

哈市首个!

康疗、助浴、护理等“一站”完成

“嵌入式”医养联合机构投用

生活报讯(记者仲亮文/摄)“真是太方便了,在这里不但可以在干净卫生的社区食堂吃饭,在宽敞明亮的活动室进行活动,还可以“一站”进行身体检测和康复治疗以及助浴……”2日,随着哈市道里区抚顺社区老年人照护中心正式揭牌,首个由专业养老机构联手社区以及社区卫生服务机构共同打造的“医养联合”机构落户哈市老城区,将通过“嵌入式”居家养老服务,让“家门口”养老变享老。



社区“嵌入式”养老服务 让老年人尽享幸福生活

“一餐饭”看似小事儿,但对于不少高龄、空巢、孤寡的老年人来说,却是头等大事。

“作为‘家门口’综合性的养老机构,抚顺社区照护中心除了关注身体的健康指标和治疗服务之外,餐饮服务以及文体活动等都是老年人所关注的居家养老重点之一。”李子慧告诉记者。

记者在抚顺社区食堂膳食坊内看到,餐厅内整洁宽敞明亮,所有餐品和厨房都是明档,菜品价格从4.9元到20元不等。据膳食坊负责人介绍,社区食堂目前只提供午餐,在为社区居民提供便民餐饮服务的同时,对于60岁以上的老年人还有不同的优惠,“如果老年人在食堂吃,每人每顿饭10元以内肯定吃好吃好。”该负责人表示。

与此同时,为营造“老有所学,老有所乐,寓教于乐”的长者新风,抚顺社区照护中心还将依托辖区内此前成立的京剧队、腰鼓队以及踢踏舞队等多个群众文艺团队,适时在照护中心的活动室内开设各类老年课堂。

“嵌入式”养老最大的好处是,老年人“扎根”社区,除了自行开展舞蹈、唱歌等课程,还可以有组织地外出散步、购物,最大限度融入市井生活,这也让广大老年人居家养老获得感更充足,底色更暖。”苏英英说。

助浴理疗体检 照护中心可“一站”完成

2日上午,74岁的胡学义老人来到抚顺社区老年人照护中心专门来体验艾灸理疗仪。“从家里到照护中心也就10多分钟路程,这里不但能进行体检、理疗,还有社区食堂和活动室,我跟老伙计们都商量好了,入冬之后每天来这报到。”胡学义高兴地说。

据道里区抚顺社区党委书记李子慧介绍,该社区主要建成于上世纪八九十年代,如今已属于老城区,目前共有2800余户近6000名居民,其中老年人口约占四分之一。为了让

社区老年人能在“家门口”更好地养老,在道里区委区政府以及民政等相关部门推动下,该社区联合太阳岛照护专业养老机构以及社区卫生服务中心,并利用社区的办公场地,共同打造了医养联合机构——抚顺社区老年人照护中心。

记者在安和街25号的抚顺社区老年人照护中心看到,该中心位于抚顺社区综合楼的一层、四层和五层,使用面积约为1000多平方米。整体功能区划分为检测区、照护区、理疗区、康复区、助餐区、多功

能健身活动区等,还设有9张日间照护床位。

“老年人除了到照护中心接受身体检测和康疗服务外,还可以选择上门服务,比如上门助洁、助浴、关怀巡视、三级护理,以及家庭适老改造、防走失、跌倒等智慧援助等一系列服务。”太阳岛照护负责人苏英英告诉记者,作为社区综合性养老服务中,该中心以“就近、就便”为原则,通过多元化、特色化、一站式康养服务模式,满足街道社区老年人养老服务需求,同时辐射周边街道社区。

以时尚的名义为亚冬会助力

生活报讯(实习生张玮楠 王瑞琦 记者张立文/摄)哈尔滨第九届亚冬会不仅是全球瞩目的冰雪体育盛会,更是哈尔滨展现城市文化底蕴、彰显哈尔滨国际创意时尚之都的舞台。11月2日,哈市以时尚的名义为亚冬会助力行动“持续发布”在西城红场举行。



本次活动是由“赛、展、演、秀、游、购”六大板块组成的系列时尚活动,全方位、多角度地展现哈尔滨亚冬会的时尚风貌和城市人文精神,让更多的游客感受到哈尔滨时尚活力。来自家乡的速度滑冰冬奥会冠军张虹,作为以时尚的名义为亚冬会助力行动的“时尚亚冬助力官”出席,并获颁“时尚亚冬助力官”荣誉证书。

自9月25日哈尔滨亚冬会服装设计大赛暨以时尚的名义为亚冬会助力行动启动以来,在短短20天时间内总计报名人数近700人。10月20日,大赛初评圆满结束,评审委员会评选出入围作品50组。目前,大赛已经到了入围设计师制作成衣的阶段,将于11月下旬在哈尔滨进行本次大赛的决赛,并举行颁奖典礼。

哈市城管业务大比武

生活报讯(记者李丹)11月2日,哈尔滨市城管执法系统业务大比武暨迎“亚冬会”誓师大会在林大科学会堂举行。市城管局领导、参赛选手和各城区城管执法部门负责人带领参加活动的城管执法队员在誓师大会上庄严宣誓,表示全市

城管执法系统将坚决按照相关部署全力以赴提升城市环境品质和秩序,为亚冬会助力。举办的城管执法系统业务比武竞赛,检验学习培训成效,以比促学,以比促进,全面提升城市环境秩序保障能力,为亚冬会胜利举行保驾护航。

今日哈市白天小雨 夜间雨夹雪

交警部门发布安全提示

生活报讯(记者李威兵)近日,哈市气温逐步下降,早晚温差较大,需根据气温变化适时调整衣物。雨雪天气可能导致部分道路湿滑或结冰。2日夜间至3日上午时段局地易出现雾等低能见度天气,请注意交通安全。

哈尔滨市天气预报

3日白天:全市阴有小雨,北部山区、半山区雨转雨夹雪;东北风2~4级;最低气温-2~1℃,最高气温5~8℃。

3日夜间至4日白天:3日夜间全市阴有雨夹雪转雪,4日白天东部(通河、方正、延寿、尚志、依兰、五常)多云有小雪,其他区域多云有分散性降雪;东北风转西北风3~5级;最低气温-1~1℃,最高气温3~5℃。

4日夜间至5日白天:4日夜间全市多云,5日白天全市多云有阵雪;西南风转偏西2~3级;最低气温-5~-3℃,最高气温2~4℃。

雨雪天气将至 小心“暗冰”路段

2日夜间至3日,哈市将出现

雨雪天气,对出行造成一定影响。哈尔滨市公安局交警部门发布交通安全出行提示,提醒大家合理选择出行方式,确保道路交通安全。

一、合理规划、理性出行。出行前,请提前关注天气、交通情况,减少雨雪天气出行,建议选择地铁、公交等公共交通工具。

二、雨雪天气、警惕湿滑。气象部门预计,此次雨雪天气将经历雨雪转换过程,市区各高架桥、坡路等区域路面湿滑,“暗冰”路段较多。驾车出行,要提前减速慢行,注意控制车速。

三、“雾”必小心、保持车距。近日,市区雾天频繁,雾天行车,驾驶人应及时开启雾灯、示廓灯等灯光,同时,要严格遵守交通规则。

四、行人出行、安全过街。雨雪条件下,路面通行条件复杂,行人尤其是老年人出行时,要留意脚下,小心湿滑。

五、发生事故、快速拆除。发生轻微交通事故,驾驶人在现场可使用“交管12123”APP进行一键视频报警,快速拆解交通事故,避免“小事故、大拥堵”。

搬家专栏

退役军人搬家

18745057660
18845765103

老年公寓

华泽养老院

招自理、半自理、卧床老人,吃的好、住的好、玩的好,对半自理和卧床老人提供专业护理。交通便利,配套设施、药店、洗衣房、食堂、专业医护队伍、老年大学、琴棋书画特色班、24小时热水、冰箱、互动电视、无线网络等。哈西红星城3号楼
电话:0451-51025111, 18545866229
乘坐57.58.236公交车直达

百业信息

13946092977

金福来全屋定制

承接家庭装修、办公场所装修;家装、工装整屋家具定制;承接同行二手单柜体定制;工厂一站式服务→设计→加工→安装。
橱柜门、衣柜柜门定制加工(种类有PVC吸塑、PET、高光纳米板材等);免漆板材加工定制柜体(材料与环保等级自选)。工厂设有样板展示,欢迎参观选购。

定制热线
18904515815
15846048899
工厂地址:哈尔滨市南岗区王岗镇哈双公路592号,金福来家具有限公司

生活报中缝广告

受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅
刊登电话:84681180
15004697804
13613600156

龙头新闻·生活报小记者优秀作品

中秋佳节

实习生 郭佳鑫 生活报记者 吕晓艳 整理

难忘中秋



哈尔滨市征仪路学校 四年一班 周润钰

小记者 哈尔滨市征仪路学校 五年八班 周润钰

“海上生明月,天涯共此时。”中秋月圆,又是一个千里共婵娟的日子。

我眼中的中秋节就是家人聚在一起,吃着甜甜的月饼,一起赏月、聊家常。小时候的我不理解,月亮有什么好看的,后来我看了很多书,知道了关于月亮的传说:月亮上有个广寒宫,里面住着一位仙子——嫦娥,她和家人常年分别,只有一只玉兔陪伴着她。我不禁感慨,有家人陪伴是多么幸福,也开始期待每年的中秋节,珍惜和家人在一起的时光。

中秋节的晚上,我们一家人会坐在她家的小院里赏月,月亮起初像个害羞的小女孩,只露出半边脸,过了好一会儿,月亮渐渐圆了起来,透过云层射出皎洁的月光,像要把黑夜照亮。圆月的月亮,让我想起来小时候妈妈教我的诗句:“小时不识月,呼作白玉盘。”没错,这时的月亮就像一个白玉盘,漂亮极了!我想嫦娥今天也可以见到她朝思暮想的家人,真替她感到高兴呢!

我咬了一口我喜欢的水果月饼,再看一下围在一起的家人,感觉甜甜的月饼吃在嘴里,甜在心里,真希望中秋这一天,所有人都可以和家人团聚。

教师点评:小作者笔下的文章言之有序,内容生动,不失为一篇佳作。描写家人聚在一起场面温馨,情趣盎然,全文充满童心童趣,真情流露,读来倍感亲切。

(指导教师:孙嘉谦)

月满中秋情暖人间



小记者 哈尔滨市虹桥第一小学 四年九班 王凡骁

中秋佳节,皓月当空,清辉洒满大地。这是一个承载着千年历史与文化的传统节日,亦是中华民族团圆与和谐的象征。

在这个特殊的日子里,人们纷纷停下忙碌的脚步,归家团聚。一家人围坐桌前,品尝着香甜的月饼,分享着生活的点滴。长辈们的慈爱目光和孩子们的欢声笑语,交织成一幅温馨美好的画面。此时,亲情在空气中弥漫,温暖着每个人的心灵。

望着那轮明月,心中涌起无尽的思念,或许是远方的亲人,或许是久未联系的朋友。明月千里寄相思,在这个特殊的日子里,思念也变得格外浓烈。庭院中桂花飘香,月光如水,仿佛回到了古老的时光。嫦娥奔月的传说在心中浮现,那是对美好的向往、对永恒的追寻。

中秋,是团圆的时刻。无论相隔多远,心中的思念都在这一夜汇聚。明月见证着亲情的温暖、友情的珍贵、爱情的甜蜜。

愿这中秋之月,永远照亮我们的心灵,让团圆的幸福永远陪伴着我们。在这诗意的夜晚,让我们沉醉在月光的怀抱中,感受美好与宁静。

中秋节



小记者 哈尔滨市大同小学 五年一班 王青宇

传统节日中秋节有很多习俗,赏月的同时,吃美味的月饼、桂花糕,并点亮亲手做的灯笼。小时候我躺在妈妈的怀里,一边看着月亮,一边听妈妈给我讲嫦娥奔月的故事。

月饼作为中秋节的代表性美食,象征着团圆和美满。月饼有许多种口味,有桂花味、花生味、龙井茶味、蜜桃乌龙味等等,妈妈说以前月饼的代表是五仁味的,但现在很少有人吃了,还有桂花糕和桂花酒。晚上月亮出来,赏着玉盘似的明月,吃着美味的美食,大家聚在一起说说笑笑,别有一番滋味。

中秋节不光有嫦娥奔月的美丽传说,还有许多脍炙人口的诗词,如苏轼《水调歌头》中的“但愿人长久,千里共婵娟”,张九龄《望月怀古》中的“海上生明月,天涯共此时”等等,这些诗词不光让我们明白中秋节的意义,更是一种文化的传承。

双节相逢,让我更加珍惜身边的每一份情感。感谢老师的辛勤付出,感谢家人的陪伴,让我们的生活如此美好,愿每一个教师节和中秋节,都能如此温馨、美好。

教师节遇上中秋节



小记者 哈尔滨市虹桥第一小学校 四年三班 王若溪

金秋时节,我们既迎来了教师节,又感受了中秋佳节的温馨与欢乐。双节相逢,更增添了一份对师恩的感激与对家人的思念。

在我们的学校,教师节的庆祝活动别具一格。校园里挂满了彩旗和横幅,处处洋溢着节日的气氛。同学们自发组织了精彩的文艺表演,有歌曲、舞蹈,还有诗歌朗诵。每一首歌、每一支舞,都蕴含着我们对老师深深的感激和敬意。诗歌朗诵中一句句真挚的话语,让台下的老师们感动落泪。

最让人难忘的是那份特别的礼物——我们亲手制作的贺卡和手工礼品。每一张贺卡都充满了我们的心意,每一件手工礼品都寄托着我们的祝福。我们把这些礼物送到老师的手中,看到他们脸上那洋溢的笑容,我们深感欣慰。

中秋节则是家人团聚的时刻。月圆人团圆,我们围坐在一起,赏月、吃月饼,享受着这难得的宁静与温馨。大人们谈论着过去与未来,而我们这些孩子则在一旁嬉戏打闹,享受着简单的快乐。

双节相逢,让我更加珍惜身边的每一份情感。感谢老师的辛勤付出,感谢家人的陪伴,让我们的生活如此美好,愿每一个教师节和中秋节,都能如此温馨、美好。