

龙江教头带出全国冠军王谷开来

尚丽萍:掀起泳坛后浪

龙江力量 · 基层体育人①⑨



尚丽萍和王谷开来 图片均由受访者提供



生活报记者 周际娜

如果说王濛的眼睛是尺,那么尚丽萍的眼睛就是秤。

尚丽萍今年50岁,是齐齐哈尔市游泳项目中心集训队的教练,队员们的体重变化,很难逃过她的“追击”。

作为王谷开来的主管教练,多年来,她陪着这位“泳坛新星”南征北战,不断刷新个人纪录。

周日结婚周一上班 产假只休了30天

1980年夏天,6岁的尚丽萍嚷嚷着要学游泳,起因是她听到齐齐哈尔的一档儿童广播节目中插播了一条游泳班的招生广告。

运动员生涯中,尚丽萍的最好成绩是全国青运会第八。1992年,她因腰伤难以承受高强度训练而转业。

游泳项目有特殊性,运动员要想保持手感,必须经常下水。“自从当了教练,基本上就没假期了,只有训练周期。



主管王谷开来训练“这小子以后肯定能行”

聊到徒弟王谷开来,尚教练满脸笑意。“从‘巴金’刚生下来,我俩就认识了!”尚丽萍解释道。

每个教练都想选出“千里马”,但“千里马”就在自家后院,这多少有点难以置信。

去国家队陪练 手机里存满训练视频

从2019年开始,王谷开来在全国赛场上崭露头角,他在全国青年锦标赛和青运会上分别拿到了200米仰泳的冠军和亚军。

“齐齐哈尔的游泳馆只有25米短池,没有50米标准池。王谷开来能够克服不利条件走到今天,真的太不容易了。”

在国家队陪伴王谷开来训练的一年多,尚教练压力很大,多了不少白发,“这个级别的运动员想要把成绩提高零点几秒,不是件容易的事。”

当年,教练团队一共有3个人,分阶段培养队员。从王谷开来13岁起,尚丽萍成了他的主管教练。

“这孩子的心理素质很好,这点让我印象非常深刻。”尚教练回忆道,王谷开来第一次参加全国春季锦标赛,200米仰泳游得很快。

提起父母难掩泪水 赛后对夜空汇报成绩

“‘巴金’每年跟尚教练待在一起的时间更长,尚教练也更了解他,比我这亲妈还亲呢!”

尚丽萍说,父母一直全力支持她的工作,而她能陪伴父母的时间却少之又少。

“小时候,‘巴金’游好了,我会给他买镜子、运动包,长大了,我就给他发红包奖励。”

提起父母难掩泪水 赛后对夜空汇报成绩

“‘巴金’每年跟尚教练待在一起的时间更长,尚教练也更了解他,比我这亲妈还亲呢!”

尚教练的儿子雨杭也练过游泳,小时候他曾因被母亲“冷落”,气愤地质问:“为什么你只管你的队员,不管我!”

今年,尚丽萍当教练已经30年了。“每次去外省参加比赛,越到大城市我的学生越多,他们都会来看我。”

采访时每次提到父母,尚丽萍都难掩泪水,“他们始终是我心里的遗憾。”

尚丽萍说,父母一直全力支持她的工作,而她能陪伴父母的时间却少之又少。

9月末,尚丽萍又将离开齐齐哈尔,陪伴王谷开走去参加世锦赛选拔赛。

搬家专栏

退役军人搬家 军人素质,真诚服务,七折优惠,全市各区均可发车

老年公寓 华泽养老院

招自理、半自理、卧床老人,吃的好、住的好、玩的好,对半自理和卧床老人提供专业护理。

百业信息 13946092977

金福来全屋定制 家装工装一体化

定制热线 18904515815 15846048899

出租出售 13946092977

出售松北花园洋房

低价急售别墅 19846138248

房屋出售 18686821351

生活报中缝广告 受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅

刊登 84681180 电话 15004697804

“大题小做”“小题大做”:

规则之下的软硬冷暖



生活报首席评论员 静伟

最近发生的几起新闻事件,引发了我对于规则的一些思考。毫无疑问,规则是个好东西,是人类最好的发明之一。

但在另两件事上,虽然也都事关规则,但我觉得本不是什么大题,也不该大做。

首先说说青岛崂山区的“王某驾车进行辱骂殴打他人”案,在我看来,这就不是小题,更应该大做。

日前,央视财经曝光青海、甘肃多地不法厂家、商户在生产枸杞的过程中使用焦亚硫酸钠进行“提色增艳”。

很难说这其中的责任分配究竟是谁更多地归咎于“无良商家”,还是地方市场监管。

通过硫磺熏制食材、中药材,可以实现某种延长保质期、防止氧化、增加色泽的效果。

通过硫磺熏制食材、中药材,可以实现某种延长保质期、防止氧化、增加色泽的效果。

市场监管不应该有真空地带,更不能存在监管盲区。如果

当地矿工和矿工家属的价格更低,也没有跟游客解释清楚,这确实是商家欠妥,也有违市场物价的规定和规则。

一个幼儿园的孩子,送给园长一块巧克力,不过是出于天真和喜爱之情,园长收下这块巧克力,也不是因为它多值钱。

那么,我们该如何善用规则,把握好规则之下的软硬冷暖呢?这是技术,也是艺术,更是心术。

重侵害他人利益、危害社会秩序、败坏社会风气;对于使用规则的一方,要秉持公心,保持善意。

像那个女车主王某,已经严重违反交通规则,威胁其他道路使用者的车辆安全乃至生命安全;更是先行辱骂、殴打让她觉得“冒犯”了自己的人。

那么,我们该如何善用规则,把握好规则之下的软硬冷暖呢?这是技术,也是艺术,更是心术。

枸杞可以不红 人心绝不能黑

因为地方支柱产业,就为其“保驾护航”,对刺鼻的气味装作看不见、闻不到,那么地方监管机构的职责、使命在此处就只是名义上的存在。

按照甘肃靖远对自身枸杞产业发展的短板描述,靖远县枸杞产业存在着“品种老化退化严重、规模化标准化程度低、人工采摘成本较高、产业链条短、精深加工严重不足”等问题。

市场监管不应该有真空地带,更不能存在监管盲区。如果

市场监管不应该有真空地带,更不能存在监管盲区。如果

那么,我们该如何善用规则,把握好规则之下的软硬冷暖呢?这是技术,也是艺术,更是心术。

那么,我们该如何善用规则,把握好规则之下的软硬冷暖呢?这是技术,也是艺术,更是心术。

那么,我们该如何善用规则,把握好规则之下的软硬冷暖呢?这是技术,也是艺术,更是心术。

那么,我们该如何善用规则,把握好规则之下的软硬冷暖呢?这是技术,也是艺术,更是心术。