

网格员的故事

“夜阑卧听风吹雨,铁马冰河入梦来。” “清澈的爱,只为中国”……

近两年来,在哈市香坊区红旗街道街角巷陌的墙壁上,人们总能看到这样的书法文字,从春暖花开写到秋风萧瑟,这些诗意的作品均出自一人之手,他不仅是一名热心公益的志愿者,更是一名热心公益的网格员,更是社区美好环境的守护者,他就是红旗街道兼职网格员崔广义。今年,他被红旗街工委评为红旗街道“身边好人”。



“身边好人”崔老师

300余面墙上写就诗意社区

生活报记者 于海霞

书法老师成了兼职网格员

44岁的崔广义在成为红旗街道香茗社区的兼职网格员之前,就已经积极参与到社区的各项志愿活动了,清理小广告、捡垃圾、清冰雪……后来,在香茗社区的推荐下,崔广义加入兼职网格员队伍。从此,邻居们总能看到他走街串巷为大家排忧解难的身影,在社区里无论男女老少,见面都要喊一声“崔老师”亲切又温暖。

香茗小区“旧改”结束之后,小区环境焕然一新,邻居们欣喜于人居环境改善的同时也担心曾经不胜其扰的小广告卷土重来。崔老师看在眼里急在心上,“如果墙面美化了,文化氛围提升了,小广告是否会有所收敛,大家是否更加小心地保护我们的居住环境?”崔老师将心中的想法与红旗街道办事处进行交流,得到了办事处的大力支持。

于是,自2023年夏天开始,关于爱国、诚信、廉洁的名言通过崔老师俊逸秀美的书法出现在红旗地区的大街小巷,人们惊喜地发现,之前肆无忌惮的小广告瞬间收敛了许多,小区品味提升了,居民们更加细心地呵护着自己的生活环境。



“大院书法”从墙面到配电箱

“崔老师,我们会画画,能不能为您的书法作品配上国风小画?”当辖区内的孩子们、志愿者们都参与到这场扮靓美好家园的行动中时,崔广义的善举除却它本身之外,还有更重要的意义,那就是正能量的传递。

在红旗街道办事处的统筹规划下,2024年,由崔老师和志愿者们、社区工作人员组成了红旗彩绘小分队,他们为走过的地方留下了诗情画意。崔老师与彩绘志愿者们,在香安电力小区内边走边拍,设计着整个小区的书法、彩绘内容,“在进门处,我们打算写一首爱国诗人的诗,配上诗人的文化气息。”今年,彩绘的媒介由墙面拓展到了辖区内的市政箱体,“我从小学习书法,大学也学的书法专业,但是在墙面和箱体上写书法与在宣纸上还是有所不同,特别是在金属箱体上,为了能让受住风吹雨淋,我们尝试了很多方法,经过多次试验,用黑色丙烯颜料按比例搭配墨汁,写出来的字既不掉色,又能保证笔画的美观。”崔老师带着彩绘小分队从春暖花开画到秋风萧瑟。

说起小分队的得意之作——嵩山路三江家属小区全长100米的李清照诗词主题彩绘墙,“这是我们今年的压轴作品,墙是物业刷的,框是志愿者画的,彩绘是社区工作人员齐上手完成的,诗词是与街道一起研究选择的。我们很喜欢这个作品,它为我们今年的彩绘工作画了一个圆满句号,更值得令人高兴的是,有越来越多的力量加入到我们美化环境的行动上来。”



免费教孩子书法 打造“诗意社区”

每每看到年轻的父母指着墙上“君子义以为质”,为孩子解释着何为“义”,何为“君子”,“崔老师学得本领为咱们小区做好事、美化环境这就是‘义’,像崔老师这样的人就是‘君子’”。崔广义非常有成就感,此刻他觉得自己正在墙面上挥毫泼墨,言传身教在这一刻具象化了。

“君子博学而日参省乎己,则知明而行无过矣”,在菜艺街的箱体上,漂亮的书法写着荀子《劝学》当中劝人勤学自省名句,配以国风小画“硕果累累”,学子们往来的心里,这样的文化熏陶、艺术感染,深受老师、学生们的喜爱。崔老师以教书法为业,有自己的书法班,业余时间在小学校培训教师粉笔字。小区里的孩子们,一见到崔老师写字,立刻跑来围观,崔老师写完字回头一看,大大小小的孩子们抱着足球,推着小车专注地看着墙面上的书法作品,他萌生了为小区的孩子们义务开设书法班的想法。

孩子们握着毛笔一边念着“苟利国家生死以,岂因祸福避趋之”一边在崔老师的指导下在宣纸上小心翼翼,崔老师的书法课从墙上回到了纸上,走进了孩子们的心里。“传统文化的继承与发扬是每一代人的使命,能为这项事业作出自己贡献,让我感到非常骄傲和自豪。”在崔广义的带动下,红旗街道打造出了一个又一个“诗意社区”,先贤圣哲的思想智慧通过国粹书画跃然墙上,孩子们在这样的文化浸润下,也越来越深刻地体会到传统文化的魅力,文化自信种子在心中深深扎根。

崔广义一人一笔走走停停,将家国情怀融入细腻笔触,将高雅艺术带进市井烟火,用笔画丈量城市街巷,用技艺惊艳故乡四季。他与红旗彩绘小分队连续两年共绘制书写了300多面墙体彩绘,在60余个通讯箱体上绘制书写了200余幅书画作品,为红旗地区营造出浓厚的艺术文化氛围,为改善红旗人居住环境作出突出贡献。2024年,他被红旗街工委评为红旗街道“身边好人”。

崔老师的故事还在继续,如今的红旗地区有越来越多的“崔老师”活跃在居民们的生活里,温暖着这座城市,点亮了我们的生活。

图片由街道办事处和受访者提供

声明·作废

●大庆市萨尔图区尔森环保科技有限公司不慎将银行预留法人章(李方正),财务专用章各一枚丢失,开户行:中国工商银行股份有限公司大庆百湖支行,账号:090504100910006641,声明作废。

●王福歌将地址:哈尔滨道里区A3地块25栋-1-1102室由哈尔滨道里区置业有限公司开具的预收款项龙江增值服务费发票丢失,发票号:N:05243996,金额:28256.00元,特此声明。

●本人张莉卓,不慎丢失于2019年10月31日与哈尔滨凯盛源置业有限责任公司签订的位于平房区哈南七路与普惠大道东南侧局部地段23栋1单元201的购房合同(编号:19075303453),声明作废。

●本人孙剑峰在哈尔滨医科大学附属第四医院住院票据丢失,住院号:0003307598,身份证号:232302197506280034,特此声明。

●本人叶红辉,身份证号:232126199701072926,购买哈尔滨群豪义鸟小商品城有限公司,房号(68-1-2704),票号:H0030358,于2018年8月10日已交首付款106528元(壹拾万陆仟伍佰贰拾捌元整),不慎将客户蓝联票据丢失,特此声明作废。

●本人张莉卓,身份证号:232126199701072926,购买哈尔滨群豪义鸟小商品城有限公司,房号(68-1-2704),票号:H0030358,于2018年8月10日已交首付款106528元(壹拾万陆仟伍佰贰拾捌元整),不慎将客户蓝联票据丢失,特此声明作废。

公告·公示

房屋权属公示

松北里城市综合整治项目,位于松北区太阳岛街道天鹅湖社区虎岗南侧,编号为J-122-1的一处房屋,没有产权证(房期),房屋面积约为26平方米。该房屋东邻黄委、西邻王玉春、南邻大道、北邻梁广祥,梁志鹏为该房屋所有人。

现登报声明上述房产为我本人合法取得,单独所有,保证无任何异议和纠纷,我享有该房产全部补偿收益。如因该房屋征收补偿产生的一切问题由我承担全部经济和法律责任,与征收部门无关。现将相关情况登报公示,公示期为七个工作日。

如果您对该房屋权属存在异议,请在该公示发布之日起7日内到松北里城市综合整治项目指挥部反映。 公示人:张彦玲

房屋权属公示

松北里城市综合整治项目,位于松北区太阳岛街道天鹅湖社区虎岗南侧,编号为J-108的一处房屋,没有产权证(房期),房屋面积约为126平方米。该房屋东邻黄委、西邻王玉春、南邻大道、北邻梁广祥,梁志鹏为该房屋所有人。

现登报声明上述房产为我本人合法取得,单独所有,保证无任何异议和纠纷,我享有该房产全部补偿收益。如因该房屋征收补偿产生的一切问题由我承担全部经济和法律责任,与征收部门无关。现将相关情况登报公示,公示期为七个工作日。

如果您对该房屋权属存在异议,请在该公示发布之日起7日内到松北里城市综合整治项目指挥部反映。 公示人:梁志鹏

房屋权属公示

松北里城市综合整治项目,位于松北区太阳岛街道天鹅湖社区虎岗南侧,编号为J-52的一处房屋,没有产权证(房期),房屋面积约为20平方米。该房屋东邻梁志鹏、西邻陶伊静、南邻道路、北邻大道,梁小飞为该房屋所有人。

现登报声明上述房产为我本人合法取得,单独所有,保证无任何异议和纠纷,我享有该房产全部补偿收益。如因该房屋征收补偿产生的一切问题由我承担全部经济和法律责任,与征收部门无关。现将相关情况登报公示,公示期为七个工作日。

如果您对该房屋权属存在异议,请在该公示发布之日起7日内到松北里城市综合整治项目指挥部反映。 公示人:梁小飞

黑龙江陆玖玖餐饮管理有限责任公司 股东会会议通知

我司将于2024年11月21日召开股东会会议,会议地点:哈尔滨经开区南岗集中区青山路3号中浩华尔街D栋1层5号,会议内容:

1.全体股东同意重新选举王维欣为法定代表人,同时免去王维欣原公司执行董事职务;

2.全体股东同意公司不设监事,同时免去张秀萍原公司监事职务;

3.全体股东同意公司不设经理;

4.废止原公司章程,重新制定公司章程。 参会人员:公司全体股东(王维欣、张秀萍) 公司联系人:王维欣 联系电话:13804567559 黑龙江陆玖玖餐饮管理有限责任公司 2024年11月23日

生活报中缝广告

受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅

刊登 84681180

电话 15004697804

电话 13613600156

考研倒计时

我省高校校长为考生加油 学姐学长分享考研经验

生活报讯(实习生单博 杨宁英 吕甜甜 周宇航 记者吕晓艳)又是一年考研季,距离2025年全国硕士研究生招生考试还有不到30天,黑龙江大学的校长为考生加油打气,成功“上岸”的学姐学长们为考研的学弟学妹分享备考经验。

哈工大航天学院2024级硕士研究生成嘉奇分享经验说:“尽量细化每天的学习目标,面对考研压力,可以进行短时低强度的有氧运动,放松心情,优化身体状态。”

哈工大仪器科学与工程学院2024级硕士研究生徐铭铭说:“最后30天,做好系统性知识梳理和查缺补漏,调整心态去迎接考试。”

哈工程船舶学院李戈扬说:“冲刺阶段,制定一个合理的复习计划是十分必要



黑龙江大学校长王敏波为考生加油



图片由各高校提供

的。我习惯把每天要做的事情量化出来,比如今天要背多少个单词,刷多少道题……完成了每天的小目标,就对自己进行奖励,能够极大地提高学习动力。”

哈工程大学水声学院陈俊羽考研初试425分,他说:“这个阶段很多同

学会陷入焦虑,盲目堆积学习量,导致过度劳累。我觉得劳逸结合才能提高学习效率,我习惯每天8:30-11:30刷一套专业真题,午饭后订正改错;午休半小时后,下午用3-4个小时系统复习专业知识,然后学习英语;晚饭后

集中复习政治。每周我会抽一天下午休息,利用这段时间听音乐、看电影,放松心情。平时每隔一天都参加体育锻炼,保持良好的身体状态。每个人有不同的生活习惯和学习方式,适合自己的就是最好的。”

孩子学习困难咋办? 医生给你支两招

生活报讯(见习记者李晓航 记者王秋实)近日,9岁的小米(化名)最近考试总是答不完题,写字很慢,还经常写错字,对于富有逻辑的问题,常常读不通顺、不理解,学习容易分心,有小动作,家长非常担心。经多方打听,家长带着孩子来到哈医大四院儿童康复中心学习困难门诊,周大勇主任接诊了患儿。

经过一系列的评估,患儿被诊断为“学习困难”,周主任为其制定了一系列的训练计划,以帮助她在在学习上取得进步。经过系统的治疗,患儿“学习困难”的情况有了很大改善。

哈医大四院儿童康复中心学习困难门诊可以为患儿提供专业的评估和诊断服务,明确学习困难的具体类型和程度,并根据具体情况给予治疗计划:

多感官学习法 鼓励患儿通过视觉、听觉和触觉等多种感官来学习。例如,可以使用图片、音频教材和动手操作的活动,帮助其更好地理解记忆知识。

游戏化学习 将学习内容融入有趣的游戏中,比如拼字游戏、数学竞赛,或者通过应用程序进行学习。游戏化的学习方式可以增加患儿的参与感和兴趣。

分段学习法 将学习任务分解成小的、可管理的部分,并设置短暂的学习时间。例如,每次专注15-20分钟后休息5分钟,帮助患儿保持注意力。

定期复习与反馈 定期安排复习时间,帮助患儿巩固所学知识,并及时给予反馈和鼓励,增强自信心。

创造积极的学习环境 为患儿提供一个安静、整洁且无干扰的学习空间,确保学习时能够集中注意力。

社交互动 鼓励患儿与同龄小朋友一起学习,可以通过小组讨论或者合作完成作业,提升社交能力和团队合作精神。

的部分,并设置短暂的学习时间。例如,每次专注15-20分钟后休息5分钟,帮助患儿保持注意力。

定期复习与反馈 定期安排复习时间,帮助患儿巩固所学知识,并及时给予反馈和鼓励,增强自信心。

创造积极的学习环境 为患儿提供一个安静、整洁且无干扰的学习空间,确保学习时能够集中注意力。

社交互动 鼓励患儿与同龄小朋友一起学习,可以通过小组讨论或者合作完成作业,提升社交能力和团队合作精神。

情绪管理 教导患儿一些简单的情绪管理技巧,例如深呼吸、放松练习等,帮助其在学习过程中缓解焦虑和压力。

运动与放松结合 在学习之余,定期安排一些轻松的体育活动或放松练习,比如户外活动、瑜伽或舞蹈,能帮助患儿释放多余的精力,提升整体的身心健康。

家长的支持与参与 家长的支持对于患儿的学习旅程至关重要。可以定期与老师沟通了解学习进展,给予更多的鼓励和理解,营造一个支持患儿成长的家庭氛围。

57岁男子患罕见肾上腺肿瘤 医生手术切除 患者恢复良好

生活报讯(见习记者李晓航 记者王秋实)近日,57岁的贺先生(化名)在当地做主动脉夹层动脉瘤手术后,又发现右侧肾上腺肿瘤,同时经常出现头晕症状,患者及家属立即来到哈尔滨市第一医院泌尿外科就诊。经肾上腺CT检查发现,贺先生右侧肾上腺腺瘤达4.4cm,左侧也有2.7cm的肾上腺腺瘤,由于患者病情特殊,医生立即为患者实施肿瘤切除手术。术后患者恢复良好,现已顺利出院。

据介绍,鉴于患者双侧肾上腺腺瘤的特殊病情,若同时切除双侧腺瘤,患者的内分泌系统将遭受剧烈冲击,引发激素失衡与代谢紊乱。经过反复权衡,医生最终决定先行处理右侧较大的肿瘤,并为患者进行补液、扩容、平稳血压,为手术的顺利进行做好充分准备。

经过与患者及家属的详细沟通,手术如期进行。由于患者右侧肾上腺腺瘤与下腔静脉紧密相邻,稍有不慎就会对肾静脉造成损伤,这无疑给手术增添了巨大挑战。术中,医生们密切配合,小心翼翼地分离肿瘤与周围血管及组织的粘连,麻醉



患者术后恢复良好,现已顺利出院。

师严密监测血压情况。经过数小时的紧张操作,终于将患者右肾上腺腺瘤成功切除,术中患者血压平稳。术后病理结果为嗜铬细胞瘤,验证了术前基于患者症状体征、影像学表现所作出的推测。

术后,泌尿外科医护团队对患者进行全方位精心护理,现已顺利出院。医生在此提醒广大市民,嗜铬细胞瘤的症状主要由肾上腺素和去甲肾上腺素的过量分泌引起,如出现不明原因的血压急剧升高、心悸、头痛、多汗等症状,应及时前往医院进行肾上腺CT检查,以免延误病情。

71岁大爷患肺气肿 射频消融解决问题

生活报讯(见习记者李晓航 记者王秋实)近日,71岁的谢大爷(化名)突然开始感觉胸闷、胸痛,谢大爷及家属来到哈医大四院松北区院区胸外科就诊。经检查,谢大爷患有实质性结节,同时还有肺气肿和肺大疱。医生立即为患者实施射频消融术,术后患者恢复良好,现已出院。

接诊后,考虑到患者高龄、身体条件差、不能耐受传统手术,张凯医生提出了治疗方案——射频消融术。简单来说,就是用一根细细的针,在CT的引导下,准确地扎到肺部的结节里。然后,通过这根针释放出射频波,产生热量,把结节“烧死”。在与患者本人及家属沟通后,张凯医生在松北区院区胸外科团队的配合下,顺利完成肺结节射频消融术。

医生介绍,射频消融术作为一种先进的肺结节治疗方法,具有多项显著的好处,相比传统



的外科手术,具有更小的创伤,患者恢复时间更短,不影响工作和恢复。安全性较高,无明显不良反应或严重并发症,治疗过程中舒适度得到显著提升。射频消融术能迅速提升肿瘤温度,有效杀死癌细胞,适用于多种类型的肺部肿瘤。必要时可进行多次治疗,增加了治疗的灵活性和效果的可预测性。对于早期肺癌患者,射频消融术可以减少因手术带来的风险,同时达到治疗目的,有助于改善患者的生活质量。