

2025·7·17 星期四 新闻热线 15504501528

21家单位69支队伍参与

## 哈市举行“职工十华里长游赛”

生活报讯 (实习记者 丁思元 王嘉莹 记者 刘维娜 文/摄) 16日9时许,哈尔滨市第六十三届职工十华里长游比赛在松花江边举行,来自全市21个单位的69支队伍,近300名职工踊跃参与。

比赛包含四个项目,男子十人集体游、男子五人集体游、女子五人集体游、女子三人集体游。“此次比赛有年龄限制,65岁以下才能参赛,赛前我们给所有参赛队员都做了体检。”活动现场,江上俱乐部负责人宋晓飞告诉记者。记者在现场看到,比赛时,江边人头攒动,江水中选手劈波斩浪,岸边观众喝彩不断。

经过激烈的角逐,男子十人组比赛中,哈尔滨博航经贸有限公司勇夺第一

名,黑龙江省隆安保安服务有限公司、哈尔滨市金英铁人三项运动俱乐部部分列第二第三名;男子五人组比赛中,哈尔滨市凌丰管业有限公司、哈尔滨市金英铁人三项运动俱乐部和哈尔滨市马兰排水维修队分别取得第一、第二和第三的成绩;女子五人组比赛中,联合卡车营销服务有限公司1队和黑龙江省隆安保安服务有限公司并列第一名,哈尔滨特工有限公司第二名,联合卡车营销服务有限公司2队、哈尔滨市道里区正大电工器材批发有限公司并列第三名;女子三人组比赛中,黑龙江省隆安保安服务有限公司获得第一名,道里区总工会和哈尔滨教化电子大世界自强电子科技经销部并列第二名。



泳坛老将刘进龙

## 二十年与江为伴 用热爱书写游泳生涯

文/摄 实习生 王嘉莹

生活报记者 刘维娜 进入夏季,每天傍晚6点多,在哈尔滨的松花江中,总能看到43岁的刘进龙在为十华里长游比赛进行日常训练。从2005年首次参赛,二十年来,刘进龙和他所在的队伍已经获得11次冠军。在16日的比赛中,刘进龙所在的隆安集团队,获得了男子10人组比赛第二名的好成绩。无论赛事形式如何变化,他始终活跃在江水中,用坚持与热爱诠释着对游泳的执着。



二十年赛事陪伴成长

2005年,刚参加工作不久的刘进龙第一次接触到十华里长游比赛。“那时候比赛多是企业组队,我们公司从有这个比赛起就一直参加。”他前后参与了约十届比赛,每一届他们的十人组都能稳拿冠军,成为赛场上的“常胜之师”,“一群人朝着一个目标努力,那种集体荣誉感特别强。”刘进龙说。

随着时间推移,公司的游泳队渐渐不再组队参赛,从企业组队到个人参赛,再到如今加入隆安集团队,刘进龙的身份在变,但对比赛的执着从未改变。截至去年,刘进龙所在的队伍已经累计11次夺冠。去年代表隆安集团参赛时,他们团队更是一举拿下男子十人组和女子五人组两项冠军,成为赛场上的焦点。

细节与战术并重

“我不是专业运动员,但对游泳是打心底里喜欢。”刘进龙坦言,自己能坚持20年,靠的不是专业背景,而是那份融入骨子里的热爱,“我八点半上班,早上五六点钟就起来去江里

53岁唐兴文

## 为减肥开始游泳 爱好者“晋级”参赛者

文/摄  
实习生 丁思元  
生活报记者 刘维娜

16日,哈尔滨市第六十三届职工十华里长游比赛如期举行,从事大气环境监测行业的53岁的唐兴文,带领哈尔滨市金英铁人三项运动俱乐部队伍,获得了男子10人组第三名的好成绩。赛后,记者采访了唐兴文。



因减肥与游泳结缘

12年前,41岁的唐兴文因体重过大、身材肥胖,开始通过跑步来减肥。2015年哈尔滨举办了铁人三项比赛,当时唐兴文刚学会游泳,便抱着试一试的态度参赛了。“参加完之后我发现,铁人三项这个运动非常好,于是我们几个铁友一起成立了哈尔滨市金英铁人三项运动俱乐部。经过十年的时间,现在俱乐部已经发展到注册会员400人左右,会员遍布省内各个城市,最近的中国查干湖铁人三项挑战赛俱乐部就有110余人参赛。”唐兴文说。

长期锻炼让队员们养成了自律的饮食习惯,坚持低盐、低油、低脂,摄入充足的优质蛋白、脂肪、碳水,以及大量绿叶菜、维生素和水果,以保持良好状态。今年,唐兴文组建了十人队和五人队,参与本次职工十华里长游比赛,队伍年龄最小的约30岁,多数在40岁左右,还有一位60岁以上的全国铁人三项冠军。

记者了解到,自去年开始,哈尔滨市金英铁人三项运动俱乐部组织队员参加十华里长游比赛。“之前都是个人参赛,去年开始我们组了一个十人队,一个五人队,还有女子的五人队和三人队。去年我们获得了第五名,非常开心。”唐兴文说。

坚持训练 注重日常饮食

“我们冬天在游泳馆练,定期每周或者每半个月大家集体训练一次,

平常就自己练。到了夏天,我基本每天都是一湖三岛,经常晚上练,单程500米,通常游两个来回。”从今年能下水开始,唐兴文几乎天天在那里训练。为了备战此次游泳比赛,唐兴文做出许多努力,“我们组织了几次,提前踏查游泳的线路,也是老人带着新人。只有找准了这个水流,才能更好地发挥全部实力。”

长期锻炼让队员们养成了自律的饮食习惯,坚持低盐、低油、低脂,摄入充足的优质蛋白、脂肪、碳水,以及大量绿叶菜、维生素和水果,以保持良好状态。今年,唐兴文组建了十人队和五人队,参与本次职工十华里长游比赛,队伍年龄最小的约30岁,多数在40岁左右,还有一位60岁以上的全国铁人三项冠军。

赛后,唐兴文兴奋地向记者说道:“今年的浪比较大,速度有所下降,但好在队员们安全完赛,我们也获得了第三名的好成绩。”

在松花江的碧波之上,他和队友们不仅展现着运动的风采,更传递着积极健康的生活态度,未来他们还将继续在运动的道路上奋勇向前。

出租出售  
刊登 13946092977房屋出售  
出售松北汇锦御江湾住宅,  
四楼,建筑面积 86.75 平方米,楼  
间距大,采光好,无遮挡,2室1厅  
1卫,精装修,含家具家电,拎包  
入住,南北通透,供暖好,物业好,  
一梯两户,毗邻大润发超市,松北  
九中,新区中心公园,交通便利。  
可贷款。

18686821585

门市房出租  
哈尔滨市群力第七大道  
549号门市房出租,靠近王府井  
商圈,临街独立门市,周边配套成  
熟,消费能力高,停车方便,地下一  
层,地上三层,楼顶敞开式天台,  
室内面积共计 450m<sup>2</sup>,租金 34  
万(价格可谈)。

18345100996

百业信息  
刊登 13946092977金福来全屋定制  
承接家庭装修、办公场所  
装修、家装、工装整屋家具定  
制;承接同行二手单柜体定  
制;工厂一站式服务→设计→加  
工→安装。

橱柜门、衣柜柜门定制加工  
(种类有 PVC 吸塑、PET、高光纳  
米板材等);免漆板材加工定制柜  
体(材料与环保等级自选)。

工厂设有样板展厅,欢迎参  
观选购。

定制热线  
18904515815  
15846048899

工厂地址:哈尔滨市南岗  
区王岗镇哈双公路 592 号,金  
福来家具有限公司

生活报中缝广告  
受理地址:哈尔滨道里区地  
段街 1 号生活报一楼 103 室  
刊登 84681180  
电话 15004697804  
电邮 13613600156

03 生活报 执行总编:张同 本版主编:孙铮  
编辑:韩雪 版式:赵博

2025·7·17 星期四 新闻热线 13766838911



与茭白、鲈鱼并称为“江南三大名菜”  
具有补血、润肺、健胃、止泻等功效

## 我省时隔30余年 再次发现莼菜野生种群

勾婉婷 实习生 徐硕 生活报记者 张立 吕晓艳

“黑龙江省莼菜种群时隔30年的野外再发现,对理解该物种国内分布具有历史意义,也是当地生态环境恢复的指示性发现,彰显了黑龙江省植物多样性保护的显著成效。”16日,记者采访到东北林业大学林学院教授穆立蔷,她告诉记者,在黑龙江省林草局组织开展的黑龙江省国家重点保护野生植物调查中,她作为项目负责人,与团队成员日前在牡丹江地区发现国家二级保护野生植物——莼菜野生种群,这是30余年来该物种在黑龙江省内的首次野外记录。



图片由东北林业大学提供

### 30余年以来我省野外首次发现莼菜野生种群

为推进“黑龙江省国家重点保护野生植物调查”项目调查工作完成,由东北林业大学林学院牵头,联合黑龙江省科学院自然与生态研究所、黑龙江大学、黑龙江省林科院伊春分院,山东农业大学讲师李中跃,在一处自然水面发现了国家二级重点保护野生植物莼菜野生种群,这是30余年来该物种在黑龙江省首次确实野外记录。

### 本属植物全世界仅1种 富含胶质 具有补血、润肺、健胃、止泻等功效

仅1种,国内主要分布于长江流域以及以南地区,野生的莼菜在黑龙江发现,实属罕见。据《黑龙江省植物志 第五卷》(1992)记载,产省内伊春地区,凭证标本为“于丹 80031号”,据查该号标本未见。此后省内再无野外记录,国内其他权威植物志书资料也均未记录黑龙江省分布。本次调查发现野生莼菜种群规模中等,生长良好。本次野外种群再发现对本种的保护研究具有重要意义,也体现了黑龙江省植物资源保护的显著成效。

作为本次调查的负责人,穆立蔷教授告诉记者,这次发现的野生莼菜已经“冒头”,马上就要进入盛花期了,调查人员近期还要准备去现场进行调查。

穆教授介绍,莼菜重新出现的原因是生态环境的改善,而想维持这种良好的环境,最重要的因素是防止人为破坏。为此,调查团队并未公开发现莼菜的具体地点。如今许多网红植物如杜鹃等,因大众喜爱而被采摘破坏,被列入了保护植物名录中。由此可见,人为破坏是对植物种类多样性的最大威胁。

莼菜原本是国家一级保护植物,因在江浙以南地区已被栽培开发,现在变为国家二级保护植物。提到对莼菜脱离濒危的预期,穆教授持乐观态度,未来准备在保护和繁育的前提下,研究如何对莼菜进行食用等的开发利用。与之相似的荷花等植物,也逐渐因为人们环保意识的提高、国家的政策支持等原因获得了更好的保护环境,尽管野外数量不高,但在人工栽培繁育的帮助下,总体数量从濒危恢复至可开发利用的程度,并应用到人们的食谱中。

在北方,莼菜最重要的是生态价值,它的重新发现证明了近年环境保护工作的成效。穆教授认为植物物种保护工作需要得到宣传,重点并不只在于莼菜,而是所有目前濒危的保护植物,以帮助民众建立对保护植物的认知。目前黑龙江省林草局正在进行黑龙江省国家重点保护植物调查项目,已投入了一定的科研人员与研究经费,预计今年年底结束调查。在此之后,黑龙江省林草局将对调查结果进行整理,并出版黑龙江省国家重点保护植物名录和图鉴,在动物方面也将出版黑龙江省国家重点保护动物图鉴。项目目前正准备招标,穆教授的团队也将参与其中。目前,穆教授的团队正在云南进行持续科考活动,不断发现新的技术和科研成果,日后将逐步通过媒体,将植物保护工作进行科普宣传。

哈尔滨科技大市场“东林专场”成果推介会来啦!

## 植物肥技术可使作物增产10%至30%

生活报讯 (勾婉婷 实习生 徐硕  
记者 吕晓艳) 近日,哈尔滨科技大市  
场“东林专场”生物经济领域科技成  
果推介会在东北林业大学举行。本次  
活动由哈尔滨市科技局与东北林  
业大学联合主办,聚焦生物农业、生  
物材料、生物医药领域,集中展示了  
一批赋能生物经济产业的优质科技  
成果,为“政产学研用”深度融合搭建  
了高效对接平台。

会上,东北林业大学 6 项代表性的  
成果依次亮相,展现了生物经济领

域的前沿创新。植物酸叶面肥产业  
化技术可使田间作物增产 10% 至  
30%,为绿色农业发展提供有力科技  
支撑;植物源创伤组织修复敷料可  
将全层皮肤缺损愈合周期缩短  
40%,成为高端敷料市场进口替代  
的有力竞争者;用于骨缺损修复的  
可注射水凝胶微球的开发,实现了  
多维耦合调控体系的跨尺度集成,  
推动骨修复从基础植人物生产向精  
准时序再生技术升级。

东北林业大学材料学院黄占华

教授团队与晟旗作物保护(黑龙  
江)有限公司就“多功能植物酸叶面肥  
关键技术”项目签订合作协议,签  
约金额 500 万元。黄占华教授表示:  
“感谢市科技局搭建平台把我们的科  
技成果从实验室推向市场。”

在现场交流环节,东北农大、省  
农科院专家和哈药集团、三联药业等  
企业代表与成果团队就技术细节与  
转化路径进行深入探讨;省科技创新  
协会、哈创投等服务机构及技术经理  
人团队对推介成果高度关注,将发挥  
纽带作用,加速推动成果转化。

下一步,哈尔滨市科技局将充分发  
挥哈尔滨科技大市场平台功能作  
用,通过线上线下相结合方式搭建  
校所企对接交流平台,有效对接接  
在哈高校优势科研力量,深度释放高  
校创新潜能。同时依托哈尔滨科技  
大市场系列活动,精准对接企业需  
求,促进更多创新成果在本地转化  
落地,推动“政产学研用金服”各环  
节深度融合,为全市产业发展注入  
持续动能。