



“加油!”“快跑,传球!”绿茵场上,一群恣意奔跑的女生正挥洒着汗水,随着教练的指导,拼尽全力比赛。她们,就是齐齐哈尔市富裕县逸夫小学追风女足队员,场上7名女队员的每一个精彩瞬间都引得观众阵阵喝彩……这一幕,发生在“追风计划”2024乡村校园女足联赛黑龙江片区赛的比赛现场。2021年成立的齐齐哈尔市富裕县逸夫小学追风女足足球队,经过不断训练和比赛,迅速崛起,成为富裕县足球界的一颗璀璨新星。2022年,她们初次亮相县级足球联赛便一举夺魁。2023年,县级足球联赛中再次获得冠军。19日,这支球队参加了“追风计划”2024乡村校园女足联赛黑龙江片区赛,再次吸引了大家的目光。比赛结束后,记者采访了球队的教练和队员。

富裕县逸夫小学有一支追风女足足球队

小小铿锵玫瑰 绽放乡村赛场

实习生 吴妍 刘昕睿 生活报记者 刘维娜 李丹

成立乡村女足 想让孩子们开拓眼界

“我们是乡村学校,学生数量少,根据孩子们的意见,我们设立了他们都感兴趣的足球社团,随后成立足球队。”校长刘松明骄傲地说,2017年,学校成立了足球社团,两年后组建了足球队,2021年加入追风女足计划,成立追风女足足球队,并取得了优异的成绩。“刚开始训练时,学校还是土操场,孩子们缺少器械,甚至足球都没有几个。”但学校、教练和孩子们都没有放弃。2022年,经过教育局和体育部的审批,学校拥有了足球场和器械。“现在学校能保证每个热爱足球的学生,每周能上三节体育课和一次

固定的社团活动练习足球。”想起学校足球队的发展,刘松明直言,队员们能取得今天的成绩,是他没想到的。“因为学校生源不多,组成球队已经不容易,更没想到会取得成绩。”刘松明说:“我们学校多年来一直致力于推广乡村女足,刚开始只是想让更多的乡村孩子体验足球带来的快乐,增强孩子们的体魄。后来,带孩子们外出比赛,也是想增加他们的见识,让他们走出校园、走出乡村,去外面广阔的天地看看,结交新的朋友,吸收新的知识,开拓眼界。没想到到孩子们这么厉害,还获得了很多荣誉。”



足球让女孩子们变得更加自信

“踢足球让我更加勇敢,不怕摔倒,不怕失败。我喜欢和队友为了目标共同努力的感觉。”守门员孙海静开心地说。以前的她性格内向,不爱说话,自从加入女足球队后,她变得开朗了很多。“每天和队友们一起聊天一起训练,还交到了很多朋友,我现在已经不再害怕和别人交流了。”孙海静的队友张佳欣也抢着说:“每次进球的时候,我都觉得自己是个小英雄。”听到张佳欣的话,赵琳琳也忍不住分享道:“我第一次站在赛场上时,觉得自己变小了,特别紧张。但听见队友们的鼓励和赛场上的欢呼,我觉得自己充满了力量。踢足球让我更自信了,遇见困难也不会退缩了,成绩也有了很大的进步。”女孩子们争先恐后地和记者分享着自己对足球的热爱,足球不仅让她们收获了荣誉,更学会了自信、坚韧、团结。

在这片绿茵场上,逸夫小学追风女足球队的姑娘们就如同朵朵铿锵玫瑰,绽放着坚韧与美丽。她们用汗水和拼搏诠释着对足球的热爱,用坚持和努力书写着属于自己的辉煌篇章。

图片由受访者提供

男足女足一起训练 提高技术

“因为我热爱足球,我想让喜欢足球的孩子到我身边,我来教她们足球。”今年29岁的张盛平是足球队的教练,他一毕业就来到学校成为体育老师。“我大学选修过足球,不能说是精通,但也有丰富的基础知识和经验。”年轻的张盛平知道自己仍有很多不足,不断提高自己的同时,他也研究出了适合学生们的教学方式。“我们追风女足足球队一共11名队员,训练女孩和训练男孩是有区别的。女孩的体能和灵活性稍微差一些,需要更多时间和耐心去指导。比如说在基本功训练上,同样的训练时间,男孩可能用半个小时练基本功,女孩就要用一个小时。”张盛平说,除此之外,他还会让男足和女足一起训练,增强女孩子们的耐力和思考能力。

要加强训练,但她们既刻苦又认真,这让她们在技能上提升很快。”为了提升她们的技能,张盛平还鼓励孩子们自己上网查找学习资料。“我虽然是教练,但现在大数据特别开放,我希望孩子们能主动学习技术,去夯实自己得到提升。”10月19日的比赛,追风女足足球队和另一支队伍进行了一场友谊赛。“通过这次比赛,孩子们开了眼界,结识了新朋友,也自我成长了,这就是最大的收获。”张盛平说,上场的队员们拼尽全力完成比赛,“张佳欣、孙海静两名队员在第一节比赛时腿磕破了,尤其是孙海静,她旧伤复发,疼得直哭。出于安全考虑,本来不想让孩子们踢下场比赛了,但她们看着我可以说坚持,能完成比赛。我从她们的眼睛里读出了渴望,最终同意让她们完成比赛。”

哈尔滨新区打造“一刻钟政务服务圈” 街镇社保经办窗口100%覆盖

生活报讯(记者史天一)记者从哈尔滨新区获悉,新区以优化营商环境、优化民生服务为重点,打造社会保险“一刻钟政务服务圈”,实现全区街镇社保经办窗口100%覆盖,全面构建新区“1+3+5”社会保险经办服务体系。截至8月份,新区街镇、社区(村)社会保险经办服务网点经办业务总量达33465次。

据哈尔滨新区社会医保服务中心主任曲伊俐介绍,哈尔滨新区行政区域覆盖面大、服务人口多,城市建设发展快,社会保险经办事项数量不断增加。原来全区社保事项办理都需要到新区社保经办服务中心集中办理,数量集中、服务时间长、办理业务不便捷。2023年,新区打造“一刻钟政务

服务圈”,决定依靠全区16个街镇、204个社区(村)构建社会保险综合服务体系,实现全区街镇社保经办窗口100%覆盖,确定了分两批次建设全区220个经办服务网点的工作目标。2024年初,新区全区220个社保经办服务网点全面铺开并投入使用,常用47项社保业务实现“就近办”。

哈尔滨新区着手构建“1+3+5”社保经办服务管理体系,“1”即一套标准建设,在哈尔滨新区建立全面的社会保险经办服务标准;“3”即三级平台经办,优化区级、街(镇)、社区三级经办平台;“5”即五个管理维度,全方位进一步提升哈尔滨新区社会保险经办服务标准化、规范化、一体化水平。

“雪啊!” 这个社区的居民有啥困难都喊她



生活报讯(记者于海霞文/摄)“我的网格代码是001S,这里有张卡片,网格内的大事小情都能找到我。”在哈尔滨市道外区南直路街道,11年来,网格员张雪每天不是在社区网格内处理大事小情,就是在去往社区的路上。张雪是道外区南直路街道卫星社区党委书记、主任,001S网格长。卫星社区由四个小区组成,包括宇轩花园小区、星园小区、教工街、康复街以及柏悦星城小区,共有43栋居民楼,6000余户近一万多常住人口。张雪注意到特殊人群需要更细致的关爱,2024年,她带领网格员成立“朝阳守护志愿者服务队”和“夕阳守望志愿者服务队”,张雪作为队长,由网格员、驻区单位、社会组织和爱心人士作为组员。截至9月,已与2名困难家庭儿童、4个重症儿童家庭、8对困难、独居、失独家庭结对认亲。

为了方便联系,服务队开通了24小时服务热线,发放“卫星服务卡”,卡上标有网格员微信二维码、联系电话以及社区、派出所、社区医院等服务电话。“雪啊,我想出门看菊花展”“雪啊,我想去社区参加迎亚冬会的活动”。自“卫星服务卡”发放以来,已帮助居民百余次。其中举办的“卫星迎亚冬,‘英’你更精彩”还得到了媒体的关注和报道。“雪啊,Welcome to Harbin!你看我说得标不标准!今天还有好多小朋友跟我一起学英语,气氛太好了,我都好久没这么开心了,这比我在家里看电视强多了,后天的活动阿姨还来!”75岁的居民杨奶奶握着张雪的手说。11年的社区工作,让网格员张雪见证了基层治理的不断完善,也为之倾注了自己的辛勤汗水。她把居民当成自己的家人,把居民的事当成自己的事,用青春和奉献,展现着基层一线最美网格员的风采。

冰城交警开展违法专项整治行动 这些人醉驾上道 驾照吊销面临刑责



生活报讯(记者何兴丽)近日,哈市公安局交警部门持续开展酒驾违法专项整治行动,采取错时勤务、定点查缉、滚动巡逻、精准拦截等方式,持续加强酒驾醉驾交通违法行为治理工作。10月28日21时50分许,交警哈西大队在哈尔滨大街沿线设卡执勤时,发现一辆黑A381F*号黑色轿车行驶缓慢后要加速通过,现场警力立即将其截停。经检查,发现驾驶人身上酒味明显,涉嫌酒驾。随后交警对驾驶人张女士进行酒精呼吸检测,其体内酒精含量数值高达164mg/100ml,涉嫌醉酒驾驶机动车。

据张女士自述,她觉得回家路途很近,心存侥幸驾车上路。张女士将面临吊销机动车驾驶证、五年内不得重新取得,并将承担严厉的刑事责任。11月2日23时30分许,交警动力大队在进乡街沿线开展夜查行动。一辆黑AR7R6*号棕色轿车在经过检查点时拒绝停车检查,向前逃窜,车辆险些刚蹭到执勤交警,随后被后方交警拦截并取缔。经检测,该名驾驶人人体酒精含量为195mg/100mL,涉嫌醉酒驾驶机动车,驾驶人刘某将面临吊销机动车驾驶证、五年内不得重新取得,承担刑事责任等严厉处罚。

我省下半年中小学教师资格 面试8日起网报

生活报讯(实习生单博 杨宁英 记者吕晓艳)记者从省教育厅获悉,我省2024年下半年中小学教师资格面试8日起网报,考生须符合我省报考条件,本人通过中小学教师资格考试网(https://ntce.neea.edu.cn/)网上报名系统进行报名,严禁委托他人替代本人报名。网上报名时间:11月8日10:00—11日17:00时。

面试科目

幼儿园教师资格考试面试不分科目。小学教师资格考试面试共11个科目:语文、英语、道德与法治、数学、科学、音乐、体育、美术、信息技术、心理健康教育、小学全科。初级中学教师资格考试面试共19个科目:语文、朝鲜语文、数学、英语、日语、俄语、物理、化学、生物、道德与法治、历史、地理、音乐、体育与健康、美术、信息技术、历史与社会、科学、心理健康教育。普通高级中学和中等职业学校文化课教师

生活报法律顾问 黑龙江同长律师事务所 主要业务:法律咨询 诉讼、非诉讼业务 咨询电话:17094511333 地址:南岗区黄河路136号

出租出售 房屋出租 房屋出售

房屋出租 房屋出售