

# 考生遇紧急情况 民警暖心救助



## 1 证件袋落教室角落里 警民齐心帮寻回

生活报讯(记者何兴丽)26日,哈十四中考生点门口上演了一幕警民齐心寻证件的暖心故事。

距离考试开始不到50分钟,一位家长向十四中考点执勤交警求助,称孩子的准考证和身份证不见了。由于出门匆忙,无法确定证件是遗忘在之前考试的教室,还是遗落在途中。了解情况后,交警顾乡大队二中队辅警孟庆元、王雪阳迅速启动应急预案,一边联系学校负责人,进入校

园协助家长前往教室寻找;一边通过对讲机联动指挥中心,调取考点周边道路监控,同时在辖区内巡逻警力中发布寻物信息,扩大搜寻范围。终于,在教室角落的缝隙里,交警发现了被杂物遮挡的证件袋,里面的准考证和身份证完好无损。

拿到失而复得的证件,考生家长激动得热泪盈眶,紧紧握住交警的手连声道谢。最终,考生顺利进入考场,按时参加考试。

## 2 帮行动不便考生快速进入考场

生活报讯(记者何兴丽)25日8时许,一名行动不便的考生在家长陪同下抵达考场外。由于身体原因,考生行动迟缓,正常入场可能会耽误宝贵时间,影响考试状态。哈市交警平

房大队副大队长郑伟迅速上前关切询问,并立刻联系校方工作人员。经沟通协调,交警与工作人员共同为该考生开辟“绿色通道”,助力其提前进考场。

## 3 陪考家属晕厥 紧急送医



生活报讯(记者何兴丽)25日11时许,哈三中考点外,考试结束后考生们有序离场。此时,一位陪同考生的家属突然晕厥倒地,情况危急。现场执勤交警南岗大队五中队中队长戴涛和辅警孙明庆迅速反应,第一时间启动就医应急预案。交警凭借对考点到医大一院路线的提前规划,以及日常演练积累的快速响应能力,迅速驾驶警车,争分夺秒将患者送往医大一院。途中,交警还与医院急诊提前沟通患者情况,仅用4分钟,便将患者安全送达医院,为救治争取宝贵时间。

## 4 骑警开道 助考生取回证件

生活报讯(记者何兴丽)25日7时许,哈六中考点门前,交警香坊大队民警刘振伟、辅警谢德龙正在执勤,一名神色焦急的家长带着考生匆匆跑来求助。原来,考生的身份证明和准考证遗忘在远在香福路的家中。情况紧急,刘振伟迅

## 5 入场前15分钟补打准考证 民警10分钟收回

生活报讯(记者史天一)“警察叔叔,我忘带准考证了!”25日下午开考前,依兰县高级中学考点门前,一名考生焦急地向执勤民警求

助,此时距离最后入场时间仅剩15分钟,考生因离家匆忙,将准考证遗忘在家中,直到进场检查时才发现。民警一边协调考点工作人员先行核验身份,允许其进入候考区等候,另一边迅速联系考生班主任,确认可由学校补打准考证,立即驾车向考点外疾驰,仅用10分钟便成功拿到新的准考证,当民警载着打印好的准考证返回考点时,距截止入场仅剩5分钟,考生顺利进入考场。

接受黑龙江省古玩城委托于2025年7月1日至2日,拍卖地点:

哈尔滨市南岗区哈西万宝街8号B1栋603号会议厅

报名地点:即日起至开拍前的所在地;

公司地址:佳木斯市桦南县南门西侧;

咨询电话:15331877177;

欲参加竞拍者可携带相关证件及保证金缴存凭证,到我公司办理竞买登记手续,报名截止到拍卖会前一天为止。

佳木斯天意拍卖有限公司

2025年6月27日

## 房屋出售

出售松北汇锦御江湾住宅,四楼,建筑面积86.75平方米,楼间距大,采光好,无遮挡,2室1厅1卫,精装修,含家具家电,拎包入住,南北通透,供暖好,物业好,一梯两户,毗邻大润发超市,松北九中,新区中心公园,交通便利,可贷款。

18686821585

## 门市房出租

哈尔滨市群力第七大道549号门市房出租,靠近王府井商圈,临街独立门市,周边配套成熟,消费能力高,停车方便,地下一层,地上三层,楼顶敞开式天台,室内面积共计450m<sup>2</sup>,租金34万(价格可谈)。

18345100996

## 百业信息 电话 13946092977

## 金福来全屋定制 家饰工装一体化

承接家庭装修、办公场所装修、家装、工装整屋家具定制;承接同行二手单柜体定制;工厂一站式服务→设计→加工→安装。

橱柜门、衣柜柜门定制加工(种类有PVC吸塑、PET、高光纳米板等);免漆板材加工定制柜体(材料与环保等级自选)。

工厂设有样板展厅,欢迎参观选购。

定制热线  
18904515815  
15846048899

工厂地址:哈尔滨市南岗区王岗镇哈双公路592号,金福来家具有限公司

## 生活报中缝广告

受理地址:哈尔滨道里区

段街1号生活报一楼103室

刊登 84681180

电话 15004697804

电话 13613600156

本报所刊登广告客户  
请勿以任何形式从本报处获得双方交易的法律依据,本报不承担由此产生的任何法律责任。

哈医大一院医生:

# 尿毒症患者年轻人占四成

高糖、高脂、高盐及不规律生活方式都可能是肾病元凶

见习记者 李晓航 生活报记者 王秋实

近年来,随着生活食品的多样化及生活状态的改变,越来越多的人患上肾脏疾病,肾病也在慢慢趋于年轻化。高糖、高盐、高脂及不规律的生活方式导致肾病患者呈上升趋势增长。患有肾病后,不仅会对生活及工作带来极大影响,同时对身体也会造成极大伤害。近日,记者来到哈尔滨医科大学附属第一医院肾内科,了解肾病患者们的生活。



## 18岁高中生拿饮料当水喝 肾脏超负进医院

“现在的状态真是糟糕透了,每天要吃各种药物,隔段时间就要去医院检查。学业和身体的双重压力让我喘不上气,我真后悔每天喝那么多饮料,现在的生活真的让我力不从心。”18岁的小超(化名)是一名在校高中生,据他的同学介绍,小超对饮料有着特别的偏爱。在校期间基本看不到小超喝白开水,每天他都要喝很多瓶碳酸饮料或奶茶等。天气变热后,小超每天喝饮料的数量也持续增加。近日,小超总是感觉小便困

难,有时需要等待很长时间也无法顺利将小便排出,导致小超小腹部疼痛难忍。小超将状况告知父母,父母得知后立即带小超来到哈尔滨医科大学附属第一医院肾内科。

经检查,由于长时间糖分摄入过高导致蛋白尿指标严重超标。医生与家属协商后,给予小超药物及优化治疗方案,随着糖戒断及治疗,小超病情得到有效控制。小超懊悔地说:“喝‘小苏水’的代价太大了,今后一定不这样了。”

## 程序员长期饮食不规律 肌酐高达 1545 μ mol/L

“每天都感觉无精打采,昏昏沉沉。被这种无力感包围了两年多,起初并没有在意,当我看到体检指标时,我的心一下提到了嗓子眼。”29岁小贾自毕业后一直从事游戏程序员工作。小贾平时工作认真,目前他已是一名资深程序员。因为工作性质特殊,小贾饮食和睡眠经常得不到保障,深夜经常会点烧烤、烤肉、炸鸡等外卖。随着时间的推移,小贾的工作成绩和体重都呈直线上升。近期,小贾去医院

体检,当看到肌酐数据时,他大吃一惊,立即来到哈尔滨医科大学附属第一医院肾内科就诊。“每天都感觉无精打采,昏昏沉沉。被这种无力感包围了两年多,起初并没有在意,当我看到体检指标时,我的心一下提到了嗓子眼。”29岁小贾自毕业后一直从事游戏程序员工作。小贾平时工作认真,目前他已是一名资深程序员。因为工作性质特殊,小贾饮食和睡眠经常得不到保障,深夜经常会点烧烤、烤肉、炸鸡等外卖。随着时间的推移,小贾的工作成绩和体重都呈直线上升。近期,小贾去医院

体检,当看到肌酐数据时,他大吃一惊,立即来到哈尔滨医科大学附属第一医院肾内科就诊。

经再次检查,小贾肌酐数值为 1545 μ mol/L。医生与小贾协商后立即给予治疗方案,考虑小贾体质较重,需等其体重下降才能实施肾脏穿刺活检术。

经过半个月良好饮食及睡眠,小贾复查时肌酐下降至 509 μ mol/L。最终,经过治

疗,小贾的肾脏疾病得到改善。

## 77岁大爷多年烟酒不断 没有大酱咸菜就不吃饭

“现在看东西总是模糊不清,并且总感觉上不来气、浑身都痒。尝试了很多方法也没有得到解决,去医院检查说是尿毒症。”77岁王大爷是一名退休军人,老伴称他为“犟老头”。原来,王大爷多年来对香烟一直情有独钟,每天都会酌一杯。但是吃饭时,王大爷必须要吃一些腌制咸菜和大酱之类的食物,没有的话,王大爷就会不吃饭,这种行为让家人很是头痛。

家人考虑王大爷年岁较高,过多摄入盐分会导致疾病,但是每次劝说都会让王大爷恼火,久而久之家人也就不再提及此事。近期,王大爷感觉视力越来越模糊,并伴随呼吸困难、浑身痒等症状。起初王大爷并没有在意,认为过段时间就会恢复。随着症状越来越重,王大爷在家人的陪同下来到哈尔滨医科大学附属第一医院肾内科就诊。

经医生详细检查,王大爷患的是尿毒症。由于王大爷病情较重,医生与家属协商后最终为王大爷实施透析及换肾治疗。经过阶段性透析治疗,王大爷的病情得到控制,目前,王大爷正在等待肾源。

家人考虑王大爷年岁较高,过多摄入盐分会导致疾病,但是每次劝说都会让王大爷恼火,久而久之家人也就不再提及此事。近期,王大爷感觉视力越来越模糊,并伴随呼吸困难、浑身痒等症状。起初王大爷并没有在意,认为过段时间就会恢复。随着症状越来越重,王大爷在家人的陪同下来到哈尔滨医科大学附属第一医院肾内科就诊。

经医生详细检查,王大爷患的是尿毒症。由于王大爷病情较重,医生与家属协商后最终为王大爷实施透析及换肾治疗。经过阶段性透析治疗,王大爷的病情得到控制,目前,王大爷正在等待肾源。

“现在看东西总是模糊不清,并且总感觉上不来气、浑身都痒。尝试了很多方法也没有得到解决,去医院检查说是尿毒症。”77岁王大爷是一名退休军人,老伴称他为“犟老头”。原来,王大爷多年来对香烟一直情有独钟,每天都会酌一杯。但是吃饭时,王大爷必须要吃一些腌制咸菜和大酱之类的食物,没有的话,王大爷就会不吃饭,这种行为让家人很是头痛。

家人考虑王大爷年岁较高,过多摄入盐分会导致疾病,但是每次劝说都会让王大爷恼火,久而久之家人也就不再提及此事。近期,王大爷感觉视力越来越模糊,并伴随呼吸困难、浑身痒等症状。起初王大爷并没有在意,认为过段时间就会恢复。随着症状越来越重,王大爷在家人的陪同下来到哈尔滨医科大学附属第一医院肾内科就诊。

经医生详细检查,王大爷患的是尿毒症。由于王大爷病情较重,医生与家属协商后最终为王大爷实施透析及换肾治疗。经过阶段性透析治疗,王大爷的病情得到控制,目前,王大爷正在等待肾源。

如何远离尿毒症

1.要保持良好睡眠。经常熬夜的人群发生慢性肾病的可能性比不经常熬夜人群高出30%。

4.忌肥胖。肥胖会引起诸多代谢性疾病,高血压、高血脂、高血糖都会进一步损害肾脏功能。

5.忌高盐。长期摄入过量的盐分,会导致肾脏负担加重,从而对肾脏造成伤害。

3.戒酒。每星期至少喝7杯酒的人,出现血肌酐可能性比不喝酒人群高出30%。

2.戒烟。大量研究表明,吸烟具有明显的肾脏毒性作用,会增加发生中末期肾病的风险。

他区域多云;偏东风转东南风2~3级;最低气温20~23℃,最高气温31~34℃。

27日夜间至28日白天:27日夜间双城、五常多云有雷阵雨,其他区域多云,28日白天多云有雷阵雨;偏西风2~3级;最低气温22~24℃,最高气温29~32℃。

27日白天最高气温:大兴安岭、大庆、绥化南部、哈尔滨西部34~36℃,其他地区31~33℃。

28日夜间至29日白天:全市多云有雷阵雨,雨量可达中到大雨;西南风2~3级;最低气温20~22℃,最高气温26~28℃。

27日白天:齐齐哈尔南部、大庆、绥化南部、哈尔滨西部多云有阵雨或雷阵雨,其他地区晴有时多云。

27日白天:黑河南部、西部区域有雷阵雨,其

# 哈市持续高温有雨

生活报讯(记者李威兵)记者从省气象台获悉,今起三天,全市将维持高温天气,体感较热,容易诱发中暑,需做好防暑降温及防晒措施;此外,今起三天持续有雨,降雨同时易出现短时强降水、雷雨大风、雷电、冰雹等对流性天气。

全省天气预报

27日白天:齐齐哈尔南部、大庆、绥化南部、哈尔滨西部34~36℃,其他地区31~33℃。

27日白天最高气温:大兴安岭、

27日白天:齐齐哈尔南部、大庆、绥化南部、哈尔滨西部34~36℃,其他地区31~33℃。

27日白天:齐齐哈尔南部、大庆、

27日白天:齐齐哈尔南部、大庆、</