开展追踪监测和评估,对动物放归自然后的活动情况进行跟踪、监测,了解其活动规律和生存情况,必要时采取干预措施,提升其野外成活率。”吴炳懿说。

年初至今 收容救护319只“遇险”野生动物

这已是科研中心今年组织的第二次放飞活动。2024年初至今,科研中心已接听、答复有关野生动物救护电话1600余次。共收容、救护了319只因伤病、迷路而需要帮助的野生动物。其中救助东方白鹳、丹顶鹤、黄胸鹀、蓑羽鹤、普通鵟、红隼、豹猫等国家重点保护陆生野生动物62只,夜鹭、白鹭、斑嘴鸭、黑水鸡等国家三有保护

野生动物238只,并指导放飞了1100余只无伤的野生动物。“集中放飞活动主要依据救护动物适宜放归的数量和季节来安排,一般在春季、秋季开展,鸟类放飞时结合科普宣教活动,不仅让得到救助的鸟类重归大自然,而且进一步增强了公众对野生动物的保护意识。”吴炳懿介绍。

这天儿最舒服

今日冰城晴间多云 最高温24~26℃

生活报讯(记者李威兵)2日,生活报记者从气象部门了解到,未来三天,哈市气温波动频繁,早晚较凉。4日,哈市有小到中雨,降雨同时局地可能伴有雷电、雷大风、冰雹等对流性天气。3-5日风力大,平均风力4-6级。

全省天气预报
预计9月3日夜间-4日,我省自西向东有一次降水、降温及大风天气过程,西北部和中部地区有中到大雨,漠河局地有暴雨。过程累计降水量大兴安岭北部25-50毫米,漠河局地50-60毫米,大兴安岭南部、黑龙江北部、哈尔滨15-25毫米,其他地区0-15毫米。4-5日,气温自西向东下降,全省大部地区降温幅度4-6℃,西北部地区6-8℃,大兴安岭北部可达10℃。5日夜间,大兴安岭

北部地区有轻霜。
哈市天气预报
4日白天到5日白天,全市普遍出现小雨,木兰、通河、阿城、五常北部局地有中雨,主要降水时段为4日白天,降雨同时局地伴有雷电、短时强降水(最大小时雨量10-30毫米)等强对流天气。其他时段为晴或多云天气。

具体预报:3日白天,全市晴间多云,西南风2~3级,最低气温12~14℃,最高气温24~26℃。3日夜间全市多云,4日白天多云有小到中雨,西南风2~3级转4~6级,4日白天阵风7~8级,最低气温14~15℃,最高气温18~19℃。4日夜间全市多云有阵雨,5日白天全市多云间晴,偏西风4~6级,最低气温10~12℃,最高气温20~22℃。

小口哨大情怀

亚冬会特许商品再添新成员

生活报讯(实习生王美玲 记者梁晨)日前,记者从哈尔滨亚冬会组委会获悉,亚冬会特许商品再次上新,纪念口哨终于要上线了。这不仅是个口哨,它也承载着龙江人民对运动的喜爱、对亚冬盛会的期盼。

本款口哨共有红、蓝、绿三款颜色,采用高品质黄铜合金精心打造,配以精品亚克力雪花挂饰及环保PU滨滨挂饰,整体轻盈飘逸,软萌可爱。另有丝印柔软织带,细节之处彰显品质,无论是挂在脖子上还是包包上,都能成为时尚的焦点。



本款口哨规格为8.2×85mm,销售价格98元。预计本月17日起,陆续在哈尔滨线下特许零售全渠道门店以及线上各大平台旗舰店销售。 哈尔滨亚冬会组委会供图

福彩 3D 第24236期 512	体彩 超级大乐透 第24102期 01 05 09 14 20 +05 11
福彩 62 第24236期 070454+1	体彩 排列3 第24236期 376
福彩 36选7 第24102期 11 15 16 22 25 27 31+14	体彩 排列5 第24236期 37697
福彩 22选5 第24236期 03 09 13 15 20	
福彩 七乐彩 第24102期 01 03 09 12 21 22 25+18	