

今年  
哈市卫健委  
这样做

推广人工智能辅诊系统  
赋能基层卫生服务体系

生活报讯（见习记者李曉航 记者王秋实）4月17日-18日，哈尔滨市卫生健康委以“智启基层新时代·共筑健康哈尔滨”为主题，召开了2025年基层卫生健康工作会议暨人工智能系统应用培训会，部署2025年度基层卫生重点工作，推广人工智能系统，赋能基层卫生服务体系。

目前上线的人工智能系统有两个：

第一个系统是人工智能辅助诊断系统。在基层医疗机构的电子病历中搭载AI助手，根据问诊逻辑提示医生对患者进行病情问诊，辅助医生全面了解疾病信息，对病情进行准确判断，帮助医生制定诊疗方案，给出检查检

验建议，规范和完善处方和病历，提升基层医生诊疗水平和服务能力。前期在松北区试点期间，该系统提供辅助诊断建议19万次，提供医学知识库检索6084余次，门诊病历书写规范率由30%提升到92%以上，辅诊系统的诊断符合率为95.27%。基层医生+AI的组合，能够优化诊疗流程，规范诊疗行为，避免误诊漏诊，显著提高服务效率和质量。同时，有助于减少候诊时间，改善群众就医体验，提升群众对基层医疗机构的认可度。

第二个系统是智能语音电话机器人系统。基层医疗机构借助人工智能语音技术，定制话术模板，通过

人工智能语音电话机器人进行高血压、糖尿病等慢病随访，预约体检、预约疫苗接种、健康宣教等公共卫生服务。前期试行期间，该系统总服务人次85.9万，其中外呼人次54.3万，短信31.6万人次，外呼总时长33.3万分钟，节省公卫医生工作时间5545小时。家庭医生+AI的组合，一是可以实现批量拨打电话、发送短信，短时间内就能完成大批量重复性公共卫生服务工作，大大提高工作效率。二是服务对象与语音机器人的交互语音实时在后台记录和整理，存储在电子健康档案中，提升公共卫生服务的规范性、完整性。三是减轻基层负担，节省大量的人

力物力。家庭医生团队将有更多时间做需要“人”的服务，比如为一些不方便出门的患者，失能、半失能老人进行上门诊疗、上门随访、上门护理等。

近期，哈市卫健委部署全市基层医疗机构启动两个系统上线运行，倡议市民走进家附近的社区卫生服务中心和乡镇卫生院，体验基层医生+AI的组合，看看诊断快不快、准不准，治疗效果好不好，药品处方规不规范。在此也提示市民，如果接到“哈尔滨市家庭医生助手”这个来电显示电话，请注意，这不是诈骗电话，是您的家庭医生团队要给您做公共卫生服务！

哈市公园春季整饰进行中  
“五一”前 城区景观焕新亮相



生活报讯（记者李丹）记者18日从哈市城管局获悉，为给市民、游客打造整洁优美、舒适安全的游园环境，哈市园林绿化部门依据哈市城管局春整工作方案，紧紧抓住春季绿化的黄金时期，于3月初全面开启2025年城市公园春季整饰工作，“五一”前，焕然一新的城区景观将相伴满城春光，迎接八方来客。

此次春季整饰工作涵盖园林植物养护、建筑修缮、设施维护更新、环境卫生和综合秩序管理等多个方面。目前，公园内各项整饰任务正稳步推进，预计30日前全部完工。

在园林植物养护方面，重点实施乔木、灌木修剪，完成树木涂白、古树名木维护以及枯死树伐除等工作，同时开展病虫害物理防治，已修剪乔木12万株、灌木11.6万株，完成3.9万株树木涂白，维护古树名木268株，伐除枯死树212株，清掏绿篱片植26万平方米。

在建筑修缮与设施维护上，着力推进园林建筑与小品修缮，基础

设施维护及油饰粉刷，维修树池、花坛、健身器材、照明灯饰、栏杆等设施。截至目前，已油粉饰建（构）筑物3533平方米、栏杆2158延长米、座椅178处、雕塑小品574平方米；维修树池及花坛129处、健身器材131件、照明灯饰659处、栏杆1012处。

环境卫生整治也在同步进行，全面清洗雕塑小品、果皮箱、杆体、宣传栏、健身器材等，清理园路、广场、绿地和人工湖底及护坡。已清洗雕塑小品8399平方米、果皮箱4000个、杆体1.6万个、宣传栏1050个、健身器材1635件，清理园路179万平方米、广场68万平方米、绿地779万平方米，清理人工湖底及护坡28万平方米。同时，完成人工湖底、喷泉、水系的全面清洗、消毒与修缮，并适时恢复人工湖水位，保障水（湿）生植物顺利返青。

十余天后的冰城，将是绿树红花交相辉映，崭新设施整洁有序，休闲空间舒适怡人。

图片由哈市城管局提供

福彩 3D 第25099期 707 22选5 第25099期 01 02 11 15 17  
p62 第25099期 099885+1 36选7 第25042期 02 04 16 19 20 22 28+08

老年公寓  
华泽养老院

招自理、半自理、卧床老人，吃的好、住的好、玩的好，对半自理和卧床老人提供专业护理。交通便利，配套齐全、药店、洗衣房、食堂、专业医护队伍、老年大学、琴棋书画特色班、24小时热水、冰箱、互动电视、无线网络等。哈西红星城3号楼  
电话:0451-51025111、18545868229  
乘坐57.58.236公交车直达

百业信息  
订餐 13946092977

金福来全屋定制  
家装工装一体化

承接家庭装修、办公场所装修；家装、工装整屋家具定制；承接同行二手单柜体定制；工厂一站式服务→设计→加工→安装。

橱柜门、衣柜柜门定制加工（种类有PVC吸塑、PET、高光纳米板材等）；免漆板材加工定制柜体（材料与环保等级自选）。

工厂设有样板展厅，欢迎参观选购。

定制热线

18904515815

15846048899

工厂地址：哈尔滨市南岗区王岗镇哈双公路592号，金福来家具有限公司

生活报中缝广告  
受理地址：哈尔滨道里区段街1号生活报一楼103室  
刊登 84681180  
15004697804  
电话 13613600156

专家支招谷雨节气  
科学养生与疾病预防

据新华社电 20日是谷雨节气。18日，国家卫生健康委以“时令节气与健康”为主题召开新闻发布会，邀请多位专家从中医养生、癌症防治、科学运动到传染病防控等方面，为公众提供科学健康指南。

中医养生：  
顺应节气，调理身心

随着谷雨节气的到来，气温波动大，易引发健康问题。中国中医科学院广安门医院主任医师李杰提醒，此时应遵循“春捂有度”的养生原则，既要通过适度保暖防止寒邪入侵，又要防止捂得过度引起“春火”。

对于慢性呼吸道疾病患者，李杰建议注重颈部大椎穴和胸部膻中穴的保暖，外出戴口罩以减少冷空气刺激。饮食上宜选择润肺化痰的食材，如雪梨、百合等，避免生冷食物。脾胃虚弱人群要注意腹部和腰部保暖，饮食上推荐健脾祛湿的药膳，如茯苓山药粥等。

针对“湿气重导致肥胖”的说法，李杰指出，肥胖成因复杂，盲目祛湿可能损伤正气，影响代谢。中医倡导“因人而异”的健康体重管理：湿热型体质者应注重清热利湿，脾胃虚寒型体质者可以通过艾灸来增加阳气。饮食上忌生冷油腻，推荐膳食纤维丰富的食物和温性水果。

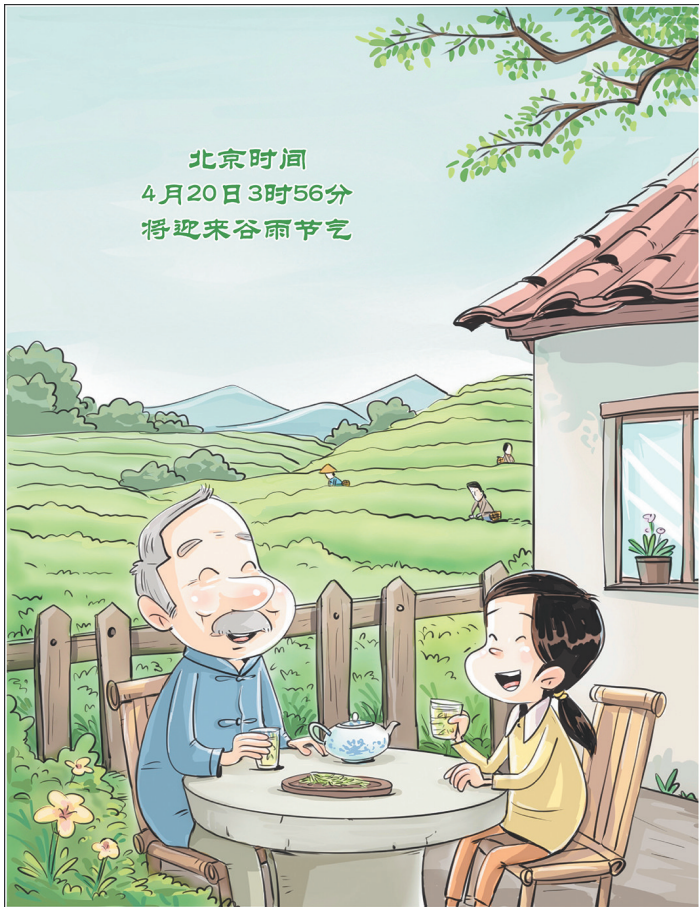
癌症防治：  
早筛早查，健康生活

癌症是威胁人类健康的重大疾病之一。近年来，随着生活节奏加快和工作压力增大，癌症发病率也呈现出逐年上升趋势。科学防癌成为公众关注的焦点。

针对肺癌防治，中国医学科学院肿瘤医院主任医师薛奇建议，一是主动戒烟并远离二手烟，均衡饮食，每周坚持150至300分钟中等强度运动；二是肺癌高危人群要重视防癌体检，主动筛查；三是对于已确诊肺癌患者，应尽早就医评估，通过规范化治疗提高患者疗效和生存率。

针对癌症患者的日常营养支持，北京大学肿瘤医院主任医师李子禹指出，癌症患者营养管理的目标是避免营养不良，提高治疗耐受性，减少不良反应。日常饮食应注意热量充足，适当增加优质蛋白摄入，保证营养均衡。

针对网络上流传着不少关于癌症患者的饮食谣言，比如声称某些食物可以抗癌、不吃飯可以饿死癌细胞、吃补品可以治疗肿瘤等，国家卫生健康委提醒公众不要轻信。癌症患者应遵医嘱规范治疗。如果发现健康谣言或比较明显的错误信息，可以登录国家卫生健康委官网“辟谣平台”进行举报或者查证。



新华社发

科学运动：适度为宜，避免损伤

运动是健康的基石，但方法不当易导致损伤。北京大学第三医院主任医师王健全强调，科学运动需遵循“因人而异、循序渐进”原则，并分阶段做好准备：运动前，做好适当的准备活动，注意运动场地和环境因素，穿戴合适装备；运动中，选择适合自己强度的项目，避免突然增量；运动后，要做好牵拉运动放松肌肉和关节，同时也要注意休息。

若发生崴脚、扭腰等急性损伤，王健全建议立即停止运动，尽量到医院就诊。出现肿胀可

以加压包扎，休息时将肢体抬高到高于心脏的位置，这样有利于血液回流。如果怀疑骨折，可以用夹板保护。如果出现擦伤、出血等症状，要清理干净，做消毒处理，防止感染。

针对“运动强度越大越好”这一说法，王健全指出，如果出现心慌、心悸、大汗淋漓、肌肉疲劳等情况，就说明运动量已经比较大，应停止或减少运动量。普通健康人每周3至5个小时中等强度运动或1至2个小时高强度运动和2次力量训练就足够了。

传染病防控：春季高发，有效应对

春季是呼吸道传染病的高发季节。中国疾控中心研究员安志杰表示，近年来，我国麻疹、风疹一直处于低水平流行，但今年春季麻疹病例数在个别地区略有增加，总体上仍保持在百万分之一以下的低水平流行。此外，今年春季水痘报告病例数和去年同期基本持平。

安志杰说，麻疹、风疹、水痘均通过呼吸道传播，人群普遍易感，主要以婴幼儿和学龄前、学龄期儿童以及青少年发病为主，既往未感染、也没有接

种过疫苗的成人，也有感染发病的风险。建议适龄儿童及时、全程接种麻腮风疫苗和水痘疫苗。

专家建议，幼儿园、学校等要落实预防措施和晨午检制度。家长与老师应密切关注儿童及自身身体健康状况变化，出现发热、出疹等症状及时就医，如果确诊应当立即居家治疗，避免与周围易感人群密切接触。同时，学校也应加强教室、宿舍等场所的通风和消毒，并开展传染病防控宣传教育。



登楼

汤飞

梦里已逢无数次，  
春风随我上高楼。  
白云有意听清咏，  
黄鹤多情送碧流。  
眺远何须嗟逝日，  
凭栏犹可识归舟。  
千秋画卷添新景，  
共赏珍奇不必收。

一捧书趣

王万胜

书架是书籍垒起的山峰  
书籍的纸张虽然柔软  
对于书架而言  
却是一块块坚硬的石头  
至于书中灵动的文字  
是扎根于山石间的花草树木  
以及隐居山中的飞鸟走兽  
如此说来  
我们每读完一本书  
就会结识山中万千生灵  
每读完一座书架的书籍  
就是攀上了一座新峰

征稿启事

如果您有精彩的老年故事，可以提供线索或拍成视频；如果您有丰富的出游体验，或是您有满意的书画作品、诗词也可以投稿；本报设立《贺寿》栏目，家中老人寿辰，可以刊发照片及祝福文字，留作纪念哟！

如果您希望自己的身影、作品在生活报或者龙头新闻作品频道展示，那就快快参与吧！投稿邮箱：shbxyy@163.com（注：本版《书画斋》栏目只接收电子版或复印件，投稿人请留下联系电话、身份证号、银行卡号、大行号）

电影主题旅游专列“伊春号”开行

生活报讯（记者栾德谦）记者从中国铁路哈尔滨局集团有限公司获悉，18日，由国家电影局、中央广播电视总台主办的“中国电影消费年”正式启动。19日，作为活动内容之一的“跟着电影游中国”电影主题旅游专列“伊春号”从哈尔滨正式发车，100余名来自新加坡、马来西亚等国家的游客乘坐专列体

验精彩旅程。

据介绍，电影主题旅游专列“伊春号”串联起哈尔滨、伊春等知名景点，带游客打卡电影拍摄地，旅途中将开展经典历史、人文、纪录影片展映、电影歌曲点播、电影海报图片展览、电影文创产品展示以及电影话题互动等活动。