

2025-5-13 星期二 新闻热线 15004520099

2025-5-13 星期二 新闻热线 18604505999

# 浦发银行·2025第十三届黑龙江国际徒步节 本周日欢乐开走

## 周三还能补领装备

生活报讯(记者陈莹)备受瞩目的2025第十三届黑龙江国际徒步节已进入倒计时,本届活动由生活报社主办,上海浦东发展银行股份有限公司哈尔滨分行冠名,将于5月18日正式举行。目前,来自省内外的70余支徒步团队已集结完毕,蓄势待发,将于本周日在群力音乐公园欢乐开走。



### 经典路线等你来挑战

今年的徒步节延续了往年的经典沿江行进线路,从群力音乐公园广场出发,途经多个地标性景点,终点设在太阳岛青铜钢琴,路程约11公里,适合各年龄段人群徒步。迄今为止,生活报运动季·黑龙江国际徒步节已成功举办12届,今年的徒步节以“健康行走,乐享生活”为主题,诠释良好生活姿态,展现哈尔滨旖旎风光,并将继续秉持“健康、绿色、惊喜、旅游”的理念,让群众积极参与到运动健身活动中来,让越来越多的人喜欢并热爱上徒步,并通过徒步了解哈尔滨。

目前,大部分装备均已领取完毕,个别未领取人员,可凭电子卡券,于5月14日10:00-15:00到地段街1号1楼生活报社补领,咨询电话:15045112315。

### 终点与“浦发”元素合照 参与徒步赢盲盒伴手礼

此外,今年徒步节活动还设置了互动环节。18日徒步当天,只要参与者到终点处与“浦发”元素合影,即可凭借带有“浦发”元素的终点合照,及本人身份证,到浦发银行指定支行网点领取完赛盲盒一份,同一客户限领一份。

**领取时间:** 5月18日至20日期间(网点营业时间:8:30-16:30)  
**领取礼品的指定支行网点如下:**

- 浦发银行自贸区支行 松北区科技一街308、316、324、332号
- 浦发银行康安支行 松北区世茂大道523号
- 浦发银行道外支行 松北区世茂大道523号
- 浦发银行群力支行 道里区群力第五大道1877号
- 浦发银行南岗支行 南岗区自兴街26、28、30号

浦发银行动力支行 香坊区和平路37号  
浦发银行大直支行 南岗区西大直街108号  
浦发银行金江支行 道里区工农大街457号

### 徒步当天还有豆粉试饮

此外,在徒步节当天,还有黑龙江交投路域资源开发有限公司(黑龙江省交投高速公路运营管理有限公司子公司)搭建的帐篷,可为大家提供“交投路遇醇味豆浆粉”试饮,浓郁豆香、细腻口感,唤醒活力。

### 徒步后有线上抽奖

本次徒步活动得到了vivo黑龙江、黑龙江对青鸚鹅集团有限公司、国药控股星鲨制药等企业的大力支持。其中,vivo黑龙江提供了vivo Pad SE、vivo watch、vivo保温杯、iQOO双肩包、小熊水杯、数据线等众多好礼。

黑龙江对青鸚鹅集团有限公司提供对青烤鸭礼包10套,包括网红食品:对青烤鸭、田园鸡、唐老鸭。  
国药控股星鲨制药还将提供600盒保护骨骼健康的星鲨维生素D,用于本次活动的抽奖互动环节。

徒步活动结束后,生活报将在公证人员的监督下,从符合条件的报名参与者中随机抽取幸运观众,获奖名单将在“新活派 生活报”微信公众号中公布。

### 活动详情

**集合时间:** 5月18日(周日)7:30  
**徒步路线:**11公里哈尔滨最美沿江风景线  
音乐公园广场-友谊西路-防洪纪念塔-滨洲铁路桥-警备街-风景街-太阳岛青铜钢琴  
**集合地点:**音乐公园广场(音乐博物馆群力馆:景江东路与友谊西路交口)



主办方: 生活报 浦发银行 SPD BANK

合作伙伴:(排名不分先后)

保险支持单位: 元保 中国平安 星鲨D

免责条款: 凡报名参加活动者需身体健康,并具有完全民事行为能力;如在活动中发生人身损害等不良影响,均在本次约定之保险范围内解决,召集人不承担其他任何赔偿和相关责任。70岁以上人员不在活动保险理赔范围,不得单独报名,如要参与应有至少一名成年家属全程陪同且做好自身评估,所有风险自行承担。关于免除组织者赔偿责任之约定效力适用于本次活动所有参加者,报名即视为同意本声明。

咨询电话:15045112315

### 声明·作废

●姓名:樊唯嘉,性别:男,2023年12月19日出生于哈尔滨市红十字中心医院,父亲:樊加雨,母亲:宋晓霞,原出生证明编号:X230089712,将出生证明丢失,声明作废。

●哈尔滨市乐领制冷设备有限公司,不慎将银行预留印鉴财务章丢失,开户行:中国工商银行股份有限公司哈尔滨田地支行,账号:3500020109006587730,特此声明作废。

●黑龙江台暖机电工程有限公司,开户银行:中国建设银行股份有限公司哈尔滨太古支行,账号:23050186554000000172,不慎将银行预留印鉴公章丢失,声明作废。

●程鹏飞(身份证号:23042211970809213114)遗失黑龙江省前锋农场土地长期承包合同,合同面积270亩,地理位置九队18号地7#,合同有效期2003年1月1日起至2037年12月30日,声明作废。

●大庆市瑞泰劳务分包有限公司遗失劳务派遣经营许可证副本原件,证件号码:23050190015号;声明作废。

●黑龙江鼎日盛电气有限公司,统一社会信用代码91230108MAC3JKCM6C,遗失法人章(魏玉龙)一枚,现声明作废。

### 公告·公示

根据市委、市政府相关规定,现对以下房屋的承租权公示如下:

本人刘格涛,身份证号230105196610210310,原承租道外区桦树街103号3卷11号公有住房,使用面积40.91平方米,产权单位公有房产经营管理中心道外公司,该房屋2009年征收,未办理房改,安置地点为桦树二期。本人现持国有住宅租赁合同、拆迁补偿、搬迁验收单等相关材料对房屋属于公产部分进行房改实施。本人承诺该房屋权属无争议,无任何法律债务纠纷,所提供材料均真实有效,并自愿承担一切法律责任,现面向社会公示,如有异议,请自本公告之日起十五个工作日内将异议书面材料送达道外区人民政府住房和城乡建设局。

送达地址:哈尔滨市道外区人民政府住房和城乡建设局223室 电话:88973312

### 注销公告

哈尔滨市香坊区极地职业培训学校,统一社会信用代码52230110MJA02545XR,经2025年1月6日第一次会议决定通过,决定注销,请哈尔滨市香坊区极地职业培训学校相关债权人见报起60日内向本单位申报债权债务,逾期视为放弃权利,特此公告。

联系人:车雨霏 联系电话:19846373665  
哈尔滨市香坊区极地职业培训学校 2025年5月13日

### 公示

根据市委、市政府相关规定,现对以下房屋的承租权公示如下:

本人王德荣,身份证号230104196309172646,原承租道外区桦树街79栋19卷16号公有住房,使用面积20.20平方米,产权单位公有房产经营管理中心道外公司,该房屋2009年征收,未办理房改,安置地点为桦树二期6A栋1单元20层3号。本人现持国有住宅租赁合同、拆迁补偿、搬迁验收单等相关材料对房屋属于公产部分进行房改实施。本人承诺该房屋权属无争议,无任何法律债务纠纷,所提供材料均真实有效,并自愿承担一切法律责任,现面向社会公示,如有异议,请自本公告之日起十五个工作日内将异议书面材料送达道外区人民政府住房和城乡建设局。

送达地址:哈尔滨市道外区人民政府住房和城乡建设局223室 电话:88973312

### 公示

根据市政府关于历史遗留不动产办理的相关规定,现对以下房屋不动产权属受让人及相关情况予以公示:

本人李文文,身份证号:23010719960904231X,现为金色城邦小区C区9栋1单元403房屋(建筑面积:47.91平方米)的受让人,房屋协议编号:010107,房屋所有人已将该房屋实际交付给本人,由本人实际占有。本人自愿承诺:该房屋已为本人所有,产权无争议,如本人承诺与事实不符,因该房屋产权发生任何纠纷由本人承担全部法律责任。

如有异议,请自本公告之日起十五个工作日内,将异议书面材料共同送达哈尔滨市香坊区城市更新局和哈尔滨市不动产登记交易事务中心香坊二分中心。

异议书面材料送达地址:哈尔滨市香坊区城市更新局,地址:香坊区民生三道街21-7号;联系电话:0451-82105738。  
哈尔滨市不动产登记交易事务中心香坊二分中心,地址:香坊区民生路101号,联系电话:0451-82632063。

### 生活报中缝广告

受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼103室  
刊登 84681180  
15004697804  
电话 13613600156

# 城市观察 今起三天 哈市这几个区域停水

生活报讯(记者栾德谦)12日,记者从哈尔滨水务集团获悉,因电气检修,13日8时起,香坊区永泰城周边部分区域停水或水压降低6小时;14日、15日,还有两区域停水或水压低。

据了解,因香福加压站电气设备检修,定于5月13日8时至14时,东起哈轴街、西至苇子沟、南起哈成路、北至公滨路合围区域内(如图一)部分用户及哈尔滨综合保税区停水或水压降低。

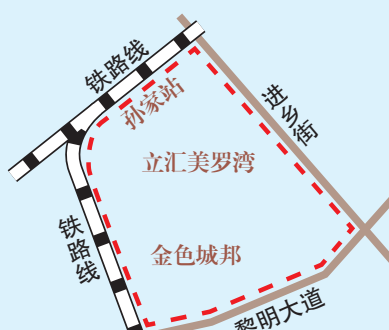
因双榆加压站电气设备检修,定于5月14日8时至14时,东起进乡街、西至孙家站铁路线(东侧)、南起黎明



图一

大道、北至孙家站铁路线(南侧)合围区域内(如图二)部分用户及哈红公路沿线市政供水用户停水。

因哈西加压站电气设备检修,定于5月15日8时至14时,东起王岗东



图二

路、西至铁路线(京哈线)、南起兴隆路、北至铁路线(哈尔滨南线)合围区域内(如图三)部分用户及华润置地公馆、红星城、中海云麓公馆、华润置地九里芳华、金典家园、哈尔滨市第二职



图三

业中学校分校、哈尔滨市第37中学校、王岗镇中心小学、黑龙江农业工程学院(南岗校区)、王岗镇中心医院停水。

## 哈市开展专项行动

# 对11万余家“九小场所”开展隐患排查

生活报讯(记者史天一)近日,哈尔滨市公安局开展“九小场所”安全隐患排查专项行动,对11万余家“九小场所”开展隐患排查整治。

据介绍,“九小场所”安全隐患排查专项行动开展以来,市公安局组织派出所全力配合有关部门,对全市110073家“九小场所”开展全覆盖隐患排查。其中,南岗分局创新构建“三维联动”治理体系,建立与区应急管理局、消防救援大队、市场监管局的常态化联席会议机制。

在排查整治过程中,民警随机抽查从业人员的消防常识掌握程度和消防器材操作使用能力,对发现的薄弱环节有针对性地进行指导,手把手传授安全用电、用火、用气技巧,以及灭火器、消火栓等消防器材的正确使用方法。

其中,松北分局深入辖区中小学举办“消防安全大讲堂”,通过灭火器实操演练、模拟疏散逃生“沉浸式”教学,以案释法,推动消防安全意识入脑入心。阿城区公安局走进集市、商场超市等人员



警方提供

密集场所,广泛普及消防知识和消防法律法规。“民警来给我们讲消防安全知识,还现场演示灭火器怎么用,这下我心里踏实多了!”在宾县公安局辖区内一家小超市工作的张大姐说。

# 黑龙江省康复医学会睡眠专委会学术会议 在哈市第一专科医院召开

生活报讯(见习记者李晓航 记者王秋实)10日,由黑龙江省康复医学会睡眠障碍康复专业委员会主办、哈尔滨市第一专科医院承办的“黑龙江省康复医学会睡眠障碍康复专业委员会学术会议”暨“睡眠障碍诊疗能力培训班”启幕。

据悉,睡眠障碍专题会议吸引了国内睡眠医学领域的权威专家、临床医生及科研工作者。在学术专题讲座环节,五位专家带来多元视角的分享。哈尔滨市第一专科医院徐佳教授以《睡眠障碍的药物治疗》为题,系统阐述了药物

选择的原则与个体化治疗的重要性,强调需结合患者生理特征及共患病情况动态调整用药方案,避免过度依赖单一手段。长春市第六医院彭新贤教授聚焦青少年群体,在《青少年睡眠障碍的诊断及鉴别》报告中指出,学业压力、电子设备使用与生物钟紊乱是诱发青少年失眠的主因,需通过家庭-学校-医疗三方联动,建立以行为干预为核心的防治体系。北京回龙观医院韩笑教授则针对老年睡眠问题,分析了多病共患背景下非药物干预的实践路径,提出

通过优化生活习惯、改善睡眠环境及认知训练等方式提升老年患者睡眠质量。北京大学第六医院宓为峰教授深入探讨了抑郁症与生物节律紊乱的关联性,结合临床案例解析如何通过生物标志物识别高危患者,并制定跨学科治疗方案。大连市第七人民医院王寿教授在《睡眠障碍的心理行为治疗》中,详细介绍了认知行为疗法(CBT-I)的应用场景与实操技巧,呼吁加强基层医生对心理干预手段的掌握,为慢性失眠患者提供更全面的支持。

开奖啦

福彩中奖号码

福彩3D第25122期 488

福彩p62第25122期 493574+0

福彩36选7第25052期 05 14 15 24 26 27 35+28

福彩22选5第25122期 06 13 15 18 21

福彩七乐彩第25052期 01 03 14 16 18 29 30+06