

2025·6·3 星期二

新闻热线 15545478968

她被誉为「小剧场女王」老家在七台河

喜剧演员李波：最爱来哈尔滨演出 一个梗就能炸响

打造小剧场给生活“添乐儿”
“希望快乐走进寻常百姓家”

全网拥有近2000万粉丝的李波，被誉为脱口秀界“小剧场女王”。她的演出全程无冷场，治愈力MAX。

“波波喜剧”之所以能获得观众的喜爱，主要是因为李波的表演风格独具匠心，会以幽默诙谐的方式揭示生活中的种种现象。而且每到一座巡演城市，她专门会去了解当地的风土人情，不管是在舞台的段子中，还是在自己的社交媒体平台上，都不遗余力地向粉丝们推荐祖国美丽的风景。有观众说：“李波的中式单口喜剧”

通过荒诞、幽默以及反转，把各种热点话题变成了一个个密集的笑点，不仅能让人尽情释放情绪，也为喜剧行业的发展注入了更多新动能。

采访中，李波表示目前波波笑剧场在全国有七家门店，累计举办百人小剧场演出超3万余场。她说，大家不能天天都花五百八百的门票去看千人场演出，所以自己就尝试做小剧场，希望在茶余饭后给老百姓添一乐儿，“未来我们将打造更多的喜剧形式，让快乐走进寻常百姓家。”

文/摄
生活报记者 吴海鸥 王莹
“六一”当天，喜剧演员李波又来哈尔滨了！这一次，她是带着自己的喜剧团队来冰城扎根的，希望为哈尔滨的文旅出一份力，同时给黑龙江有喜剧梦想的人一个走上舞台的机会。

说起李波，相信不少人都在网上看过她跟观众互动的视频。没错，就是那个爱穿旗袍、喜欢拿着一把折扇、笑起来倍儿爽朗的“海豹”。虽然出生在沈阳，但李波说自己的根儿就在黑龙江。

“我老家是七台河的，如今波波笑剧场已经在哈尔滨开了第二家店了，我也属于哈尔滨本土人了。一家人不说两家话，祝咱《生活报》的读者生活快乐，也祝我们的小读者节日快乐！”

素材源头不一定都是“好笑的”
“大多是生活里的尴尬、不堪和伤痛”

2007年，李波开始用喜剧方式播新闻，主持过辽宁卫视的《新笑林》《人民服务员》等节目，后来又在辽宁乡村广播以“辣椒红”的名字主持《麻辣二人转》。从2013年起，李波还先后打造了《一波不平》《少有人说的话》《脱缰野马》《李姐不理解》等多个喜剧专场，备受观众欢迎。2014年，为了追逐自己的梦想，李波辞去了电视台的工作，毅然决然地加入了当时还很“冷门”的单口喜剧行业。早期在小酒吧演出时，观众寥寥无几，但她始终相信“单口喜剧具备治愈生活的精神能量”。

如今进入单口喜剧这一行已经有15个年头了，李波说自己在台上全靠天赋和经验顶着，“以前我认为做喜剧需要的

凭笑声音量分辨南北观众
“在哈尔滨演出，一个梗就能‘炸’了”

相比自己刚入行时，李波说现在国内的脱口秀市场已经越来越好了。在从南到北的演出中，她还发现了一个有趣的现象：凭观众笑声的音量来分辨南北观众。

“北方观众笑声大，尤其在哈尔滨演出，一个梗就能‘炸’了。到了北京和天津，虽然也能‘炸’，但分贝没有哈尔滨高。再往南到了上海、杭州那边，观众基本都‘嘿嘿’地笑。”李波笑着说，“要是到深圳开专场，我都不敢大声说话，怕观众吓一跳。这就是每个地方的地域文化不一样，所以我们演出时也会对内容进行相应的调整。”

在李波心中，哈尔滨人是懂喜剧的，因此她也在新剧场里藏了不少惊喜。六月第一周，新剧场的演出阵容安排了《东北新喜剧大赛》总冠军帅帅、《波波笑剧场》爆梗王占南以及饭团、霍霍、羽晨、图舟、公政、仙鹤、小满、木木、梦瑶、星杨等演员，“演员们不演出时，就会到哈尔滨的大街小巷里转一转，采采风，希望通过哈尔滨人熟悉的方式跟大家拉近距离。”

夸黑龙江人“太热情”
“请客必须多点菜，生怕没招待好”

都说“有趣的灵魂万里挑一”，生活中的李波和舞台上一样，喜欢哈哈的大笑。继哈西万达店之后，中央大街百盛店、喜剧空间也于6月1日正式启幕。李波说，自己来哈尔滨纯靠着一腔热血。

“这么多年来，我从最北的城市演到最南的城市，但每一次新专场的第一站，我肯定选择哈尔滨，然后齐齐哈尔、牡丹江、佳木斯、大庆演一圈再往南走。我觉得黑龙江人真的热情，最能帮我测试出哪个梗能够炸场，所以一有‘新货’我必须让咱先尝鲜。”

李波透露，波波笑剧场来哈尔滨“主打”一个人乡随俗，中央大街百盛店、喜剧空间的启动仪式不仅以“哈哈哈尔滨来笑了！”为主题，剧场内部还设有“方正剪纸”展览。“喜剧+非遗的沉浸式空间将成为剧场特色，希望观众在开怀大笑的同时，也能体会龙江文化的独特魅力和韵味。”

部分图片由受访者提供



2025.6.3 星期二 乙巳年 五月初八

主管/主办:黑龙江日报报业集团 出版:生活报社 国内统一连续出版物号:CN 23-0017

总第12781期 今日8版

门票订单量同比增长50% 亲子家庭成出游主力
冰城端午粽情畅玩

各景区缤纷上新

松花江龙舟飞渡

03-07

喜剧演员李波“六一”来哈
“最爱来哈尔滨演出
一个梗就能炸响”

08

我省通报5起
违规吃喝典型问题

02

哈尔滨天气预报

3日	日 多云有雷阵雨	22℃	偏南风2-3级
夜	多云	11℃	东南风2-3级
4日	日 多云有雷阵雨	24℃	偏北风3-4级
夜	多云	14℃	西南风2-3级
5日	日 多云有雷阵雨	24℃	西南风4-5级
夜	多云有雷阵雨	13℃	西南风3-4级



更亲 更近 更懂你

4种
报料方式本报官微 本报官博
龙头新闻APP 生活报网