

生活报青年志愿者团队连续服务13年

110人保驾护航徒步节

文/摄 生活报记者 刘维娜
18日,在生活报徒步节活动开始前2小时,110名身着鲜红马甲的生活报青年志愿者陆续集结。在本次活动中,他们在现场为万名徒步者发放物资、引导人流。据悉,这已经是生活报青年志愿者服务徒步节的第13年。

当天一早,110人的队伍集结后,生活报青年志愿者团队队长田桂玲将队伍分成7队,分赴主会场、松花江大桥、九站公园补给点、滨洲铁路桥上桥口和下桥口、第二补给点以及

太阳岛终点处。在主会场,志愿者们分成3个小组,负责舞台附近维持秩序以及引导队伍前进方向等工作。田桂玲告诉记者:“志愿者全程参与此次活动,从装备的统筹到分发,都有我们的身影。今天的活动现场,志愿者们也都精神抖擞,为活动保驾护航。”

从早上6点忙碌到活动结束,志愿者们已经十分疲惫了,但他们依然坚持面带微笑,为市民们提供暖心服务。“下桥时大家注意脚下,有需要可



以找穿红马甲的志愿者。”志愿者杨晓燕从早上就一直坚守在滨洲铁路桥上桥口处,不停提示大家。“走了这么长

时间了,下桥有台阶,一定要注意。”志愿者赵忠良也一直在提醒活动参与者注意人身安全。

哈电电机公司 330人团队朝气出发



生活报讯(记者刘维娜 文/摄)18日的徒步节活动中,哈电电机公司的330人队伍在音乐广场前有序集合,他们肩并肩站立,每个人都身姿挺拔,眼神中透着期待与兴奋。有人高举手臂活动筋骨,

有人笑着互相帮忙整理装备,还有人轻轻跺脚热身,笑声与交谈声不断。出发的哨声响起后,整支队伍整齐迈步,脚步声铿锵有力,每个人脸上都洋溢着自信的笑容,充满朝气地向前进发。

华润业主与希望工程方队 脚步生风 爱心涌动



生活报讯(记者李丹 文/摄)黑龙江省希望工程联动华润置业业主组建近300人的“希望工程徒步方队”参与本次徒步节,以“公益+健康”模式,将运动与公益深度融合。

此前,在省希望工程的号召下,华润置业业主们纷纷留言咨询本次活动的具体情况,不少业主表示,自己平日工作繁忙,这次正好带家人一起参与,既能锻炼身体,又能增进邻里感情。还有

业主主动在社交平台转发活动海报。短短一天,近300名各年龄段的业主踊跃报名。

活动现场,随着发令枪响,徒步队伍有序出发。华润置业业主们或全家出动,或结伴而行,一路欢声笑语。孩子们蹦跳前行,老人们相互搀扶,年轻人步伐轻快。“希望工程徒步方队”高举旗帜,宣传公益理念。大家相互鼓励,用脚步丈量城市,将运动热情转化为公益力量。

南岗区爱心志愿者联盟 近百人队伍快乐前进

生活报讯(记者刘维娜 文/摄)在2025年“浦发银行·第十三届黑龙江国际徒步节”的活动中,南岗区爱心志愿者联盟组织了近百人的队伍积极参与,成为活动中一道亮丽的风景线。

18日清晨,阳光洒在群力音乐公园广场,南岗区爱心志愿者联盟的志愿者们早已整齐集结。他们身着统一服装,胸前醒目的联盟标志熠熠生辉,每个人脸上都洋溢着兴奋与期待,眼神中透露出坚定与热忱。

随着启动仪式结束,徒步正式开



始。一路上,他们精神抖擞,展现出强大的凝聚力。队伍中既有活力四射的年轻人,步伐轻快有力,带动着整体节奏;也有沉稳坚毅的年长者,稳健的步伐中彰显着经验与担当,为年轻志愿者树立榜样。

中国狮子联会哈尔滨代表处 活力出征 传播公益理念

生活报讯(记者李丹 文/摄)中国狮子联会哈尔滨代表处此次组织了100名会员踊跃参与徒步活动,他们来自多支服务队,身着统一服装,成为徒步队伍中的一道亮丽风景。一路上,“狮友”们精神饱满、步伐矫健,彼此分享着徒步的乐趣,还不忘向其他参与者宣传公益理念。

自2013年成立以来,中国狮子联会哈尔滨代表处始终活跃在龙江公益慈善志愿服务的前沿。近一年来,他们开展了2000多次大大小小的公益活动,服务经费支出932.84万元,用实际行动诠释着公



益精神。这次参与徒步节,也是他们传递爱心的一次契机,希望带动更多人投身公益,让社会更美好。

哈尔滨市残疾人福利基金会 组织残障朋友走出家门

生活报讯(记者李丹 文/摄)哈尔滨市残疾人福利基金会组织134名残疾人及家属参加了本次徒步节活动,共同感受冰城最美沿江风景线。

活动当日,尽管部分残障人士行动不便,但他们身残志坚,在志愿者及家属的陪伴下,迈着坚定的步伐踏上征程。他们脸上洋溢着对生活的热爱和对运动的热情,每一步都充满力量。一直以来,哈尔滨市残疾人福利基金会积极组织各类助残活动,根据残疾人需求开展多种助残项目,鼓励残障人士走出家门、融入社会。本次徒步节,残障人士用行动诠释了积极



健康的生活态度,展现了不屈不挠的精神风貌。他们的参与,也让更多人关注到残障群体,为营造包容、和谐的社会环境贡献力量。



浦发银行·2025第十三届黑龙江国际徒步节完美收官

阳光伴行 欢笑相随



徒步节惊喜继续 今日直播抽大奖

03-08版

哈尔滨天气预报

19日	多云有雷阵雨	18℃ 偏西风4-5级
夜	多云	6℃ 西南风3-4级
20日	晴	21℃ 偏西风3-4级
夜	晴	6℃ 偏北风2-3级
21日	晴	19℃ 西北风3-4级
夜	多云	6℃ 西北风2-3级

龙头新闻·生活报帮办记者团:

供暖帮办仲亮 17800590258
旧改帮办梁晨 17800590256

有事找帮办团

出行帮办栾德谦 17800590257
水电气网购帮办李威兵 17800590259
教育帮办吕晓艳 17800590263
医疗帮办王秋实 19904806737

旅游帮办薛宏莉 17800590261
民政帮办于海霞 17800590260
社区帮办史天一 17800590267
首席帮办李丹 17800590268