

2025·7·13 星期日 新闻热线 15776896853

“超长暑假”来了，这些事家长要格外留心

据新华社报道(记者鲁畅 吴文诩 侠克)日前,全国中小学陆续放假,学生们迎来近8周的“超长暑假”。如何让孩子们安全、健康、快乐地度过假期,记者采访了公安、消防、医疗等部门以及心理专家,梳理多类需要家长留心的“暑假关键事”。

警惕“玩手机”被骗子盯上

记者了解到,暑假期间涉未成年人电信诈骗警情高发,不法人员通常通过“游戏交友”等方式寻找目标。

8岁的小娜(化名)在玩手机游戏时,接到陌生人留言称“免费送游戏皮肤”,于是两人添加QQ好友。在“确认”小娜是未成年人后,对方表现得“很生气”:“为什么不告诉我,你是未成年人,害得我的银行账户被冻结8万元”,“如果不打钱解

提防心理“暑假综合征”找上门

“我家孩子上三年级,以前一放假就捧着手机上网,现在拿着手机每天和AI语音聊天,也不去和其他小朋友玩。”一位家长无奈表示,“注意力全在手机里。”

国家儿童医学中心、北京儿童医院心身医学科副主任医师李瑛表示,短视频、碎片化信息的大量传播,对青少年的心理和行为产生了多维度的负面影响。生理层面,过度使用互联网会干扰青少年的生活节律,影响视力和睡眠质量。在认知方面,青少年在接触互联网信息时,若对某类信息产生偏好,后台

暑期不再“虚度”娃娃有地方送 社区“陪你成长兴趣班”开课啦

生活报讯(记者于海霞)为解决辖区居民孩子暑期无人看管、学习缺乏规划等问题,近日,哈市香坊区通乡街道工程社区回应居民要求,连夜策划方案,“陪你成长兴趣班”应运而生,为有需求的孩子们撑起了一片充实又安全的暑期天地。

应居民们的要求,通乡街道工程社区精心组织开设的兴趣班首期吸引了10余名孩子报名参与,不仅是免费、充实的假期学习平台,更切实解决了家长们的后顾之忧,让孩子们的假期不再“虚度”。“陪你成长兴趣班”课程设置处处贴合孩子成长需求:社区专业人员辅导暑期作业,耐心细致地帮孩子们查漏补缺,攻克学习难关;“趣味英语课”上,老师用绘声绘色的故事和朗朗上口的朗诵,让孩子们在欢声笑语中爱上英语;“美术课”里,简笔画勾勒童真,绘图本承载奇思妙想,孩子们的创造力在笔尖尽情绽放;“安全教育小课堂”则别出



心裁,围绕防溺水、交通安全等主题,通过情景模拟、互动游戏等方式,把枯燥的知识变成了孩子们乐于接受的实用技能。课堂上,孩子们专注投入,时而埋头演算,时而举手抢答,时而欢呼雀跃,专注投入的模样格外动人,整个教室都洋溢着活跃热烈的气氛。

工程社区书记宋旭嘉看着孩子们在课堂上开心的笑容,感慨道:“看着孩子们在兴趣课堂里探索知识边界、点燃兴趣火种,就是对我们工作最大的肯定。”下一步,社区将广泛征集孩子和家长们的意见,开发更多元化的兴趣课程体系,不仅进一步解决家长的后顾之忧,更为孩子们搭建更广阔的成长平台,全方位助力青少年全面发展。

外出活动人身安全不能“放假”

据消防部门统计,暑假是儿童意外伤害事故高发时期。

北京市西城区消防救援支队新闻宣传处副处长李禹江表示,首先应关注居家安全,督促孩子不在飘窗或阳台上玩耍、不用湿手或湿布触碰家用电器、不往窗外抛物、不玩火等。

其次,应关注户外出行安全。暑假天气炎热,游泳、戏水热度攀升,但同时也是溺水事故

高发期。家长要教育孩子不到江河、湖泊、水库等危险水域玩耍,游泳应选择正规场所,并在成年人陪伴下进行。在户外露营时,不要去未开发区域,切勿盲目探险,尽量选择成熟、有安全保障的景点地点。此外,要及时关注孩子行踪,避免外出走失。如果孩子不慎走失,家长要保持冷静,立即报警,并向周围人员寻求帮助。

避开“问题研学游”陷阱

行程缩水、“货不对板”、价格虚高、“只游不学”……暑假期间,不少家长会给孩子报名研学游,殊不知眼花缭乱的研学游市场也暗藏风险。中国旅行社协会发布的《2024年中国研学旅游发展报告》指出,研学游市场存在机构鱼龙混杂、安全难保障、收费不透明等问题。

记者采访北京多家法院了解到,因研学游机构虚假宣传产生法律纠纷的情况不在少数。在一起案件中,某旅行社对外宣传称,提供在某国多个城市旅游、参观、食宿、研学活动等服务,其中亮点

内容为“中国儿童在某国际艺术舞台上演出”项目,原告于某受该宣传内容吸引,花3万余元为女儿报名参与。然而,该旅行社仅在无排练、无化妆、无观众的情况下组织学生们在国外一公共场所演唱两首歌,且在住宿地点、游览项目、抵达地点等方面均降低服务标准,和宣传严重不符。

法官建议,消费者在挑选研学项目时要多方考虑,不要冲动买单,理智选择。如果遇到虚假宣传,要勇于拿起法律武器保护自己的合法权益,向行政部门投诉或向法院提起诉讼。

我省2025年高考本科提前批军队院校将进行网上征集志愿

生活报讯(实习生徐硕 记者吕晓艳)12日,记者从黑龙江省招生考试院获悉,我省2025年普通高校招生本科提前批军队院校梯度志愿投档录取结束后,尚有个别院校及专业有剩余招生计划,将进行网上征集志愿。军队院校网上征集志愿预计于7月13日9时左右开始,7月13日11时结束。届

时,将第一时间通过“黑龙江省招生考试信息港”发布本次征集志愿正式通知。

参加军队院校体检政审合格的考生于7月13日9时左右登录“黑龙江省招生考试信息港”查询录取结果,凡未查询到录取结果的考生,可按届时发布的征集志愿通知要求,通过网上填报征集志愿。

我省发布高考部分录取结束院校名单 招飞、特殊要求院校最低分数线公布

生活报讯(实习生徐硕 记者吕晓艳)12日,记者从黑龙江省招生考试院获悉,黑龙江省2025年普通高校招生艺术类本科提前批录取结束院校名单(一)(二)、黑龙江省2025年普通高校招收飞行学员院校录取最低分数线、黑龙江

2025年普通高校招生综合评价及特殊要求院校最低分数线公布。

招自理、半自理、卧床老人,吃的好、住的好,玩的好,对半自理和卧床老人提供专业护理。交通便利,配套齐全,药店、洗衣房、食堂、专业医护队伍,老年大学、琴棋书画特色班、24小时热水、冰箱、互动电视、无线网络等。哈西红星城3号楼

电话:0451-51025111,18545866229

乘坐57、58、236公交车直达

电话:13946092977

金福来全屋定制
家饰工装一体化

承接家庭装修、办公场所
装修、家装、工装整屋家具定
制;承接同行二手单柜体定制;
工厂一站式服务→设计→加工
→安装。

橱柜门、衣柜门定制加工
(种类有PVC吸塑、PET、高光
板材等),免漆板材加工定制柜
体(材料与环保等级自选)。

工厂设有样板展厅,欢迎参
观选购。

定制热线

18904515815

15846048899

工厂地址:哈尔滨市南岗
区王岗镇哈双公路592号,金
福来家具有限公司

受理地址:哈尔滨道里区地

段街1号生活报一楼103室

刊登84681180

15004697804

电话13613600156

郑重声明

刊登广告请通过以下官方途径办理并按要求提

交相关费用,否则本公司有权拒绝刊登。

客户通过过路费平台,第三方中介公司广告刊登电

话,本公司将不予受理。

如遇侵权,请及时向有关部门举报或向人民法院

提起诉讼,我们将为您提供必要信息,但不承担

2025·7·13 星期日 新闻热线 15604668136

知音

机,并在宿舍的一角搭了一间小黑屋,用最原始的方式洗照片。他陆续寄给爸爸不少照片,从这些照片上,我们姐妹也得以目睹马背上医生的生活。

夏叔叔拍了连绵不绝的雪山,雪山被朝阳镀亮的那一刻,荒野仿佛有了明亮的启迪韵味;他拍了牧民厚实低矮的帐篷,明亮的篝火,孩子晶莹闪烁的眼睛,熬煮酥油茶的老妇人。他找了最薄的纸给爸爸写信,以节省邮费。在那孤寂的生活中,想倾诉的事情太多了,他描述作为医生的感动——经过一夜的抢救,藏族老爷爷还是走了,死者的长子非但没有一丝埋怨,反而感谢夏叔叔献上哈达,并率领一大班子人行礼;产妇被抢救过来后,全家人抹起了眼泪,产妇的妈妈非常把自己挂了40年的绿松石项链摘下来,挂在夏叔叔的脖子上。

爸爸与夏叔叔的友谊起源于他们就读医学院时,当时每间宿舍要住7个男生,铺位都是谁先到谁先得。夏叔叔和爸爸带着大包小包的行李,几乎同时抵达,彼时只剩下靠近大门的两个铺位还空着。其中,正对着大门的那个铺位最差,看上去毫无线可言,睡在那里到了冬天肯定冷。另一个上铺与之呈直角,虽然也靠门,但好歹不那么漏风。夏叔叔主动对爸爸说:“你睡那边的上铺吧,你是城里人,不习惯寒冷,对着门的这个铺位我来睡。”

那年,医学院的新生一入学,就听了系里举办的援藏活动动员报告,夏叔叔决定毕业后去西藏行医。他每天在走廊里练习做两个俯卧撑,只要略有空闲,就去学校游泳馆游泳,增加肺活量,为去高原做准备。夏叔叔对爸爸说,他是家里的长子,有两个妹妹,他跟爸妈达成的协议是,由他来支付妹妹上学的开销,千万不要让他们小小年纪就辍学嫁人。他打听过,援藏的大学生工资要比平原上工作的高出一大截。毕业后,夏叔叔果然遵守承诺去了高原。

夏叔叔说,他一定要干到55岁退休,再回家养病,到那个时候,他结婚就满25年了,他决定后半生好好陪伴妻子。“把我这辈子亏欠她的都

补上。”夏叔叔的妻子曾经调到高原的一所小学工作过5年,但后来,夏叔叔的岳父、岳母身体不好,需要照料,她又返回家乡工作。夫妻从此长期远隔两地。

那天,爸爸吹着笛子,夏叔叔拉着小提琴,共同度过了重逢后的一个绚烂的黄昏。爸爸拿出了他珍藏在小皮箱里的物件,那是夏叔叔所有的来信,这些信被整整齐齐地分为18扎,每个信封上不仅写着汉字,还写着藏文。那个晚上,爸爸和夏叔叔咕噜哝哝,说了一夜的话,他们谈音乐,谈哲学,谈疑难杂症的治疗心得,谈雪山被朝阳戴上金帽子的那一刻,对灵魂的震撼。

我为爸爸感到庆幸,他拥有了精神上的异姓兄弟。我终于明白爸爸为何要四处为夏叔叔收集小提琴谱和各种耐读的小说。我也终于理解,夏叔叔千里迢迢寄给爸爸的奇怪礼物,包括被大江大河的源头之水冲刷得晶莹光亮的卵石,粗羊毛编成的坐垫。偶尔还有一本旧书,那本书的天头地脚记满了夏叔叔的涓滴感悟,那些感受,也只有在同样漏风的上铺度过青春时代、同样奋战在一线的医生可以懂吧。

爸爸去世后,每年清明我们去上坟,都见墓碑被擦拭得干干净净,有时墓碑前放着若干卵石。每次看到它们,我们明白是夏叔叔过来了。那些石头是夏叔叔从大江大河的源头捡来的,沐浴过雪水,经历过冷冻与曝晒,被狂风吹袭过。它们在时光的流水中,被打磨得五彩斑斓、温润如玉。夏叔叔烧起炭火,加热卵石,为我们做石子馍,又以小卵石为棋,与爸爸在庭院中下围棋,深色的卵石为黑子,洁白的卵石为白子。

如今,在爸爸的墓前,几颗卵石,又沿着夏叔叔想象中的棋盘格被放上了,仿佛这盈知音之棋,尚未下完。(节选自《太湖》)

梧声柳影浪多姿,
裁剪春潮未了痴。
嫩草摇身芳烂漫,
新芽含蕊露参差。
收藏梦境三筐韵,
备份情缘半枕诗。
雅兴从来心底起,
一溪花月两相宜。

抗战时代生活史

作者:陈存仁
出版社:上海三联书店
出版时间:2025年6月

作者以亲历者视角,记录下抗战期间上海的社会生态与民众生存图景,将我们带回1937—1945年的上海街头:战火爆发后仓皇奔逃的难民,曾经繁华的闹市突变废墟,因贫困被迫去做舞女的女儿……这些鲜活的细节让历史不再遥远,仿佛我们正与作者一同挤在租界的屋檐下,感受战火中的人间冷暖。

书中既有“八百壮士”激荡人心的坚守,也有汉奸的卑劣嘴脸;既揭露了号特务制造的白色恐怖,也记录了普通人在烟土泛滥、绑票横行中的艰难自保。作者以医生身份游走于各方势力之间,当我们跟随他的脚步穿过日军哨卡、躲过敌人盘查时,谍战剧里的惊险情节,变成了可触摸的历史现实。

本报所摘部分稿件,作者姓名及地址不详,请与编辑联系,以便寄奉稿酬。

投稿邮箱:1736305488@qq.com

古风赏读 城市印象

八六子

秦观[宋]

倚危亭。恨如芳草,萋萋尽还生。念柳外青骢别后,水边红袂分时,怆然暗惊。

无端天与娉婷。夜月一帘幽梦,春风十里柔情。奈向来欢娱渐随流水,素弦弦断,翠绡香残,那堪片片飞花弄晚,蒙蒙残雨笼晴。正销凝,黄鹂又啼数声。

横塘路

贺铸[宋]

凌波不过横塘路,但目送、芳尘去。锦瑟华年谁与度?月桥花院,琐窗朱户,只有春知处。

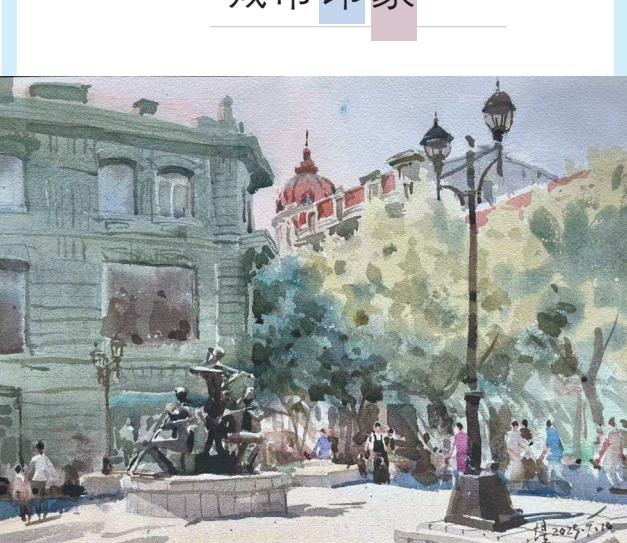
飞云冉冉蘅皋暮,彩笔新题断肠句。若问闲情都几许?一川烟草,满城风絮,梅子黄时雨。

临江仙

晁冲之[宋]

忆昔池池上饮,年年多少欢娱。别来不寄一行书。寻常相见了,犹道不如初。

安稳锦屏今夜梦,月明好渡江湖。相思休问定何如。情知春去后,管得落花无。



老街晨光

绘画:王焕堤