

胸椎骨折后首次复出参赛

任子威:尚未完全恢复 以赛代练

生活报记者 梁晨 文/摄

14日17时15分,2024-2025赛季中国杯短道速滑精英联赛第五站男子甲组1500米的比赛中,本站唯一一位冬奥冠军选手出现在赛场上,顿时,全场观众热烈鼓掌。这位冬奥冠军正是家乡选手,哈尔滨人的骄傲——任子威。这是任子威在经历了胸椎骨折的康复期后,首次重返赛场。

以赛代练

逐步找回巅峰状态

本次比赛是亚冬会短道速滑项目的测试赛。任子威代表哈尔滨队参加此次比赛,这是他本赛季的首秀。在四天的时间里,除1500米的比赛外,他还将参加500米和1000米的比赛。比赛中,任子威多次上演了弯道超越的好戏,然而进入冲刺阶段,任子威的速度却突然明显降低,最终仅以小组第五的成绩冲破终点线。虽然成绩不尽如人意,在赛场内外任子威还是积极与教练和队友沟通互通。任子威说,已经好久没比赛了,这次很开心找到了回到赛场的感觉。“因为两个月前刚刚经历胸椎骨折,目前还没有完全恢复好,最近刚刚恢复训练,这场比赛就是通过以赛

代练,逐渐找到状态。”赛后,从任子威身上和脸上出了很多汗就能看出,其身体状态还没有完全恢复。任子威告诉记者,本次比赛他将全力把全国锦标赛的参赛资格拿到手,五周之后将进行全国短道速滑锦标赛,在这期间他将全力恢复训练,希望在接下来的比赛中有不一样的表现。

任子威在胸椎骨折后,展现了顽强的运动精神和面对困难的坚韧与勇敢。尽管受伤,他仍然积极复训,体现出强烈的竞技欲望和不屈不挠的精神。赛后接受采访时,他表示,虽然目前体能尚未完全恢复,但仍全力以赴,尽力发挥最佳水平。他还特别提到了比赛场地和现场气氛,认为这些因素都帮助他更好地适应了比赛节奏。他对未来充满信心,相信通过持续的努力,可以逐步找回巅峰状态。

对亚冬会充满期待

为家乡受关注感到骄傲

“哈尔滨申办亚冬会的基础雄厚,作为世界冰雪文化名城,拥有得天独厚的冰雪资源、悠久的冰雪运动历史和良好的群众基础。相信明年亚冬会将给全亚洲乃至全世界呈现一场精彩



任子威(右)

的冰雪盛宴。”对于明年将在哈尔滨举行的亚冬会,任子威充满期待。

“去年冬季哈尔滨火爆出圈,由于当时在北京训练无法回来,我通过自媒体持续关注,看到自己的家乡被越来越多的人关注并喜欢,我心潮澎湃,特别为家乡骄傲。我相信借助亚冬会这个契机会让更多的人感受到哈尔滨北国风光的魅力。”任子威说。

比赛当天,有很多粉丝来到现场为任子威加油助威,这让任子威很感动。“因为受伤耽误了整个赛季的赛事安排,也打乱了自己的节奏。这次比赛作为我本赛季的首场比赛,很感谢来到现场支持我的朋友。”任子威表示,虽然现

阶段还没有恢复到理想的状态,但他将继续努力,力争在下个月进行的全国锦标赛上取得好的成绩。

作为亚冬会短道速滑项目的测试赛,中国杯短道速滑精英联赛第五站比赛为期四天,吸引了来自全国各地的200余名运动员参与争夺。该项赛事是目前国内级别最高、规模最大的短道速滑赛事,今年共进行五站比赛,其中哈尔滨站比赛为赛事的收官之战。此前,联赛已经在七台河、石家庄、长春和吉林进行了四个分站赛的争夺。五站联赛中三站比赛的全能成绩积分排在前50名的运动员,将获得参加本赛季全国短道速滑锦标赛的人场券。

中国福彩

电脑票游戏风控提示

根据《中国福利彩票双色球游戏规则》,双色球游戏实行浮动奖金风险控制方案。双色球游戏一等奖和二等奖实行浮动设奖,当一等奖的单注奖金低于二等奖的单注奖金时,将一等奖和二等奖的奖金总额相加,由一等奖和二等奖的中奖者按注均分;当二等奖的单注奖金低于三等奖单注奖金的两倍时,由调节基金将二等奖的单注奖金补足为三等奖单注奖金的两倍。双色球的当期奖金和奖池资金不足以兑付当期

中奖奖金时,由调节基金补足,调节基金不足时,用彩票兑奖周转金垫支。

根据《中国福利彩票3D游戏规则》,3D游戏实行限号销售风险控制方案。3D游戏针对单选、组选、1D、猜1D、2D、猜2D等投注方式中任意一组投注号码的最大可投注注数进行限制,并根据销售金额进行动态调整,若投注号码受限,则不能投注。

根据《中国福利彩票快乐8游戏规则》,快乐8游戏实行限号销售与限

额赔付风险控制方案。限号销售:快乐8游戏针对选一、选二、选三、选四、选五、选六、选七、选八、选九共9种玩法中任意一组投注号码的最大可投注注数进行限制,并根据销售金额进行动态调整,若投注号码受限,则不能投注。限额赔付:快乐8游戏针对选一至选十全部玩法的最大返奖总额进行限制,当某期开奖结束后,若应付奖金总额超出当期最大返奖总额,则触发限额赔付风险控制,触发后相关玩法

各奖级单注奖金相应调整。当期最大返奖总额由当期奖金计提金额、当期共用奖池余额、上期开奖后调节基金余额、当期调节基金计提金额、彩票兑奖周转金等决定。

彩票是概率游戏,每次摇奖都是独立随机事件,每期的开奖号码没有规律可循。感谢广大购彩者对社会福利和公益事业的支持,同时也请量力而行、理性购彩。

据黑龙江省福彩微信公众号



齐齐哈尔市民王长林参加了“民政牵挂 名系龙江 步步公益 为爱出发”黑龙江福彩首届“公益健步走”活动,沿途的“扶老、助残、救孤、济困”四大主题打卡点,不仅让活动充满了趣味性,更深刻地传达了公益的核心价值。“我平时就喜欢散步,这次能以这样的方式参与到公益中来,感觉非

福彩公益

印象谈

常有意义。”

市民张先生参与了河北省福彩中心开展的“刮开文化,责任同行”主题宣传活动,既体验到了即开票带来的乐趣和惊喜,也对即开票有了更深入的了解。“我平时喜欢刮刮乐,通过这次互动答题,我了解到自己购买的刮刮乐中有20%用于公益事业,感到非常开心。”

“机构内环境的改善和服务品质的提升,都得益于福彩公益金的支持。”这是满洲里心悦老年服务中心工作人员的心声。在实地参观福彩公益金资助项目时,大家看到了完善的基

础设施、整洁干净的居住场所、崭新的活动区域以及专业的护理团队。

“福利院生活医疗教育的不断完善优化,离不开福彩公益金的支持,除了能让孩子得到良好的生活、教育,更关注他们的日常需求,增强他们的社会生活体验,提升他们的获得感和惊喜。”秦皇岛市社会福利院的工作人员介绍道。该院依托福彩公益金持续为孤残儿童提供医疗救治、康复服务,保障被收养儿童的生活费用。

福彩公益,以不同的印象展现在人们面前,却都传递着同样的温暖与力量。无论是新鲜有趣的初体验,还是阳光温暖的关怀,亦或是饱含力量的支持,福彩公益都在默默地改变着人们的生活,用实际行动诠释着爱的力量。

据中国福彩微信公众号

双色球开奖

一等奖15注

筹集公益金1.56亿

开奖日期: 2024-11-14

本期销售金额: 435,463,406元

开奖号码: 32 4 11 5 20 15 13

11月14日,双色球第2024131期开奖,一等奖中出15注,分落北京(1注)、河北(1注)、内蒙古(1注)、浙江(2注)、湖南(1注)、四川(2注)、陕西(1注)、甘肃(1注)、新疆(1注)、深圳(4注)。

奖池金额24.63亿元,本期销量4.35亿元,筹集公益金1.56亿元。

据中国福彩微信公众号



我省2020年以来

供热

老旧管网改造5905公里

02



道里新建改造
多处停车场

06

最多可停放
188辆大客车

我省大部地区
将迎大幅降温

05

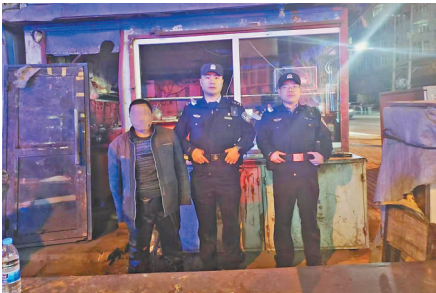
明后天最高温
降至-5℃以下



多款清冰雪神器
今冬亮相冰城

06

清理不伤路面
一机破冰除雪



07

紧闭门店起火
民警破窗扑救

哈尔滨天气预报	16日	日夜	多云 晴	 	3℃ -7℃	西北风3-4级 西北风2-3级
	17日	日夜	多云 晴	 	-3℃ -11℃	西北风4-5级 西北风3-4级
	18日	日夜	晴 晴	 	-5℃ -9℃	西北风2-3级 西南风2-3级

铁锅炖出新花样



海鲜 牛排 黄鳝
食材丰富健康



哈市今年新增
200余家门店



店面更时尚
装修有格调

延迟退休咋计算?

哈市人社部门权威解答来了



07



更亲 更近 更懂你



龙头新闻客户端

报料热线

4种/报料方式/

本报官微
龙头新闻APP

本报官博
生活报网

