

2025·4·13 星期日

新闻热线 15776896853

## 我省多地迎雨雪大风

齐齐哈尔

## 最大降水量超11.8毫米

生活报讯(记者赵政府)11日清晨起,齐齐哈尔迎来雨雪天气,截至12日10时,最大降水量超过11.8毫米,降水仍在持续。同时,大风天气还将持续数日。

记者从齐齐哈尔气象台获悉,11日8时起,齐齐哈尔开始降雨,晚间转为降雪;12日白天气温升高,转为降雨天气。截至12日10时,齐齐哈尔平均降水量超过4.4毫米,最大降水量出现在龙江县,达到11.8毫米。12日白天到夜间,齐齐哈尔西部有大到暴雪。

伴随雨雪天气,当地还刮起了大风。齐齐哈尔市气象台11日12时20分发布大风蓝色预警信号,预计未来24小时内齐齐哈尔市辖区全部乡镇、街



道将受大风影响,平均风力可达4~6级,阵风7~8级。据当地气象台工作人员介绍,未来几天除14日外都将是大风天气,请有关单位和个人注意做好预防工作。

图片由当地市民提供

哈市今起3天多降雨

## 今日局地阵风9~10级

生活报讯(记者李威兵)记者从省气象部门获悉,哈市13~15日全市多降雨,道路湿滑,出行时要注意交通安全;风力较大,请注意关好门窗,注意防备高处坠落物;注意用火安全,在野外不要使用明火;气温波动大,昼夜温差较大,公众需适时调整衣物。

哈市天气预报:13日白天:全市阴有小到中雨;偏东风5~6级,阵风7~8级,局地9~10级;最低气温5~8℃,最

高气温10~14℃。13日夜间至14日白天:13日夜间北部多云有阵雨,其他区域多云,14日白天北部多云有分散性阵雨,其他区域多云;偏东风转西北风2~4级;最低气温-1~4℃,最高气温13~14℃。14日夜间至15日白天:14日夜间小雨,山区半山区部分时段有雨夹雪,15日白天西部区域多云转晴,中东部区域阵雨转多云;东南风4~5级,阵风7~8级;最低气温3~6℃,最高气温13~15℃。

该公司密切关注城市小区、山区、自然

我省加强教师队伍建设

## 小初高补充1500名专业化体育教师

生活报讯(记者吕晓艳)记者了解到,省教育厅近日出台了加强新时代中小学体育教师队伍建设行动计划。

计划提出,要落实师比要求,实施“五个一批”行动,以高素质、专业化为目标,利用三年时间,通过公费师范生储备一批、社会招考招聘一批、“特岗计划”招聘一批、优秀退役运动员遴选一批、退役军人培训录用一批,补充小学800名、初中500名、高中200名体育教师,配齐专业化体育教师队伍。

强化来源质量,推动师范院校增设冰雪运动、校园足球等特色专业,逐步

扩大体育教育研究生招生规模。强化示范引领,选拔培养体育领军人才,带动体育教师素质提升。强化全员培训,分类分层实施周期性体育教师轮训,依托“国培、省培”计划,聚焦龙江特色体育项目开展新一轮能力提升集中培训。

科学合理确定体育教师课时量,在绩效工资分配中向体育教师倾斜,在职称评聘和各类遴选表彰中向体育教师倾斜,增强体育教师职业吸引力。将体育教师配置列入县域义务教育优质均衡发展督导评估和对各级政府履行职责评价的重要内容,以督促效、推动落实。



3D第25092期 317  
P62第25092期 992376+1

22选5第25092期 08 13 17 19 21  
36选7第25039期 03 04 09 21 24 26 31+05

@龙江中小学生

## 学校挤占、挪用体育课时可打电话举报



扫码看详情

生活报讯(记者吕晓艳)记者从省教育厅获悉,近日,黑龙江省学校综合体育活动时间落实情况监督举报电话公布,接受社会监督。

监督举报内容:学校挤占、挪用体育课时或擅自调整体育课程表;未按照国家规定开设体育与健康必修课程、学校体育教师未按教学计划或课程安排教授体育运动技能等问题;中小学生每天综合体育活动时间低于2小时、中小学生每天上午、下午各一次大课间体育活动未落实等问题;学校组织开展体育赛事活动不足,未按要求每年举办一次全员参与的体育节或运动会(夏季项目)等问题。

举报要求:举报人应提供明

确具体的线索信息,包括被举报对象、事件发生时间、地点、事例等,同时尽可能提供相关证据材料,如照片、视频等,以便调查核实;举报内容应真实可靠,举报人需对举报内容的真实性负责,不得故意捏造事实。对借举报之名故意捏造事实或诬告他人的,将依法追究法律责任;各级教育行政部门应严格保护举报人合法权益,对举报人的身份信息、举报内容等严格保密,对泄露举报人信息的行为,将依法依规严肃处理。

本报所刊登广告不为提供双方交易的媒介,读者自行联系并承担相关责任,请谅解本报不承担任何法律责任。

招自理、半自理、卧床老人,吃的好、住的好,玩的好,对半自理和卧床老人提供专业护理。交通便利,配套齐全,药店、洗衣房、食堂、专业医护人员、老年大学、琴棋书画特色班、24小时热水、冰箱、互动电视、无线网络等。哈西星城3号楼

电话:0451-51025111,18545866229  
乘坐57、58、236公交车直达

电话:13946092977

承接家庭装修、办公场所  
装修,家装、工装整屋家具定  
制;承接同行二手单柜体定  
制;工厂一站式服务—设计—加  
工—安装。

橱柜门、衣柜门定制加工  
(种类有PVC吸塑、PET、高光  
实木板等);免漆板材加工定制柜  
体(材料与环保等级自选)。

工厂设有样板展厅,欢迎参  
观选购。

定制热线  
18904515815  
15846048899

工厂地址:哈尔滨市南岗区王岗镇哈双公路592号,金福来家具有限公司

生活报中缝广告  
受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼103室  
刊登 84681180  
电话 15004697804  
13613600156

2025·4·13 星期日

新闻热线 15604668136

## 一直游到海水变蓝

余华

一直游到海水变蓝的愿望,是我上初中时产生的。那时我有个疑问,为什么课文里描述的海水是蓝色的,我们这里的海水是黄色的?有一次,应该是夏天的傍晚,堤岸上有人在走动,有人在说话,我站在那里,看着茫茫大海,落日的余晖将远处的海水映照出光芒闪耀的波涛,一个想法因此产生,我觉得那里的海水应该是蓝色的。

决定一直游到海水变蓝,是在我上高中的时候。夏季的一天傍晚,大海正在退潮,我把背心脱下来,找一个空地放下,并把拖鞋压在上面,避免背心被海风吹走。我走下石阶,走过涨潮时就会被淹没的水泥防护道,在人声喧哗里走进海水。

我一直向前游,身旁没有人了,后面的声音也轻了,海水仍然是黄色的。我继续向前游,感觉自己是在游向大海的心脏。

我往回看了看,犹豫起来,堤岸和人群遥远得让我有点心虚。这时候我注意到海水不再是黄色的,已经变绿了。这对我是巨大的鼓励,决定继续游泳,我觉得马上就会游到海水变蓝的地方。

我不知道看过多少次月亮,有时候躺在草地上看,有时候躺在藤榻里看,可是从来没有见过月亮的光晕。我叫出声来:“月亮的光芒是金色的,不是银色的。”

很长时间过去了,我感到天空中有些异样,似乎亮光有些变化。我改成蛙泳的姿势,看到远处有星星点点的光亮,我知道那是什么,激动地叫道:“灯塔!”我体会到从未有过的激动,海流把我带向了正确的方向。

就这样,我一会儿以仰泳的姿势躺在波浪上休息,一会儿翻身用蛙泳的姿势游向远处的灯光。看到灯光越来越亮,我的激动变成了感动——海流正在送我回家。我忍不住泪流而出,泪水模糊了我的眼睛,让我看不清灯光。灯光可是我的生命之

海流把我带向了正确的地方。

我走上去之前,站在大桥上看了

看10多公里外的远处,因为有雾,

我看不见海盐。

高中时的我是游不到这

里的,这里应该就是我曾经认

为大海的心脏。

我沿着钢结构阶梯走下

去距离海盐堤岸10多公里的海

水是不

是蓝色的。

我看见的不是蓝色,

而是绿色,

就是当年我在海水里见到的绿

色,鼓励过我的绿色。

(节选自《山谷微风》一书)



城市印象

公交车站

绘画:王焕堤

三衢道中

曾几[宋]

梅子黄时日日晴,小溪泛尽却山行。

绿阴不减来时路,添得黄鹂四五声。

古风赏读

约客

赵师秀[宋]

黄梅时节家家雨,青草池塘处处蛙。

有约不来过夜半,闲敲棋子落灯花。

江阴浮远堂

戴复古[宋]

横冈下瞰大江流,浮远堂前万里愁。

最苦无山遮望眼,淮南极目尽神州。

孙洪彦

华灯彩路,阵阵香盈袖。倚翠柏苍松,望村南,天高水秀。五花山色,映果圃丰田,枝未瘦,稻熟透,正是好时候。

寻芳柳岸,步入竹林后,有院舍炊烟,鸡犬吠,柴扉小叩。佳肴美酒,恋鹿走鹰飞,长亭久,忍折柳,别去千回首。

慢书吧



知堂谈吃

作者:周作人/锺叔河  
出版社:岳麓书社  
出版时间:2025年3月

《知堂谈吃》(全新修订版)收录了著名散文家周作人关于“吃”的随笔文章181篇,由著名出版人锺叔河编选。本书按照所收文章写作时间(部分根据发表时间)顺序编排,既有江南野菜的时令之美,亦有南北食俗的智慧碰撞;从一碗绍兴酒到北京的茶食,寻常食事中深刻融入了作者的生活哲学和文化洞见,字里行间浮现着中国文人的精神与气度。

本报所摘部分稿件,作者姓名及地址不详,请与编辑联系,以便寄奉稿酬。  
投稿邮箱:1736305488@qq.com