



吴宇:

# 亚冬会的突破 仅仅是个开端

龙头新闻记者 邢汉夫/文 龙头新闻记者 刘心杨/摄 9日,第九届亚冬会速度滑冰赛场激战正酣,中国选手吴宇在男子5000米项目中脱颖而出,以6分27秒82的优异成绩强势摘金。赛后吴宇接受采访,分享了夺冠的激动心情和体育征程中的深切感悟。

当日比赛中,吴宇展现出了令人惊叹的耐力与速度,他呼吸节奏平稳,每次蹬冰都力透冰面。赛程后半段,竞争愈发白热化,吴宇凭借顽强的毅力和丰富的比赛经验,始终稳守领先优势。冲过终点线那一刻,全场瞬间沸腾,欢呼声、掌声如汹涌澎湃的浪潮,将场馆的气氛推向最高潮。

站在混合采访区,吴宇额头上细密的汗珠还未完全消散,眼神中闪烁着胜利的喜悦和光芒,洋溢着一种难以言表的自信和自豪。吴宇自幼就对滑冰展现出浓厚的兴趣与天赋,多年来在训练场上挥洒了无数汗水。

吴宇说:“比赛前,我就一心想着要拿下这枚金牌。过去这一年,我几乎把全部精力都投入到训练中,每天重复着高强度的练习,不断雕琢技术细节,调整体能状态。今天拿到这枚宝贵的金牌,真的特别兴奋,这是对我

一年努力的最好回报。”

“北京冬奥会上,我们这个项目未能获得参赛资格,那种失落和遗憾至今历历在目。今非昔比,我们对米兰冬奥会满怀期待。”吴宇表示,亚冬会的突破仅仅是一个开端,未来必定会有更多的惊喜,“我们将脚踏实地,一步一个脚印向前迈进。每一次训练、每一场比赛,都是我们迈向米兰冬奥会的坚实一步。”



名将访谈



范可新:

# 团队的力量 和精神远超个人

龙头新闻记者 丁燕/文 龙头新闻记者 张谢/摄 2月9日,在哈尔滨亚冬会短道速滑女子3000米接力比赛颁奖典礼上,由范可新、公俐、张楚桐、王欣然、臧一泽和杨静茹组成的中国队登上了最高领奖台。

本届亚冬会上,31岁的黑龙江籍运动员范可新已经是中国短道速滑队年龄最大的选手。然而,年龄并没有成为她夺冠的羁绊。赛场上的她风采不减当年,再次证明了自己的实力。让冰迷们为之动容的是,赛后,范可新再次亲吻了冰面。

这位七台河姑娘少年成名,她看过山顶的风景,也曾经历过至暗时刻。从2022年北京冬奥会,到2023年国际滑联短道速滑世界杯,再到今年哈尔滨亚冬会,她三次赛后亲吻冰面,每一幕都是她对冰场的热爱与坚守。

“这是我第三次参加亚冬会,也

将是我的最后一届亚冬会。亲吻冰面,是一种不舍。”在接受记者采访时,她感慨万千,眼中噙满泪水,“在家乡比赛,能拿到冠军挺开心的,也挺感慨。我觉得其实我可以做得更好,但是我已经尽力了。”

谈及队友的表现,她认为,大家都在比赛中成长,表现得都很好,所以才有了这样的结果。赛场上,范可新与队友通力配合,她一直强调这次夺冠是团队力量的结晶。“今天的这枚接力金牌是提

高队员们单项实力很好的开始。”她向记者透露,接下来团队将备战世巡赛第六站和世锦赛,希望能在米兰冬奥会取得更好的成绩。

布鲁尔:

# 提升技能 希望参加冬奥会

生活报记者 吴哲 2分22秒29的夺冠成绩,足足比他的预赛快了近22秒,布鲁尔如同一道黑色闪电,激起一路雪花,飞一样冲过亚冬会滑雪登山男子短距离比赛的终点。这场胜利,不仅是布鲁尔个人的荣耀,更是中国冰雪运动的重要突破。

出生在新疆布尔津县禾木喀纳斯蒙古族的布鲁尔,是黑龙江队队员。用黑龙江省雪上训练中心主任曲国龙的话说,“这孩子吃苦耐劳,意



高亭宇:

# 家乡圆梦 期待冬奥

龙头新闻记者 邢汉夫/文 龙头新闻记者 刘心杨/摄 “能够以一块金牌回报家乡人民,很开心。”在8日结束的亚冬会速度滑冰100米赛场上,中国选手高亭宇斩获金牌,以9秒35的成绩打破亚洲纪录,让全场观众热血沸腾。

谈及这枚意义非凡的金牌,高亭宇难掩激动之情,眼中闪烁着光芒:“这次比赛,我们100米项目的训练成果都完美展现出来了。尽管速度滑冰100米并不是冬奥会正式比赛项目,但它对我500米的技术提升帮助特别大。这两年,我特别注重调整自己的状态,感觉500米起步速度还能更快。”

当被问到在家乡比赛的感受时,高亭宇的脸上立刻绽放出灿烂的笑容:“在家乡比赛,现场观众的热情简直要把场馆点燃了,这种感觉太棒了!心里特别踏实。这个场

志品质极为出色,韧性十足。”对于此次亚冬会摘金,布鲁尔坦言:“我对今天自己的表现挺满意的,这是我第一次在这个场地比赛。”布鲁尔从预赛到决赛,步步为营,精心布局。预赛第四、半决赛第三、决赛第一,他依靠充足的体能储备,最后时刻脱颖而出,一骑绝尘。

在本次亚冬会滑雪登山男子短距离比赛中,中国队展现出强大的整体实力。布鲁尔夺冠的同时,队友张成浩、毕禹新和刘建宾分别位列第二至第四名,中国军团强势包揽前四,让世界看到了中国滑雪登山的崛起。如今,2005年出生的布鲁尔已经挑起了中国滑雪登山队的大梁,这并非仅靠这枚亚冬会金牌做支撑,在此之前,他早已在各大赛事中屡获佳绩:2024年亚洲滑雪登山锦标赛金牌、2024年全国滑雪登山冠军赛越野赛金牌、2024年滑雪登山青年世界杯挪威莫尔德站金牌,在莫尔德站的比赛中,他更是创造历史,成为中国首位获得滑雪登山男子世界冠军的运动员。

谈及备战米兰冬奥会,布鲁尔目光坚定:“首先要多拿米兰冬奥会的积分,持续提升自身能力,尤其是雪上专项技能,提升下滑稳定性和速度,把每一个细节都尽量做好,我非常希望能有机会代表中国队参加下一届冬奥会。”

馆对我来说,就像老朋友一样亲切,赛事组织也特别靠谱。”对于接下来冲击男子500米金牌是否有压力,高亭宇坚定地表示:“我来这儿就是一门心思准备比赛,根本没想什么压力不压力的,专注做好自己的事,把每一场比赛都当成新的挑战。”最后,记者问到对金牌设计的看法,高亭宇笑着说:“还没来得及仔细看,但我相信大家回去后肯定会好好欣赏,肯定各方面都很棒!”

高亭宇是目前中国速度滑冰队中为数不多参加过上届亚冬会的选手。从之前的“小队员”到现在的“领军者”,高亭宇直言要承担责任,也希望在赛场上见证以宁忠岩、韩梅为代表的新一代优秀选手的进步、提升。他说:“亚冬会是米兰冬奥会前重要的练兵场,希望全队都能通过亚冬会平台校验状态,在米兰大考交出满意的答卷。”

## 华泽养老院

招自理、半自理、卧床老人,吃的好、住的好、玩的好,对半自理和卧床老人提供专业护理。交通便利,配套设施、药店、洗衣房、食堂、专业医护队伍、老年大学、琴棋书画特色班、24小时热水、冰箱、互动电视、无线网络等。哈西红星城3号楼 电话:0451-51025111,185-45866229 乘坐57.58.236公交车直达

## 百业信息

13946092977

## 金福来全屋定制 家装工装一体化

承接家庭装修、办公场所装修;家装、工装整屋家具定制;承接同行二手单柜体定制;工厂一站式服务—设计—加工—安装。

橱柜门、衣柜柜门定制加工(种类有PVC吸塑、PET高光纳米板材等);免漆板材加工定制柜体(材料与环保等级自选)。工厂设有样板展厅,欢迎参观选购。

定制热线 18904515815 15846048899

工厂地址:哈尔滨市南岗区王岗镇哈双公路592号,金福来家具有限公司

生活报中缝广告 受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅 刊登电话 84681180 15004697804 13613600156

冰城民警霍丽娜

# 曾获亚冬会两金一铜 如今守护社区安宁



生活报(记者黄迎峰)“霍警官,你可算来了,就盼着你帮忙解决呢!”“张大妈,您先别着急,我这就来处理,肯定给您和邻居一个满意的答复。”1973年出生的霍丽娜曾是一位冰球名将,如今的她成了社区居民心中最信赖的人。

霍丽娜的青春岁月是在冰球场上



度过的,她是中国女子冰球队当之无愧的优秀门将。在赛场上,她与队友们怀着对冰球的满腔热爱,并肩作战,为了荣誉拼尽全力:1996年哈尔滨第三届亚冬会,她和队友们捧起了金牌;1999年韩国江原道第四届亚冬会,她们再次夺得金牌,让五星红旗在异国他乡高高飘扬;2007年长春第六届亚冬会,她和队友们获得了第三名。2008年,她告别了热爱的冰球赛场。

如今,霍丽娜成了哈市公安局道

里分局安和街派出所的一名社区民警。虽然身份发生了转变,但她骨子里的那股子拼搏和担当从未改变。在日常的社区警务工作中,霍丽娜把群众当亲人,将社区居民的事当成自己的事。社区群众之间偶有矛盾发生,只要她出现,总能将问题迎刃而解。有一次,两家商铺因为摊位摆放的问题发生了争吵,霍丽娜得知情况后第一时间赶到现场,耐心倾听双方诉求,晓之以理、动之以情地进行调解。在她的劝说下,双方终于冷静下来,达成了和解。

为了进一步提升社区的治安管理水平,霍丽娜积极探索创新工作方法。她组织成立了“社区治安互助小组”,将社区里的热心居民、“冰城红警”、商家和物业人员都发动起来。“社区是我们共同的家,只有大家齐心协力,才能让它变得更加安全、和谐。以后大家要是发现什么可疑情况,一定要及时联系我。”在互助小组的成立大会上,霍丽娜热情地动员着大家。在她的努力下,社区的治安状况得到了显著改善,警情量大幅下降。

霍丽娜的儿子王雨佳,在母亲的影响和支持下,也成为了一名光荣的人民警察。“妈妈,我会像您一样,努力成为一名优秀的警察,为人民服务。”王雨佳坚定地对着母亲说。

图片由警方提供

北京冬奥会颁奖礼仪志愿者黄姝凡

# 最美警色“礼”迎亚冬

生活报(记者史天一)2022年北京冬奥会颁奖仪式上有这样一群人,她们身着华美的礼服,以温暖灿烂的笑容向获奖运动员献上荣誉的象征,以端庄大气、专业沉稳的姿态向世界展现中华之美,成为冬奥赛场上的一道靓丽风景线,她们就是颁奖礼仪志愿者。哈市公安局香坊分局香坊大街派出所民警黄姝凡曾有幸作为其中的一员,如今她又以不同的身份助力哈尔滨亚冬会。

2022年,黄姝凡在中国人民公安大学就读期间,入选北京首钢大跳台颁奖礼仪志愿者。入馆期间,她每日的工作包括从基础知识学习到专业动作训练、从礼仪行进组合到颁奖合成演练,精细到颁奖仪式工作的各个环节。

此外,涉外警务专业的她还承担了颁奖仪式前的运动员排序引导工作,与外籍运动员沟通交流颁奖环节。“最令我难忘的是作为颁奖礼仪志愿者参与到中国冠军谷爱凌、苏翊鸣的颁花仪式,我亲眼见证了我国运动员夺金。看到国旗飘扬的那一刻,站在后台的我眼泪一瞬间就溢出了眼眶。”黄姝凡至今难以忘怀那激动人心的场景。

今年亚冬会在哈尔滨举行,作为冰城民警的她多次参与亚冬会培训活动,以讲师的身份先后在市局、分局为民辅警讲述亚冬相关英语、手语课程,以扎实的理论知识传授知识,分享大型赛事经验,为亚冬会贡献自己的力量。



黄姝凡在北京进行礼仪相关训练 由警方提供