

设置会客区、展示区、文创区……

丁香国际人才会客厅太阳岛揭幕

生活报讯(记者张立)近日,哈尔滨市丁香国际人才会客厅在太阳岛风景区揭牌运营,这座由近百年历史的外侨度假别墅精心改造而成的国际人才交流平台,标志着哈尔滨市在打造向北开放人才高地和擦亮“丁香人才”品牌方面迈出了坚实一步。

据悉,这座始建于二十世纪初二十年代的临江街别墅经过匠心改造,其153平方米的纯木空间内,会客区、展示区、文创区、服务岛等多功能分区错落有致。百年木梁与现代化人才服务设施交融共生,不仅是哈尔滨开放包容历史的生动见证,更化身为新时代冰城广纳天下英才的实体象征与温馨港湾。

丁香国际人才会客厅是哈尔滨市委、市政府落实人才强市战略,优化人才生态的关键举措。当前,哈尔滨正全力构筑向北开放新高地。



由哈创投集团提供

会客厅的启用,是提升人才服务水平、深化对外开放的重要载体。近年来,在市委、市政府强力推动下,哈尔滨持续升级“丁香人才计划”,在资金支持、平台搭建、服务保障等方面推出一系列突破性政策,旨在让人才的创新活力与城市的发展动能同频共振。

丁香国际人才会客厅未来将常态化举办国际人才沙龙、跨境项目路演、



龙头新闻记者李鹏举摄

冰城文化体验等丰富活动。通过“一栋别墅、多重功能”的集约化模式,这

里将被打造成具有鲜明哈尔滨辨识度的人才服务“金名片”。



龙头新闻记者苏强摄

哈尔滨中华巴洛克街区

花卉+墙画成浪漫打卡点

生活报讯(记者李楠 牛婷婷 文/摄)近日,哈尔滨中华巴洛克历史文化街区新增十余种花卉与精美墙画,为百年老街注入浪漫气息。记者实地探访发现,道外区南二道街相依巷新绘制的墙画上,甜蜜语句与花卉美景交相辉映,吸引了众多游客驻足拍照。

本月初,中华巴洛克历史文化街区迎来一次小规模美化改造,街区管理部门在主干道和南二道街相依巷区域新种植了十余种花卉,包括三色堇、矮牵牛、海棠等品种,这些花卉竞相绽放,与街区的红砖建筑和欧式拱门掩映成趣,形成了一幅生动的初夏画卷。记者在现场看到,游客们三三两两漫步其中,不时停下脚步观赏或拍照。

照,游客王女士告诉记者:“这些花儿开得真漂亮,给老街区增添了生机。”

南二道街相依巷新增的墙画同样引人注目,墙画主题围绕“爱情与浪漫”,一处墙面以红色玫瑰花为背景,搭配情侣手绘图案;另一处则设计了同心锁元素,墙面上是甜蜜的诗句。情侣们或牵手依偎在墙面前,或摆出拥抱姿势拍照,脸上洋溢着幸福的笑容。

此外,为提升游客体验,街区在南二道街中段新增一处公共卫生间。记者在现场看到,该卫生间外墙和阳台镶嵌了仿真粉色花朵装饰,游客孙女士表示:“没想到公厕也能这么精致,甚至看不出这里是卫生间,和街区的浪漫氛围特别搭。”



佳木斯下冰雹了

哈市今起气温明显下降

生活报讯(记者李威兵 赵政府)记者从省气象部门获悉,哈市9-11日多降雨,9日降雨同时易伴随雷雨大风(局地阵风可达8~10级)、雷电、冰雹、短时强降水等对流性天气,人员、车辆、船只遇到强对流天气时应及时躲避。哈市9-10日气温明显下降,早晚较凉,高考考生及家长应根据气温变化适时调整衣物,预防感冒。

8日下午,佳木斯出现降雨天气,部分城区有冰雹。当地多位市民告诉记者,当日下午佳木斯下起了阵雨,还有冰雹,虽然颗粒不大,但持续时间较长,人行道上出现了成堆的冰雹,像下过雪一样。截至记者发稿时,当地降雨已停

止。

哈市天气预报:9日白天:呼兰、巴彦、木兰多云,其他区域多云有雷阵雨;偏西风2~4级;最低气温10~12℃,最高气温20~23℃。9日夜间至10日白天:9日夜间全市多云转雷阵雨,五常、尚志、延寿可达中雨,10日白天东部阴有大雨,其他区域阴有中雨;东北风转西北风2~4级,白天东部区域阵风6~7级;最低气温12~14℃,最高气温17~18℃。10日夜间至11日白天:10日夜间东部阴有小雨,其他区域多云,11日白天东部阵雨转晴间多云,其他区域晴;西北风转西南风2~4级;最低气温11~13℃,最高气温24~26℃。

群力金河公园

音乐喷泉表演今晚开启

生活报讯(记者黄迎峰)记者从哈市道里区了解到,群力金河公园音乐喷泉表演将于9日19时40分开启,开放时间约20分钟。

记者了解到,开放期间,喷泉三大主水柱将随着音乐节奏,奋力向上冲向天空,周围小泉眼随音

乐而动,喷射出各种花形。水柱时高时低,时而在空中形成一串珠链,时而形成片片水幕。水花随风轻扬,水雾让主观景台上的观众们迎来阵阵清凉。轻风阵阵、音乐不躁、笑脸扬起,市民游客可在此享受家门口的诗与远方。

老年公寓

华泽养老院

招自理、半自理、卧床老人,吃的好、住的好、玩的好,对半自理和卧床老人提供专业护理。交通便利,配套齐全、药店、洗衣房、食堂、专业医护队伍、老年大学、琴棋书画特色班、24小时热水、冰箱、互动电视、无线网络等。哈西红星城3号楼
电话:0451-51025111,18545866229
乘坐57.58.236公交车直达

茶脉新语

微信 13946092977

徽茶始祖 一松萝茶 新茶到店 欢迎品鉴



零售价: 60 元/斤



零售价: 158 元/斤



零售价: 528 元/斤 98 元/斤



零售价: 1188 元/斤 228 元/斤

品茶电话

18645049997
地址:哈市南岗区南直路信恒茶城富一层B5茗缘茶行(劫库戎氏专卖店)

生活报中缝广告

受理地址:哈尔滨道里区段街1号生活报一楼103室
刊登 84681180
15004697804
电话 13613600156

敬告客户
本报刊例及收费标准仅供参考,不作为本报广告刊例的依据,本报广告刊例及收费标准,请向本报广告部索取,恕不另行通知。

“无痛”分娩真的“无痛”吗? 个人体质不同 达到的效果也不同

新华社南宁6月7日电(记者黄凯莹 朱丽莉 侠克)近日,国家卫生健康委等部门公布相关工作通知,将推动医疗机构广泛开展分娩镇痛服务。

分娩真的可以“无痛”吗?“无痛”分娩安全吗?“会不会引发产妇产后腰痛”“打麻药是否会对宝宝智力有影响”等话题长期在社交媒体上热议。针对“无痛”分娩,记者采访了业内专家。

剧痛并非 分娩必经之路

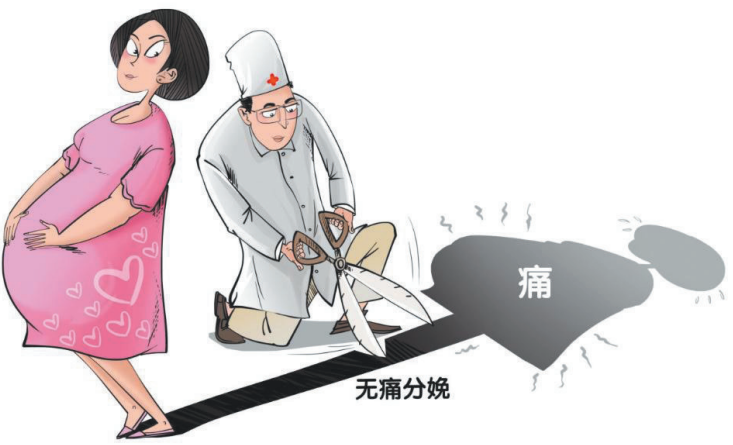
产妇在分娩过程中,常有高强度、阶段性躯体疼痛。北京大学第一医院妇产科主任医师尹玲说,产痛来源于宫缩,但疼痛一般不仅在下腹部,还会放射至腰骶部、盆腔和大腿根部等。这种隐隐的痉挛疼痛会随宫缩的力度加大而逐渐加剧,从轻、中度疼痛逐渐过渡到剧烈难忍。

所幸,这种痛可以通过技术手段缓解。“刚刚还疼得直打滚,打上‘无痛’后感觉一下子‘解脱’了,短短几分钟就从剧烈疼痛转变成了较轻的不适感。”回忆起数日前的生产经历时,南宁市民刘筱晴对“无痛”分娩赞不绝口。

刘筱晴所说的打“无痛”,是指麻醉医生通过注射的方式,将药物送到腰背部的脊柱内,进行“区域麻醉”,通过阻滞腰部以下的感觉神经来减轻分娩疼痛。广西壮族自治区妇幼保健院麻醉科副主任医师兰江丽介绍,椎管内分娩镇痛法是当前国内外公认使用最广泛、效果最好的分娩镇痛方法。

兰江丽说,一般用于硬膜外镇痛的药物有布比卡因和罗哌卡因,其中罗哌卡因可以到达感觉和运动分离的效果,即阻滞感觉不阻滞运动,在疼痛减轻同时对运动的影响较小。

需要了解的是,“无痛”分娩并非完全不痛。兰江丽说,分娩镇痛的效果因个人体质和生理条件不同,所达到的效果也不尽相同,大部分的产妇使用分娩镇痛后,在宫缩的时候只有肚子发紧的感觉,没有明显的疼痛感,“医生可以根据产妇具体的情况,通过精确定量地给予镇痛药物,把分娩疼痛降到最低。”



新华社发

“无痛”分娩安全吗?

分娩镇痛在医学上早已被广泛认可为安全有效的技术,其中硬膜外镇痛至今已近百年历史。然而,不少人对药物镇痛安全性心存顾虑。

尹玲表示,北京大学第一医院是全国最早开展分娩镇痛的医院,多年经验表明,分娩镇痛不仅可以减少产妇身体和精神的损伤、降低新生儿早期死亡率,还可增加顺产几率。

“国内外研究表明,分娩镇痛不仅能解决部分孕产妇因惧怕产痛而剖宫产,让产妇避免手术损伤,而且自然分娩后产妇身体能快速复原,有利于母乳喂养的尽快实施和母婴感情的建立,更可避免瘢痕子宫妊娠的风险,以及远期盆腔粘连等更多并发症。”尹玲说。

“维护产妇和胎儿的安全,是实行分娩镇痛的最高原则。”兰江丽说,分娩镇痛用药的药物浓度远低于包括剖宫产在内的一般手术,且药物经由胎盘吸收的药物量微乎其微,进入产妇血液并随乳汁分泌的剂量极小,一般不会对产后的母乳喂养产生影响。对于“打‘无痛’会造成腰痛”的说法,兰江丽说,分娩镇痛的麻醉穿刺部位在腰椎间隙,操作由专业医生规范进行,损伤风险极低。“产后腰痛多与激素变化导致韧带松弛、分娩时腰部用力过度、哺乳姿势不当、产后休息不佳等因素相关,而非‘穿刺’或‘分娩镇痛’本身。”

此外,在临床应用中,分娩镇痛还可以让生产安全多一重保障。尹玲表示,分娩镇痛不仅可以减少折磨,还能减少分娩时的恐惧和产后的疲倦,让产妇在耗时最长的第一产程便得到休息。这样,当进入第二产程时,产妇有足够力气完成分娩,可减少不必要的耗氧量,防止母婴代谢性酸中毒的发生。

还应注意的问题

虽然对大部分产妇有利,但分娩镇痛也并非人人适用。兰江丽称,有阴道分娩禁忌症、麻醉禁忌症、凝血功能异常的产妇不可以采用分娩镇痛,有妊娠并发心脏病、药物过敏、腰部外伤史的产妇计划使用分娩镇痛前,应向医生咨询能否使用。

尹玲介绍,我国自1963年开展无痛分娩以来,技术和镇痛方案不断优化,麻醉药量的控制和药物配方等也都不断更新。随着产科指南的更新、新产程定义和临床实践的相应调整,产妇进入产房后规律宫缩,只要有镇痛需求即可实施无痛分娩。

兰江丽提醒,申请分娩镇痛宜早不宜晚,到了“痛到不行”时通常宫缩已经比较频繁,产妇配合穿刺会有一定的困难,也增加了麻醉医生的操作难度。“有计划分娩镇痛的产妇,进入产程后可提前做好准备,遵循少食、经流质优先的原则。过量饮食易导致分娩时呕吐,一旦呕吐返流可能导致窒息或肺炎等严重后果。”

此次公布的《关于全面推进分娩镇痛工作的通知》明确,医疗机构要落实分娩镇痛技术基本要求,加强分娩镇痛基本设施建设和设备药品配置,强化分娩镇痛相关专业技术人员培养,建立产科与麻醉科协作机制,完善分娩镇痛服务流程。同时,还将规范开展分娩镇痛服务,加强分娩镇痛支持保障。

据悉,近年来国家卫生健康委已出台多项举措,进一步规范分娩镇痛相关诊疗行为,提升产妇产分娩镇痛水平。全国有近千家医院开展了分娩镇痛试点工作,多地积极推进将分娩镇痛医疗服务项目纳入医保报销范围。“相信我国分娩镇痛普及率将进一步提高。”尹玲说。



新华社发