

省总工会工桥通业职工就业再就业服务中心

收录招聘岗位8175个 用工7万余人

生活报讯(记者刘维娜)近日,记者从黑龙江省总工会获悉,省总工会工桥通业职工就业再就业服务中心举办“工会帮就业行动系列招聘活动‘阳光就业’黑龙江

专场线上云聘会”。本场直播共有14家优质企业提供了20余个用工岗位,用工总数近300人,涵盖生产工人、保洁员、水电维修员、技术操作工、工程总监等多类岗位。

据悉,多年来,省总工会工桥通业职工就业再就业服务中心全力促进企业招贤纳士,企业可通过工桥通业就业服务中心线上服务平台发布招聘岗位,寻找所需

人才。求职者可通过微信公众号搜索、筛选用工岗位信息,精准对接适配岗位。截至目前,线上服务平台共收录招聘岗位8175个、用工总数70416人。

小寒首日

我省北部最高-25~-23℃

生活报讯(记者李威兵)记者从省气象台获悉,“小寒时节北风寒,冰封万里雪满天”。新年伊始,我省迎来了二十四节气中的第二十三个节气,小寒。冷气积久而寒,小寒是天气寒冷但还没有到极点的意味,它与大寒、小暑、大暑及处暑一样,都是表示气温冷暖变化的节气。冬至之后,冷空气频繁南下,气温持续降低,温度在一年中的小寒、大寒之际降到最低。民谚“小寒时处二三九,天寒地冻冷到抖”,这说明了小寒节气的寒冷程度。

据来看,十三市(地)近30年(1991-2020年)小寒节气期间平均降雪量大于大寒节气期间的地区有加格达奇、七台河、哈尔滨、大庆、黑河、牡丹江、鸡西、伊春、佳木斯、绥化、双鸭山、鹤岗5个市(地)小寒节气期间平均降雪量小于大寒节气期间。齐齐哈尔两个节气期间平均降雪量基本持平。

从平均降雪量来看,小寒、大寒也算势均力敌。

天气预报

1月5日(小寒首日):大兴安岭中南部、黑河、齐齐哈尔北部有阵雪,其他地区晴有时多云。

1月5日(小寒首日)白天最高气温:大兴安岭北部、黑河南部-25~-23℃,大兴安岭南部、黑河北部、伊春、齐齐哈尔、绥化北部、鹤岗东部、佳木斯-20~-18℃,牡丹江南部-12~-10℃,其他地区-16~-14℃。

养生保健

俗语说“冬练三九”。小寒节气正处在“二九”“三九”期间,可以说是一年中寒冷的时段,也正是人们加强身体锻炼、提高身体素质的大好时节。中国医学认为,寒为冬季的主气,小寒又是一年中寒冷的季节。寒为阴邪,易伤人体阳气,寒主收引凝滞。所以,虽然小寒养生包括的内容很多,但基本的原则仍是《黄帝内经》中的那一句格言:“春夏养阳,秋冬养阴。”冬日万物敛藏,养生就该顺应自然界收藏之势,收藏阴精,使精气内聚,以润五脏。冬季时节,肾的机能强健,则可调节机体适应严冬的变化。所以冬日养生很重要的一点就是“养肾防寒”。

“小寒”与“大寒”降雪量对比
根据黑龙江省历史资料统

“画笔下的亚冬会”国际少儿冰雪绘画展举办 100幅优秀画作脱颖而出



生活报讯(实习生刘昕睿 王洋 记者刘维娜 文/摄)4日,“画笔下的亚冬会”国际少年儿童冰雪绘画展在哈尔滨市妇女儿童活动中心举办。

据悉,活动自发起后,吸引了众多少年儿童参与,共收到近700幅投稿作品。这些来自不同地区和不同文化背景的少年儿童作品,以纯真视角和丰富想象力,描绘出各自心中的亚冬会场景。经专业评审,100幅优秀画作脱颖而出,在展览中与公众见面。



记者在活动现场看到,一幅幅画作整齐陈列,呈现出多样的风格与创意。有的画作展现了运动员在雪道上飞驰,在冰面上起舞的精彩瞬间;有的描绘了亚冬会场馆的宏伟壮观;还有的融入了富有童趣的冰雪元素,如可爱的雪人、灵动的雪花等,每幅作品都饱含着少年儿童们对亚冬会满满的期待与诚挚的祝福。

现场参观的市民们纷纷赞不绝口,市民李女士感慨地说:“看着这些孩子们的画,真的太震撼了,没想到他们小小的脑袋里有这么多奇妙的想法,而且通过这些画面能感受到他们对亚冬会的热爱,也让我们更加期待这场体育盛会的到来了。”

陪孩子参观的张先生也表示:“这样的画展很有意义,不仅能让孩子们看到同龄人的优秀作品,也让他们对亚冬会有了更深的了解,是一次很好的美育和体育的融合教育。”

6万元现金和车钥匙落火车上 列车工作人员捡到送还



生活报讯(侯继尧 记者栾德谦)“真的不知用何种语言来赞美你们,我想说,你们是最美的铁路人!”1日,在哈尔滨站,旅客田女士将一面锦旗递到了中国铁路哈尔滨局集团有限公司牡丹江客运段哈牡动车车队52组列车长李宁和列车员田颜林手中,并对他们表达深深的感谢。

记者从哈铁牡丹江客运段了解到,2024年12月30日,由牡丹江始发的D8512次列车到达哈尔滨

站。旅客下车完毕,正在车厢内巡视的列车长李宁接到了2号车厢列车员田颜林报告,他在清理车厢时捡到了一个女士挎包。经过列车长与乘务员共同开箱查验发现,包内有人民币6万元整,以及汽车钥匙等个人物品。“当时包内并没有发现旅客身份信息,在加上列车马上变更车次开往鸡西西站,我们便决定等待旅客主动找寻。”据列车长李宁回忆,他值乘的列车从哈尔滨站开车不久,就接到了12306下发的寻物工单,“根据工单提供的联系电话,我第一时间与失主田女士取得了联系。”

得知挎包被列车工作人员捡到的消息后,电话那头的田女士激动万分,连连道谢。经过电话商议,李宁决定列车再次返程哈尔滨站时交还挎包。

当天下午,失主田女士在哈尔滨站顺利取回了丢失的挎包。

“包里的6万元是我刚收回来的货款,如果不是列车工作人员捡到,我的损失就大了。”事后,为了表达感激之情,她特意订做了一面锦旗,赶在李宁班组值乘途经哈尔滨站时,专门送了过来。“正能量,必须表扬!”田女士说。

老年公寓 华泽养老院

招自理、半自理、卧床老人,吃的好,住的好,玩的好,对半自理和卧床老人提供专业护理。交通便利,配套齐全,药店、洗衣房、食堂、专业医护队伍、老年大学、琴棋书画特色班、24小时热水、冰箱、互动电视、无线网络等。哈西红星城3号楼

电话:0451-51025111,18545866229 乘坐57.58.236公交车直达

百业信息 13946092977

金福来全屋定制 家装工装一体化

承接家庭装修、办公场所装修;家装、工装整屋家具定制;承接同行二手单柜体定制;工厂一站式服务—设计—加工—安装。

橱柜门、衣柜柜门定制加工(种类有PVC吸塑、PET、高光纳米板材等);免漆板材加工定制柜体(材料与环保等级自选)。工厂设有样板展厅,欢迎参观选购。

定制热线 18904515815 15846048899

工厂地址:哈尔滨市南岗区王岗镇哈双公路592号,金福来家具有限公司

生活报中缝广告 受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅 刊登电话 84681180 15004697804 13613600156

人,都需要自己的地方

黎戈

皮皮离开外婆家上高中,由此,我妈开始了空巢老人的生活。一反往日照顾皮皮时的忙碌,她的日程表突然被清空,所有的工作都消失了,只剩下白茫茫的孤独。她一生都凌晨即起,操持家务,耳听八方,手顾四面,像个交响乐队的指挥一样,指挥协调全家各成员的演奏。现在的地,清晨起来,却发现无事可做,睡回被窝。睡不着,又起身披衣独坐很久。天黑了,她又茫然地坐在渐渐暗下去的天色里,不知做什么好。她不知道该如何消费“闲适”这个她从未享受过的奢侈品,她无法理直气壮地虚度光阴。

我妈还觉得,老年人就应该帮忙带孩子,处理子女无暇应对的家务。不能提供服务价值,让她觉得自己“没用”。事实上,她连照顾自己都有点吃力:这个社会的脚步太快,她跟不上。她好不容易才学会用手机扫描二维码,却依然不会用软件点餐,抢不到电子优惠券。她怕浪费我的时间,拒绝我的陪伴,非要自己去看病。偌大的医院,挂号、看诊、拿药,都是电子化的,她怯怯地请人帮忙——她是最不愿意麻烦别人的人,这些都加深了她的挫败感。

她总说:“我怎么一下子就干不动活了呢?看你这么辛苦,我心里特别急。”我告诉她:“你已经为我们付出了一生,要学着为自己活一次。”

我妈开始思考“自我”这个重大的人生命题。她从来都是以“牺牲自我”来安置“自我”的,她自身存在的意义来自他人。可是,她丈夫去世了,女儿整天伏案工作,外孙女忙于学业,她的奉献已无处落脚,自然也就失去了坐标。

我妈开启了寻找自我之路——

读书。有些杂志会定期给我寄来样刊,我妈看书慢,那些短小的文章正适合她的阅读速度。她在杂志上看到三毛、李娟的小文章,很是中意,我去找了原书,给她看完整的版本。我真没想到,我妈最喜欢的作家居然是三毛。

我开始重新审视我最熟悉的亲人。我妈和三毛,其实是20世纪40年代出生的同龄人。1967年,在三毛开始游学欧洲、闯荡非洲的时候,我妈扒火车、蹭汽车、搭顺路车,游历了中国的东北和云南。想来,我妈年轻时,应该是个野性自由的女子,是后来艰苦岁月的磨难,慢慢使她失去了性格的棱角。书,唤醒了我妈昏睡的本我,三毛把我妈的精神原貌,从遥远的往昔寄给了现在的我,我好像收到了在时光中丢失的一张旧照片。

日益觉醒的我妈,试图以同样的途径唤醒他人的自我——她们这代老年人,陆续开始“凋零”,很多女性失去了伴侣,儿孙也无须她们照顾。我妈和她们通电话,慰藉她们:“小孩有他们的家庭和事业,你要学会自己生活。你搬回家,我教你装个软件,你可以听书。”我妈试图表达“个人空间”这个词:“就是……那个,人都需要自己的地方啊。”

小说给我妈上了很多堂人生课。我妈家有五姐妹,她最小,上面有4个姐姐;大姨妈1949年去了台湾,20世纪60年代死于车祸;二姨妈在一年夏天去世;小姨妈隔年被确诊恶疾。有一天,我妈突然开始收拾行李,说要去外地的三姨家。到了三姨家,我妈手脚不停地给她的老姐姐做清洁,然后两个人说了一宿的儿时往事,互解心结。回来后,我妈明显舒心了,她还默默计划着,要去台湾和云南给我另外两个姨妈扫墓,和我小姨妈一起去寻访儿时老城南住过的老宅子。

我问我妈为什么急着做这些,她叹了口气说:“我还能活几年?趁着腿脚灵便,赶紧去‘辞路’。”

原来如此!这个词,是我妈在小说里看来的。小说里的那个老头,大冬天,颤颤巍巍地跑去老友家里,唠些不咸不淡的话,然后家里的老人说,他这是“辞路”来了。上了年纪的人,预感来日不多,趁着还能走动,上门给亲戚老友们辞行——这辈子有什么对不住的,请担待。

我妈第一次看到“辞路”这个词,就很受触动。近年来,伴侣和姐姐的离开,让我妈感觉到生命的终点已经逼近。她理解,也坦然地接受了生命的孤独和消亡,且化被动为主动,提前启动了“告别”这个重要的生命程序——她是用生命体验读懂了小说。

我妈的文化程度不高,常常遇到不认识的字,她就把生字写在纸上再来问我。每每我也不能十分确定时,就去查字典,然后把那个字的解释读给她听。我告诉她,字典才是最好的老师。她不习惯用电子词典,就查我上学时用的《现代汉语词典》:封皮磨烂的老字典,让我妈觉得非常神奇。原来,每个汉字,都通往神秘的奇妙领地;每个字,都能开出词语之花,采摘这些花插了瓶,就是诗歌、散文、小说……书,让冬日枯山般的荒寒世界,变成了枝繁叶茂的春天。

她也开始努力学习拼音。她翻出皮皮小时候用过的正方形的拼音卡片,在灯下一个一个认着。满头白发的妈妈,伏在那些五颜六色的卡片上面,似乎很不搭调。但是,在知识的海洋面前,那个低头拾贝的老孩子,一个在学习的人,怎么可能不美呢? 节选自《茫然尘世的珍宝》一书



山花子·行吟

胡晓华

一路追风走复停,十年望月缺还盈。潭影山光依旧在,岁华更。

些许闲愁随水逝,诸多块垒伴花零。正好谈诗云境界,有谁听。

慢书吧



日暮时分

作者:[韩]黄皙暎
译者:徐丽红
出版社:中国友谊出版公司
出版时间:2024年9月

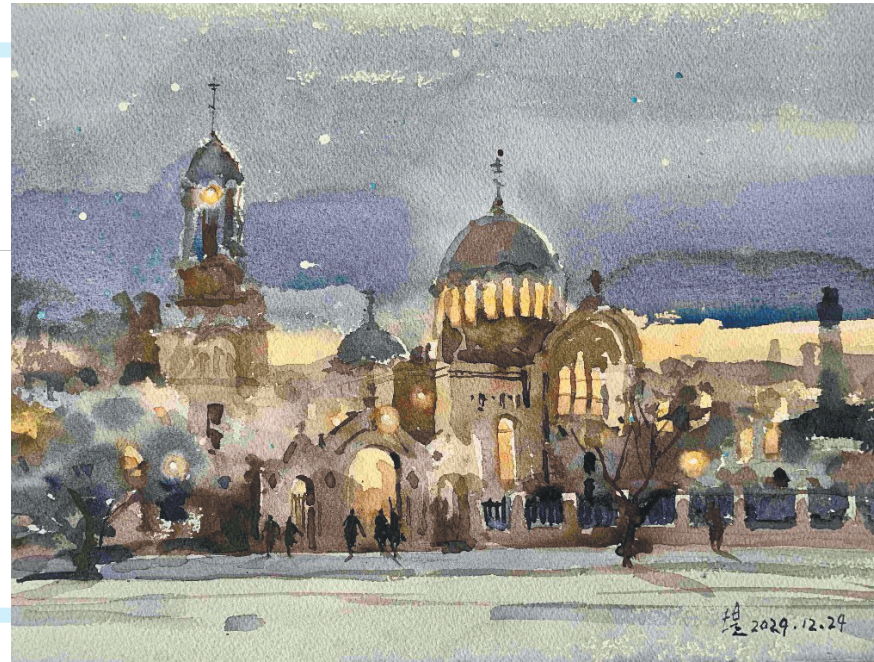
“我们以前住过的地方,早已从地球上消失了,成为记忆中的标本。过去的永远不会再回来,留下的是什么?”那些拆毁故乡的人,会被过去永远流放。一部小说版的“山河故人”,从拆毁故乡的“偷子手”和漂泊无根的“城市游民”双视角,揭露急速现代化进程中的拆迁和重建问题,剖析普通人的挣扎与异化。

本报所摘部分稿件,作者姓名及地址不详,请与编辑联系,以便寄奉稿酬。
投稿邮箱:1736305488@qq.com

城市印象

冰城旧影

绘画:王煥堃



题破山寺后禅院

常建(唐)

清晨入古寺,初日照高林。竹径通幽处,禅房花木深。山光悦鸟性,潭影空人心。万籁此俱寂,但余钟磬音。

辛夷坞 王维(唐)
木末芙蓉花,山中发红萼。涧水寂无人,纷纷开且落。

劳劳亭 李白(唐)
天下伤心处,劳劳送客亭。春风知别苦,不遣柳条青。

22选5 第25004期 07 11 12 15 20 福彩
3D 第25004期 634 p62 第25004期 645926+0
36选7 第25002期 11 16 17 20 24 29 34+31