

## 28岁男子多脏器衰竭

### 竟是急性胰腺炎惹的祸



生活报讯(见习记者李航 航 记者王秋实)近日,哈医大四院松北院区重症医学科成功救治一名因急性重症胰腺炎导致多脏器衰竭入院的28岁年轻男性患者。据悉,该患者本身患有糖尿病,因出现腹痛、腹胀和严重口渴等症状就诊,就诊时已出现休克、意识差等情况。

接诊过程中,ICU医生发现患者的病情不单单是酮症酸中毒及低血容量性休克,高度怀疑为急性重症胰腺炎,然而患者休克严重,无法行CT检查,最终在大量液体复苏后给予升压药物静点的情况下,行绿色通道紧急完善CT检查,确诊为急性重症胰腺炎(高脂血症性胰腺炎)。

该患者在治疗期间相继出现了腹腔高压、循环衰竭、急性肾衰竭、严重肝损伤、重症感染等多种并发症。在松北院区重症医学科毕宏远副主任的指导下,医护为患者制定了精细的

个体化治疗方案:运用先进的医疗技术和设备,如连续性肾脏替代治疗(crrt)、血液灌流、精准液体复苏和呼吸力学监测等治疗,并联合普外科、超声科、消化科、中医科等多学科MDT会诊,为患者行腹腔穿刺引流、中药灌肠等治疗。由于患者的病情仍需大剂量升压药物维持循环,稍有不慎将危及生命。在ICU医护团队精心守护、全力治疗下,患者最终脱离呼吸机,脏器功能恢复并顺利出院。

据悉,急性重症胰腺炎之所以治疗难度大,并且难以治愈有多方面原因:早期主要是急性反应期病人血容量丢失,因本身疾病机制导致胰腺自身消化,严重感染出现全身炎症反应综合征(sirs),严重休克导致继发其他器官功能衰竭,并且急性炎症反应后出现胰周坏死感染、出血,肠瘘,营养不良和代谢紊乱等并发症,导致死亡率较高。

### 急性胰腺炎如何预防?

#### 减少诱因

急性胰腺炎通常是由胰酶异常激活,引起胰腺组织自身消化,导致餐后持续上腹部的疼痛,引起的原因也比较复杂,有可能是手术创伤、大量饮酒、暴饮暴食等原因引起的,需要纠正不良习惯,保证饮食规律。

#### 饮食调理

养成合理的饮食结构,做到一日三餐,保证营养摄入均衡,避免暴饮暴食,适度饮酒。

#### 劳逸结合

避免过度劳累或长时间熬夜,养成良好的生活习惯,早睡早起,适度锻炼,比如散步或者打太极拳,增加自身抵抗力。

#### 控制疾病

如果本身有糖尿病或高血脂等慢性疾病,需要积极控制血压和血糖,有利于预防急性胰腺炎。如果既往有胆道疾病,需要定期到医院复查,了解身体的健康状况;如果身体有不适症状,需要尽早到医院就诊。



## 体彩携手奥运冠军 “迈开步 动出彩”



黑龙江省体彩管理中心协办

生活报讯(于正)日前,由中国体彩举办的“迈开步 动出彩”全国全民健身大赛品牌主题活动在湖北黄石上演,湖北体彩公益形象大使、东京和巴黎两届奥运会跳水冠军王宗源现身,与观众近距离互动。王宗源不仅讲述了自己参加两届奥运会的经历,传递和弘扬中华体育精神,还与现场群众分享健康生活理念和运动方式,与来自黄石市体育运动学校的小运动员们互动比拼。

随后,王宗源驻足深受现场观众喜爱的《体彩加油站》产品体验区,用体彩即开票“顶呱刮”刮开了一份乐趣,也为自己增添一份幸运。王宗源说:“我知道每一张彩票都有不同比例的资金汇入到公益事业,用于运动员日常训练、参加赛事、科研保障等,彩票公益金也支持修建了很多体育运动场馆,支持我们参加各类国际国内比赛,是运动员为国争光、取得荣誉的坚实保障。作为湖北体彩公益形象大使,我也有义务和责任推广公益事业,回馈社会。”

### 奥运冠军展示榜样力量

体验完丰富多彩的运动游戏后,王宗源来到体彩品牌展示区,大家跟着他的脚步,一路观看回顾了体彩公益大事记,直观感受到体彩全国统一发行30年以来的发展历程和责任公益公信建设成果。

“怎样才能成为奥运冠军?”王宗源听到跳水队小运动员的提问后微笑着回答:“听妈妈和教练的话,用心训练,不调皮。”随后,王宗源不仅当场示范了跳水动作,还和篮球运动员们切磋球技,表演精彩大灌篮,现场不时传来阵阵欢呼声和掌声。这位亲切的“大哥哥”用力托举起跳水小运动员完成精准投篮,他用真诚和小运动员们亲密互动,以榜样力量放飞孩子们的运动梦想。

### 体彩公益步履不停

作为第一届全国全民健身大赛公益合作伙伴,中国体彩通过开展主题丰富、形式多样的全民健身主题活动,设置妙趣横生的运动游戏,走进社区、商圈和景区,走到大众身边,推广科学的健身方法,倡导和谐健康的生活方式,充分彰显国家公益彩票的责任与担当。

截至2024年9月,中国体彩彩票累计筹集公益金超8500亿元,用于支持社会公益事业及体育事业发展。

### 与冠军一起挑战

中国体彩作为第一届全国全民健身大赛的公益合作伙伴,通过举行篮球比赛活动,带领大家为主题运动场景中体验多元化、潮流有趣的运动健身方式。现场设置了“街头篮球”“挑战你的高度”“翻滚吧保龄球”等闯关互动游戏,大家纷纷打卡集章,赢取体彩吉祥物乐小星玩偶、荧光篮球等精美礼品。



## 冰城国庆假期 小型车轻微交通违法行为不处罚

02



“十一”假期

### 到皇家鹿苑 “七大美拍地”领略五花山色

04

## 爱研究哈尔滨历史文化 冰城90后小伙黎纲峰 担当多项重点文旅项目主创

03



哈尔滨天气预报	29日	多云	26℃	西南风3-4级
	夜	阴有小雨	14℃	西南风3-4级
	30日	多云	13℃	偏西风3-4级
	夜	多云	7℃	偏西风2-3级
	10月1日	多云	14℃	偏西风2-3级
	夜	多云	5℃	西南风2-3级

新闻 更亲 更近 更懂你



### 报料热线

4种/报料方式/ 本报官微 本报官博 龙头新闻APP 生活报网

