

2025-6-3 星期二

新闻热线 15504501528

2025年哈尔滨市职工龙舟比赛举行

哈尔滨电机厂有限责任公司夺冠

生活报讯 (记者刘维娜) 5月31日,由哈尔滨市总工会主办,哈尔滨市工人文化宫承办的2025年哈尔滨市职工龙舟比赛在松花江上举行。

本次龙舟比赛起点为铁路江上俱乐部,终点为防洪纪念塔,全部赛程约1000米。哈尔滨电机厂有限责任公司、东北轻合金有限责任公司、黑龙江

隆安物业集团有限公司、平房区总工会等18支来自哈市企事业单位的龙舟代表队参加比赛。当日6时30分,水上表演开始,10余艘不同型号帆船轻盈划过水面,如同仙女般在江上飘逸。据悉,龙舟比赛共分6组举行,每组3条龙舟竞赛。7时43分,随着裁判发令

枪响,每条龙舟上的鼓手抡起鼓槌同时猛击大鼓,指挥着龙舟快速划出起点,数十只船桨同时切入水中,运动员们齐声喊着“嘿,嘿”的号子,奋勇挥桨,动作整齐划一。一时间,只见3条不同颜色的龙舟同时启动,劈波斩浪,你追我赶,犹如离弦的箭,速度越来越快,逐渐拉开了距

离。飞溅的浪花,飞舞的龙旗,飞驰的龙舟,咚咚的鼓声、呐喊声,与岸上欢乐的人群相映成趣。

经过激烈地角逐,哈尔滨电机厂有限责任公司以3分37秒30的成绩夺得冠军,东北轻合金有限责任公司和平房区总工会获得第二名和第三名。

哈尔滨电机厂龙舟队

热血逐浪让龙舟江上飞



文/摄 生活报记者 刘维娜

晨曦微露,松花江的江面还笼罩在一层薄纱般的雾气之中,哈尔滨电机厂龙舟队的队员们早已精神抖擞地集结在江畔。随着一声激昂有力的鼓点,宛如冲锋的号角划破宁静,龙舟如同一支离弦之箭,迅猛地劈开平静的水面。队员们整齐划一地呐喊声响起,在江面上久久回荡。

曾三次获得端午龙舟赛冠军

“一二,一二!”哈尔滨电机厂龙舟队队长宋利勇屹立在船头,手中的鼓槌犹如灵动的指挥棒,有节奏地敲击着鼓面,鼓声宛如一首雄浑激昂的战歌,源源不断地向每一位队员传递着力量与信心。

身为队长兼鼓手的宋利勇从2011年开始划龙舟,2014年成为鼓手。宋利勇表示,“打鼓和划桨一样,不仅要花费很大的力气,还要细心观察。”在宋利勇看来,鼓是龙舟的灵魂。鼓手需要时刻观察队员的情况,调动队员的士气,要控制整个队伍的速度和节奏。

据哈尔滨电机厂龙舟队副队长赵滨介绍,1984年哈尔滨电机厂龙舟队成立,“我们的队伍是由电机厂各单职工单位组成的,我们从未缺席过任何一届哈尔滨端午节龙舟赛。”

据悉,哈尔滨电机厂龙舟队在2016年、2019年和2024年的端午龙舟赛均获得冠军;在冬季冰上龙舟赛中,更是实现了四连冠;在2024、2025两届全国冰上龙舟公开赛中,均取得了总成绩第二名的骄人战绩。

做好后勤的同时还要记录数据

在这支队伍中,有一名队员显得格外特殊,他就是孙剑。孙剑2012年就加入队伍。“我本是领奖手,前一阵在运动中肋骨骨折了,所以我今年只能干后勤工作。”

每天训练时,孙剑总是为大家准备好充足的物资,确保队员们在训练过程中能及时补充能量;他还安排好接送车辆,协调好每一个时

间节点,让队员们能安心训练,无后顾之忧。

由于今年比赛赛道进行了重大调整,距离从2000米缩短至1000米,这一变化对队伍的战术和训练方法都提出了新的挑战。为了帮助队伍更好地适应新赛道,孙剑和队员王立斯主动承担起记录工作。“每一次训练我们都会坐在龙舟上记录

数据,等队员们休息的时候,我们就会分析数据,然后和大家讨论改进的方法和策略。我还会帮他们录制视频并剪辑。”王立斯说。

每一组数据对整个队伍来说都是珍贵的,“虽然我不能在赛场上冲锋陷阵,但我可以用这种方式为队伍贡献力量,只要队伍能取得好成绩,我就心满意足了。”孙剑告诉记者。

“在龙舟上,每名队员都是不可或缺的一环”

在采访中,队长介绍了两位今年新加入队伍的队员赵旭和魏雪生。21岁的赵旭刚参加工作一年,作为土生土长的哈尔滨人,他自幼便被端午龙舟赛那热闹非凡的场景和热烈的氛围所吸引。入职后,当他得知公司拥有一支实力强劲的龙舟队时,内心的热情瞬间被点燃,毫不犹豫地报名参加了选拔。

“我们选拔标准极为严格,两分钟内要完成200桨的划动,且重量需达到10公斤。”这个强度对平时热爱健身的赵旭来说都有些困难,“我是刚刚合格。”赵旭说。而29岁的魏雪生则错过过多次选拔,“我上班9年了,一直想加入,可是每次选

拔都赶上我出差,今年终于如愿了!”

“对我来说最难的是耐力训练,就像跑了一场马拉松。”魏雪生说,耐力训练时,他们要连续十分钟不间断地在划船机上滑行,每一秒都在挑战着他们的体能极限。随着时间的推移,手臂越来越沉重,仿佛灌了铅一般。一旁的赵旭也苦笑着告诉记者,很多队友训练结束后都累倒了,“但我看身边的老队员们,他们都咬牙坚持,我就告诉自己,绝对不能退缩,一定要坚持下去。”

“老队员们也总会提点我们,比如动作的标准,如何和大家配合,我觉得这也是我们这个队伍的一种传承。”同样作为同一年入职的队员张家彬也附和道,“我觉得更重要的是让我们体会到龙舟运动所蕴含的团结协作精神。在龙舟上,每一名队员都是不可或缺的一环,只有大家心往一处想,劲儿往一处使,才能让龙舟在江面上飞速前行。”



18686821585

门市房出租
哈尔滨市群力第七大道
549号门市房出租,靠近王府井
商圈,临街独立门市,周边配套成
熟,消费能力高,停车方便,地下
一层,地上三层,楼顶敞开式天
台,室内面积共计450m²,租金34
万(价格可谈)。

18345100996

招聘信息
刊登 13946092977诚聘
哈尔滨卓易科技开发有限
公司是一家专业致力于安防产
品、家庭防盗报警系统设计安
装企业。公司承接
闭路监控、远程监
控、门禁系统、停车场一卡通、
入侵防盗系统、防
盗报警、视频会议、公
共广播、楼宇对讲、电子显
示屏等智能建筑弱电系
统的工程设计及安装。

应用领域

政府机关、银行、公
共交通、体育场馆、学校、
商场超市、小区、娱乐场
所及公共建设设施场所。公司拥有专业的销售团
队,及在安防领域具有深厚技
术力量的专业施工队伍。坚
持“以人为本,科学经营”的管
理理念,以“用户至上,信誉第一”
的优质服务赢得了广大客户
的认可和信任。

招聘:技术实习生 10人

岗位要求:

1、监控、计算机及办公
设备安装调试。2、有责任心,良好的沟
通能力。

3、工作认真,态度端正。

薪资待遇:

2800~3500元/月,试用期6
个月,试用期转正缴纳五险。地址:哈尔滨市南岗区
南通大街258号船吧电子
大世界西区356室

联系人:张经理

电话:15945696495

生
活
报
中
广
告受理地址:哈尔滨道里区地
段街1号生活报一楼103室

刊登 84681180

15004697804

电话 13613600156

敬告客户
本报所刊登广告信息不作为提供双方交易的法
律依据,交易时请认真核对相关合同,谨防上当
受骗,请自行承担法律责任。

2025-6-3 星期二 新闻热线 13766838911

门票订单量同比增50%

亲子家庭成出游主力军

端午遇“六一”

冰城旅游刮起“多元风”

生活报讯 (记者
吴海鸥 薛宏莉 文/摄)

从城市嗨游、乐园里撒欢,到登山踏青“躺”进自然……当粽叶飘香遇上童趣“六一”,哈尔滨乃至黑龙江的旅游市场蓬勃活跃,人们在传统民俗、非遗体验、快乐经济、创意活动等多元玩法下,再掀旅游热潮。携程数据显示:这个端午期间,黑龙江门票订单量同比去年增长38%,哈尔滨门票订单量同比去年增长50%。本地游、周边游领跑市场,亲子家庭成出游主力军。



热雪奇迹跳杆比赛



多元体验撩人 各大主题乐园连连上新

今年端午遇上“六一”,亲子家庭成为出游的主力军。在哈尔滨极地公园,独特的极地体验,精彩的世界级表演,刚刚“上新”的世界级童话景观,以及童趣十足、沉浸式互动于一体的假日狂欢盛宴,吸引着络绎不绝的游客,让大朋友小朋友在这个假期开启了一场“极地奇妙之旅”。

据了解,在创新玩法的推动下,哈尔滨极地公园一连三天人气爆棚。世界首创极地白鲸水下表演重磅升级,融入全新国风彩蛋,让场观众连连称赞;同步焕新的水舞秀,以浪漫唯美的原创水下高难度芭蕾舞蹈及形体艺术展现,成为游客镜头追逐的焦点;端午假期正式亮相,1:1复刻的意大利阿尔贝罗贝洛“蘑菇小镇”与摩洛哥舍夫沙万“蓝色小镇”,“化身”打卡新地标,吸引了众多年轻群体前来拍照;冰川情景剧“六一”专场,淘学企鹅、北极熊、海豹等极地动物明星人偶带领小朋友们开启沉浸式极地奇幻冒险旅程,欢乐互动体验让很多家长感慨:“孩子玩也玩不够,一直不想走!”

据了解,为迎接端午假期,哈尔滨冰雪大世界推出很多全新玩法和优惠福利,深受市民和游客的欢迎。6月1日儿童节,哈尔滨冰雪大世界室外园区还举办了“重返80后”“六一”复古亲子嘉年华。怀旧亲子打卡区、亲子怀旧游戏区、怀旧亲子手工坊……一场跨越时代的“奇妙之旅”让父母重温童年、让孩子感受父母时代的快乐。

花式创意吸睛 顶流景区再启“人从众”模式

端午假期正值初夏时节,哈尔滨成为不少游客端午小长假选择的游览目的地之一。携程数据显示,北京、长春、上海、沈阳、长沙是黑龙江的主要客源地;北京、长春、大庆、上海、长沙是哈尔滨的主要客源地。

从玩法来看,民俗感受、精彩活动、创新体验成为“引爆”,吸引了很多市民游客漫游冰城、“粽”享假日。

据了解,为迎接端午假期,哈尔滨冰雪大世界推出很多全新玩法和优惠福利,深受市民和游客的欢迎。6月1日儿童节,哈尔滨冰雪大世界室外园区还举办了“重返80后”“六一”复古亲子嘉年华。怀旧亲子打卡区、亲子怀旧游戏区、怀旧亲子手工坊……一场跨越时代的“奇妙之旅”让父母重温童年、让孩子感受父母时代的快乐。



端午假期,踏青、郊游等民俗体验更是“热度飙升”。除了逛江沿、城市漫步,还有很多人选择到近郊的森林景区登山踏青。记者从哈尔滨香炉山了解到,假期前两天因天气晴好、恰逢端午和六一“双节”,这里入园游客创同期新高。为了满足游客端午起早踏青需求,该景区不仅在5月30日调整为24小时营业、开放夜公园;还在5月31日和6月1日两天,推出了丰富活动。比如,各种娱乐项目从17时延长到21时,《哪吒2》人偶空降景区邀你互动游玩等。假期,漫步在溪水十八湾,看秀美山水;欢

乐登山,走5D玻璃彩虹桥、坐从林木梯,玩云霄飞索等项目;还能漫山寻找“小豹”,合影就有机会赢奖品……一系列丰富体验,让很多游客乐不思归,纷纷表示:“简直就是一场穿越森林的奇幻之旅,‘尔滨’的旅游市场,体验越来越丰富了。”

另据了解,这个假期也有不少市民选择“跨市出游”。携程数据显示:黑龙江居民出行热门目的地为:北京、长春、沈阳、上海、延边;哈尔滨居民出行热门目的地:长春、北京、沈阳、齐齐哈尔、绥化。

部分图片由景区提供