



这些“老年病”正盯上年轻人

小伙看着挺健康 体检全是病

实习生 韩翔宇 单冬雪 见习记者 李晓航 生活报记者 王秋实

近日,在省直机关工作的小张心力交瘁,单位组织的体检让他彻底崩溃,年轻力壮的他,体检报告里全是病,那一堆堆超标的数值堪比一个60岁老年人的身体。动脉硬化、高血压、高血脂……更令人费解的是,经过一系列检查,小张的心血管已经出现中度狭窄,下一步可能面临心肌梗死的危险。

近些年,因运动缺乏和不良的生活习惯,老年病正呈低龄化趋势。黑龙江省医院心内二科刘彤梅主任向记者介绍,目前,心肌梗死正在不断年轻化,特别是最近5年来增势明显,80后、90后急性心梗患者已经占到了三成,甚至女性患病比例也在升高。

25岁小伙烟龄16年 血管堵塞超70%

刚从鬼门关走了一遭的小李正躺在心内二科病房静养着,就在两天前,他因为胸痛、胸闷自行前往黑龙江省医院。“血管堵塞超过70%以上了,已经心梗了,这种情况需要马上手术!”听到这样的检查结果,小李根本无法接受,他怎么也没想到自己会和心梗搭上关系。由于情况危急,刘彤梅主任让小李立即联系家属,父母得知情况后急忙赶到医院,手术如期进行。

“我儿子才25岁,怎么可能心梗呢?医生说如果再耽误一段时间,孩子可能命都没了!”术后,小李的母亲偷偷抹了好几次眼泪,既心疼孩子也自责自己疏忽了管教。原来,小李从9岁就开始偷偷吸烟,多年来一直沉浸在烟瘾中无法自拔,现在烟龄已有16年之久。而这次心梗的主要原因就是吸烟,加上天天吃外卖,二十多岁的身体早早进入老年状态。

黑龙江省医院心内二科刘彤梅主任告诉记者,她在给患者检查前就了解到小李的吸烟史,在近5年的门诊及手术中,像小李这种心梗患者的80后、90后已经占到三成,普遍患病因来自吸烟、酗酒、熬夜、工作压力及不合理饮食。

29岁网红直播96小时不睡觉 突发心梗

“我是个网红,以前经常熬夜直播,觉得自己年轻嘛,从来没想到过心脏会出问题,更没想到会严重到支架。”29岁的阿凯为了直播,经常通宵熬夜,吃饭更是饥一顿饱一顿,即使吃饭也是各种烧烤、油炸的外卖食品。就在发病前几天,他连续96个小时没怎么合眼,身体彻底透支,“我记得当时还在直播间和人聊天呢,突然胸腔开始剧烈疼痛,疼得我嗷嗷喊,当时就冒汗了。”

随后,120迅速将他送到省医院急诊。刘彤梅主任和团队安排所有检查后立刻给阿凯进行了心脏支架手术,手术十分成功。术后,刘彤梅主任了解到,阿凯有长达一年的高血压病史,但他并没有按医嘱长期吃药控制血压,总是以“我还年轻”当借口,逃避一切治疗。

“四高”小伙自述 20多岁的时候天天喝酒

33岁的小天刚结婚不久,妻子小丽计划着年底要个宝宝,便和小天到医院做备孕体检。“这一查不要紧,除了身高不高,其他全高。”小天苦笑说着道,检查报告显示他尿酸520,血压160/95,空腹血糖8.2,甘油三酯2.9。问诊结束后,医生叹了一口气。

小天回忆道,自己从20多岁开始就天天和朋友抽烟、喝酒,曾创下记录——2两半的白酒一次喝了7瓶,这样的日子过了十几年。“如今生活越来越

常年吸烟不运动 男子不到40岁做支架了

采访中,生活报记者发现,心梗年轻化男性的比例一直高于女性。年近四十的王波(化名)平时身体非常好,是家里的顶梁柱,前段时间他总是感觉浑身无力、食道有辣痛感。自己在网络上查查也没有放在心上,他认为检查身体意味着耽误打工,影响收入。

“那时候就寻思不能有啥大病,挺挺就过去了,家里都指着我赚钱呢,我也不舍得花钱看病。”后来,恰巧赶上王波父亲生病住院,看他经常表情难受,时常还捶胸口,病房的病友劝他去做个全面检查。检查后他才得知,自己患有家族性遗传病——高血压。因为平日他喜欢抽烟并且很少运动,医生建议他做心脏造影检查。

“检查后医生告诉我,我得支架了,心血管堵塞已经很严重了。”几天之后,王波做了心脏支架手术。

黑龙江省医院心内二科刘彤梅主任告诉记者,她在给患者检查前就了解到小李的吸烟史,在近5年的门诊及手术中,像小李这种心梗患者的80后、90后已经占到三成,普遍患病因来自吸烟、酗酒、熬夜、工作压力及不合理饮食。

黑龙江省医院心内二科刘彤梅主任告诉记者,她在给患者检查前就了解到小李的吸烟史,在近5年的门诊及手术中,像小李这种心梗患者的80后、90后已经占到三成,普遍患病因来自吸烟、酗酒、熬夜、工作压力及不合理饮食。

黑龙江省医院心内二科刘彤梅主任告诉记者,她在给患者检查前就了解到小李的吸烟史,在近5年的门诊及手术中,像小李这种心梗患者的80后、90后已经占到三成,普遍患病因来自吸烟、酗酒、熬夜、工作压力及不合理饮食。

医生提醒: 年轻人突发心梗易猝死

黑龙江省医院心内二科刘彤梅主任告诉记者,相比老年人,年轻人突发心梗更容易出现猝死情况。因为老年人血管狭窄的状态是逐渐形成的,他们的心脏已经逐步适应缺血。年轻人的心梗则是斑块突然脱落造成堵塞,一旦发病,血管完全闭塞,血流中断,心肌梗死面积会更大,极易导致严重并发症,甚至发生猝死。有研究显示,25岁到40岁的心梗病人,死亡率高达70%。

因此,中年甚至青年时期要开始重视动脉粥样硬化,早期积极干预,比如控制过高的体重,调节升高的血压和血脂等,对预防和延缓动脉粥样硬化进展至关重要。

医生建议: 戒烟酒、多运动、改变不良饮食习惯

同时,刘彤梅主任告诉记者,血脂升高是动脉粥样硬化进展的加速器,控制血脂水平,将有效延缓斑块的进展。近几年,对于许多上班族来说,工作、精神压力越来越大,再加上不合理的饮食习惯等,导致高血压低龄化加剧,“年轻人应该严格把控,把血压降低到120/80毫米汞柱以下,比130/80毫米汞柱的血管获益更大。不吸烟、远离二手烟,才能避免烟草中的有害物质对血管的损害。”

“另外,戒烟、戒酒、健康饮食,保持良好的心理状态等健康的生活方式,也是逆转动脉粥样硬化的有效措施。有研究发现,每天快走7000步以上者,与每天步行不到7000步者相比,斑块逆转更明显。此外,增加高强度间歇训练可减缓冠状动脉病变进展,可缩小斑块体积。常见的高强度间歇运动有原地高抬腿跑、原地开合跳、深蹲跳、两脚交替箭步蹲、深蹲、平板支撑等。”刘彤梅主任说。

医生提醒: 年轻人突发心梗易猝死

黑龙江省医院心内二科刘彤梅主任告诉记者,相比老年人,年轻人突发心梗更容易出现猝死情况。因为老年人血管狭窄的状态是逐渐形成的,他们的心脏已经逐步适应缺血。年轻人的心梗则是斑块突然脱落造成堵塞,一旦发病,血管完全闭塞,血流中断,心肌梗死面积会更大,极易导致严重并发症,甚至发生猝死。有研究显示,25岁到40岁的心梗病人,死亡率高达70%。

因此,中年甚至青年时期要开始重视动脉粥样硬化,早期积极干预,比如控制过高的体重,调节升高的血压和血脂等,对预防和延缓动脉粥样硬化进展至关重要。

“另外,戒烟、戒酒、健康饮食,保持良好的心理状态等健康的生活方式,也是逆转动脉粥样硬化的有效措施。有研究发现,每天快走7000步以上者,与每天步行不到7000步者相比,斑块逆转更明显。此外,增加高强度间歇训练可减缓冠状动脉病变进展,可缩小斑块体积。常见的高强度间歇运动有原地高抬腿跑、原地开合跳、深蹲跳、两脚交替箭步蹲、深蹲、平板支撑等。”刘彤梅主任说。



图片由医院提供

医生提醒:

年轻人突发心梗易猝死

黑龙江省医院心内二科刘彤梅主任告诉记者,相比老年人,年轻人突发心梗更容易出现猝死情况。因为老年人血管狭窄的状态是逐渐形成的,他们的心脏已经逐步适应缺血。年轻人的心梗则是斑块突然脱落造成堵塞,一旦发病,血管完全闭塞,血流中断,心肌梗死面积会更大,极易导致严重并发症,甚至发生猝死。有研究显示,25岁到40岁的心梗病人,死亡率高达70%。

因此,中年甚至青年时期要开始重视动脉粥样硬化,早期积极干预,比如控制过高的体重,调节升高的血压和血脂等,对预防和延缓动脉粥样硬化进展至关重要。

医生建议:

戒烟酒、多运动、改变不良饮食习惯

同时,刘彤梅主任告诉记者,血脂升高是动脉粥样硬化进展的加速器,控制血脂水平,将有效延缓斑块的进展。近几年,对于许多上班族来说,工作、精神压力越来越大,再加上不合理的饮食习惯等,导致高血压低龄化加剧,“年轻人应该严格把控,把血压降低到120/80毫米汞柱以下,比130/80毫米汞柱的血管获益更大。不吸烟、远离二手烟,才能避免烟草中的有害物质对血管的损害。”

医生提醒:

黑龙江省医院心内二科刘彤梅主任告诉记者,相比老年人,年轻人突发心梗更容易出现猝死情况。因为老年人血管狭窄的状态是逐渐形成的,他们的心脏已经逐步适应缺血。年轻人的心梗则是斑块突然脱落造成堵塞,一旦发病,血管完全闭塞,血流中断,心肌梗死面积会更大,极易导致严重并发症,甚至发生猝死。有研究显示,25岁到40岁的心梗病人,死亡率高达70%。

因此,中年甚至青年时期要开始重视动脉粥样硬化,早期积极干预,比如控制过高的体重,调节升高的血压和血脂等,对预防和延缓动脉粥样硬化进展至关重要。

“另外,戒烟、戒酒、健康饮食,保持良好的心理状态等健康的生活方式,也是逆转动脉粥样硬化的有效措施。有研究发现,每天快走7000步以上者,与每天步行不到7000步者相比,斑块逆转更明显。此外,增加高强度间歇训练可减缓冠状动脉病变进展,可缩小斑块体积。常见的高强度间歇运动有原地高抬腿跑、原地开合跳、深蹲跳、两脚交替箭步蹲、深蹲、平板支撑等。”刘彤梅主任说。

声明·作废

哈尔滨鑫登建筑装饰材料有限公司 电话:13946092977

哈尔滨鑫登建筑装饰材料有限公司,不慎将银行开户许可证丢失,开户行:中国工商银行哈尔滨市红旗支行,账号:3500061109004106776,核准号:J2610008430001,特此声明作废。

●于丽娜不慎遗失护士执业证书,证号:202023002424,执业地点:哈尔滨德馨综合门诊部,声明作废。

●孩子姓名:韩永泽,男孩,2009年7月10日出生于黑龙江省哈尔滨市道外区妇幼保健院,母亲:赵萍,父亲:韩文武,出生证明编号:1230377952(孩子姓名:韩永泽)出生证明丢失,特此声明作废。

●黑龙江地基石基法律服务有限公司,证号:30801191100086,声明作废。

●母亲:于秋凤,父亲:付作喜,孩子:付云迪,性别:女,出生医学证明编号为: P230095810,声明作废。

公告·公示

更正公告 黑龙江瑞鑫土地房地产评估有限公司 2024年9月21日

本人 李博,身份证号:230105198201160315,本人于2020年就职于哈尔滨倍如科技有限公司任职销售员,在职期间公司给缴纳五险,在2020年12月公司在未告知本人的情况下断缴五险,因公司不在注册地址经营,无法找到公司相关负责人,自登报起一个月内如公司无法联系到本人,本人声明解除与哈尔滨倍如科技有限公司五险的劳动合同备案关系。

声明人:李博 2024年9月21日

催收公告 方正县合盛精制米有限公司: 贵单位在中国工商银行股份有限公司方支行办理一笔法人经营快贷贷款业务。现借款本金899,917.65元及利息均未归还,请抓紧筹措资金,尽快履行还款付息义务。马金有(身份证号230124196007130011):

你作为方正县合盛精制米有限公司在中国工商银行股份有限公司方支行办理的一笔法人经营快贷贷款业务连带责任保证人。借款本金899,917.65元及利息均未归还,请抓紧筹措资金履行保证责任,或督促借款人偿还中国工商银行股份有限公司方支行贷款本息。

中国工商银行股份有限公司方支行 2024年9月21日

公告 哈尔滨市香坊区哈南幼儿园钟鑫(身份证号:2308041992***0964),因无故旷工,多次通知到岗,一直未上班,根据单位规章制度自动离职处理解除与其的劳动合同,自2024年9月20日终止其在本单位养老、工伤、失业保险、医疗保险,自此后发生的一切事情与本单位无关。特此公告。

哈尔滨市香坊区哈南幼儿园 2024年9月21日

债权转让通知 哈尔滨文杰服饰有限公司: 债权人王玉良(身份证号码:23102219650325113)与贵司借贷纠纷一案(见(2022)黑0109民初12481号民事调解书),与哈尔滨博华服饰有限公司于2024年7月30日签订债权转让协议,已将该案债权全部依法转让给哈尔滨博华服饰有限公司。特此通知。

通知人:王玉良 2024年9月21日

公告 根据市政府关于历史遗留不动产办理的相关规定,现对以下房屋不动产产权证受让人及相关情况予以公示:

本人李福玉(身份证号:230105196502171326)现为北岗嘉园小区2栋3单元703号房屋的转让人,原房屋所有人李德朴,已将该房屋实际交付本人,由本人实际占有,协议编号:01110290122。本人自愿做出承诺:该房屋实际为本人所有,获得途径合法,产权无争议,如本人承诺与事实不符,因该房屋所有权发生的任何纠纷由本人承担全部法律责任,与开发建设单位、物业公司、不动产部门无关。

如对上述房屋所有权人有异议的,请在此公示公告发布之日起15个工作日内,向哈尔滨市道外区棚户区改造工作领导领导小组办公室和哈尔滨不动产登记交易服务中心道外二办中心提出异议申请,请求暂缓办理该不动产产权证登记手续。 哈尔滨市道外区棚户区改造工作领导小组办公室,地址:道外区兴业街157号409室,电话:87822575

哈尔滨市不动产登记中心道外第二分中心,受理地址:道外区南直路703号,电话:87072843

生活报中缝广告 受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅 刊登:84681180 电话:15004697804

骗子利用假网站 发布低价酒店信息

生活报讯(实习生赵一敬 记者黄迎峰)“原价几千元的豪华酒店,现在只需要几百元就能预订,酒店员工内部福利价,不能错过!”在各种社交平台上,可以看到有不少类似的低价酒店广告,你以为能低价订房,殊不知一场新型骗局正在悄然降临。

“推荐!旅游、度假必去。原价999元,中秋促销只要199元,最美外滩江景酒店特惠来袭!”冰城市民小陈在中秋节收到了这样一条广告短信,推送低价酒店。他正好要出去旅行,放松一下心情,但中秋期间的酒店价格都翻倍上涨。于是他通过对比其他网站的酒店价格,发现这家网站的酒店价格真的很便宜且评价良好。就在他犹豫不决时,广告短信又向他推送了优惠折扣信息,于是他坚信不疑,便

点击进入了网址,在低价网站上预订了这家酒店。网站上的预订流程和之前网上订酒店一样,在领取了优惠券之后就进行了付款。然而当他到达该酒店时,却被酒店人员告知并没有他的预订记录。

原来,这是一个假网站,哈市公安局在确认中发现邮件是伪造的,酒店系统中根本没有他的预订信息。但

老人把钱给老大保管 老二老三不赡养了

司法调解:老人应由子女共同赡养

生活报讯(记者李威兵)87岁刘大娘有两个儿子一个女儿,但子女拒绝履行赡养老人的义务。近日,她来到汤原镇司法所求助,希望司法人员帮忙说服一下儿女们。

据汤原镇司法所工作人员介绍,刘大娘是汤原县太平川乡某村的老人,今年87岁,丈夫过世多年,育有三个儿女(老大、老二为儿子,老三为女儿),三人均已成家立业,以种地为生,主要生活来源,同住一个村子。

丈夫去世后,刘某一直接生活在大儿子家,其间她的存款一直由大儿子代为保管。后来兄妹三人约定轮流赡养老人,但大儿子仍然保管着老人的存款。前几天,二儿媳认为大儿子私自动用了老人的存款,为此事二儿子和老大爆发争吵,二儿子认为既然三人同时赡养老人,日后就应该平分老人存款,现在这样对其他人不公平,因此决定停止赡养老人。三女儿见状,认为大哥、二哥娶媳妇时都花了

家里很多钱,而自己结婚时母亲是收了聘礼的,自己没有花家里一分钱,也拒绝继续履行赡养义务。

老人来到司法所寻求帮助,工作人员了解情况后,对老人的赡养一事进行调解。首先肯定了老大一直赡养老人的做法,其次对他占有老人存款的做法进行批评。对老二进行劝说,反对他拒绝履行赡养义务的做法。对三女儿进行法律知识的普及,告诉她根据民法典规定,子女对父母有赡养扶助的义务,不分男女。这项义务也不因她结婚时收过聘礼而免除。

经司法所调解,儿女们和解。最终决定,老人的日常生活仍由三个子女轮流赡养,每人一个月,从大儿子开始,若老人决定住在其中一家,另外两个子女需要每隔一个月分别给赡养人500元作为老人生活费。在赡养老人期间,老人因病产生的医药费、住院费等费用由兄妹三人分摊;老人的土地直补、养老金、存款等由老人自己保管并使用。

欠款还不上 房产将被拍卖

法院调查属非恶意拖欠 先还逾期部分 保住房子

生活报讯(实习生卢盈旭 记者栾德谦)近日,被执行人张某向哈市道外区法院派驻的执行团队送来了一面锦旗和一封手写的感谢信。原来,张某因拖欠房贷,被银行申请拍卖房产。最终,在道外法院协调下,促成双方达成和解,张先生的房子得以保住。

记者了解到,申请人某银行哈尔滨新区分行与被执行人张某金融借款合同一案涉案金额45万多元。进入执行程序后,申请人向法院申请拍卖抵押张某的房产。

999元房间只要199元? 男子房没订成 钱还被骗

生活报讯(实习生赵一敬 记者黄迎峰)“原价几千元的豪华酒店,现在只需要几百元就能预订,酒店员工内部福利价,不能错过!”在各种社交平台上,可以看到有不少类似的低价酒店广告,你以为能低价订房,殊不知一场新型骗局正在悄然降临。

“推荐!旅游、度假必去。原价999元,中秋促销只要199元,最美外滩江景酒店特惠来袭!”冰城市民小陈在中秋节收到了这样一条广告短信,推送低价酒店。他正好要出去旅行,放松一下心情,但中秋期间的酒店价格都翻倍上涨。于是他通过对比其他网站的酒店价格,发现这家网站的酒店价格真的很便宜且评价良好。就在他犹豫不决时,广告短信又向他推送了优惠折扣信息,于是他坚信不疑,便

点击进入了网址,在低价网站上预订了这家酒店。网站上的预订流程和之前网上订酒店一样,在领取了优惠券之后就进行了付款。然而当他到达该酒店时,却被酒店人员告知并没有他的预订记录。

原来,这是一个假网站,哈市公安局在确认中发现邮件是伪造的,酒店系统中根本没有他的预订信息。但

点击进入了网址,在低价网站上预订了这家酒店。网站上的预订流程和之前网上订酒店一样,在领取了优惠券之后就进行了付款。然而当他到达该酒店时,却被酒店人员告知并没有他的预订记录。

男子取款机前 “捡”4200元和银行卡

被行政处罚 并物归原主

生活报讯(记者李威兵)近日,绥化市杨某某在医院的取款机取钱,因为取款机故障,导致银行卡和卡里的4200元钱都被别人拿走了。绥化市公安局北林分局向阳派出所民警经逐户核实,最终帮助其找回了银行卡和钱,并对“捡”走银行卡和钱的人进行了行政处罚。

5日12时许,绥化市公安局北林分局向阳派出所接到群众杨某某报警称,3日10时许,在绥化市第一医院现代院区一楼某银行取款机取钱的时候,银行卡被人捡走,并取走了里面的4200元钱,这钱是要治病用的,希望民警能够帮助找回丢失的钱款。

接到警情后,民警向报警人详细询问情况得知,当日取钱后取款机出现故障,银行卡吐不出来,杨某某去寻找银行工作人员的过程中卡和钱被人取走。

了解情况后,向阳派出所民警到达现场进行调查走访,调取案发地监控录像。经排查,发现银行卡和里面的钱是被王某某取走,民警将王某某传唤至派出所。王某某交代,自己打算到取款机取钱时,提款机前并没有人,自己准备把银行卡插进去的时候,发现里面有一张卡,提款机也正在工作。他在提款机前等了一会发现提款机吐出来了4200元钱,发现四周没人,就把钱和银行卡全都“捡走”了。

目前,王某某已被公安机关行政处罚,银行卡和4200元钱已归还杨某某。

楼上排水堵塞 地下室关闭上水 可以吗? 道外法院调解解决

生活报讯(实习生卢盈旭 记者栾德谦)楼上排水堵塞,地下室关闭上水如何破解?近日,哈市道外区法院配合南马路街道办事处成功化解了一起因下水管道堵塞造成的连锁纠纷。

近日,道外区一居民楼因下水管道堵塞,导致污水从居民家返水,又渗漏到地下室住户家。地下室水管无检修口,经专业人员检修也无法疏通,无法找到堵点。故地下室住户采取关闭自来水上水管的极端方式,导致楼上居民无法用水,由此引发纠纷。随后,双方均找到哈市道外区法院维权,希望法院帮助解决此事。

法院专门合议庭成员在走访中了解此情况后,针对下水管道堵塞造成地下室住户漏水,与地下室住户关闭了自来水上水管的问题,分

别进行分析和调解,两个问题互为因果,如若不能一并妥善解决,可能会引发更大的矛盾。

经过调解,地下室住户同意打开自来水上水阀门,但前提是必须解决下水管道排污问题。

专门合议庭成员从财产损害赔偿法律规范、诉讼后进行鉴定产生的成本及相关的案例等多方面为居民们算了一笔“经济账”“人情账”“时间账”,引导性提出,请专业维修队更换新的下水管道,绕过地下室,改变原有下水管的走向路径,并由所有居民分担费用的解决方案。

最终,全体居民一致同意采纳法院人员的意见和建议。几天后,居民找到维修公司更换了新的下水管道,更改了下水管道路径并各自分担了维修费用,以此从根本上化解了困扰居民许久的上水、排水纠纷。