

# 女子把降压药掰开吃 致昏迷

## 警惕:这些药别掰着吃

据人民日报报道 近日,福建一位女士在服用降压药时,掰开药片服用后导致血压骤降,甚至出现昏迷,这是怎么回事?

张女士有一年多的高血压病史,最近,她的最高血压达到160/100mmHg。她以为是自己的药量不够,于是用牙咬断日常服用的降压药,吃了大半片。没想到,不到半小时,张女士突然眼前发黑、冒冷汗,身体无力直接瘫在沙发上,家人将她送至医院。医生介绍,张女士服用的降压药是硝苯地平控释片,这种药物1片相当于3片普通硝苯地平片的剂量。一旦咬碎、掰开、研磨服用,大剂量的降压药会瞬间释放至体内,导致血压快速下降。

## 哪些药服用时不能掰开或研磨?

### 1. 控释片

控释片是在药物外面包裹上一层“水能进来但药出不去”的不溶性半透膜的外壳,会以恒定的速度在体内释放,从而长时间维持药效,减少服药次数。普通药片的药物起效、吸收和消失的速度通常在4—6小时左右,患者24小时内需要服药3次,而控释片可以恒速释放药量,它的药量是普通药片的3倍,患者一天只需服用一次,药效在体内恒速释放24小时左右。

专家介绍,控释片之所以能在体内恒速缓慢的释放,是因为采用特殊制粒工艺,患者在服用时应整片吞服,咬、嚼、掰断药片都会破坏控释片的恒速缓慢释

放功能,相当于患者加大3倍剂量服药。

### 2. 缓释片

缓释片和控释片工艺不一样,但目的一样,都是为了让药物在体内缓慢释放。通常不建议掰开服用,否则也会导致药物释放过快,引发不良反应。一般来说,可以掰开服用的药片上面会有刻痕。

### 3. 肠溶片

肠溶片是为了让药物绕开胃部,在肠道内溶解,而给片剂包了一层“肠溶衣”。如其掰开服用,药物可能在胃内就溶出,不仅容易导致药物受到胃酸等影响而失效,还可能刺激胃肠道,引起不适。

### 4. 胶囊剂

一旦将胶囊掰开服用,药物可能会



受胃酸影响,不能在特定部位释放,影响药效,同时可能增加药物对胃肠道的不良反应。

服用胶囊小妙招:可将头向下略前倾,将胶囊和水一并吞下,不用仰头,因为胶囊比水轻,仰头会让胶囊上浮。服用后应避免立即躺下,以免胶囊粘在食管上。

### 5. 泡腾片

泡腾片含有碳酸氢钠和有机酸,遇水可产生二氧化碳气体而呈现泡腾状,直接服用会在口腔或消化道产生大量气体,有窒息和胃穿孔风险。必须用冷水或温开水溶解,等气泡完全消失后再服用,严禁吞服或含服。

据新华社报道 今年以来,公安部部署全国公安机关开展打击整治民族资产解冻类诈骗犯罪专项行动,打掉了一批民族资产解冻类诈骗团伙,查明了一批民族资产解冻类诈骗项目。这些诈骗项目打着国家、民族旗号,通过伪造国家机关公文、证件、印章,编造国家相关政策

## 注意! 这些都是诈骗项目

等手段,开发专门的APP推广虚假投资项目,通过网络群组寻找代理人、发展下线,利用网络会议培训“洗脑”,谎称只需低投入就能获得

高额回报,诱骗受害人在网上签订协议、购买商品参与投资,以此方式实施诈骗。

公安机关提醒广大群众,我国没

有任何民族资产解冻类项目和组织。请大家切实增强识骗意识、提高防骗能力。根据相关法律规定,凡是转发、鼓动、宣传民族资产解冻类信息,或者招募会员、组织人员非法聚集的,均涉嫌违法犯罪,公安机关将依法严厉查处。如发现类似违法犯罪线索,请立即向公安机关举报。

8.58亿奖池 大乐透今晚开奖

## 龙江体彩继续“赠票拿好礼”

**18元套餐**  
【单式5+2】x 6  
【复式5+3】x 1

单式投注介绍: 随机大乐透号码从01-35中任选5个号码,并从01-12中任选2个号码组合进行投注。

复式投注介绍: 复式投注是指将每个号码超过2个,按投注号码个数,按组合方式投注,其投注额按组合方式计算。复式投注分为:单式投注、复式投注、复式投注。

**大乐透套餐票**  
幸运打包带回家

生活报(彩童) 北京时间10月28日晚,体彩大乐透第24125期将迎来开奖,目前奖池有8.58亿元滚存。同时,“购大乐透套餐 赠票好礼 拿不停”活动继续开展——只要买大乐透四种套票中的一款,就有机会获赠不同面值的大乐透彩票一张。

在大乐透26日晚的开奖中,第24124期开出大奖号码02 03 07 10

25+01 11。全国共开出5注一等奖,单注奖金为1000万元,其中1注选择追加,多得奖金800万元。追加头奖落于江西,4注基本头奖分落3地,江西2注,广东和宁夏各中得1注。二等奖开出93注,单注奖金14.8万余元,其中36注采用追加投注,每注多得奖金11.9万余元。当期大乐透全国销量为3.05亿元,奖池方面,8.58亿元滚存至10月28日(周一)开奖的第24125期。

自2024年10月20日,超级大乐透第24121期开始,至2024年11月30日24138期结束,共计开展18期。凡促销期内购18元套餐票“崭露头角”、28元套餐票“鱼跃龙门”、58元套餐票“马到功成”、88元套餐票“高飞远翔”等,均有机会获赠不同面值大乐

## 体育彩票

黑龙江省体育彩票管理中心协办

透彩票一张。限机选投注,不支持自选、追加、多期票和预售票,获赠彩票可在全省任一体彩实体店兑奖,兑奖期限与当期超级大乐透彩票相同。

大乐透套餐票即一张彩票组合多种投注方式,购彩者只需从四款套餐中选择投注金额,就可得到单式投注搭配复式投注的套餐票。18元套餐票包含单式6注和5+3复式;28元套餐票包含单式8注和6+2复式;58元套餐票包含单式8注和7+2复式;88元套餐票包含单式6+3、复式7+2和单式5注。

图为大乐透18元套餐票如何玩

## “奔跑吧·少年”省短道速滑联赛在七台河举行

生活报(一兵) 10月25日至27日,“奔跑吧·少年”2023-2024年度黑龙江省短道速滑联赛第二站在七台河体育中心举行,共有来自全省各地市的14支队伍、240余名运动员报名参加。

本次赛事由黑龙江省体育局、黑龙江省冬季运动与后备人才管理中心

主办,七台河市体育局承办,设青年组、少年甲组、少年乙组、少年丙组、少年丁组共5个组别34项。期间,龙江体彩对赛事给予支持与助力。

黑龙江省短道速滑联赛是我省的高水平短道速滑赛事,旨在进一步落实和促进短道速滑人才培养,推动短道速滑运动的深度普及和蓬勃发展。

据悉,购彩者所购买的每一张彩票,都会贡献一份爱心,2元一注7星彩游戏有0.74元成为彩票公益金,2元1注的排列5有0.74元成为彩票公益金,2元1注的传统足球14场胜平负游戏有



0.44元成为彩票公益金。这些公益金用于补充全国社会保障基金、乡村振兴、教育助学、医疗救助红十字事业等民生领域。

主管/主办:黑龙江日报报业集团 出版:生活报社 国内统一连续出版物号:CN 23-0017

总第12571期 今日8版

### 哈市今起督导检查供热工作

# 曝光问题单位 落实惩戒措施

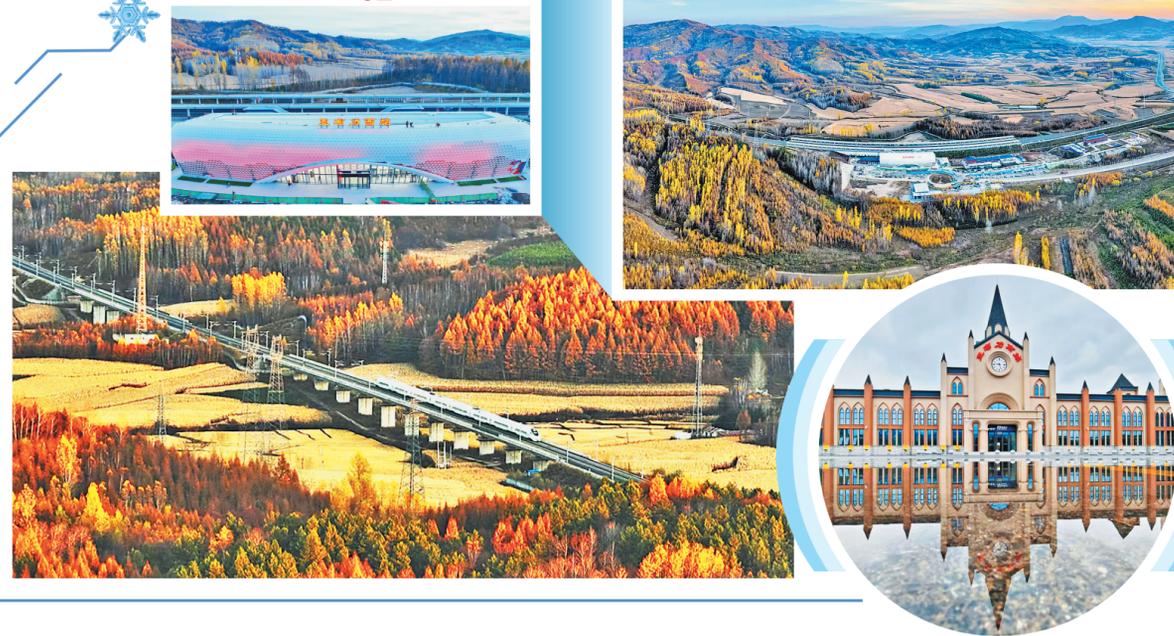
02

### 亚冬会铁路基础设施改造全部竣工

## 亚布力

02

## 西站增开高铁 南站开行专列



### 哈地铁3号线西北环道里段8座车站 试运行倒计时20天

预计年底前开通运营 03

### 哈尔滨天气预报

28日	日夜	晴	10°C	西南风2-3级
29日	日夜	多云	0°C	东南风2-3级
30日	日夜	阴有小雨	13°C	东南风2-3级
			1°C	西北风2-3级
			11°C	偏西风2-3级
			3°C	偏南风2-3级

### 有事找帮办团

供热帮办仲亮 17800590258  
旧改帮办梁晨 17800590256

出行帮办李德谦 17800590257  
水电网购帮办李威兵 17800590259  
教育帮办吕晓艳 17800590263  
医疗帮办王秋实 19904806737

旅游帮办薛宏莉 17800590261  
民政帮办于海霞 17800590260  
社区帮办史天一 17800590267  
首席帮办李丹 17800590268