

有一缕风在心底歌唱

林艳红

在人间最美四月,东北的花未开,风未暖,但萌动的生命已摇摇欲试。我踩着一缕清冷的风去医院给父母送饭。耄耋之年的父母总爱隔段时间住院调理一下身体,这次问题有些严重,住院已半月之久,好在效果不错,我的身心也随之舒缓。望着街道两边映着盈盈绿意的柳树,嗅着四月独有的清爽,苍凉的北国依旧是水墨丹青,风依旧在欢快地歌唱,不知何时一场风后,将是一片绿意,一场花开。

太阳撒着欢儿地把明媚的阳光洒向大地,婀娜的云朵在天边轻舞,湛蓝的天空一片澄澈,偶有一两颗刚冒新芽的杨柳在轻荡。悄悄探出泥土的小草,大口地吮吸着甜美的空气,鹅黄的冰凌花,装点了北国山野的肃穆与寂寥,冰雪消融的挠力河水在欢快奔腾,流油的黑土地,耕种的机械在轰鸣,完达山脉的老树在悄悄抽芽、鸟儿在啁啾、虫儿在蠕动……北国的春天忽然热闹起来,风又开始在耳边歌唱。

这个春天,我一直在等待,即便已到立春时节,但寒风依然凛冽,春雪依然肆虐,春天的讯息依然遥远。北国的春天从立春开始,要度过漫长的一百天,要在一丝丝刺骨的寒风里,从外到内脱胎换骨。二月春风似剪刀,三月春风似乎柔和些,而四月春风已悄悄褪去“盔甲”,湿润了许多,但依然透着冷峻,似乎在谷雨时节,春风才在忸怩娇羞中款款而来。

行走 在四月的春风里,北国的春天才渐渐苏醒。一场接一场的盛大花开,才真正拉开了春天的帷幕。

曾经多么梦想着有一缕风可以温润心灵,在耳边轻吟浅唱,但风与风却有着本质的区别。

旷野的风狂傲不羁、山谷的风



新华社发

悠然清爽、城市的风柔和曼妙、树梢的风温婉烂漫……那日深夜,我在酣睡中忽然被一个低沉的“呼呼”声惊醒,不知是哪里发出来的声音,特别奇怪,那声音很清楚,分明就是一位老人发出的声音!我起床在房间里找了两圈,更觉惊讶之际,这“呼呼”声又清晰地传来,居然是风吹窗根发出的声音。

那夜,我忽然对风产生了特别浓厚的兴趣,觉得风也是有年龄、季节以及性别的。风也是有生命的,或许她是吃了长生不老药,她不像我们人类,只活一世;风从不会老去,或许也未曾年轻过,只是在不同的时日、不同的时节、不同的季节,悄无声息地出现在我们周围。有春风拂面,微风送爽;有暖风熏得游人醉;有秋风怡人;有凉风习习;有冷风嗖嗖;有寒风刺骨……原来风也是一位智者,面对不同的人与不同的事,她会吹出不同的风。“相见时难别亦难,东风无力百花残”“随风潜入夜,润物细无声”“夜来风雨声,花落知多少”“等闲识得东风面,万紫千红总是春”

“风急天高猿啸哀,渚清沙白鸟飞回”“春风得意马蹄疾,一日看尽长安花”“大鹏一日同风起,扶摇直上九万里”“人面不知何处去,桃花依旧笑春风”……风不仅丰富了古今诗人的灵感,也丰盈了大千世界。

风的世界,是向上与坦诚的;是潇洒与浪漫的;是诗意与深情的;是缜密与细腻的;是苦痛与无奈的;是缠绵与悲苦的;是执意与肆虐的;是疯狂与傲慢的……风也有七情六欲,也有喜怒哀乐,更有悲欢离合……她虽不语,但却能发出各种风声,只是我们无法解开迷津。

世界之大,凡事都有自己的因果与轮回。人虽能语,但却说了太多的废话、诳话、痴话、梦话。都说人活一世,草木一秋,而风始终是不离不弃,依依不舍,对于我们人类,风终究是长情的、深情的、有情的。惟愿在这个繁杂的世界,多一处柔风送爽,有一缕风在心底歌唱,唱出父母安康,唱响世界安宁,唱响人间皆安!

布谷鸟的音符

何丽红

在初夏微醺的风里
阳光编织金色的网
撒落在葱茏的枝头

布谷鸟,那灵动的精灵
从葱郁的林间穿梭而来
每一次振翅
都扇动着时光的旋律

布谷 布谷
清脆的啼鸣,似灵动音符
从它的喉咙里滑落
在枝叶的缝隙间跳跃

音符在嫩绿的叶片上弹跳
惊起一片叶的轻颤
那细微的抖动
仿佛是对旋律的回应

它们跌落在斑驳的树影里
和光影一同摇曳
又顺着柔软的枝条攀爬
唤醒沉睡在枝头的梦

高高低低的音符
交织成初夏的乐章
每一个节拍
都奏响生命的蓬勃与希望

我站在这蓬勃的树下
倾听布谷鸟的音符
心,被这灵动的旋律填满
沉醉在这无边的生机里

芳草地

蔡同伟

春风引燃了
星星点点的绿色火种
很快蔓延开来
燎原山山岭岭

跟着节气
一寸一寸攀升
栉风沐雨
一步一步繁盛

招来只只野兔
养育声声虫鸣
生机盎然的芳草地
铺展出原生生态景观

征稿启事

如果您有精彩的老年故事,可以提供线索或拍成视频;如果您有丰富的出游体验,或是您有满意的书画作品、诗词也可以投稿;本报设立《贺寿》栏目,家中老人寿辰,可以刊发照片及祝福文字,留作纪念哟!

如果您希望自己的身影、作品在生活报或者龙头新闻作品频道展示,那就快快参与吧!投稿邮箱:shbxxy@163.com(注:本版《书画斋》栏目只接收电子版或复印件,投稿人请留下联系电话、身份证号、银行卡号、大号)

一项新研究发现

空气污染或损害老年人大脑

据新华社电 英国一项新研究发现,长期暴露于严重空气污染可能会损害老年人的大脑健康,尤其是在语言能力方面。

英国伦敦大学学院的研究人员近日在美国《老年医学杂志》上发表论文说,接触二氧化氮和细颗粒物(PM2.5)污染与老年人的关键认知能力、尤其是语言能力方面得分较低相关。

大气中二氧化氮的主要来源是燃料燃烧,燃油车辆、电厂和非道路机械设备都会排放。PM2.5是可深度吸入肺部的微小颗粒物,主要来源于汽油、柴油或草木的燃

烧。

研究人员分析了2018年英国老龄化纵向研究认知评估中的1127名65岁及以上参与者的数据,并回顾了2008年至2017年间的空气污染暴露情况,据此评估参与者的记忆力、执行能力(如制订计划、解决问题和适应新环境的能力)、语言能力以及整体认知功能。

结果显示,居住在二氧化氮和PM2.5水平较高地区的受调查者,在认知测试中的表现比居住在污染处于平均水平地区的人群差。其中语言能力方面的关联最为显著,居住在污染最严重地区的受调

查者,语言测试成绩通常处于最差的三分之一。

研究还发现,不同来源的空气污染对认知健康的影响不同。例如,来自工业、家庭取暖以及煤炭和石油等燃料燃烧的污染与较差的语言表现关联更密切。

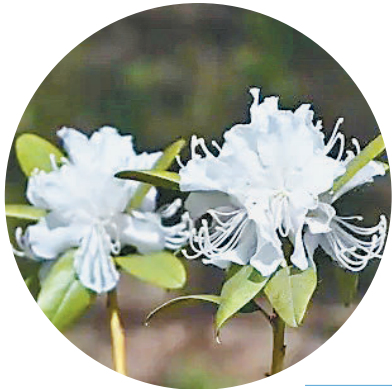
研究人员推测,这可能与空气污染对大脑中负责语言和语义流畅性的重要区域——颞叶的损害有关。未来还需进一步研究来深入理解其机制。研究人员表示,空气污染不仅对肺部和心脏有害,也会损害大脑健康,尤其是当人们长期暴露在高污染环境时。



抗寒性强 花色艳丽

东北林大培育出“傲雪”杜鹃花

02



一支碳素笔 一个速写本 一把小椅子

“老顽童”赵文铭能写擅画

勾勒出哈尔滨老建筑

03



严查无牌无证、非法改装、超载运输

冰城治理垃圾转运三轮车

02

哈尔滨天气预报

11日	日夜	多云	25℃ 13℃	西南风3-4级 西南风2-3级
12日	日夜	多云	20℃ 13℃	西南风2-3级 偏南风2-3级
13日	日夜	多云有雷阵雨	25℃ 15℃	西南风3-4级 西南风3-4级

新闻

更亲 更近 更懂你



龙头新闻客户端

报料热线

4种/报料方式/

本报官微 本报官博
龙头新闻APP 生活报网



生活报官方微信