

哈市今有雷阵雨



局地中到大雨 注意防暑

生活报讯(记者李威兵)记者从省气象部门了解到,哈市6月30日-7月2日多降雨,降雨同时易出现短时强降水、雷雨大风、雷电、冰雹等对流性天气,人员、车辆、船只遇到强对流天气时应及时躲避,注意防范雷击事故。近期气温有所下降,但白天仍然偏高,尤其是在非降雨时段,会感觉有些闷热,广大市民应注意防暑降温。

全省天气预报

6月30日白天:大兴安岭、黑河北部多云,其他地区多云有阵雨或雷阵雨。6月30日夜间到7月1日白天:齐齐哈尔、绥化、大庆、哈尔滨、佳木斯、双鸭山、七台河、鸡西、牡丹江多云有阵雨或雷阵雨,其他地区多云。7月1日夜间到2日白天:大兴安岭、黑河、伊春、齐齐哈尔北部、绥化北部、鹤岗、

佳木斯阴有中雨,其他地区阴有小雨。6月30日白天最高气温:大兴安岭25~27℃,其他地区28~30℃。近期我省多局地短时强降水、雷暴大风等强对流天气,请及时关注天气变化,注意防范。

哈市天气预报

6月30日白天:全市多云有雷阵雨,局地雨量中到大雨;西南风2~3

级;最低气温20~22℃,最高气温27~28℃。6月30日夜间至7月1日白天:全市多云有雷阵雨,东部中雨;西南风2~3级;最低气温20~21℃,最高气温28~29℃。7月1日夜间至2日白天:1日夜间全市大部中雨,2日白天多云有雷阵雨;西南风3~4级;最低气温21~22℃,最高气温28~30℃。

商圈 景区 医院 学校……

冰城交警严查
重点区域违停

生活报讯(记者何兴丽)哈市公安局交警部门近期集中开展文明停车静态交通专项整治,精准打击商圈、景区、医院、学校等重点区域违停乱象,全力打造文明、有序、畅通的交通环境。

据悉,交警部门推行“一点一策”治理方案,按照“头齐、顺向、入位,车头一致朝外”的管理标准,对重点区域实施全方位、不间断巡查;借助移动警车抓拍、电子眼摄录等手段,严格规范全市静态停车秩序;同时集中清理挡车设施、废弃汽车,进一步提高公共停车资源利用率。

29日12时许,在周末商圈车流高峰来临前,交警太平大队在先锋路、红旗大街、淮河路等严管街沿线开展违停治理专项行动。巡逻过程中,黑AK036*、黑E265J*等违停车辆被交警逐一取缔,并粘贴违停告知单,驾驶人将被处以罚款100元。15时20分许,交警太平大队一中队在第一专科医院周边整治违停时,发现黑A1JRO*号轿车违停斑马线,致使道路拥堵,行人通行受阻。交警利用智

能识别系统迅速完成取证、粘贴告知单、通知等执法流程,快速恢复道路畅通。当天下午,执勤交警在卫星路巡逻时发现,黑AK2U7*号白色小货车停在某小区消防通道门前,交警对其粘贴了违法告知单,并联系车主要求其尽快驶离,车主将面临罚款100元的处罚。

发车仪式上,公交公司总经理石宏刚表示,公交公司将持续根据市民出行需求,科学调整112路发车时间与班次间隔,切实缩短乘客候车时间,让市民就医出行更加省时、省心。同时,该公司将持续强化驾驶员服务培训,严格以文明驾驶、热情服务的标准要求每一位驾驶员,让乘客在乘车过程中感受家一般的温暖。

哈市物企参加消防安全培训

加强日常巡查 防患未“燃”



福彩中奖号码
福彩双色球
第25073期 02 07 10 27 30 33+11
福彩3D
第25170期 475
福彩p62
第25170期 317635+0
福彩22选5
第25170期 02 06 08 17 20

生活报讯(记者仲亮)“小区内的电动车不仅要严防‘飞线’充电,还要在电梯内安装智能阻止系统,进行技术防范……”日前,哈市住建局与市消防救援局联合召开“全市住宅小区物业服务企业消防安全警示教育暨专项培训会议”,深刻吸取居民住宅小区火灾事故教训,进一步提高物业服务企业消防安全管理水平,确保广大居民的生命财产安全。

培训会上,哈市消防救援局首先组

织与各物企负责人观看《火灾警示教

招自理、半自理、卧床老人,吃的、住的好、玩的好,对半自理和卧床老人提供专业护理。交通便利,配套设施齐全,药店、洗衣房、食堂、专业医护人员队伍,老人大学、琴棋书画特色班、24小时热水、冰箱、互动电视、无线网络等。哈西红星城3号楼

电话:0451-51025111,18545662229
乘坐57,58,236公交车直达

徽菜始祖—松萝茶
新茶到店 欢迎品鉴



品茶电话
18645049997
地址:哈市南岗区南直路信恒茶城富一层B5茗缘茶行(勐库戎氏专卖店)

生日报中奖广告
受理地址:哈尔滨道里区
铁街1号生活馆一楼103室
电话:84681180
15004697804
电话:13613600156

中考体测为啥改? 改了啥?

——体育中考改革观察



新华社发 徐骏 作

一考永逸? 配套改革不能少

体育中考改革成效初显,但深入探讨仍在继续。

张艳认为:“没有完美的考试。目前的体育中考满足了绝大多数人的需求,数年实践下来运转流畅,家长、老师和学生普遍接受。”她觉得,第一步还是重在倒逼“动起来”,改善青少年体质;未来可在此基础上持续优化。

学校体育并非一“考”永逸。针对一些“考什么练什么”的体育应试倾向,合肥市教育局副局长陈雪梅说:“学校体育需要各项工作的积累,在此基础上,体育中考才能真正发挥其促进青少年健康成长的牵引作用。”

配套改革正同步深化。今年以来,各地教育部门要求落实每天“一节

体育课”“体育活动两小时”,对保障运动时长、丰富体育活动提出刚性要求。北京第二实验小学开展“体育是第一学科”改革,学生可以在体育课上自主选择项目;江西芦溪镇第三中心学校的课后服务提供多种体育“菜单”,学生参与率高达99.1%……

“要让‘运动成为一种生活方式’的理念浸润校园。”北京第二实验小学校长芦咏莉说,体育塑造完全人格、培养核心素养的作用不可忽视。除了中考之外,还应“持续进行体育教育改革,构建育人新生态。”

考试只是手段,不是目的。“目的如今政府工作报告所说,是让青少年在运动中强意志、健身心。”陈雪梅说。

首个“中考体育100分”啥效果?

2020年11月,《云南省初中学生体育考试方案》将中考体育总分由原来的50分提高至100分。云南成为全国首个把中考体育分值提高到100分的省份。

根据方案,云南体育中考由“三年一考”变为“一年两考”,每学期均采用“随时考”和“定时考”相结合的方式。学生最终成绩由初中六个学期考试总成绩和年度参加各级体育竞赛加分综合确定。

谈及五年来的变化,云南省教育厅体卫艺处处长龙微感慨:“以前考定终身”,转为过程性评价与终结性评价结合。北京要求学生在四、六、八年级分别进行考核,并纳入体育中考总成绩;江西南昌要求初中生每年体测成绩计入总分,倒逼学生日常锻炼。

教育部基础教育质量监测中心公

布的数据显示,2024年,云南省每天安排大课间活动的学校比例为93.2%,较2021年增加18.6个百分点。

龙微介绍,配合中考体育改革,云南还推行中小学壮苗行动计划,孩子们“身上有汗、手脚有力、眼里有光、脸上有笑”正成为校园日常。

体育中考自20世纪80年代中期开始探索,起初分值较低,但如今云南、河南、深圳等地已经陆续提升至100分,各地中考分值中体育占比普遍提升。

王宗平说:“体育中考改革是落实德智体美劳全面发展教育方针的重要举措,有助于扭转长期以来弱化体育的教育倾向,发挥好校园作为育人‘主阵地’的作用。”

“四小”问题缓解了吗?

在率先推出中考体育100分的云南省,儿童青少年总体近视率低于全国平均水平,还出现不少“零近视”小

案》,要求在四、六、八年级开展体质健康考核,计入学生成绩,落实以测促练。2024年又实现全市义务教育学校“课间一刻钟”全覆盖,青少年近视率下降1个百分点。

在北京市延庆区,香营学校自2021年起组建“减肥超越班”,覆盖三至八年级。学校针对减重学生建立“一生一档”,制定降低肥胖率工作方案、科学饮食及体育锻炼计划。

“减肥超越班”每日进行90分钟定制训练,每月监测体脂率,利用成长曲线图进行心理赋能。”校长金岩介绍,“小胖墩”们瘦下来后,迎接中考的状态更好,更有信心,而全校学生体质健康优秀率也从2022年的22.7%跃升至2024年的51.1%。

“小眼镜”“小胖墩”少了,“小焦虑”也少了。江西省鹰潭市余江区第四中学家长高淑云此前不担心孩子成绩,却担忧心理,“现在通过体育锻炼,孩子精神状态完全不一样,笑容多了,干什么都有劲儿。”

2021年底,北京市教委发布《北京市义务教育体育与健康考核评价方