

网格员的故事

哈市道外区和平社区

关爱独居老人 秋送白菜冬送围巾

生活报记者 于海霞

“长长的红围巾织好了,给大爷大妈们戴上,温暖又漂亮。”寒冬来临,近日,哈市道外区南直路街道和平社区网格员与老党员、志愿者们齐心协力献爱心,开展为社区独居老人编织御寒围巾活动。



活动现场暖意融融,温暖在指尖流淌。社区志愿者为老年人们准备了充足的毛线,并邀请了经验丰富的编织老师现场指导。编织老师耐心地教授老年人们,不借助任何的工具,灵巧的手指拿着针在毛线间穿梭,大家一边唠着家常,一边织着围巾,此起彼伏的欢笑声与富有节奏的织棒声交织一起,成了冬天里温暖的旋律。

86岁高龄的袁大娘主动要求参加织围巾活动,她虽然年龄大,但眼睛却不花,编织手法娴熟,她说:“我把年纪了,还能为大家出点力,把亲手织出来的围巾送给独居的老兄弟和老姐妹,心里真高兴呀!”

经过大家一下午的紧张劳作,一条条满载爱心的围巾就编织好了,当这些温暖的围巾被送到独居老人手中时,他们的脸上绽放出感激与幸福的笑容。



图片由街道办提供

据了解,在和平社区,关爱独居老人的爱心活动经常举办,网格员们对老人的关爱,体现在日常生活的点点滴滴中,独居老人通过网格员和志愿者的“办公服务”获得了亲情关爱、心理疏导、生活照料、健康护理等服务,幸福快乐地度过自己的晚年。

当独居老人生病时,网格员更是成为了他们的贴心人。联系医生、陪同就医,跑前跑后办理各种手续,对于行动不便的老人,网格员会定期上门为他们测量血压、血糖等基本健康指标,提醒老人按时服药,关注自己的身体变化。

“我家的大葱白菜都是网格员小孙帮我扛上楼的。”今年秋天,为了让独居老人储存上秋菜,和平社区特意为他们准备了240颗白菜、360斤土豆

和12捆大葱。社区网格员和志愿者们将秋菜一一送到老人们家中。83岁的苏爷爷紧紧握住社区工作人员和志愿者的手,激动地表达感谢:“儿女不在身边,我正在为秋菜发愁,谢谢社区惦记我们这些老人。”

“独居老人是一个特殊群体,他们因独自在家,不愿与外界接触,再加上多种疾病缠身,会有强烈的无助感,且时常情绪低落。”网格员居民组长李大姐说,针对这种情况,网格员们在下片

巡视时,会和他们分享一些身边的新鲜事,以聊天、陪伴的方式,给予老人心理慰藉,帮助他们排解负面消极情绪,建立积极情绪。

“他们对我很好,天冷时会提醒我多穿些衣服,刮风下雨时会提醒我尽量少外出,以防滑倒摔伤。”独居老人赵大爷已经80多岁,是重点“照顾对象”,提及关爱服务人员,老人充满了感激:“有网格员每天看护巡视,我现在生活得很安心,很好!”

体彩民间棋王争霸赛迎来全国总决赛

生活报(彩宣)11月27日,2024中国体育彩票“好运‘弈棋’来”全国象棋民间棋王争霸赛总决赛在江苏省苏州市举行,31名省级棋王集体亮相,其中,黄新亮代表黑龙江参赛。



体育彩票

黑龙江省体育彩票管理中心协办

本次赛事由国家体育总局体育彩票管理中心、国家体育总局棋牌运动管理中心、中国象棋协会联合举办。海选赛事于2024年6月开启,全国31个省(区、市)共计8900余家体彩店参与其中,其间超5万名选手参与,比赛盘数超百万。赛事从乡镇、区县、到地市及省会,覆盖范围广,持续时间长,无论参赛人数还是比赛场次,相较于往届赛事均有大幅增长,成为民间象棋爱好者最喜爱的赛事之一。

龙江棋手展现实力

本次决赛采用小组积分赛+淘汰赛形式。小组积分赛阶段,由来自全国31个省、市、自治区的省级棋王分为4个小组,其中前3个小组各8人,第4小组7人,各组进行一局制单循环,各组前4名晋级淘汰赛;淘汰赛阶段采用一局制,胜者晋级,如弈和,则加赛超快棋,仍弈和,则进行附加赛,由超快棋先手方选择先后手,胜者(和棋黑方)晋级。

在11月28日举行的小组积分赛中,黑龙江棋王黄新亮七战两胜四和一负,共积8分。在上午进行的3轮对战中,黄新亮发挥稳定,取得1胜

2和的优势,在第4轮对战时,在局势领先的情况下被对手逆转战局,不敌吉林选手。随后,黄新亮积极调整心态,稳扎稳打,以平稳的心态应对赛场的变局,在最后3轮对战中1胜2和,最终以小组第4的身份成功晋级淘汰赛。

“今天对弈的选手实力水平都很高,是一场硬仗,比赛中存在一定的失误,但自己尽量调整让状态回升,还是要保持平常心,放下思想包袱,享受象棋的乐趣。”黄新亮说,希望在明天的淘汰赛中能发挥自己的应有水平,为黑龙江增光添彩。



图为我省2024年度棋王黄新亮(右)在比赛中。图片由省体彩中心提供

争霸赛已举办六年

开幕式上,31名省级棋王亮相舞台,民间棋王争霸赛的特色在于所有参赛选手均来自民间。各省棋王中既有在棋盘上稳扎稳打的老棋手,也有崭露头角新生代,他们来自各行各业,但对象棋的热爱和追求如出一辙。他们将在充满智慧的方寸棋盘之上,展开巅峰对决。

值得一提的是,象棋特级大师吕钦也来到开幕式现场,向与会来宾分享了中国象棋文化和他眼中的民间棋王争霸赛。他表示,赛事为成千上万的象棋爱好者构筑了以棋盘为媒介、促进友谊的平台,成功地将民族文化精髓与全民健身紧密联系在一起。

中国体育彩票“好运‘弈棋’来”全国象棋民间棋王争霸赛始于2019年,由国家体育总局体育彩票管理中心、国家体育总局棋牌运动管理中心、中国象棋协会联合主办。2024年是中国体育彩票全国统一发行30年,也是中国体育彩票全国象棋民间棋王争霸赛举办的第六年,该赛事已成为国内覆盖范围最广、参赛人数最多、开展时间最长的群众性象棋赛事之一。本年度,结合赛事全国各地举办了丰富多彩的象棋主题活动,开展象棋大师探店、“快乐操场”象棋课等公益活动,深入社区、街道、学校、企业,带动更多人参与其中。



哈市4个督导组检查清雪情况

物业清雪不力 将“黑榜”通报批评

02

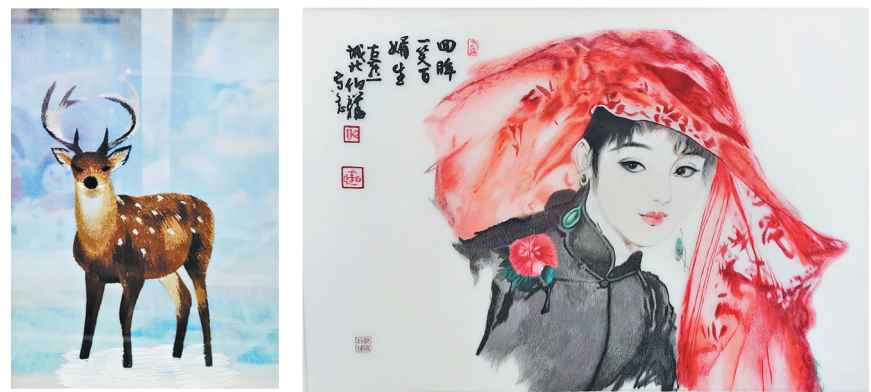


她让非遗青丝绣走进生活

两个月数十万针绣出『冰雪索菲亚』 挎包、灯罩、首饰、婚书……



03



太阳岛雪博会 亚冬会主题雪雕《传奇圣火》开始堆雪

02



哈尔滨天气预报	1日	夜	阴有小雪	-2℃	西南风4-5级
	2日	夜	多云	-7℃	偏西风3-4级
	3日	夜	晴	-14℃	偏西风3-4级

更亲 更近 更懂你



报料热线

4种报料方式
本报官微 本报官博
龙头新闻APP 生活报网

