

黑龙江省慈善联合总会

徒步龙江 共筑善举



生活报讯(记者李丹 文/摄)18日,浦发银行·2025第十三届黑龙江国际徒步节拉开帷幕。活动期间,黑龙江省慈善联合总会深度参与此次活动,以实际行动传递慈善温度,汇聚公

益力量。

黑龙江省慈善联合总会秘书长孟丽君作为发枪嘉宾出席本次活动,为徒步活动鸣枪发令,开启这场充满爱心的旅程。

国药控股星鲨制药

提供万盒维生素助力活动

生活报讯(记者刘维娜 文/摄)在本次徒步节活动的参赛队伍中,由国药控股星鲨制药派出的徒步团队尤为抢眼。他们中有常年热衷于公益的志愿者,也有服务市民的医药工作者。此次活动,国药控股星鲨制药派出60人的队伍,他们已经连续多年参与到徒步活动中。“国药控股星鲨制药一直注重全民健康,徒步活动也符合我们的健康理念,因此我们特别支持。”星鲨维生素D黑龙江地区副总经理李

萍说。

本次活动恰逢季节交替,补充维生素有助于增强免疫力。为此,本次活动中,国药控股星鲨制药提供10000盒星鲨维生素AE胶丸,助力参与本次活动徒步的读者补充维生素A,每人一盒,保护视力,减少眼睛干涩和疲劳。同时,国药控股星鲨制药还提供600盒保护骨骼健康的星鲨维生素D,用于本次活动的抽奖互动环节。



剑桥三中 步履丈量春光 师者共赴自然之约



教职工身着统一运动装束,以昂扬之姿亮相黑龙江国际徒步节。

开幕式现场,记者采访到了首次参加生活报徒步活动的剑桥三中教工团队。剑桥三中副校长、工会主席张尔滨表示,“我们有177位教职工参

加本次活动。通过徒步活动,我们要展示剑桥三中教师积极向上的精神风貌。学校非常注重体育的发展,我们是全国足球、篮球特色学校,也是黑龙

江省足球、篮球基点校。学校很注重学生身体、心理健康的发展。参与这次活动,也更利于促进学校体育、健康理念的培育。感谢生活报组织的这次活动,相信通过本次活动,学校也会更加注重校园内的体教融合,从而促进学生身心并养。也希望通过这样的活动,让我们的学生、老师都养成终身体育的意识。我们将以本次徒步节为契机,为社会培养更多身心健康、全面发展的时代新人。”

随着发令枪响,剑桥三中教师们沿规划路线阔步前行。晨光中,数学老师与英语老师并肩而行,讨论着“抛物线轨迹”与“人生曲线”的奇妙关联;

青年教师小刘举着手机,将江鸥掠水的画面定格成生物课堂的鲜活素材。剑桥三中的教师们感叹,这场11公里徒步所淬炼的,不仅是强健的体魄,更孕育着新的教育灵感,当粉笔灰染白双鬓的师者,以大地为纸、汗水为墨,在松花江畔写下行走的教案,教育的真谛便在这天地课堂中豁然开朗:当教育者自己成为永不停歇的求索者,课桌前的少年自会读懂“行万里路”的深意。

这便是剑桥三中的“教育者方阵”,用脚步丈量城市春色,以行动诠释健康理念,成为生活报万人徒步启动仪式上,一道流动的风景。

全国自强模范 姚金生

身残志坚铺就创业路 开拓创新谱生命华章

在伊春市,有这样一位传奇人物——姚金生。他虽身患小儿麻痹症,肢体二级残疾,却以钢铁般的意志,在商海拼搏,为公益奉献,书写了令人敬佩的人生篇章。

姚金生出生于农村,残疾的双腿让他在成长路上饱受艰辛,但他倔强不屈。初中毕业后,他立志创业,凭借两年刻苦钻研掌握家电维修技术。1992年,在多方帮助下,他在简陋的夹缝铁皮房里开启了家电维修之路。即便环境恶劣,他依然把修理部经营得红红火火,还免费为困境家庭和残疾人修理电器,赢得认可。此后,他筹

措资金开设家电维修店,逐步扩大经营规模。

在经营过程中,姚金生始终坚持诚信经营、薄利多销,售后服务细致周到。他紧跟时代步伐,创新经营模式,率先引入“销售+服务”一体化模式,建立东北地区首个家电维修售后服务体系,打造新零售矩阵,年销售额突破亿元。在乡村振兴战略中,他创新“家电下乡+技术扶贫”模式,为巩固脱贫攻坚成果贡献力量。他的商场屡获殊荣,他个人也收获众多荣誉称号。

创业之路也并非一帆风顺。修理部被盗、进货货车翻车、库房失火等重

大打击接踵而至,但他秉持“从头再来”的坚定信念,凭借顽强毅力一次次让企业重焕生机。

成功后的姚金生,始终心怀感恩,不忘回馈社会,不忘残疾群体,热衷于残疾人事业,多年来累计为特困家庭残疾人义务修理家电上千次,为百余人次残疾人义务开展家电维修培训。姚金生的商场先后安排下岗职工及残疾人就业500多人次,为困难家庭、失学儿童、困境残疾人捐款、捐物数十万元。

姚金生用自强不息的精神,从贫寒少年成长为企业家;以大爱无疆的



黑龙江省残疾人联合会提供

情怀,帮助众多残疾人走向新生。真正践行了“用残缺身躯托起完整人生”的社会担当,以顽强意志在生命的长卷上绘就绚丽的华章。

出租出售

刊登13946092977

房屋出售

出售松北汇锦御江湾住宅,四楼,建筑面积86.75平方米,楼间距大,采光好,无遮挡,2室1厅1卫,精装修,含家具家电,拎包入住,南北通透,供暖好,物业好,一梯两户,毗邻大润发超市,松北九中,新区中心公园,交通便利。可贷款。

18686821585

茶脉新语

刊登13946092977

年份普洱一冰岛茶 新茶到店 欢迎品鉴



品茶电话 18845049997

地址:哈市南岗区南直路信恒茶城富一层B5茗缘茶行(劲库戎氏专卖店)

生活报中缝广告

受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼103室

刊登84681180 15004697804

电话13613600156

浦发银行·2025第十三届黑龙江国际徒步节完美收官

一路繁花一路歌 共赴行走的狂欢

生活报讯(记者何兴丽 栾德谦 李威兵)五月的哈尔滨草长莺飞、繁花满城……18日,“浦发银行·2025第十三届黑龙江国际徒步节”如期开走,漫步花海间,许你五月的浪漫!

万人集结松花江畔 伴随音乐快乐开走

7时30分,来自各地的徒步爱好者准时集结,在组委会工作人员引领下有序站队。在群力音乐公园广场,人潮涌动,万人齐聚,徒步队伍的热情足以点燃冰城。

现场大家欣赏了浦发银行乐队带来的表演《浦发力量》,

乐手的精彩演绎让观众热血沸腾。据了解,浦发银行乐队是哈尔滨金融系统第一支自己组建的摇滚乐队。

7时48分,随着发令枪响,万人徒步队伍准时开拔,有序出发,在记者的镜头下,留下在“浦发银行·2025第十三届黑龙江国际徒步节”的最美笑容。



沿途补给加能量 短暂休息再出发

赛事组委会专门为徒步者提供了两个补水点,分别设在九站公园和滨洲铁路桥附近,中粮可口可乐饮料(黑龙江)有限公司在补水点为广大徒步者发放饮用水,分别提供悦活饮用天然矿泉水和悦活饮用天然苏打水。凡穿戴本次活动主题T恤、帽

子、背包三样齐备的徒步者,均可在每个补给点领取饮品一瓶。

补给点还有黑龙江交投路域资源开发有限公司(黑龙江省交投高速公路运营管理有限公司子公司)搭建的帐篷,为大家提供“交投路遇醇味豆浆粉”试饮。



请关注! 徒步节惊喜继续

今日启动直播抽奖 看看好礼花落谁家

生活报讯(记者何兴丽 栾德谦 李威兵)徒步节之后,生活报在19日上午举行抽奖活动,所有符合本次活动报名条件徒步参与者都有机会获得惊喜。

本次活动得到了vivo黑龙江、黑龙江对青鹅业集团有限公司、国

药控股星鲨制药等企业的大力支持。其中,vivo黑龙江提供了vivo Pad SE、vivo watch、vivo保温杯、iQOO双肩包、小熊水杯、数据线等多重好礼。

黑龙江对青鹅业集团有限公司提供10套对青烤鸭礼包,包括网红食

品:对青烤鸭、田园鸡、唐老鸭。

国药控股星鲨制药将提供600盒保护骨骼健康的星鲨维生素D,用于本次活动的抽奖互动环节。

徒步活动结束后,本报于今日上午,在黑龙江省哈尔滨新区公证处公证人员姜鑫、孙晓童的监督下,从符合

报名条件的参与者中随机抽取幸运者,并通过“新街派 生活报”视频号全程直播。

获奖者名单将在“新街派 生活报”微信公众号公布,领奖方式也在抽奖之后同时公布,请大家及时关注获奖名单,以免错过大奖!



终点合照快乐多 赢取盲盒伴手礼

本届徒步节吸引了众多市民踊跃参与,活动路线从群力音乐公园广场出发,途经友谊西路、防洪纪念塔、滨洲铁路桥等冰城地标性景点,最终抵达终点太阳岛风景区的青铜钢琴广场,全程约11公里。

万人相聚,徒步者不仅感受到徒步的魅力,更在行走中领略大自然的壮美风光,在汗水中收获坚持与毅力的馈赠。此外,今年徒步节终点还设置了互动环节,只要徒步者到终点处与“浦发”元素合影,即可凭借带有“浦发”元素的终点合照及本人身份证,到浦发银行指定网点领取完赛盲盒一份,同一客户限领一份。

作为一年一度的全民健身赛事,截至今年,黑龙江国际徒步节已经连续举行了13届,数十万人次参与其中,每逢五月,快乐开走。营造出全省人民群众热爱徒步健身的热烈氛围,徒步节已经

成为我省全民健身的名片。

本次活动由生活报社、上海浦东发展银行股份有限公司哈尔滨分行共同主办,合作伙伴包括中国邮政储蓄银行黑龙江省分行、元保联合合作保险公司、黑龙江广汇电器有限公司、中粮可口可乐饮料(黑龙江)有限公司、国药控股星鲨制药、vivo黑龙江、哈尔滨大众肉联食品有限公司、黑龙江对青鹅业集团有限公司、中国人民财产保险股份有限公司黑龙江省分公司、黑龙江交投路域资源开发有限公司。

活动公益伙伴为黑龙江省慈善联合总会,黑龙江省慈善总会的孟丽君秘书长也带领志愿者在现场发放宣传册,带大家了解龙江慈善。一直以来,慈善总会帮扶困难群体、助力教育、支援救灾,做了许多暖心实事。今年六一,还将和生活报一起慰问哈市困境儿童。这不仅是一场徒步,更是一场爱心接力!