

我省男子刘昊登顶海拔7546米慕士塔格峰

生活报讯(记者赵政府)7月5日8时20分,黑龙江省鹤岗市萝北县男子刘昊成功登顶慕士塔格峰。记者采访到了他,听他讲述了登山的经历。



被称为“萝北硬汉”的刘昊虽然身材不是特别魁梧,但是他有着不服输的精神,热爱运动,喜欢不断挑战自己,攀登高峰。

慕士塔格峰属高山冰川地貌类型,是世界第四十三高峰,位于中国新疆维吾尔自治区阿克陶县与塔什库尔干塔吉克自治县交界处,地处塔里木盆地西部边缘,山势陡峭,山体宽大、浑圆,形状似馒头,常年积雪,雪线约海拔5200米。慕士塔格峰有“冰川之父”之称,该区有现代冰川128条,冰川总面积377.21平方千米。这座山峰高达7546米,氧气含量仅为平原地区的40%,无疑是普通人所能挑战的极限高度。

在山脚下经过14天的训练,7月2日,刘昊随队伍开始攀登慕士塔格峰,5日8时20分登上峰顶。

刘昊登顶后,虽然呼吸极为困难,仍在海拔7546米的慕士塔格峰之巅为家乡萝北代言:“龙江三峡生态萝北”,欢迎大家来做客。

下山后经短暂休整,刘昊于8日返回黑龙江。刘昊告诉生活报记者,他负重14公斤攀登,平均走一个小时海拔才上升100米,一段不到5公里的路程走了8个小时,非常艰难,有时都能走出幻觉。攀登和下撤过程中惊险不断。下撤时,一处雪化了,出现断裂的大坑,不小心坠入雪坑可能会有生命危险。他和队友们现搭的梯子,小心翼翼地通过,有一位队友受伤,为了减轻队友负担,他帮其背装备。

大学时就成了背包客还是“被摄影耽误的运动员”

今年35岁的刘昊是一名登山爱好者,对登山怀有深厚热爱,并热衷于跆拳道、骑行、徒步等多项运动,有10年极限运动史。

刘昊表示,自己高一就是练体育的,高三毕业时身份是体育生,百米考试考了11秒3,是二级运动员。刘昊在大学里专攻的是跆拳道,平时喜欢运动,骑行和跑步都是他生活的一部分,每天早起跑一个小时,有空就练习跆拳道,周末再骑几小时自行车。

刘昊大学没毕业的时候就是个背包客,曾环黑龙江骑行,还骑到过广东、海南。2016年7月,刘昊第一次从江苏骑行5000多公里到拉萨,每天最多骑行250公里,最少的只有47公里,因为山路根本没法骑,只能推着走。第二次是2018年8月,他和伙伴从喀什骑行到拉萨,有2700多公里,路上有大片无人区,他和伙伴天天睡帐篷。他在芒康遭遇过地震,在通麦遇到过泥石流,险象环生。2019年他骑行川藏北线,从成都到拉萨。2022年他骑行青海湖,2023年骑行滇藏线,从丽江到拉萨,2024年又骑行独库公路。

记者了解到,刘昊喜欢体育,也是兼职活动摄影师,擅长将运动专长与摄影结合。

2019年,还是鹤岗一所中学体育教师的刘昊,因在学校运动会给孩子拍摄视频过程中,以12秒冲刺100米的速度跟随学生拍摄,被网友戏称“被摄影耽误的运动员”。

刘昊说,家里人都不支持他进行极限运动,觉得太危险了。可是他自己曾是教师,如今开了一家跆拳道馆,自己也是跆拳道教练,身教重于言传,“我想做一个榜样,无论路上有多难,我都要坚持走下去,不放弃。希望我的行为,能传递给学生一种积极向上的生活态度。”

图片由刘昊提供

攀登山时遇惊险大雪坑 登顶后不忘宣传家乡



拍卖公告
黑龙江省国际拍卖有限公司接受委托,于2025年7月16日上午9:00时以网络竞价的形式在平台上公开竞价。竞拍人须具备相应的竞买资格,有意竞买人请携带身份证原件、复印件三份及保证金办理竞买登记手续。
标的地址及时间:2025年7月10日-7月13日
竞拍时间:2025年7月16日上午9:00时
竞拍网址:[https://paimai.ca123.org.cn/](http://paimai.ca123.org.cn/)
联系电话:0451-5191012,51916555 微信号:xindapaimai

拍卖公告
黑龙江信达拍卖有限责任公司接受委托,依法对下列标的进行公开拍卖:

序号	标的名称	建筑面积(参考价) (平方米)约(万元)
1	鹤岗市工农区41委商品楼1号(商服)	83.8 47.28
2	鹤岗市工农区41委商品楼2号(商服)	100.25 60.4
3	鹤岗市工农区41委商品楼1号(住宅)	106.63 62.43
4	鹤岗市工农区41委商品楼1号(住宅)	22.18 14.19
5	鹤岗市工农区41委商品楼1号(住宅)	21.82 13.98
6	鹤岗市工农区41委商品楼1号(住宅)	22.15 14.19

登记截止时间:2025年7月23日16时
拍卖时间:2025年7月24日10时
展示时间(地点):即日起(标的所在地)
竞价网址:<http://zc-paimai.taobao.com>
咨询电话:0451-5191012,51916555 微信号:xindapaimai
公司地址:哈尔滨市道里区上海街6号银座A栋22层

哈市中考成绩今日发布

今年省市重点高中、民办高中共计划招生27242人

网上成绩查询方式

方式一:通过哈尔滨教育云平台网页端查询。在浏览器输入哈尔滨教育云平台网址www.hrbedu.com,进入后点击首页“中考成绩查询通道”轮播图,即可查询。

成绩复核及复审

(一)全市中考及九区初中学业考试成绩的复核、复审

1. 成绩复核(考生申请截止时间为7月10日12:00)

考生对某学科成绩确有异议,可向学籍所在学校提交成绩复核书面申请。复核后,将向考生下发申请学科的各题得分明细表复印件。

(二)九县(市)初中学业考试成绩的复核、复审

2. 成绩复审(考生申请截止时间为7月11日12:00)

获得成绩复核结果的考生,如对申请学科的某

方式二:通过“哈尔滨市教育局服务号”微信公众号查询。1. 微信扫码关注“哈尔滨市教育局服务号”微信公众号。2. 进入后点击首页“中考成绩查询通道”轮播图,即可查询。

志愿填报和录取

下一步,九区将统一进行四次志愿填报和录取工作;九县(市)志愿填报和录取工作由本地自行管理实施(日程见本地通知)。

7月9日下午,将发布九区考生的总成绩(含中考成绩、学业考试成绩、体育考试成绩、“理化生实验操作”考试成绩、政策性加分)位次。

第一次志愿填报起止时间:7月13日-7月14日11:00;

第二次志愿填报起止时间:7月19日-7月21日11:00;

第三次志愿填报起止时间:7月30日9:00-7月31日11:00。

考生须在截止时间前上报本人的志愿信息卡(第一次、第二次志愿)和填报网上志愿(第三次志愿)。每次志愿填报结束后,将按录取顺序陆续进行相应批次高中学校的录取工作,全部录取工作将于8月上旬结束。

上述日程和安排如有变化,将另行通知。

扫码关注“哈尔滨市教育局服务号”

扫码关注“哈尔滨市教育局服务号”

生活报讯(实习生徐硕 记者吕晓艳)哈尔滨市2025年中考及初中学业考试等成绩将于7月9日中午发布。九区毕业年级中考及初中学业考试等各学科(含语文、数学、外语、综合、地理、生物学、道德与法治、历史、理化生实验操作、体育)成绩将进行网上发布;九区八年级地理、生物学学科成绩将进行线下发布,具体安排待初中学校通知。九县(市)毕业年级中考(含语文、数学、外语、综合)成绩将进行网上发布;九县(市)初中学业考试(含地理、生物学、道德与法治、历史)成绩均进行本地线下发布,具体安排待初中学校通知。

今年,哈市省市重点高中、民办高中共计划招生27242人,其中省重点高中计划招生10200人;市重点高中计划招生8020人;民办高中学校计划招生9202人。此外,哈市今年中考招生计划新增哈工大附中科技班,面向九区计划招生150人。

考生对某学科成绩确有异议,可向学籍所在学校提交成绩复核书面申请。复核后,将向考生下发申请学科的各题得分明细表复印件。

2. 成绩复审(考生申请截止时间为7月11日12:00)

获得成绩复核结果的考生,如对申请学科的某

1. 进入“义务教育学校招生服务平台”公众号,点击“公办报名”,选择“申请报名”,进行“微信授权”进入系统;

2. 选择相应学段报名入口,点击进入;(以小学为例)

3. 进入相应报名入口后,选择地市及报名区县;(温馨提示:民办公办义务教育学校确认录取名单。

报名哈尔滨市民办学校但未被录取的适龄儿童、小学应届毕业生,请扫码关注“义务教育学校招生服务平台”公众号,于7月9-10日到“义务教育学校招生服务平台”进行公办学校报名,由区、县(市)教育局统筹安置公办学校。操作流程参见下文。

1. 进入“义务教育学校招生服务平台”公众号,点击“公办报名”,选择“申请报名”,进行“微信授权”进入系统;

2. 选择相应学段报名入口,点击进入;(外籍报名的学生以有效签证的护照号为准,上传相关证件照片需提交有效签证页和VISA页完整图片。)

3. 填写注册信息,包括学生姓名、证件类型、证件号码、出生日期、联系电话、验证码以及设置密码,填写完成后,点击“注册”; (外籍报名的学生以有效签证的护照号为准,上传相关证件照片需提交有效签证页和VISA页完整图片。)

4. 仔细阅读报名须知后,点击“注册新用户”;

5. 填写注册信息,包括学生姓名、证件类型、证件号码、出生日期、联系电话、验证码以及设置密码,填写完成后,点击“注册”; (外籍报名的学生以有效签证的护照号为准,上传相关证件照片需提交有效签证页和VISA页完整图片。)

6. 注册信息成功后,点击“去登录”跳转至登录页面,输入注册好的“手机号或新生身份证件”“密码”“验证码”,点击“登录”; (温馨提示:一个微信号可以绑定三名学生。一个手机

号码仅可一名学生使用。)

7. 填报学生基本信息,登录成功后,选择“学生性别”“民族”,有无“特殊标识(双胞胎、残疾儿童、暂缓入学情况)”,完成后,点击“下一步”;

8. 填报学生户籍信息,按照学生所在户口信息准确填写,填写完成后,点击“下一步”;

9. 填报房屋产权信息,选择是否持有房屋产权,有房产:选择“是”,继续选择“房屋产权类型”,输入房屋产权信息,完成后,点击“下一步”,填报“监护人信息”;无房产:选择“否”,点击“下一步”,填报“居住证信息”;

10. 填报居住证信息,选择是否有居住证,有居住证:选择“是”,输入居住证信息,完成后,点击“下一步”;无居住证:选择“否”,完成后,点击“下一步”;

11. 填报监护人信息,监护人一信息为必填项,监护人二信息为选填项,填写完成后,点击“下一步”;

12. 填报学校,选择“XX区统筹学校”,完成后,点击“下一步”;

13. 上传学生证件照片、户籍信息、房产信息等相关材料图片,点击进入填表人手写承诺书签名处(也可拍照上传手写承诺书图片),具体上传形式、内容以区县教育局要求为准,上传单个文件不超过20M,单项上传照片数量不超过20张,完成后,点击“初次信息填报完成”;

14. 提交审核。(1)初次信息填报完成后,可展开信息列表,查看已填报信息;(2)在填报过程中如有遗漏或错填,可点击对应信息栏右上角“编辑”进行修改;(3)如填报信息错误或需要重新注册,可点击“修改注册信息”,选择“撤销填报信息”按钮,输入注册时使用的手机号码及验证码,完成后点击“确认”即注销用户及全部信息,请谨慎操作;(4)查看填写信息后,如确认填写无误,点击“确认无误并提交”“确认提交”后即完成学生报名操作,等待区县教育局审核即可。(温馨提示:确认提交后家长不可再修改信息,如需修改请联系区县教育局招生负责人。)

生活报讯(实习生徐硕 记者吕晓艳)生活报记者获悉,7月6日,2025年哈尔滨市民办义务教育学校招生结束。7月8日,由区县(市)教育行政部门通过“黑龙江省义务教育学校招生服务平台”公众号,公布本区县(市)民办义务教育学校确认录取名单。

7月9日-10日,由区县(市)教育局组织报名,由区县(市)教育局确认录取名单。

报名哈尔滨市民办学校但未被录取的适龄儿童、小学应届毕业生,请扫码关注“义务教育学校招生服务平台”公众号,于7月9-10日到“义务教育学校招生服务平台”进行公办学校报名,由区、县(市)教育局统筹安置公办学校。操作流程参见下文。

1. 进入“义务教育学校招生服务平台”公众号,点击“公办报名”,选择“申请报名”,进行“微信授权”进入系统;

2. 选择相应学段报名入口,点击进入;(外籍报名的学生以有效签证的护照号为准,上传相关证件照片需提交有效签证页和VISA页完整图片。)

3. 填写注册信息,包括学生姓名、证件类型、证件号码、出生日期、联系电话、验证码以及设置密码,填写完成后,点击“注册”; (外籍报名的学生以有效签证的护照号为准,上传相关证件照片需提交有效签证页和VISA页完整图片。)

4. 仔细阅读报名须知后,点击“去登录”跳转至登录页面,输入注册好的“手机号或新生身份证件”“密码”“验证码”,点击“登录”; (温馨提示:一个微信号可以绑定三名学生。一个手机

号码仅可一名学生使用。)

5. 填报学生基本信息,登录成功后,选择“学生性别”“民族”,有无“特殊标识(双胞胎、残疾儿童、暂缓入学情况)”,完成后,点击“下一步”;

6. 填报学生户籍信息,按照学生所在户口信息准确填写,填写完成后,点击“下一步”;

7. 填报监护人信息,监护人一信息为必填项,监护人二信息为选填项,填写完成后,点击“下一步”;

8. 填报学校,选择“XX区统筹学校”,完成后,点击“下一步”;

9. 填报房屋产权信息,选择是否持有房屋产权,有房产:选择“是”,继续选择“房屋产权类型”,输入房屋产权信息,完成后,点击“下一步”,填报“监护人信息”;无房产:选择“否”,完成后,点击“下一步”;

10. 填报居住证信息,选择是否有居住证,有居住证:选择“是”,输入居住证信息,完成后,点击“下一步”;无居住证:选择“否”,完成后,点击“下一步”;

11. 填报监护人信息,监护人一信息为必填项,监护人二信息为选填项,填写完成后,点击“下一步”;

12. 填报学校,选择“XX区统筹学校”,完成后,点击“下一步”;

13. 上传学生证件照片、户籍信息、房产信息等相关材料图片,点击进入填表人手写承诺书签名处(也可拍照上传手写承诺书图片),具体上传形式、内容以区县教育局要求为准,上传单个文件不超过20M,单项上传照片数量不超过20张,完成后,点击“初次信息填报完成”;

14. 提交审核。(1)初次信息填报完成后,可展开信息列表,查看已填报