



800 元瘦身咖啡成本竟 1 元

## 揭开快速瘦身真面目

据央视新闻客户端报道 近年来,随着超重和肥胖人群不断扩大,减肥市场随之升温,各类宣称“快速瘦身”“纯天然无副作用”的产品频繁出现在社交平台 and 电商页面。然而,这些看似“便捷无害”的瘦身食品背后,真的安全吗? 本文将通过真实案例和记者调查,揭开网售减肥食品背后的危险添加。

### 减肥食品中非法添加禁用物质

三十岁出头的四川消费者周先生,体重常年维持在 190 斤以上,已经影响到自己的健康,他决定尝试减肥。

一次偶然机会,周先生在微信朋友圈看到有人在兜售一款名为“咖啡瘦”的固体减肥饮料。该微商宣称,不用节食也无需运动,只要坚持每天喝“咖啡瘦”,一周后体重就能明显减轻。

据周先生回忆,该名微商宣称这款咖啡成分均为天然植物萃取,无副作用。于是抱着试试看的心态,周先生向对方支付了 600 元购买了一个月用量的“咖啡瘦”。没想到的是,刚喝了没几天,周先生就出现了心慌、头晕、失眠等不适症状。意识到问题后,周先生立即停止服用,并将情况反映给了当地市场监管部门。

接到举报后,四川甘孜州新龙县市场监管局对该产品送检。结果显示,这款“咖啡瘦”中非法添加了西布曲明——一种国家明令禁止的化学物质。

早在 2010 年我国便已将西布曲明列为禁用物质,严禁其生产、销售和进口,更不能在食品中添加。

鉴于案件严重性,市场监管部门随即将线索移交警方。警方调查发现,销售者李某某通过微信朋友圈大肆宣扬“咖啡瘦”具有减肥奇效,以 168 元 10 包的价格对外出售,大量销售给全国多地消费者。

### “瘦身食品”种类繁多

与此同时,记者在网络平台调查发现,各类宣称“减肥无副作用”的产品正通过社交媒体、直播带货等渠道大量销售。这类产品多为普通食品,外观形态包括糖果、饮品、胶囊等,但多数打出“天然提取”“饱腹代餐”等概念,暗示或者明示具有减肥功效。那么,市面上琳琅满目的所谓“瘦身功效”的食品是否安全有效?

调查中记者发现,在某头部社交媒体,记者输入“瘦身食品”等关键词进行搜索,随后就会持续频繁收到各种相关的直播营销信息,一些商家还打出宣传,“他们的所谓瘦身食品专供直播间销售”。

记者注意到,在网购平台上也涌现出各种宣称具有瘦身功效的食品,这些食品种类繁多,既有饮料也有糖果,甚至还有的包装成胶囊状。记者注意到,这些所谓“瘦身”食品,实际上多为普通食品,按照《中华人民共和国食品安全法实施条例》规定,普通食品不得声称具有保健功能。但现实中,不少营销人员往往会在暗示消费者,他们的产品在短期内能够迅速

减肥。

某个销售果蔬和奶咖饮料的直播间则暗示,消费者吃了他们家的产品,无需控制饮食就能瘦。

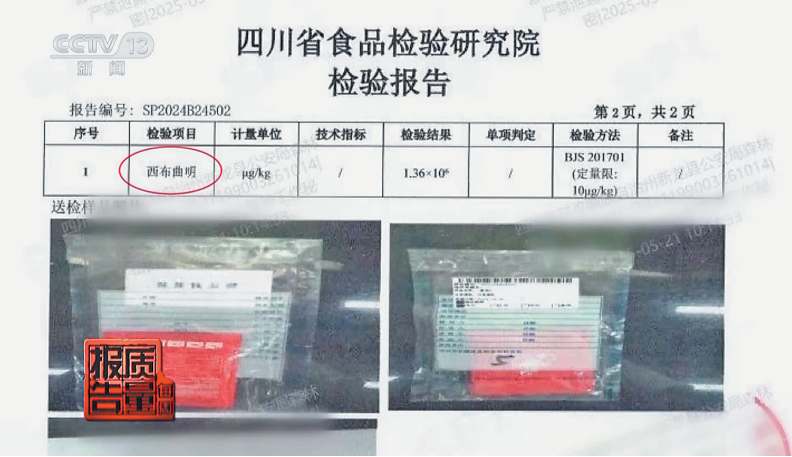
为了打消消费者对于食品安全的顾虑,有的带货主播还在直播间展示了所谓检测报告。

记者进一步调查发现,商家在销售这些所谓瘦身食品时大多还会将安全作为卖点,带货过程中反复强调,产品没有副作用。

实际情况如何? 记者观察到,已经有不少消费者在评论区留言,身体出现各种不良反应。

在这款宣称由天然果蔬制成的组合饮料的评论区中,消费者表示,刚吃了一次就上吐下泻,因腹泻险些脱水,最终不得不上医院。有的消费者则表示,喝完一天腹泻十多次,严重到无法上班。还有消费者留言称自己买到的产品无异于“泻药”。

在这款糖果的评论区里,消费者反馈吃后出现了“口渴心慌”的不适症状,“副作用很大”;还有消费者则表示,“吃完整晚睡不着、头疼头晕”。



### 送检 11 款减肥食品 6 款非法添加

这些网络上热销的所谓瘦身食品是否安全且有效? 带着疑问,记者从所调查的直播间网购了多款产品,送往权威实验室对其配料及添加情况进行分析。

记者购买了销量大的一些网红瘦身食品,包括糖果、咖啡、果冻、胶囊型食品共计 11 款,这些食品在宣传时均暗示具有瘦身效果。到货后,记者发现有些食品的包装简陋,甚至缺乏必要的产品信息。

江苏省苏州市市行刑衔接联合实验室专家组专家温尧林介绍,这个产品背后一看最核心的批准文号没有,生产厂家没有,生产地址没有,它就是个“三无”产品,标识上有很多违规的地方。

记者注意到,这些所谓瘦身食品的配料表中显示,大多由果蔬或其他天然植物原料制成。样品送到实验室后,实验人员运用科学方法筛查出其中的可疑信号,再比对我国食品中非法添加禁用物质名单,历时近半个月时间,最终得出 11 款样品的非法添加情况。

经分析结果发现,11 款所谓瘦身食品中有 6 款添加有违禁化学物质或处方药物。其中,有一款花型糖果和一款胶囊型食品中发现了违禁物质西布曲明。

中国农业大学食品科学与营养工程学院教授朱毅表示,我国国家在 2010 年就不再批准西布曲明以任何形式在我们国家出现了,既不能生产也不能销售,既不能作为食品的添加

剂也不能作为保健品,也不能作为药品,在我们国家相当于它没有任何合法存在的可能性了,只要查到,只要出现,它就是违法的。

除了非法添加西布曲明,在这次送检的 11 款样品中,有两款糖果和一款果蔬饮中发现添加了处方药噻嗪类化合物;有一款所谓瘦身固体饮料中发现添加了处方泻药比沙可啶类化合物的衍生物。

据了解,比沙可啶类化合物是一类刺激性泻药,为处方药,通常被用于治疗短期便秘,为避免药物依赖,用药周期一般不超过一周。副作用包括腹痛、腹泻、恶心等。

而噻嗪类利尿剂也是一种处方药,用于治疗高血压,误服可能引发电解质紊乱。

温尧林介绍,噻嗪类物质属于利尿剂,通常用于治疗高血压和水肿性疾病。它是处方药,正常人不能轻易服用,一定要严格遵守医生医嘱。通常会非法放在减肥类的产品当中,就是通过它的利尿效果让消费者脱水,从而达到所谓的减肥效果。正常人在不知情的情况下误食噻嗪类化合物往往会出现恶心、呕吐等症状,或者出现电解质紊乱。长期在不知情的情况下服用噻嗪类化合物,对中枢神经系统、消化系统都会有很大的影响,甚至对肾脏都会有损伤。

调查中记者了解到,近年来在瘦身食品中非法添加的现象时有发生,而其中的非法添加物质也越来越隐蔽。



百年别墅成为城市名片

## 丁香国际人才会客厅太阳岛揭幕

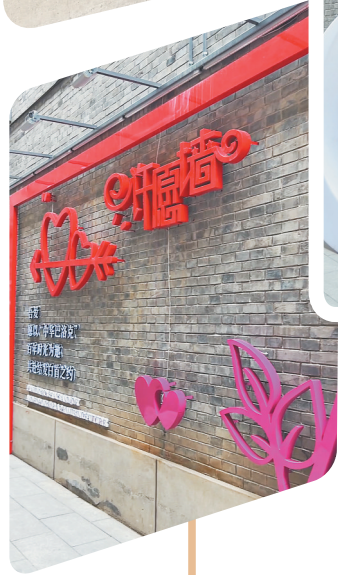
02

增添十余种花卉 与新绘墙画呼应

### 哈尔滨中华巴洛克街区

## 浪漫“上新”

02



我省高三把关教师解析高考作文

### 鼓励青少年 大胆拥有梦 勇于实现梦

03

舞台搭建加速进行中 本月下旬

### 《遇见·哈尔滨》 江上演出将升级回归

06

### 有事找帮办团

龙头新闻·生活报帮办记者团:

供暖帮办仲亮 17800590258  
旧改帮办梁晨 17800590256

出行帮办栾德谦 17800590257  
水电网购帮办李威兵 17800590259  
教育帮办吕晓艳 17800590263  
医疗帮办王秋实 19904806737

旅游帮办薛宏莉 17800590261  
民政帮办于海霞 17800590260  
社区帮办史天一 17800590267  
首席帮办李丹 17800590268