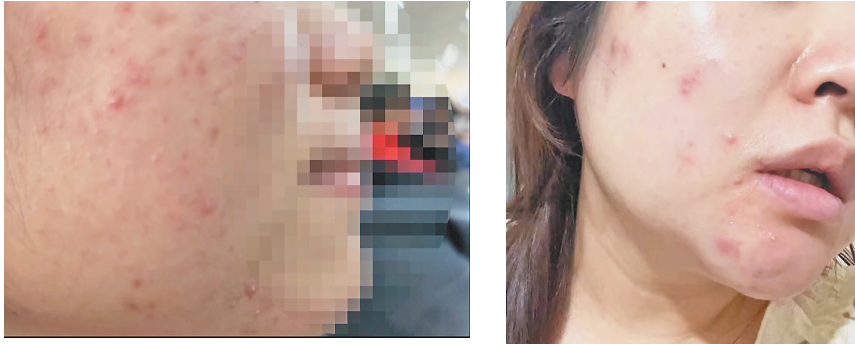


“针清”后痘痘不减反增 这些祛痘法操作不当可能会“烂脸”

据央视新闻报道 5月25日是全国护肤日,脸上长痘,几乎是很多人都经历过的烦恼。作为皮肤科常见病,痤疮通常在青春期的开始,从十几岁一直持续到二十多岁。大多数人在25岁到30岁之间,随着激素水平逐渐趋于稳定,痘痘问题会自然缓解。然而,在一些爱美人士眼中,痘痘却成了无法接受的“面部瑕疵”。为了“快速见效”,他们选择走进美容院寻求祛痘方案。如今,不少美容机构打出“快速根治”“无效退款”等宣传口号,吸引了不少消费者。但记者调查发现,看似专业服务的背后,往往隐藏着操作不规范、治疗过度等问题,不仅效果难以保证,反而可能导致皮肤屏障受损,加重炎症反应。



在美容院“针清”祛痘治疗 痘痘不减反增

江西上饶的小月在朋友的介绍下,在一家美容院进行脸部“祛痘”,美容院建议小月接受“针清”祛痘治疗。所谓“针清”,是一种通过使用粉刺针等工具,将皮肤中的粉刺、痘痘等内容物清理出来的美容方法。但小月接受一段时间治疗后,痘痘不减反增。

小月的两位朋友也在同一家美容院接受类似项目,随后出现相似症状。但美容院将原因归结于“个人体质差”。

据小月回忆,所谓“针清”过程中,美容师用尖锐针具挑破痘痘后,随后敷上一些“消炎类”的面膜进行舒缓。但是否进行彻底消毒,她并不清楚。

脸上的痘痘从零星几颗,发

展到大片红肿,小月立即到当地三甲医院,经过医生确诊,小月脸上的痘痘,不应该进行“针清”,“针清”后损伤了毛囊皮脂腺,引起毛囊皮脂腺周围发生炎症,小月被确诊为毛囊炎。医生介绍,破皮类的治疗,外界细菌、病毒等微生物极易侵入引发感染,因此治疗时必须对环境实施严格消毒措施。

南昌大学第一附属医院皮肤科副主任医师谢婷表示,扎针的方法,可能本来只是一个轻微的炎症,因为消毒可能也不太正规,可能会增加感染风险。本来就已经是有炎症了,然后感染再继续加重,就可能形成一些更严重的深部的感染的问题。

“美容院祛痘治疗”投诉居高不下! 谨防上当受骗

记者调查发现,在网络平台搜索“祛痘”关键词,出现大量宣传“专业祛痘”的美容院,推出价格从几元到上千元不等的“祛痘套餐”。这些项目操作流程是否规范?

记者走访多家美容院发现,所谓“治疗痘痘”的主流手段,几乎都会给出“针清”的建议。

在一家江西本地连锁医疗美容院,当记者询问“针清”由谁操作时,对方坦言由“助理”进行操作。

记者了解到,“针清”祛痘作为一种涉及皮肤护理和治疗的美容服务,其措施具有一定的创伤性,属于医疗美容的范畴。从事“针清”祛痘的美容师,需要具备一定资质,进行规范操作。

专家提醒,痤疮的类型多样,仅开放性粉刺(即黑头)适合“针清”,其他如丘疹、脓疱、囊肿等并不建议进行刺破处理。

谢婷表示,痤疮只有开口的粉刺是可以进行“针清”的,俗称叫黑头粉刺,就是口子已经打开了,这种情况我们把手面的角酸清出来,是不会造成很大损伤的,除此以外的各种类型的痤疮都是不建议进行针扎的。对于一些没有开口的粉刺,如果去进行暴力“针清”,为了把手面的东西清出来,肯定是会对皮肤有很大的损伤的,这个时候就会留疤。

专家告诉记者,生活美容院不

具备医疗机构的无菌环境,缺少相应的措施和技术,物品的消毒、灭菌处理可能达不到卫生要求,这种条件下进行“针清”容易导致患者二次感染。

谢婷表示,非医疗从业者无菌意识可能还会有一点欠缺,如果是没有注意到无菌,非常容易导致“针清”以后的感染。

记者了解到,在正规医院,治疗轻微痘痘的费用仅需几十元,但在部分美容院,同类项目报价高达数百甚至上千元,严重痤疮治疗套餐甚至标价上万元。

来自某投诉平台的数据显示,关于“美容院祛痘治疗”的投诉数量居高不下,消费者维权难度较大。仅最近一年,以“祛痘”为搜索词的相关投诉就达近5000条,主要投诉内容为虚假宣传、产品无效、违规收费、诱导办卡等等。

专家强调,有创伤性的祛痘治疗项目属于医疗美容范畴,应在正规医疗机构进行。消费者需警惕无证操作、虚假宣传等行为,避免对皮肤造成不可逆伤害。

谢婷表示,任何有创面的,在外面的生活美容院都是不能进行操作的,都需要到有资质的医疗机构,并且我们在面对从业人员的时候,也要去留心他的资格证的问题,以防上当受骗,给自己的健康造成隐患。

“祛痘”护肤品只有辅助作用 不具备治疗功效

除了美容院治疗痘痘,在市场上,如今各类宣称“祛痘”的护肤产品也是琳琅满目,这些产品真能起到祛痘的功效吗?

在直播平台,不少主播大力推荐号称含有“水杨酸”“烟酰胺”等成分的“祛痘神器”,甚至宣称“催熟痘痘”“根治”。

专家提醒,这些成分确实具有一定的辅助作用,但作用受限于浓度与实际配方成分,疗效往往被夸大。

南昌大学第一附属医院整形美容科主任文辉才表示,包括水杨酸,对促进炎症吸收是有一定的作用的,但是它有没有达到多少的浓度,有没有达到5%还是10%。如果浓度低于5%,基本上没有太大作用,即使达到5%的浓度,作用也是非常有限的。

针对市场上不少热销的祛痘“医美面膜”产品,专家提示,化妆品不是药品,不能宣称有治疗效果;而“械字号”面膜属于医疗器械范畴,这类产品的实质是医用敷料,只是对促进炎症消退有辅助作

用。

同样,对于一些宣称祛痘的洗面奶,医疗专家认为,洗面奶属于化妆品,不具备治疗作用。

首都医科大学附属北京世纪坛医院皮肤科主任周平表示,可能是能够帮助清洁,去除油脂,但是它的治疗作用还是非常微弱的。因为它是一个化妆品,本身并不具有治疗痤疮的功效,只是说有助于皮肤的清洁。

专家介绍,痘痘是皮肤科的一个常见病,从十几岁的青春期,到二十五六岁成年阶段,都可能长痘痘,不要盲目相信“一周祛痘”“光速祛痘”,或者一次就能治好等说法,治疗痘痘还是要去正规医院。同时需要配合日常生活的习惯调整、药物治疗等多种方式,而不是单纯地依赖某一产品。

广东省中医院皮肤科主任医师李红毅表示:“一般以8周,也就是两个月,作为我们的一个治疗的周期,因此就是说对于痤疮的患者来讲,你希望一次治疗不复发,那是不可能的。”



“特岗计划”启动

02 我省招聘 特岗教师213名



南岗开展专项整治

03 鼓励举报 非法改装电动车



“粽”享“童真”

05 “清河妈妈顶”景区 双节推三重好礼



儿童小火车69岁啦

“小员工”团聚 乘车忆童年

第六代列车秋季亮相

哈尔滨天气预报	26日	日夜	晴晴	25℃ 13℃	偏东风2-3级 偏南风2-3级
	27日	日夜	晴晴	29℃ 15℃	偏南风2-3级 偏南风2-3级
	28日	日夜	晴晴	31℃ 18℃	西南风3-4级 西南风2-3级

《网络交易平台收费行为合规指南》征求意见

不得强制经营者 参加促销并收费

07

生活报“桦树汁溯源团”走进伊春嘉荫

78名中外游客 体验桦树汁自由

05



女子夜间落水 民警跳江救人

06

有事找帮办团

龙头新闻·生活报帮办记者团:

供暖帮办仲亮 17800590258
旧改帮办梁晨 17800590256

出行帮办栾德谦 17800590257
水电网购帮办李威兵 17800590259
教育帮办吕晓艳 17800590263
医疗帮办王秋实 19904806737

旅游帮办薛宏莉 17800590261
民政帮办于海霞 17800590260
社区帮办史天一 17800590267
首席帮办李丹 17800590268