

巴洛克主题夜市、江畔啤酒花园、马家沟旅拍花船……

冰城特色文旅精彩一夏

生活报讯（记者张立）22日，哈尔滨市政府新闻办举办了“夏遇冰城 清凉有约”——迷人的哈尔滨之夏系列主题新闻发布会第二场，相关负责人就冰城美景进行了推介。

道外区： 设计巴洛克主题夜市 沿江码头打造江畔啤酒花园

据道外区人民政府副区长王洋介绍，今年将对巴洛克街区二期进行升级改造，完善智能化设施建设，升级改造游客中心，完善盲道及无障碍设施，提档升级公区卫生间，更新改造地下停车场环境和设施。同时，重点在巴洛克街区强化市集元素，将古玩市集引入街区，重现当年傅家甸商业景象。

打造“夜经济”点亮老街。设计“老道外中华巴洛克夜市”主题夜市，设置美食街区、文创市集等。辅以灯饰亮化，打造老街不夜城的运营模式。在头道街周边打造街区沉浸式光影市集，以动态数字模拟星空、海景等特效天幕加强亮化措施。

打造“文旅+研学”模式，开发“老道外建筑探秘”“非遗技艺传承”等研学课程，通过“讲述老道外故事，学非遗技艺”等1-3日的研学课程，打造青少年社会实践基地。

南岗区： 鲜花夜市+旅拍花船 邀您感受花漾年华

据南岗区人民政府副区长韩雪松介绍，今年夏天，南岗区将以“历史风华·魅力南岗”为主题，推出五条主题文旅线路，三个沉浸式新场景、系列文体赛事活动。

五条主题线路包括：(1)缤纷赏花游。5月百花轮次盛放，可以到文化公园寻找桃花初绽的新枝；徜徉哈尔滨工业大学的丁香花海，漫步哈尔滨工程大学杏花长廊；盛夏时节，可以观赏儿童公园的变色木绣球、向日葵花海。(2)博物馆研学游。省博物馆、南岗博物馆是了解城市历史的窗口，哈工大航天馆、哈工程船舶博物馆则是科普的胜地，省版画博物馆可以作为艺术的启蒙地。(3)欧陆风情游。漫步在大直街、红军街，处处可见百年历史的欧式建筑。(4)教堂寺庙游。可以到文庙、极乐寺感受中式传统美学的震撼，拍一组国风大片；也可以到教堂路口，领略3所风格迥异的教堂建筑，顺便到“革新农贸市场”大饱口福。(5)红色文化游。东北抗联博物馆生动、全面地展现了东北抗日联军14年的光辉历史，还原了东北抗联的真实形象；也可以到革命领袖视察黑龙江纪念馆、东北烈士纪念馆，共同铭记历史，赓续红色血脉。

三个文旅新场景包括：(1)马家沟河消夏长廊。今年夏天，南岗区将继续利用好内河天然资源，点亮马家沟，在沿岸规划鲜花夜市，设置旅拍花船，依托丰富的文化活动，打造文艺、浪漫、优美的冰城“塞纳河”，为您提供消夏新选择。(2)南岗体育场变身公益轮滑场。夏季的南岗体育场将成为公益

设计“山花烂漫处，探索山林线”：大有坊街的古梨园占地面积9.9公顷，种植了30余种树木共计2.56万余株。赏花后登高远眺，驱车20分钟即可到达哈尔滨市区内唯一的自然山体——天恒山，这里是融自然风光、动植物生态、地质科研、历史文化于一体的综合性旅游胜地。

设计“清凉消夏季，家庭亲水线”：将在松花江沿岸码头打造集消暑聚餐、休闲娱乐于一体的江畔啤酒花园，沿松花江行至滨江湿地，面积约104平方公里，周边还有知野、阿米莉亚等露营地，是观鸟、垂钓、露营等近郊野趣体验、亲水消暑的好去处。

“五一”期间，道外区还将推出哈药六厂版画艺术沙龙和手冲咖啡等生活沙龙，组织禧龙家博会和智慧家居节，在56家餐饮、5家老字号和20家特色品牌店推出让利活动。

轮滑场，组织荧光跑、彩虹跑等特色活动。相邻的意大利领事馆旧址阳台音乐会也将提档升级，在这里，您可以同时享受音乐的美妙和运动的畅快。(3)花园街历史文化街区。近年来，“黄房子”油画般的色调吸引了不少游客。今年，南岗区以文物保护与活化利用为基础，将在此打造集美食、文化、旅游于一体的全新文旅项目，规划打造精酿啤酒广场、俄罗斯市集、俄式西餐厅、咖啡厅等新业态，无论美食还是文化，在这里可以感受冰城独有的风韵。

此外，位于意大利领事馆旧址（红军街63号）的南岗游客服务中心目前已基本打造完成，将在不久后正式对外开放，届时大家可以到游客服务中心领取设计精美的南岗旅游手绘地图及打卡护照。

在文体赛事活动方面，推出高质量文化演艺，今年将在会展中心体育馆举办周华健、李宗盛等大型明星演唱会以及脱口秀等年轻人喜欢的潮流小型演出；开展“迷人的哈尔滨之夏”南岗区分会场，举办魔术专场秀和“悦动欢歌”南岗音乐节主题演出等活动；释放“后亚冬”机遇，利用亚冬赛事场馆及冰上运动中心等，开展中俄青少年冰球邀请赛、城市精英杯、全国青少年冰球邀请赛、冰球联赛等系列赛事。

双城区： 打造哈市近郊微度假地 开通“研学直通车”

据双城区人民政府副区长邹洪玉介绍，作为哈尔滨“半小时经济圈”的核心承载地，双城区正以“五色双城·清凉一夏”为笔，在“五一”假期为全国游客绘就充满温度与活力的文旅长卷。

红色文化之旅：以四野文化为主线，串联4个红色场馆形成“一馆一主题”体系。“五一”期间，四野纪念馆全新开放将帅和战史展厅，千件文物再现四野将士壮阔史诗。工业体验之旅：依托飞鹤智能工厂、森鹰窗业等四大工业地标，打造“工业探秘+科技体验”研学高地，形成哈市近郊工业研学廊道。乡村田园之

尚志市： 4条主题线路春夏畅游

据尚志市人民政府副市长赵莹介绍，今年的“五一”假期，将以“首届尚志风韵文旅嘉年华”活动为契机，精心策划“莫负好时光·春夏游尚志”系列活动，推介“四条主题线路”。

红色初心主题线路：在全国100个红色旅游经典景区之一的赵一曼纪念馆，可以在英烈群雕前聆听“红枪白马女政委”的感人事迹。山水诗意主题线路：来帽儿山景区，在徒步登山途中您可以与梅花鹿、孔雀“偶

宾县： “五一”邀您共享田园静谧

据宾县人民政府副县长邹永志介绍，即将到来的“五一”假期，当地精心设计了四个游玩主题。

(1)来宾县游玩，看自然山水之美。宾县现有国家4A级旅游景区3个：二龙山风景区有二龙戏珠、长龙卧波、银峰插翠等十大美景；英杰风景区有应乡风光、河谷村落、青山镜湖等十大景观；香炉山国家森林公园集峰峻、洞奇、水秀、峡谷景观特色于一体。(2)来宾县游玩，感历史人文之韵。宾县是一方红色沃土，这里有中共北满分局旧址及史迹陈列馆和王以哲将军纪念馆等一批红色教育基

地。同时，宾县民间艺术繁荣，现有非物质文化遗产项目19项。(3)来宾县游玩，享归园田居之乐。宾县有全国首批乡村旅游重点村，围绕乡村旅游，打造了集休闲、观光、采摘、餐饮、科普和农业科技成果展示示范于一体的现代农业生态园区，让游客看到现代科技在农业生产中的直观效果。(4)来宾县游玩，品美酒佳肴之味。宾县特色美食、乡间美味不胜枚举，省级非遗五义和酒传统酿造技艺创始于19世纪60年代；国家地理标志二龙湖鲢鱼味道鲜美、肉质坚实、营养丰富。



老年公寓 华泽养老院

招自理、半自理、卧床老人，吃的好、住的好、玩的好，对半自理和卧床老人提供专业护理，交通便利，配套设施全、药店、洗衣房、食堂、专业医护队伍、老年大学、琴棋书画特色班、24小时热水、冰箱、互动电视、无线网络等。哈西红星城3号楼

电话:0451-51025111、18545866229
乘坐57.58.236公交车直达

百业信息 利登 13946092977

金福来全屋定制 家装工装一体化

承接家庭装修、办公场所装修；家装、工装整屋家具定制；承接同行二手单柜体定制；工厂一站式服务—设计—加工—安装。

橱柜门、衣柜柜门定制加工（种类有PVC吸塑、PET、高光纳米板材等）；免漆板材加工定制柜体（材料与环保等级自选）。

工厂设有样板展厅，欢迎参观选购。

定制热线
18904515815
15846048899

工厂地址：哈尔滨市南岗区王岗镇哈双公路592号，金福来家具有限公司

生活报中缝广告

受理地址：哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼103室
刊登 84681180
15004697804
电话 13613600156

多学科 协作创奇迹

104岁超高龄患者 顺利完成股骨头置换术

生活报讯（高军震 周芷含 见习记者李晓航 记者王秋实）近日，哈尔滨市第五医院麻醉科挑战医学极限，精准实施超声引导下髌关节囊阻滞+轻比重椎管内麻醉（单侧下肢麻醉），为一位104岁的奶奶全程护航生命安全，助力股骨头置换术成功完成。

面对104岁超高龄患者的手术，合并症、身体各脏器功能明显减退、自身代偿能力差是手术的难点。为达到安全、精准、恢复快的目的，哈尔滨市第五医院麻醉科、骨二科、重症

医学科进行了术前三科MDT诊疗，麻醉科对高龄患者采用多种评估量表，其中包括衰弱评估、谵妄评估、心脏功能评估、呼吸功能评估等等，仔细分析老人病情，针对围手术期的关键问题展开详细探讨并进行多次手术、麻醉、术后护理监测方案预设。麻醉科主任武振庞决定先强化术前评估，给予患者合理的营养支持与输血治疗，并采用超声引导下髌关节囊阻滞+轻比重椎管内麻醉（单侧下肢麻醉）方式，既能在术前优化生理储

备，提升术中患者对麻醉耐受性，还能术后功能恢复提速。

术中，麻醉科主任武振庞带领麻醉医师团队为患者施行高难度超声引导下髌关节囊阻滞+轻比重椎管内麻醉（单侧下肢麻醉），凭借超声影像精准定位神经与椎管间隙注射局麻药，以轻比重腰麻提供长效区域镇痛，保障患者全身循环更稳定，化解了“超高龄患者麻醉高风险”的问题。随后，骨二科手术团队精准实施手术，为104岁老人顺利完成股骨头

置换术。术后，在麻醉科与重症医学科严密监测下，患者安全苏醒，生命体征平稳，未出现手术及麻醉相关并发症。目前，患者正处于术后恢复期。

医生告诉记者，此次为超高龄老人成功实施手术，代表着医院在多学科协作、围术期管理等方面得到了深度强化，体现出现代麻醉医学“个体化、精准化、舒适化”的核心目标，同时也验证了“年龄并非追求生命质量的阻碍”。

半年前摔倒磕在腐木上 54岁男子面部 反复感染流脓 医生从眼底取出2.5厘米木屑

生活报讯（康艳立 董宇翔 见习记者李晓航 记者王秋实）近日，54岁的王先生（化姓）因摔倒导致面部反复感染，便到黑龙江省医院就诊。经检查，王先生眼底发现长约2.5厘米以上、直径约0.5厘米的木屑。医生立即实施手术将异物取出，术后王先生恢复良好，现已康复出院。



半年前，王先生不慎摔倒，左面部磕在腐木上，导致左眶下出现约2厘米的裂伤。或许是当时觉得伤口不算严重，或者对伤口处理的重要性认识不足，王先生并未及时进行清创缝合治疗。随后伤口开始出现感染流脓，虽在当地医院历经两次清创手术，取出部分木渣，但感染未得到有效控制，伤口持续流脓。这不仅给王先生的日常生活带来极大不便，还严重影响了他的身心健康。

王先生来到黑龙江省医院



生活报讯（见习记者李晓航 记者王秋实）4月18日，黑龙江中医药大学附属第一医院风湿病科在门诊二楼和病房开展以“未病先防，远离痛风”为主题的义诊咨询及科普宣讲系列活动。活动当日为400余人次提供诊疗服务，为今年的“全民关注痛风日”健

全民关注痛风日 400余人参加义诊及科普宣讲

康行动上圆满句号。

义诊当天，风湿病科学术带头人李泽光教授带领医护骨干，为参加活动的市民提供健康义诊咨询服务。医生们详细了解患者病情，耐心解答疑问，并对个体情况制定合理的诊疗方案。通过讲解与交流，帮助患者深入了解自身病情，掌握疾病管理知识，缓解紧张焦虑情绪，并对痛风患者的饮食、用药及肥胖管理进行一对一指导。活动现场还为前来参加义诊的群

众免费提供中药穴位贴敷、耳穴压豆等中医特色疗法体验，并带领患者练习中华经络强身棒击操。

医生介绍，随着人民生活水平的提高及饮食结构的改变，痛风患病率逐年攀升，严重影响患者的生活质量。在数字化技术快速发展的今天，痛风的防治方式正发生深刻变革。因此，要提高群众对痛风及高尿酸血症的重

视程度，做到未病先防、早发现早治疗、已病防复发，以减轻广大患者的身心痛苦。

