

# 28岁小伙体重达496斤 腰围赶上三四个成人粗

## 医生实施微创减重手术切除90%胃

生活报讯(见习记者李晓航 记者王秋实) 28岁大勇(化名)酷爱零食饮料,从来不运动,体重逐年飙升,如今他身高1米85,体重达496斤,伴有重度脂肪肝、高胰岛素血症、高血压、睡眠呼吸暂停等多种肥胖合并症。经哈医大二院医生检查后决定对患者实施微创减重手术,术后患者恢复良好三日出院。记者了解到,这也是该院目前所接收患者中体重最大的。

大勇的腰围有三四个普通人加在一起那么粗,过度肥胖已严重影响身体健康和日常工作生活,他说:“夏天我只能全天待在空调房内,走几步路就满身是汗;衣物大部分都要定做,冬季也穿不上厚衣物,大部分时间都在室内活动。”大勇为减轻体重尝试了运动、节食、药物等多种方法,效果并不理想。三年前他的体重曾成功减掉80斤,但很快就反弹到了496斤,严重影响到了日常生活,睡觉都经常会憋醒,他很多时候只能坐着睡,走路走不了几步就开始气喘吁吁。在家人支持与陪伴下,大勇来到哈医大二院普外

科七病房就诊。

“患者身高1.85m,入院时体重248kg,BMI72.5kg/m<sup>2</sup>。医学上使用体重指数BMI来判断肥胖程度,国内标准一度肥胖是指BMI在27.5-32.4kg/m<sup>2</sup>,二度32.5-37.4kg/m<sup>2</sup>,三度是大于37.5 kg/m<sup>2</sup>,超过50kg/m<sup>2</sup>就被称为超级肥胖了。BMI72.5kg/m<sup>2</sup>是一道分水岭,超过这个值就可能需要外科干预了。而这位患者BMI达到了72.5kg/m<sup>2</sup>,是一个非常严重的肥胖状态,符合手术指征。接诊后完善相关检查,发现患者伴有重度脂肪肝、高胰岛素血症、高血压、睡眠呼吸暂停等多种肥胖合并症。”普外科七病房孙岩主任医师介绍。

考虑到大勇经过生活方式调节、运动等方法进行减重均失败,且出现了一系列合并症,建议其行腹腔镜下袖状胃切除术治疗,在详细了解手术方式并慎重考虑后,大勇决定接受手术治疗。

术前,孙世波教授带领孙岩主任

医师、宇洋副主任医师联合麻醉科、中心手术室制定了详实的手术方案,共同为患者保驾护航。

这是哈医大二院麻醉科目前接触到体重最大的减重患者。经过科室讨论,制定优化了麻醉方案,主要采取的是气道雾化局麻药物,对患者进行充分的表面麻醉,辅用适当的镇静药物,提升患者舒适度。患者在清醒状态下保留自主呼吸,进行气管内插管。

经过充分的术前准备,手术如期进行。术中,麻醉科主任张兵教授和副主任丁文刚教授精准麻醉,手术室李艳双护士团队默契配合,普外科七病房主任孙世波教授团队成功为大勇实施了腹腔镜下袖状胃切除术,历时2个小时,成功切除90%胃。

手术当天大勇回到病房,普外科七病房护士长张晶带领护理团队精心护理,大勇当天即离床活动,第二日恢



复了饮水,术后三天顺利出院,出院时大勇已成功减重10kg。“这次手术之后,在日常生活中我也会坚持运动、规律作息,对于瘦下来还是很有信心的!”谈及术后感受时大勇说道。

# 公益体彩为教育注入爱心

彩宣

多年来,中国体育彩票用实际行动关注祖国的教育事业,改善教学条件,促进老师专业交流,给孩子们打造快乐操场……

## 公益体彩 快乐操场

在偏远的山区,乡村小学因为缺乏体育设施,学校的体育课只能用树枝画线当跑道,用沙包做球。“公益体彩快乐操场”活动的到来,为这里带来了翻天覆地的变化。崭新的篮球架在阳光下熠熠生辉,乒乓球台蓝色清新泛着光泽,五彩斑斓的跳绳在孩子们手中翻飞,老师们露出了久违的笑容。而最令人振奋的莫过于“冠军公益课”,奥运冠军和体育明星亲临现场,不仅以精湛的技能展示体育之美,更以自身奋斗不息的经历,向师生们展示坚持与拼搏。

“体彩这次还给我们送来了两位郑州大学体育学院的支教志愿者,他们把体育社团开起来了,让孩子们能系统、正规地学习各项球类运动技巧。下周,我们这所乡村小学将开始建校以来的第一次全校运动会!”河南浚县小庄镇石羊中心小学校长雷阳平难掩心中的激动。

“公益体彩快乐操场”自2012年发起以来,全国体彩机构投入7131万元,走进4055所经济欠发达地区缺乏体育器材和教育资源的中小学校,既改善了学校的软硬件条件,也间接地促进了教师体育教学水平的提升,为他们提供了更加丰富多样的教学手段和资源。



图为孩子们在“公益体彩快乐操场”活动中拿起足球球。

## “励耕计划”资金支持

在黑龙江省黑河市,有一位李老师,他用自己的青春和热情点亮了孩子们求知的双眼。然而,生活的重担却让他一度感到力不从心。就在这个时候,中央专项彩票公益金支持的“励耕计划”如同一场及时雨,为他送来了上万元的爱心资助款。

去年,像李老师这样,受到“励耕计划”资助的教师共有56943人,惠及中西部22个省(区、市)及新疆生产建设兵团家庭经济困难的教师。该计划总投资6.25亿元,通过每人捐赠1至5万元的爱心款,不仅在经济上给予教师们实质性的帮助,更重要的是,让他们感受到来自社会的尊重、理解与关怀。

## 专业培训 提升技能

在江苏省镇江市,一场由体彩公

益金支持的少儿体适能趣味田径园长及骨干教师培训班火热进行。来自全市的优秀教师们齐聚一堂,共同学习最新的教学理念和方法。王老师是其中的一员,她感慨道:“这次培训收获很大。通过实操训练,我更加了解如何根据年龄特点、用不同的器材去开展趣味田径课,动作要领已经全掌握了。”

教育的发展,离不开教师综合能力的提升。因体彩公益金的支持,一系列提升教师教学技能和职业素养的培训项目应运而生,不仅为当地的教育事业注入了新的活力,更为教师的个人职业发展铺设了坚实的阶梯。

以体彩公益金为重要组成部分的中央专项彩票公益金,已累计向“教育助学”项目倾注了143亿元。它不仅仅是数字上的累积,更是无数老师、学子梦想启航的风帆,是偏远山区学校焕发发生机的甘露,是贫困地区教育资源均衡发展的基石。



## 体育彩票

黑龙江省体育彩票管理中心协办

## 大乐透今晚开奖 奖池10.6亿



生活报讯(一兵)11日晚,体彩大乐透第24106期将迎来开奖,目前奖池滚存奖金为10.6亿余元。

9日晚,大乐透第24105期开奖,当期开奖号码为前区14 20 21 28 32,后区09 11。全国共开出2注一等奖,单注奖金为1000万元,其中1注选择追加,多得奖金800万元。1注追加头奖出自浙江,1注基本头奖出自贵州。二等奖开出70注,单注奖金21.7万余元,其中20注采用追加投注,每注多得奖金17.4万余元。当期大乐透全国销量为2.81亿元。

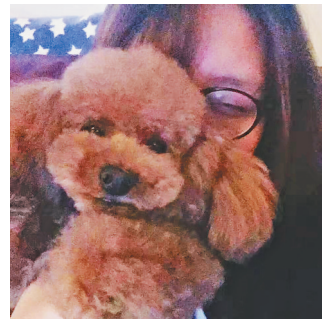
虽然每个奖期均有一等奖开出,但是大乐透奖池滚存金额仍在稳步上升,目前已经达到了10.6亿余元。



鱼皮运动鞋 不融化的雪人……

# 黑龙江礼物选拔大赛 让大家爱上大美龙江

02



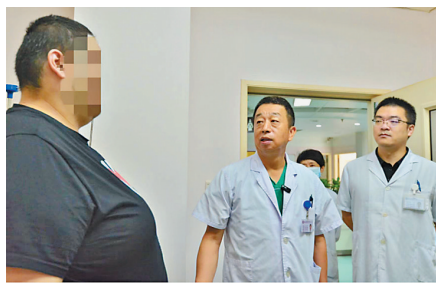
## 12岁患病泰迪走失 主人5000元悬赏

04 讲述 现实版“再见 李可乐”

## 06 轻信“游戏代退费” 学生被骗1000元



## 07 电影扎堆重映, 你当年的情怀还在吗?



## 08 28岁小伙 体重496斤 腰围三四个成人粗

微创减重手术 切除90%胃

Table with weather forecast for Harbin (哈尔滨天气预报) for 11th, 12th, and 13th September, including temperature and wind direction.

# 谢谢你

# 温暖我



## 收入全部转给脑瘫患儿家庭 持续6年 守护“爱心月饼”

03



## 哈59中毕业生感恩班主任 制作微缩“教室” 复刻求学时光

04

可在划定区域休闲散步、搭帐篷等

# 27个公园绿地共享开放

02



更亲 更近 更懂你



报料热线

4种报料方式

本报官微 本报官博 龙头新闻APP 生活报网

