

我省支持航空航天产业高质量发展 每年最高奖2000万

## 医疗救护纳入政府购买服务目录

生活报讯（记者张立）为推动黑龙江航空航天产业提质增效、高质量发展,加快构建现代化航空航天产业集群,近日,《黑龙江省支持航空航天产业高质量发展若干政策措施》(简称《措施》)出炉,共出台17条新政策支持航空航天产业发展。

### 航空装备整机

按照《措施》,我省支持航空装备整机做强做优做大。对取得航空器和航空发动机整机产品型号合格(接受/认可)证或生产许可证的企业,按取证产品年度销售收入的50%给予一次性奖励,航空器整机单个型号奖励最高1000万元,航空发动机整机单个型号奖励最高500万元。

### 二手飞机拆解

促进二手飞机拆解产业加快发展。对民用航空器拆解企业拆解二手干线、支线飞机并实现航材销售的,按销售收入5%奖励,每户企业每年最高1000万元。

### 科技基础设施

推动航天产业研发制造服务一体

化发展,支持重大科技基础设施建设。对航天领域建成的国家重大科技基础设施,根据科研支撑能力、开放共享、科技成果本地转化等情况按相关规定每年给予最高1000万元奖励,用于提升开放共享与科技成果本地转化能力。

### 卫星制造

支持卫星制造企业加快发展。对成功发射入轨投运的卫星(含卫星平台、离子或霍尔推力器和高通量载荷等)按销售价格5%给予研制企业奖励,单个设备不超过100万元,每户企业每年奖励合计最高2000万元。

### 卫星运营服务基地

同时,我省打造卫星运营服务基地。支持构建高覆盖、高性价比、灵活响应的测控服务体系,鼓励企业在我

省布局建设地面站网节点,对纳入统计范围的地面站网节点项目按照投资额的10%给予补助,最高1000万元。

### 多领域应用

支持拓展多领域应用。鼓励各地将低空应急救援、医疗救护、交通管理等公共服务以及智慧巡检等政府履职辅助性服务,纳入政府购买服务目录管理。

对运营通用航空短途运输航线(含电动垂直起降航空器)年飞行100架次以上的企业,由属地政府给予一次性奖励。

### 低空装备

鼓励低空装备规模化应用。对使用有人驾驶航空器以及大型无人驾驶航空器开展飞行培训(含熟练飞行)以及服务农林牧渔、工业、社会事业等领

域飞行作业的运营企业,根据不同机型、不同起飞全重、不同作业类别,按飞行作业时间给予补贴,最高1万元/飞行小时,每户企业每年最高1000万元。

### “卫星+”创新应用

深化“卫星+”创新应用。推动卫星服务“数字龙江”,在精准农业、环境监测、应急管理、能源管理、信息通信、碳源碳汇、交通运输等领域打造“卫星+”创新应用。

推动“北斗+”、“北斗”与区域特色、产业基础相融合,持续开展北斗特色和创新应用。

对获评国家北斗规模应用试点城市的,每个城市给予1000万元资金支持,由所在市(地)专项用于支持北斗芯片、模组、器件、终端以及数据集成、系统集成和运营维护全产业链发展。

今起三天

哈市气温先降后升

最高31℃



哈尔滨南部、哈尔滨南部多云有阵雨或雷阵雨,其他地区晴有时多云。

7日白天最高气温,大兴安岭北部21~23℃,大兴安岭南部、黑河、伊春、齐齐哈尔北部、绥化北部、鹤岗26~28℃,牡丹江南部31~33℃,其他地区28~30℃。

### 哈市天气预报

7日白天,全市晴间多云,西南风转东北风2~3级,最低气温16~19℃,最高气温28~30℃。7日夜間,全市晴间多云。8日白天,西南部多云转阵雨或雷阵雨,其他区域晴间多云,偏东风2~3级,最低气温18~21℃,最高气温29~31℃。8日夜間,西部阵雨或雷阵雨转多云,其他区域晴间多云。9日白天,全市晴间多云,偏东风2~3级,最低气温18~21℃,最高气温28~30℃。

### 全省天气预报

7日白天,大兴安岭北部多云,其他地区晴有时多云。7日夜間到8日白天,大兴安岭北部、齐齐哈尔南部多云有阵雨或雷阵雨,其他地区晴有时多云。8日夜間到9日白天,齐齐

	福彩 <b>22选5</b> 第25177期 01 06 08 19 21	福彩 <b>双色球</b> 第25076期 02 06 09 12 14 30+08
福彩	福彩 <b>3D</b> 第25177期497	福彩 <b>D62</b> 第25177期039427+1

## 老年公寓

## 华泽养老院

招自理、半自理、卧床老人,吃的好,住的好,玩的好,对半自理和卧床老人提供专业护理。交通便利,配套齐全、药店、洗衣房、食堂、专业医护队伍、老年大学、琴棋书画特色班、24小时热水、冰箱、互动电视、无线网络等。哈西红星城3号楼

电话:0451-51025111,18545866229  
乘坐57.58.236公交车直达

## 茶脉新语

徽茶始祖 一松梦茶  
新茶到店 欢迎品鉴



品茶电话  
18645049997  
地址:哈市南岗区南直路信恒茶城富一层B5茗缘茶行(勐库戎氏专卖店)

## 生活报中缝广告

受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼103室  
刊登 84681180  
15004697804  
电话 13613600156

敬告客户  
本报所刊登服务信息不作为提供双方交易担保,交易双方应自行核实交易信息,谨慎履行,如交易行为自行承担法律责任。

## 小暑节气 如何科学养生?

据央视新闻客户端报道 7月7日,我们将迎来小暑节气。小暑是夏季的第五个节气。小暑的到来标志着梅雨季节的结束,最热的三伏天要来了。小暑正值盛夏,气候呈现高温、高湿的特点。值此时节,该注意哪些健康问题?

### 注意养护两个脏腑

中国中医科学院首席研究员林兰提示:心在中医理论中属火,其气通于夏。也就是说,在夏天阳气非常亢盛的时候,我们的心气也容易出现亢盛,因此很容易出现心烦躁,甚至睡眠不好等症状,尤其是对于有

一些基础性心脑血管疾病的老年人来讲。脾在中医理论中属土,喜燥恶湿。小暑这段时间,天气湿热较重,易影响脾胃运化,导致腹胀、食欲不振等问题。因此这段时期应固护脾胃。

### 心脑血管养护要点

很多人认为,心脑血管疾病容易发生在秋冬季,但实际上在夏季也不少见。小暑时节高温湿热,人体气血运行加快,心脑血管负担加重,易诱发心梗、脑卒中等急症。关于小暑节气心脑血管的养护该注意点啥? 来听听专家的解读。

中国医学科学院阜外医院冠心病一区主任宋雷表示:高温高湿的天气,不利于人的睡眠,尤其再加上熬夜,会造成人体内环境紊乱,也会增加心脑血管疾病发生的风险。另外,还有一个比较重要的因素就是在这些高温的天气,我们容易贪凉,空调开得很低,或者愿意吃一些特别冷或冰的食物。冷热交替或者冰冷的食物刺激,会诱发心血管系统痉挛,血管容易在这种

情况下出现一过性收缩,也会增加心血管系统的疾病风险。切莫“贪凉”。空调使用有讲究,室内外温差过大容易导致血管急剧收缩,一般室内温度设定在28℃左右,避免冷风直吹。这一点心脑血管疾病高危人群要格外注意。饮食宜清淡。高温天气切莫暴饮暴食,容易引发胃肠不适,导致胃疼和腹泻等,严重者可能出现心脑血管疾病意外。建议增加新鲜蔬果和全谷类的比例。

运动要适度。尽量不要在高温环境下做剧烈运动,以身体感觉不到明显疲劳为度,以免增加心脏的负担,出汗多时注意补充水和电解质,避免脱水。

“频繁洗头致脱发”  
“伤口须用酒精消毒”

是真是假? 健康解读来了

### 误区三:伤口必须用酒精才能彻底消毒

当出现外伤时,很多人习惯用酒精消毒伤口,甚至认为“伤口越疼,消毒就越彻底”。其实这是一个误区。

北京大学人民医院急诊外科主任医师王传林表示,医用酒精适用于无破损的皮肤消毒,比如手术前的术区消毒、日常生活中的手消毒等。对于伤口的消毒,建议选择不含酒精的医用碘伏消毒液,其优点是对创面刺激性

小、杀菌效率高。专家提示,医用酒精确实是非常好的消毒剂,有效消毒浓度为75%,低了高了都会严重影响消毒效果。但是,医用酒精也是“敌我不分”的消毒液,不仅会杀灭伤口里的病原微生物,还会破坏伤口处的健康组织细胞,进而影响伤口愈合,甚至导致瘢痕形成。

### 误区四:抗过敏药容易依赖,能不用就不用

北京儿童医院过敏反应科主任医师向莉表示,使用抗过敏药并不会产生依赖。据介绍,过敏时出现的鼻子痒、打喷嚏、皮疹风团等症状,主要与一种叫“组胺”的炎症物质有关。组胺需与H1受体结合,才会引发过敏反应。氯雷他定、西替利嗪等抗组胺类药物抗过敏的作用原理,正是阻断两者的结合,从而减轻

过敏症状。这类药物既不会导致生理或精神依赖,停药后也无戒断反应。若停药后过敏症状反复,很可能是因为过敏尚未得到有效控制。专家提示,合理使用抗过敏药是控制过敏症状、预防并发症的重要手段。盲目担心药物依赖而拒绝规范用药,甚至擅自停药,可能会加重病情。

### 误区五:动物油比植物油更容易让人发胖

海南省人民医院临床营养科主任医师黎艺表示,某一种食物会不会让人发胖,主要看其能量的含量。同等重量的动物油与植物油所含能量几乎一致,因此,在摄入量相同的前提下,两者导致人发胖的“能力”并无本质差异,并不存在哪种油“更容易让人发胖”的说法。一方面,动物油如猪油、牛油等,因其独特

的化学和物理特性,如饱和脂肪酸含量高、香气浓郁等,在烹饪中更易赋予食物醇厚的风味,让人食欲大增,不自觉过量进食。而“吃得多”才是导致能量过剩、诱发肥胖的关键因素。另一方面,很多人误以为植物油不会让人发胖,因此在使用时不注意控制用量。实际上,过度摄入植物油,同样会因能量蓄积引发肥胖。



图片由南岗区政府提供

划分8个责任区

## 南岗集中整治 马家沟河沿岸环境

生活报讯（记者于海霞）为筑牢雨季河道防汛基础,7月4日,南岗区组织开展“巡河护河在行动、共筑美丽河道环境”马家沟河沿岸集中清理整治行动。

南岗区城管局根据马家沟河沿岸的地形地貌及垃圾分布状况,科学划分出8个责任区,活动现场,工作人员和志愿者们用铁锹铲除结块,用耙子梳理杂草,用扫帚清扫细碎垃圾。经过全体人员一个多小时的不懈努力,马家沟河岸焕然一新。

南岗区对马家沟河丽水公园段坚

持长期维护,为提升河道生态环境和行洪能力,今年6月份,南岗区公园养护所对马家沟河南岗段进行清淤整治,在作业过程中,机械疏通主河道与人工清理岸边废弃物的工作同步展开,同时利用高压水枪对河床上的淤积物进行精确冲洗,以消除潜在的淤堵风险。对于已经畅通的河段,增加巡查的频率,确保能够及时清除水面上的漂浮物。此外,结合历史水文数据和气象预测,科学地编制防汛应急预案,并提前储备充足的抢险物资和设备,为市民游客营造了舒适、安心的休闲环境。