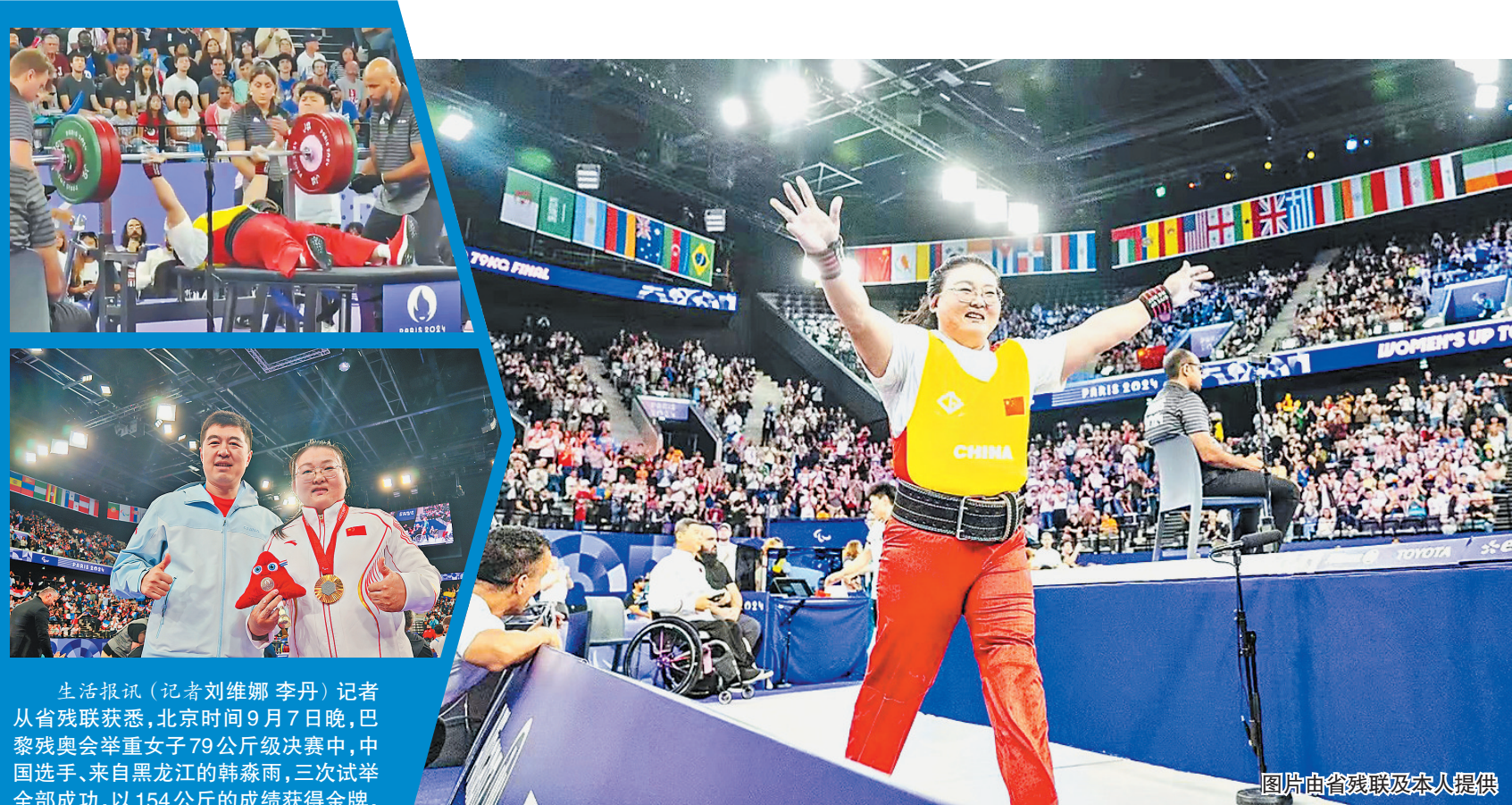


巴黎残奥会举重女子79公斤级决赛

我省韩淼雨夺冠 创世界纪录



生活报讯(记者刘维娜 李丹)记者从省残联获悉,北京时间9月7日晚,巴黎残奥会举重女子79公斤级决赛中,中国选手、来自黑龙江的韩淼雨,三次试举全部成功,以154公斤的成绩获得金牌,创下新的世界纪录。

图片由省残联及本人提供

东亚举重锦标赛 20岁龙江小将李闰包揽3金



图由黑龙江省体育局提供

生活报讯(实习生王美玲 记者梁晨)日前,2024年东亚举重锦标赛在韩国举行。黑龙江省重竞技运动管理中心举重运动员李闰夺得女子+87公斤级抓举、挺举、总成绩3枚金牌。本次东亚举重锦标赛吸引了众多亚洲顶尖举重选手参加,

东道主选手朴惠正是巴黎奥运会银牌得主,也是李闰的主要竞争对手。面对强手,20岁的李闰展现出敢打敢拼的精神,凭借稳定的心态和出色的发挥,最终以抓举140公斤、挺举170公斤、总成绩310公斤包揽抓举、挺举、总成绩3枚金牌。

其他龙江健儿获1银1铜 全国场地自行车锦标赛 我省18岁小将李如意摘金



李如意(中)



黑龙江队(左)获女子青年组4公里团体追逐赛银牌

生活报讯(实习生王美玲 记者梁晨)7日,2024年全国场地自行车锦标赛暨2024年全国青年场地自行车锦标赛结束了第二比赛日的争夺。龙江小将在青年组比赛中夺得1金1银1铜,其中,李如意在男子青年组250米计时赛中,以18秒003的成绩刷新该组别赛会纪录,他的队友王梓贺获该项目铜牌。此外,黑龙江队获女子青年组4公里团体追逐赛银牌。

18岁的李如意在比赛中展现出极好的竞技状态和训练水平。李如意赛后表示:“能以破纪录的方式获得这个冠军,我

很开心,也很激动。这是对我之前刻苦训练的回馈,也是激励我继续努力训练的动力。我会继续努力,争取在明年的全运会上取得更好的成绩。”值得一提的是,在8月25日结束的国际自盟世界青年场地自行车锦标赛中,李如意与队友配合,帮助中国队夺得男子团体竞速赛亚军,并打破该项目亚洲青年纪录。

首次参加全国场地锦标赛的我省自行车队青年运动员们,在长距离和短距离项目中均有所斩获,显示了黑龙江省自行车队后备人才的实力。

图片由省体育局提供

搬家专栏

退役军人搬家 军人素质,真诚服务,七折优惠,全市各区均可发车 18745057660 18845765103 哈尔滨联兵搬家服务有限公司

老年公寓 华泽养老院

招自理、半自理、卧床老人,吃的好、住的好、玩的好,对半自理和卧床老人提供专业护理。交通便利,配套齐全、药店、洗衣房、食堂、专业医护队伍、老年大学、琴棋书画特色班、24小时热水、冰箱、互动电视、无线网络等。哈西红星城3号楼 电话:0451-51025111,18545866229 乘坐57.58.236公交车直达

百业信息

金福来全屋定制 家装工装一体化

承接家庭装修、办公场所装修;家装、工装整屋家具定制;承接同行二手单柜体定制;工厂一站式服务—设计—加工—安装。

橱柜门、衣柜柜门定制加工(种类有PVC吸塑、PET、高光纳米板材等);免漆板材加工定制柜体(材料与环保等级自选)。工厂设有样板展厅,欢迎参观选购。

定制热线 18904515815 15846048899

工厂地址:哈尔滨市南岗区王岗镇哈双公路592号,金福来家具有限公司

生活报中缝广告

受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅 刊登 84681180 电话 15004697804

哈商大“情暖童心 乡伴童行”支教团团长杨涵元 为留守儿童设计特色课程

生活报讯(实习生邵慧洁 记者刘维娜 李丹)今年23岁的杨涵元是哈尔滨商业大学“情暖童心 乡伴童行”支教团团长,他从本科期间加入到学校宣讲团以来,不断参加志愿服务:帮扶困难户、看望孤寡老人、带领队员参与“乡伴童行”活动,为了提高留守儿童的兴趣,他还特意提前赶赴支教地给孩子们带去惊喜,并设计他们感兴趣的课程……近日,刚刚结束支教生活的杨涵元接受了本报记者的采访。



杨涵元



带家乡小伙伴做公益 打开叛逆孩子心结

2019年,杨涵元从尚志考入哈商大,大二时加入了学校的宣讲团,开始了志愿服务生涯,通过去各个学校、社区进行宣讲,杨涵元增加了很多经验,逐渐从参与者成长为领导者,并开始参与帮扶孤寡老人、困难户以及困难学生的活动。

2023年,杨涵元就读研究生,同时带领自己家乡的小伙伴,开始参与“情暖童心 乡伴童行”公益项目。“我们都是从尚志考出来的学生,假期时想为家乡做点贡献。”这次活动中,杨涵元带领团队帮助了尚志市三十名留守儿童。“我们会给他们讲故事,带领他们做游戏、做手工,还会做一些体育锻炼。”杨涵元告诉记者,留守儿童和团队的支教老师们十分亲近。“我们最后走的时候,收到了很多孩

子自制的小礼物,有的孩子还哭了。”然而,支教的过程并不是一帆风顺的。“我们刚接触小松(化名)时,他是一名初二的学生,当时他应该算是叛逆的孩子。”杨涵元告诉记者,小松的父母在外打工,从小就不在他身边,导致小松缺少家人关怀,脾气暴躁。“他上课时不认真听讲,还会顶撞老师,成绩也不好。”杨涵元了解情况后,开始有意接近小松。“一开始小松也不太爱搭理我,后来我发现他对外面的城市特别感兴趣,于是就在课后给他讲了其他城市的情况,他就渐渐愿意和我说话了。”从那以后,杨涵元以“大哥哥”的身份,帮助小松树立正确的价值观和人生观。逐渐,小松也变得懂事了,会帮家里年迈的爷爷奶奶做些家务,这也让杨涵元和队员们很开心。

为留守儿童量身定制特色课程

有了前期经验的支撑,今年暑假期间,杨涵元驱车3个多小时来到望奎县,打算进行提前走访,给孩子们设计出更有吸引力的课程。“支教一般就是讲红色故事、做手工、做游戏,有些孩子感兴趣,有些孩子却很勉强。我想能不能让所有孩子都积极参与进来,于是就决定提前了解孩子们的喜好,让授课更贴近他们的需求。”

“我喜欢做手工。”“我想上音乐课和体育课。”“能不能不留作业?”……通过走访,杨涵元收到了很多孩子们提出的意见。了解了孩子们的想法后,他根据年龄将孩子们分为大班和小班,小班学生减少课业辅导,增加手工课和体育课的时间;而大班的孩子除了课业辅导和体育锻炼外,杨涵元还专门为他们开设了拓宽眼界的课

程,主要介绍各个大学、孩子们向往的城市,以及他们不了解的外面世界。“我们还设计了很多游戏时间,其中有我们小时候玩过的游戏,也有他们现在正在玩的游戏。这个过程中,我们教他们、他们也教我们,互相之间是平等的,所以孩子们特别喜欢这个环节,很快就拉近了距离。”通过杨涵元和队员们的努力,孩子们的改变肉眼可见:叛逆的孩子变得懂事了,内向的孩子变得开朗了,懒惰的孩子也开始守时了……

这次与孩子们同吃同住的支教,让杨涵元和队员们感慨道:“感觉他们在成长,我们也在成长,有的队员刚来的时候还是水灵灵的,回去的时候都晒黑了,但是大家心里都很满足。”

图片均由受访者提供

希望工程1+1助学行动项目义卖活动举行 希望“益起来”久久做好事



生活报讯(记者李丹)坚守使命,三十余载点滴汇聚,助力梦想出发……今年是黑龙江省希望工程实施第32年。7日,在共青团黑龙江省委的指导下,由黑龙江省希望工程捐助中心、黑龙江省青少年发展基金会联合主办黑龙江省工作委会主办的“2024年希望工程1+1助学行动项目99公益日义卖活动”在哈尔滨中央大街举行。记者在现场看到,爱心人士、企业团队、省青基会全体干部员工、青少年志愿者及随行家长共计400余人参

加。活动中,省青基会工作人员向青少年介绍了“希望工程1+1助学行动”公益项目,传播希望工程公益理念,讲述义卖流程及相关要求,倡导全社会关心、关爱农村留守儿童群体。义卖小志愿者们耐心热情地向市民群众详细介绍项目情况、受助群体和捐赠流程,动员爱心人士参与公益项目,并介绍了“你捐款 我赠送”的公益理念。孩子们化身小小



截至目前,该项目在全省范围内正向引导,健康动员,已建立省、市、县、企业团体四个层级的“一起捐”小队199个,总筹款48.41万元,超2万人参与。本次活动中,生活报也联合黑龙江省希望工程捐助中心一起组建“一起捐”爱心小队,欢迎生活报读者及广大网友扫码参与。

据悉,本次活动在倡导社会公众参与慈善,擦亮公益品牌方面形成合力,不断提升希望工程美誉度,营造浓厚的公益氛围,促进了新时代希望工程事业高质量发展。

图片均由省青基会提供

体彩七星彩第24104期 508268+0 福彩22选5第24242期 02 04 14 18 20 05 16 23 24 26 29+04 双色球第24104期 排3第24242期188 排5第24242期18894 30第24242期623 062第24242期223043+1