



让躺地尖叫的女孩背起书包走进幼儿园 让肌张力异常的双胞胎学会站立 冰城 90 后康复师的治愈之旅 为“星星的孩子”点亮人生

文/摄 生活报记者 刘维娜

当记者走进哈市二院康复医院,看到走廊里坐满了等待的家长,宽敞明亮的康复室里则是康复师和孩子们一起努力的身影。“丞丞,看,这是我们最喜欢的大球,我们一起蹦,好不好?”在一间康复训练室里,阳光透过窗户洒在色彩斑斓的玩具和教具上,年轻的康复师正蹲在地上,耐心地与对面的男孩沟通着,只见男孩听见声音后缓慢抬头,停顿几秒后点点头表示同意。随后,康复师扶着小男孩坐在大球上,一边轻轻摆动着他的身体,一边欢快地唱起儿歌:“小白兔,白又白,两只耳朵竖起来……”小男孩渐渐地笑出声来。

这是记者见到 29 岁康复师杨欣宇的第一幕,在她温柔欢快的童谣中,孤独症患者和家长也在康复路上感受到了希望与力量。4 月 2 日是世界孤独症日,近日,记者来到哈市二院康复医院,见到了刚刚上完课的杨欣宇,并采访了她。

怀揣医疗梦想 踏上康复师之路

说起自己为何会成为一名康复师时,杨欣宇给记者讲述了她 18 岁时亲身经历过的一件事。“其实在高中时期,我就有了学医的想法,那个时候就想报考医学类专业。”杨欣宇告诉记者,她的爷爷在医院工作,身边诸多亲戚朋友也都投身于医疗行业,在这样的氛围熏陶下,她对医学充满了好奇与向往。“高三填报志愿时,我知道了康复专业。但是那个时候,康复专业不是有很多人了解,从业人员也相对较少。在迟疑的时候,我爷爷领我去了医院,我就看到了这样一幕。”

康复治疗师正陪着脑卒中后遗症患者训练,两人虽已满头大汗,但是仍努力向前迈步。眼前的这一幕让杨欣宇大受震撼,在听到一旁的医生说,这位患者从最初的肌张力异常、行动不便,到逐渐能够站立、行走,都要归功于康复师后,杨欣宇对这个职业肃然起敬。

从那以后,杨欣宇就坚定地选择了康复专业,开启了逐梦之旅。顺利考入黑龙江中医药大学的杨欣宇,实习阶段接触到了儿童康复领域,“我当时在黑龙江中医药大学附属第二医院实习,主要负责的是脑瘫患儿康复治疗。”看着孩子们从最初的无法行动、言语,到在康复训练下慢慢能够站立、开口说话,杨欣宇内心充满了成就感,也让她在未来就业方向上有了抉择,“实习之后,我就想从事儿童康复领域的工作。”

2021 年,杨欣宇来到了哈市二院康复医院,正式踏入孤独症儿童康复领域,走进那些“星星的孩子”和他们的家庭,从此开启了一段充满挑战与温暖的旅程。

走近孤独症儿童 细心开展康复训练

“那时我刚上班,第一次接触孤独症孩子,当时正在和其他老师一起给孩子们上集体课,突然的情况也吓到了。”当年,在康复训练室内,一名两岁多的女童突然发脾气大喊,并仰倒在地,无论她的奶奶如何劝说都没有成效。最终在康复师的安抚下,孩子才渐渐冷静,并开始跟着其他儿童一起做起游戏。杨欣宇告诉记者,“每一个孤独症孩子的敏感点不一样,有的是发脾气,有的是不搭理人,二丫(化名)就是发脾气的孩子。”

通过这件事,杨欣宇也了解到了自己对孤独症认识的不足,于是她开始利用碎片时间自学,无论是休息还是下班,都能看见她看文献或者是请教同事的身影,经过几个月的学习和了解,她可以给孤独症儿童上一对一的课程了,二丫也成为了她的小患者之一。

“二丫的情绪波动极大,常常莫名其妙地发脾气,一旦发作,便会不顾一切地往后仰,完全不顾及身后是否存在危险。”这样的二丫让杨欣宇十分揪心。但是她没有退缩,而是决定深入了解她。杨欣宇为二丫制定了个性化的康复训练方案。在训练过程中,她始终保持极大的耐心与细心,积极引导二丫参与各种康复活动,从简单的认知训练,到逐渐培养她的社交能力。

在杨欣宇和其他康复师的共同努力下,二丫的进步突飞猛进。她发脾气的次数越来越少,情绪逐渐稳定。更令欣喜的是,二丫开始学会表达自己的想法,能够说出一些简单的词语,对颜色也有了认知。经过一年多的康复训练,二丫已经具备了进入幼儿园的能力。当看到二丫背着小书包,欢快地走进幼儿园的那一刻,杨欣宇的心中满是欣慰与自豪。通过对于二丫的治疗,杨欣宇的能力也稳步提升,在面对其他孤独症孩子时,能够游刃有余。



治愈孩子 更是治愈家庭

冬日的一天,当李女士风尘仆仆地带着双胞胎男孩来到诊室时,杨欣宇在这个年轻的妈妈身上看到了沧桑,当双重喜悦变为双重打击,杨欣宇不知道该如何安慰这个家庭。“双胞胎是让我印象最深刻的孩子,两个孩子 7 个月大的时候来的,他们不仅存在肢体问题,下肢肌张力高导致异常姿势,而且在孤独症方面也有明显症状。李女士总是说着话就忍不住哽咽,但又强忍泪水。”说到这里,杨欣宇也感同身受地红了眼眶,“看到他们,我更想通过我的专业知识,帮助他们一家人。”

经过杨欣宇和其他康复师 3 个多月的治疗,双胞胎的症状得到了明显的改善,“我家孩子一开始比较呆滞,现在他们能够熟练地翻身、爬行,还能自己站立一会儿。和我们的眼神交流增多,当有人喊他们名字时,也会转过头来,脸上的表情也越来越多。”提到双胞胎的变化,李女士难掩激动地和记者说道,“医院的医生给了我很多人文关怀,他们不仅是拯救了孩子,还拯救了我们的家庭。尤其是他们能够接受小龄患者,没有耽误孩子的治疗,是我最感恩的。”

“其实孩子在 1 岁左右的时候就可以观察出他是否异常,我们称为“五不”指征,就是不看或少看、不应或少应、不语或少语,

还有不指和不当,通过这些行为就可以做一个初步判断。孤独症孩子的最佳治疗时间是 2 岁左右,越早干预效果越好。”哈市二院康复医院的主任王立华和记者说道,“我们是市残联的定点康复机构,现共有 19 名医护人员,我们面对的患者主要是儿童发育障碍类疾病。其中最主要的就是孤独症,现在孤独症的发病率是近 20 年来增长最快的,孤独症孩子家长承受的精神上的压力也是最大的。针对孤独症儿童我们的治疗方法比较综合,如比较流行的行为分析 ABA,还有沙盘游戏,情绪调节训练、游戏干预、多感官刺激训练与音乐治疗、感觉统合训练,还有一些仪器。如今,我们已经收治 400 余名患儿,很多都已经可以上幼儿园进入学校,回归正常生活。市残联也一直很关注孤独症患者,同时给我们的工作很多支持。”

四年的时间,杨欣宇帮助了近 90 名孤独症儿童康复,这让杨欣宇对孤独症儿童康复工作有了更为深刻的理解。每一个孤独症儿童的背后都承载着整个家庭的希望。作为康复师,不仅要关注孩子的身心康复,更要给予家长心理上的支持与帮助。“我希望通过我们的努力,让这些孤独症孩子能够像正常孩子一样,给他们的家庭带来希望,让他们拥有美好的未来。”

出租出售
☎13946092977

冷库出租
冷库位于哈尔滨南岗经济开发区核心区,毗邻会展中心。智能温控系统,全新冷库,冷藏冷冻均可,单库库容 125m³,共两层,可整租,可分租,价格优惠,对外租赁。冷库地址:南岗区轩辕路与玉山路交口,黄河路加油站后身。
招商热线-李先生:13936680321

房屋出售
出售松北汇锦御江湾住宅,四楼,建筑面积 86.75 平方米,楼间距大,采光好,无遮挡,2 室 1 厅 1 卫,精装修,含家具家电,拎包入住,南北通透,供暖好,物业好,一梯两户,毗邻大润发超市,松北九中,新区中心公园,交通便利。可贷款。
18686821585

公告·公示
☎13946092977

公告
根据市政府关于历史遗留不动产处理的相关规定,现对以下房屋不动产权属受让人及相关情况予以公示:
根据哈政办函(2018)41 号文件规定,本人名称:身份证号:2020111860502713,现为坐落于电报路 17 号宏伟人家小区 27 栋 1 单元 5 层 03 号房屋的受让人,该房屋用途为住宅,建筑面积 57.5 平方米。该房屋原所有人庄源云已将该房屋实际交付本人,由本人实际占有,原房屋拆迁补偿协议 01110592246。本人自愿承诺该不动产权属争议,申请办理不动产登记所提供申请材料均真实有效,并自愿承担由此产生的一切相应后果和法律责任。
如有异议,请自本公告之日起十五个工作日内将异议书面材料共同分别送达哈尔滨市香坊区城市更新局和哈尔滨市不动产登记交易事务中心道里区群力分中心。
异议书面材料送达地址:哈尔滨市香坊区城市更新局,地址:香坊区民生三道街 21-7 号;联系电话:0451-82105738。
哈尔滨市不动产登记交易事务中心群力分中心,道里区崂山路 352 号,联系电话:0451-85986641。

金福来全屋定制
家装工装一体化
承接家庭装修、办公场所装修;家装、工装整屋家具定制;承接同行二手单柜体定制;工厂一站式服务→设计→加工→安装。
橱柜门、衣柜门定制加工(种类有 PVC 吸塑、PET、高光纳米板材等);漆漆板材加工定制柜体(材料与环保等级自选)。
工厂设有样板展厅,欢迎参观选购。
定制热线
18904515815
15846048899
工厂地址:哈尔滨市南岗区王岗镇哈公路 592 号,金福来家具有限公司

生活报中缝广告
受理地址:哈尔滨道里区地段街 1 号生活报一楼阳光大厅
84681180
15004697804
13613600156

黑龙江省消防条例 5 月起施行

这些区域禁止电动车停放充电 最高罚款 1 万元

生活报讯(记者张立)记者 1 日从省人大常委会获悉,《黑龙江省消防条例》(以下简称《条例》)已由黑龙江省第十四届人民代表大会常务委员会第二十一次会议修订通过,《条例》将于 2025 年 5 月 1 日起正式施行。

明确物业消防安全职责 每月至少进行一次防火检查

《条例》规定,住宅区的物业服务人应当在服务区域内履行消防安全职责,具体包括:承接物业服务项目时,查验共用消防设施状况,并告知业主;制定并落实消防安全制度、操作规程,明确人员负责消防安全管理工作;按照规定对共用消防设施、器材进行维护管理,并保持完好有效;设置禁止占用消防车通道、消防车登高操作场地的标线、标识,保障疏散通道、安全出口、消防车通道畅通;按规定进行防火巡查,每月至少进行一次防火检查,发现火灾隐患,及时采取相应措施;加强对电动车停放、充电以及充电设施的消防安全管理;开展消防宣传教育,制定灭火和应急疏散预案并定期组织演练;定期向业主委员会或者业主、使用人通报消防安全情况,提示消防安全风险;法律、法规规定的其他消防安全职责。

住宅区物业服务人占用疏散通道、电动车违规停放、充电等消防安全违法行为为劝阻、制止无效的,应当及时报告有关部门、机构。

公共门厅、楼梯间、安全出口…… 这些区域禁止电动车停放、充电

对于火灾预防,《条例》规定,电动车停放场所、充电场所、充电设施所有权人或者受其委托的运营(管理)单位,负责停放场所、充电场所、充电设施的消防安全管理。电动车集中充电设施运营单位、共享电池运营单位应当落实消防安全措施,定期开展充电设施的消防安全专业性检查和维护保养。

从事快递、外卖等配送服务的单位应当建立电动车安全使用管理制度,组织开展有针对性的消防教育培训,督促配送人员遵守电动车停放、充电有关消防安全规定。

电动车停放、充电应当遵守消防安全规定,不得在建筑物的公共门厅、共用走廊、楼梯间、疏散通道、安全出口等公共区域,消防车通道及其两侧影响通行

的区域,国家规定禁止电动车停放、充电的室内区域停放、充电;不得违反用电安全要求私拉电线和插座为电动车充电;不得采取遮挡、覆盖等方式将电动车或者其蓄电池带入电梯轿厢。

对违反前款规定的停放、充电行为,物业服务人、业主委员会或者物业管理委员会、业主或者物业使用人有权劝阻、制止;劝阻、制止无效的,应当及时报告消防救援机构依法处理。鼓励采取电梯加装电动车及其蓄电池智能阻止系统等措施,消除消防安全风险隐患。

任何单位和个人不得损坏、挪用或者擅自拆除、停用消防设施、器材,不得埋压、圈占、遮挡消火栓或者占用防火间距,不得占用、堵塞、封闭疏散通道、安全出口、消防车通道。

建立政府专职消防队 不得采用劳务派遣用工

《条例》规定,县级以上地方人民政府应当按照国家规定,建立国家综合性消防救援队、专职消防队,并按照国家标准配备消防装备,承担火灾扑救工作。

乡镇人民政府应当根据当地经济发展和消防工作的需要,建立专职消防队、志愿消防队,承担火灾扑救工作。村民委员会、居民委员会可以根据需要,建立志愿消防队、微型消防站等消防组织。建立单位专职消防队,应当符合国家有关规定;法律规定应当建立单位专职消防队以外的其他单位,根据需要建立志愿消防队、微型消防站等消防组织。

志愿消防队、微型消防站等消防组织建设建立后,应当报当地消防救援机构备案。单位专职消防队、志愿消防队参加扑救外单位火灾所损耗的燃料、灭火剂



聚集场所投用前应申请检查 不及时消除隐患依规查封

《条例》规定,消防救援机构应当对机关、团体、企业、事业等单位遵守消防法律、法规的情况依法进行监督检查。在消防监督检查中发现火灾隐患的,应当通知有关单位或者个人立即采取措施消除隐患;不及时消除隐患可能严重威胁公共安全的,消防救援机构应当依照规定对危险部位或者场所采取临时查封措施。

公众聚集场所在投入使用、营业前,建设单位或者使用单位应当依法向场所所在地的县级以上人

民政府消防救援机构申请消防安全检查。申请人可以自主选择告知承诺方式或者非告知承诺方式办理。消防救援机构应当按照国家规定的程序和期限进行核查或者检查。

重大火灾事故、较大火灾事故,造成人员死亡或者产生社会影响的一般火灾事故,分别由省、设区的市级、县级人民政府负责查明火灾事故原因,认定事故性质和责任,提出防范和整改措施,形成火灾事故调查报告。

这些情况将被罚款

《条例》还规定了相关处罚措施:单位违反《条例》规定,有以下行为之一,由消防救援机构责令改正,处五千元以上五万元以下罚款:

- (一)消防设施、器材或者消防安全标志的配置、设置不符合国家标准、行业标准,或者未保持完好有效的;
- (二)损坏、挪用或者擅自拆除、停用消防设施、器材的;
- (三)占用、堵塞、封闭疏散通道、安全出口或者有其他妨碍安全疏散行为的;
- (四)埋压、圈占、遮挡消火栓或者占用防火间距的;
- (五)占用、堵塞、封闭消防车通道,妨碍消防车通行的;
- (六)人员密集场所在门窗上设置影响逃生和灭火救援的障碍物的;
- (七)对火灾隐患经消防救援机构通知后不及时采取措施消除的。

个人有前款第二项、第三项、第四项、第五项行为之一的,处警告或者五百元以下罚款。

项、第五项、第六项行为,经责令改正拒不改正的,强制执行,所需费用由违法行为人承担。

住宅区的物业服务人违反《条例》规定的,由消防救援机构责令限期改正;逾期不改正的,对其直接负责的主管人员和其他直接责任人员依法给予警告处罚。

此外,违反《条例》规定,有下列行为之一,由消防救援机构责令改正;拒不改正的,对高层民用建筑内经营性单位和个人处二千元以上一万元以下罚款,对非经营性单位和个人处五百元以上一千元以下罚款,对其他民用建筑内单位和个人处警告或者五百元以下罚款:

- (一)在建筑物的公共门厅、共用走廊、楼梯间、疏散通道、安全出口等公共区域,消防车通道及其两侧影响通行的区域,国家规定禁止电动车停放、充电的室内区域停放、充电的;
- (二)违反用电安全要求私拉电线和插座为电动车充电的;
- (三)将电动车或者其蓄电池带入电梯轿厢的。