

2025·4·20 星期日

新闻热线 15776896853

今年
哈市卫健委
这样做

推广人工智能辅诊系统 赋能基层卫生服务体系

生活报讯(见习记者李晓航 记者王秋实)4月17日-18日,哈尔滨市卫生健康委以“智启基层新时代·共筑健康哈尔滨”为主题,召开了2025年基层卫生健康工作会议暨人工智能系统应用培训会,部署2025年度基层卫生重点工作,推广人工智能系统,赋能基层卫生服务体系。

目前上线的人工智能系统有两个:

第一个系统是人工智能辅助诊断系统。在基层医疗机构的电子病历中搭载AI助手,根据问诊逻辑提示医生对患者进行病情问诊,辅助医生全面了解疾病信息,对病情进行准确判断,帮助医生制定诊疗方案,给出检查检

验建议,规范和完善处方和病历,提升基层医生诊疗水平和服务能力。前期在松北区试点期间,该系统提供辅助诊断建议19万次,提供医学知识库检索6084余次,门诊病历书写规范率由30%提升到92%以上,辅诊系统的诊断符合率为95.27%。基层医生+AI的组合,能够优化诊疗流程,规范诊疗行为,避免误诊漏诊,显著提高服务效率和质量。同时,有助于减少候诊时间,改善群众就医体验,提升群众对基层医疗机构的认可度。

第二个系统是智能语音电话机器人系统。基层医疗机构借助人工智能语音技术,定制话术模板,通过

人工智能语音电话机器人进行高血压、糖尿病等慢病随访,预约体检、预约疫苗接种、健康宣教等公共卫生服务。前期试行期间,该系统总服务人次85.9万,其中外呼人次54.3万,短信31.6万人次,外呼总时长33.3万分钟,节省公卫医生工作时间5545小时。家庭医生+AI的组合,一是可以实现批量拨打电话、发送短信,短时间内就能完成大批量重复性公共卫生服务工作,大大提高工作效率。二是服务对象与语音机器人的交互语音实时在后台记录和整理,存储在电子健康档案中,提升公共卫生服务的规范性、完整性。三是减轻基层负担,节省大量的人

力物力。家庭医生团队将有更多时间做需要“人”的服务,比如为一些不方便出门的患者,失能、半失能老人进行上门诊疗、上门随访、上门护理等。

近期,哈市卫健委部署全市基层医疗机构启动两个系统上线运行,倡议市民走进家附近的社区卫生服务中心和乡镇卫生院,体验基层医生+AI的组合,看看诊断快不快、准不准,治疗效果好不好,药品处方规不规范。在此也提示市民,如果接到“哈尔滨市家庭医生助手”这个来电显示电话,请注意,这不是诈骗电话,是您的家庭医生团队要给您做公共卫生服务!



春天最后一个节气来了

谷雨后我省将逐渐变暖

生活报讯(记者李威兵)4月20日是谷雨节气首日。谷雨是一年中的第六个节气,取自“雨生百谷”之意,此时,中国南方地区气温升高、春雨绵绵、空气湿度加大,有利于作物播种生长;而在北方地区,谷雨是“终霜”的象征,冷空气大举入侵的情况减少,但影响北方的冷空气活动并未停止,很多地方会出现初雷。谷雨是春天的最后一个节气,此时黑龙江省才渐渐变暖。

近期,随着天气回暖,我省有些地方已经提前进入气象意义上的春天,如哈尔滨已经在4月8日入春了。依据中华人民共和国国家标准《气候季节划分》规定,依据常年5天滑动平均气温序列,当稳定通过某一气候季节指标阈值(春季:大于或等于10℃且小于22℃)后,在首次连续5天滑动平均值所对应的常年日平均气温序列(9天)中,第一个大于或等于10℃的日期作为春季起始日。

谷雨节气,黑龙江省气温将持续回升,天气转暖,杨柳发芽,桃花含苞,迎来整地备耕、培育秧苗的季节,此时我省自南向北逐渐进入

大田播种期。
20日,大兴安岭东部、黑河、伊春、齐齐哈尔北部、大庆南部、绥化北部、佳木斯东部、双鸭山有阵雨。
20日最高气温:齐齐哈尔南部、大庆、绥化南部、哈尔滨、牡丹江南部19~21℃,齐齐哈尔北部、绥化北部、佳木斯西部、双鸭山西部、鸡西16~18℃,其他地区13~15℃。

哈市未来三天气温回升,但昼夜温差较大,需适时调整衣物;夜间至早上局地容易出现雾,能见度降低,请注意交通安全。

哈尔滨市天气预报

19日夜间至20日白天:全市晴;西南风2~4级;最低气温2~4℃,最高气温18~21℃。

20日夜间至21日白天:20日夜间转多云,21日白天全市阴有小雨;西南风2~4级;最低气温5~12℃,最高气温14~18℃。

21日夜间至22日白天:21日夜间全市阴有中雨,22日白天全市多云有时晴;西北风3~5级;最低气温5~8℃,最高气温14~16℃。

电影主题旅游专列“伊春号”开行

生活报讯(记者栾德谦)记者从中国铁路哈尔滨局集团有限公司获悉,18日,由国家电影局、中央广播电视台主办的“中国电影消费年”正式启动。19日,作为活动内容之一的“跟着电影游中国”电影主题旅游专列“伊春号”串联起哈尔滨、伊春等知名景点,带游客打卡电影拍摄地,旅途中将开展经典历史、人文、纪录影片展映、电影歌曲展播、电影海报图片展览、电影文创产品展示以及电影话题互动等活动。

在建筑修缮与设施维护上,着力推进园林建筑与小品修缮、基础

哈市公园春季整饰进行中

“五一”前 城区景观焕新亮相



生活报讯(记者李丹)记者18日从哈市城管局获悉,为给市民、游客打造整洁优美、舒适安全的游园环境,哈市园林绿化部门依据哈市城管局春整工作方案,紧紧抓住春季绿化的黄金时期,于3月初全面开启2025年城市公园春季整饰工作,“五一”前,焕然一新的城区景观将相伴满城春光,迎接八方来客。

此次春季整饰工作涵盖园林植物养护、建筑修缮、设施维护更新、环境卫生和综合秩序管理等多个方面。目前,公园内各项整治任务正稳步推进,预计30日前全部完工。

在园林植物养护方面,重点实施乔木、灌木修剪,完成树木涂白、古树名木维护以及枯死树除害等工作,同时开展病虫害防治,已修剪乔木12万株、灌木11.6万株,完成3.9万株树木涂白,维护古树名木268株,伐除枯死树212株,清掏绿篱片植26万平方米。

十余天后的冰城,将是绿树红花交相辉映,崭新设施整洁有序,休闲空间舒适怡人。

图片由哈市城管局提供

福彩 3D 第25099期 707 22选5 第25099期 01 02 11 15 17
P62 第25099期 099885+1 36选7 第25042期 02 04 16 19 20 22 28+08

招自理、半自理、卧床老人,吃的好的好、住的好、玩的好,对半自理和卧床老人提供专业护理。交通便利,配套齐全,药店、洗衣房、食堂,专业医护人员,老年大学,琴棋书画特色班、24小时热水、冰箱、互动电视、无线网络等。哈西红星城3号楼
电话:0451-51025111,1854586229
乘坐57、58、236公交车直达

百业信息
电话 13946092977

金福来全屋定制
家装装饰一体化

承接家庭装修、办公场所
装修;家装、工装整屋家具定
制;承接同行二手单柜体定制;
工厂一站式服务→设计→加工
→安装。

橱柜门、衣柜门定制加工
(种类有PVC吸塑、PET、高光
米板材等);免漆板材加工定制柜
体(材料与环保等级自选)。

工厂设有样板展厅,欢迎参
观选购。

定制热线
18904515815
15846048899

工厂地址:哈尔滨市南岗
区王岗镇哈双公路592号,金
福来家具有限公司

生活报中缝广告

受理地址:哈尔滨道里区地
铁街1号生活报一楼103室
刊登 84681180
电话 15004697804
电话 13613600156

2025·4·20 星期日 新闻热线 15604668136

专家支招谷雨节气 科学养生与疾病预防



新华社发

中医养生: 顺应节气,调理身心

随着谷雨节气的到来,气温波动大,易引发健康问题。中国中医药科学院广安门医院主任医师李杰提醒,此时应遵循“春捂有度”的养生原则,既要通过适度保暖防止寒邪入侵,又要防止捂得过度引起“春火”。

对于慢性呼吸道疾病患者,李杰建议注重颈部大椎穴和胸部膻中穴的保暖,外出戴口罩以减少冷空气刺激。饮食上宜选择润肺化痰的食材,如雪梨、百合等,避免生冷食物。脾胃虚弱人群要注意腹部和腰部保暖,饮食上推荐健脾祛湿的药膳,如茯苓山药粥等。

针对“湿气重导致肥胖”的说法,李杰指出,肥胖成因复杂,盲目祛湿可能损伤正气,影响代谢。中医倡导“因人而异”的健康体重管理:湿热型体质者应注重清热利湿,脾胃虚寒型体质者可以通过艾灸来增加阳气。饮食上忌生冷油腻,推荐膳食纤维丰富的食物和温性水果。

癌症防治:
早筛早查,健康生活

癌症是威胁人类健康的重大疾病之一。近年来,随着生活节奏加快和工作压力增大,癌症发病率也呈现出逐年上升趋势。科学防癌成为公众关注的焦点。

针对肿瘤防治,中国医学科学院肿瘤医院主任医师薛奇建议,一是主动戒烟并远离二手烟,均衡饮食,每周坚持150至300分钟中等强度运动;二是肺癌高危人群要重视防癌体检,主动筛查;三是对于已确诊肿瘤患者,应尽早就医评估,通过规范化治疗提高患者疗效和生存率。

针对癌症患者的日常营养支持,北京大学肿瘤医院主任医师李子禹指出,癌症患者营养管理的目标是避免营养不良,提高治疗耐受性,减少不良反应。日常饮食应注意热量充足,适当增加优质蛋白摄入,保证营养均衡。

针对网络上流传着不少关于癌症患者的饮食谣言,比如声称某些食物可以抗癌、不吃饭可以饿死癌细胞、吃补品可以治疗肿瘤等,国家卫生健康委提醒公众不要轻信。癌症患者应遵医嘱规范治疗。如果发现健康谣言或比较明显的错误信息,可以登录国家卫生健康委官网“辟谣平台”进行举报或者查证。

传染病防控:春季高发,有效应对

春季是呼吸道传染病的高发季节。中国疾控中心研究员安志杰表示,近年来,我国麻疹、风疹一直处于低水平流行,但今年春季麻疹病例数在个别地区略有增加,总体上仍保持在百万分之一以下的低水平流行。此外,今年春季水痘报告病例数和去年同期基本持平。

安志杰说,麻疹、风疹、水痘均通过呼吸道传播,人群普遍易感,主要以婴幼儿和学龄前、学龄期儿童以及青少年发病为主,既往未感染、也没有接

征稿启事

如果您有精彩的老年故事,
可以提供线索或拍成视频;如果
您有丰富的出游体验,或是您有
满意的书画作品、诗词也可以投
稿;本报设立《贺寿》栏目,家中老
人寿辰,可以刊发照片及祝福文
字,留住纪念哟!

如果您希望自己的身影、作
品在生活报或者龙头新闻作品
频道展示,那就快快参与吧!投
稿邮箱:shbxyy@163.com(注:本
版《书画斋》栏目只接收电子版
或复印件,投稿人请留下联系电
话、身份证号、银行卡号、大行号)

一捧书趣

王万胜

书架是书籍垒起的山峰
书籍的纸张虽然柔软
对于书架而言
却是一块块坚硬的石头
至于书中灵动的文字
是扎根于山石间的花草树木
以及隐居山中的飞鸟走兽
如此说来
我们每读完一本书
就会结识山中万千生灵
每读完一座书架的书籍
就是攀上了一座新峰

梦里已逢无数次,
春风吹我上高楼。
白云有意听清风,
黄鹤多情送碧流。
眺远何须嗟逝日,
凭栏犹可识归舟。
千秋画卷添新景,
共赏珍奇不必收。