

第二十三届哈尔滨国际啤酒节开幕以来

15天接待游客量突破50万人次

生活报讯（记者吴海鸥 薛宏莉）第二十三届哈尔滨国际啤酒节开幕以来，热度居高不下，每天人潮涌动、客似云来，游客接待量节节攀升。记者获悉，截至7月19日21时30分，本届啤酒节共运营15天，累计接待游客突破50万人次，达51.75万人次。



啤酒文化+电音激情 多元模式融合

本届啤酒节以“举杯邀世界 醉美哈尔滨”为主题，是场地面积最大、国际性最强、业态最丰富的一届啤酒节，通过“啤酒+音乐+美食+文化+休闲娱乐+文化共享”的多元模式，在40万平方米的场地内构建起多维度体验矩阵，让市民、游客在美酒佳酿和精彩互动中，感受“冰城夏都”的如火热情与活力脉动。

本届啤酒节共有6个啤酒大篷、9个特色啤酒花园。市民、游客不仅能畅饮来自10余个国家和地区的千余款啤酒，还能品尝各色美食，欣赏到电音、国潮、嘻哈等精彩纷呈的演艺活动，尽情释放压力、随心嗨玩。在这里，啤酒文化与电音激情奇妙碰撞，传统畅饮场景与潮流业态完美交融，酒香在欢声笑语中自然流淌。

丰富演出+科技创意 快乐无限延长

梦想大舞台上，当冰城左右哥伴着熟悉的开场白登场，喊出标志性的口号，大家的热情立刻被点燃。本届啤酒节的梦想大舞台演出更加多元，蹦迪狂欢、劲歌热舞、相声等轮番上演，“镜头捕捉显眼包”送好礼、啤酒达人挑战赛等互动更是激动人心。这场属于夏夜的狂欢，让每一份热情都得到加倍回应、每一刻快乐都得以无限延长。

室外戏雪区的“盛夏飘雪”奇观，展现了哈尔滨冰雪科技的无限可能，是本届啤酒节的又一创新亮点。人们在30℃的室外，或是感受雪花漫天飞舞的浪漫，或是团雪球、打雪仗，体验冬天同款雪滑梯、雪地转转等项目。游客们纷纷感叹“太神奇了”“像

做梦一样”。

每周五至周日演出的烟花秀、无人机表演、火凤凰飞天等高空演出，是哈尔滨夏夜不可错过的视觉盛宴。夜幕之下，醇厚的啤酒花香卷上蹦迪狂欢、劲歌热舞、相声等轮番上演，“镜头捕捉显眼包”送好礼、啤酒达人挑战赛等互动更是激动人心。这场属于夏夜的狂欢，让每一份热情都得到加倍回应、每一刻快乐都得以无限延长。

每天的七彩花车巡游，是园区内一道流动的风景线。左右哥乘着定制花车，带领着非遗舞狮团队、185NPC小哥哥、175NPC小姐姐、青春靓丽的舞者《遇见·哈尔滨》演出团队、《王的战车》演出团队等组成百人七彩巡游团队一路欢歌。所到之处，游客无不驻足欢呼、互动。

2025 哈尔滨马拉松抽签结果公布

生活报讯（记者张立）7月20日14时，哈尔滨银行2025哈尔滨马拉松抽签结果正式揭晓。此次抽签结果通过报名官网（https://hrb-marathon.chinaath.com）与短信推送同步发布，参赛选手可通过官网或数字心动APP查询结果。

官网查询步骤如下：

进入报名官网后，依次点击【立即报名】-【个人中心】-【我的报名】，页面将显示【恭喜你，已中签】【很遗憾，您未中签】【候补中】等字样，以明确告知抽签结果。

通过数字心动APP查询的步骤为：

参赛选手在数字心动APP首页依次点击【我的】-【我的订单】；在【我的订单-路跑赛事】中找到哈尔滨银行2025哈尔滨马拉松订单，即可查看显示的【已中签】【未中签】【候补中】等结果信息。

舌尖之旅+多维体验 满足“花式”需求

本届啤酒节为市民、游客打造了一场多维度、多元化的夏日欢乐嘉年华，满足人们对休闲娱乐、消费互动的不同需求。美食街上，烧烤、鸭货、甜品、寿司等各色美食一应俱全，大家可以在举杯畅饮的同时，开启一场酣畅淋漓的舌尖之旅；生态露营区让游客住进景区里，啤酒节的热闹欢腾与露营的静谧闲适随意切换，轻松拥有双倍快乐；自驾房车集散地里，配套设施一应俱全，自然美景与便捷生活完美

融合，是房车爱好者的绝佳选择；世纪老爷车展不仅汇聚了世界各国超百辆珍稀的古董车，还准备了超多游玩项目，带人们开启一场沉浸式的百年汽车文化之旅；“雪韵丁香”火炬广场以哈尔滨2025年第九届亚冬会主火炬塔为核心IP，让市民、游客重温亚冬精彩、感受亚冬精神；星光运动场上，人们不仅可以尽情挥洒汗水，还可以观看“哈超杯”赛事，现场感受足球运动的热血与激情……

冰情雪趣+视听盛宴 感受夏都之韵

夏遇冰城，清凉有约。第二十三届哈尔滨国际啤酒节期间，四季冰雪项目场馆里同样游人如织、热闹非凡。人们在梦幻冰雪馆里赏冰滑冰，打卡冰雪景观、体验冰雪娱乐项目、参与冰雪科技互动，在冰情雪趣中清凉一夏；在冰雪秀场观看大型奇幻秀《王的战车》，品味融合冰雪文化与英雄史诗的视听盛宴，感受千年前北方民族坚韧不屈的抗争精神；在雪花摩天轮上，从120米高空鸟瞰城市天际线，将松花江两岸的大美风光尽收眼

底；在《冰龙寻珠》·全感VR经历一场冰雪世界的奇幻冒险，全方位感受冰雪探险的刺激与乐趣。

本届啤酒节将哈尔滨的自然之美、历史底蕴与文艺气息紧密串联，每一杯啤酒都盛满冰城的热情，每一个音符都镌刻出夏都的韵味。这个夏天，欢迎大家加入第二十三届哈尔滨国际啤酒节，在浸染着麦芽香气的狂欢中，读懂这座城市的夏日风情。

图片由哈尔滨冰雪大世界提供

@哈尔滨市民、游客

这所大学博物馆闭馆

生活报讯（记者吕晓艳）生活报记者从东北林业大学获悉，因展馆及设备维护，东北林业大学“中国（哈尔滨）森林博物馆”将于7月31日-8月30日

闭馆，暂停对社会公众开放，同时关闭网上预约系统。闭馆期间，社会公众可通过“东北林业大学博物馆”微信公众平台线上游览数字展厅。

公告·公示

电话 13946092977

棚租(房屋征收补偿协议书)告知书

汤淑波：你与呼兰区建设路街道光明社区三委七委棚户区改造项目房屋征收指挥部（以下简称“征收指挥部”）于2024年11月4日签订的《房屋征收补偿安置协议书》（协议编号：第312号），现指挥部拟作出撤销该协议的决定，就拟撤销协议的事实与理由向你告知如下：

一、协议基本情况

（一）签订背景
2021年，哈尔滨市呼兰区人民政府发布公告《哈呼房屋征收公告（2021）1号》，征收南环路东侧等区域房屋。你主张有441平方米无证房屋在本次征收范围内，并向征收指挥部提交《呼兰区建筑许可证》、《新、翻、改、扩建工程批准书》、《建筑工程竣工平面图》、《个人建筑竣工验收表》等材料，以证明房屋已取得合法审批，但按照《呼兰区房屋征收补偿安置办法》（以下简称“《办法》”）的规定，你未能在规定的期限内提供合法审批材料，因此指挥部无法认定你主张的441平方米房屋为合法房屋，故决定撤销该协议。

（二）协议主体

协议甲方为呼兰区建设路街道光明社区三委七委棚户区改造项目房屋征收指挥部；乙方为汤淑波（身份证号：230121198811010040，联系地址：哈尔滨市呼兰区建设路15-1号，联系电话：13504511877），本协议由你丈夫刘清友代你签订。

（三）协议主要内容

协议约定的补偿方式为产权调换：甲方安置乙方的房屋面积6套（50/60/70/80/2/110平方米），置换安置房屋补偿款为29930元（其中：搬家补助费8820元、搬迁奖励费50000元、上落户型扣除28890元）。

二、撤销事实与理由

（一）不能认定你提交的441平方米房屋规划审批材料具有真实性

1.无法用地手续。

依据《黑龙江省实施〈中华人民共和国城乡规划法〉办法》第二十七条，《哈尔滨市城市规划管理暂行办法》第十五条，《哈尔滨市镇规划编制管理办法》第十五条、第十六条、第十七条的规定，城镇居民新建住宅办理规划建设审批前必须取得合法用地手续。根据现有调查结果，不能证明441平方米房屋已办理合法用地手续，故你提交的441平方米房屋规划审批材料真实性无法认定。

2.违反个人新建住宅审批面积上限法律规定。

经核查，你提交的《建设工程定位平面图》（呼兰区建筑许可证）显示审批事项为新建民用住宅。

依据1983年《城镇个人建造住宅管理办法》第五条规定，城镇个人建造住宅的面积，按照标准正人口计算，每人建筑面积一般不得超过二十平方米（包括在本市的异地住宅）；1994年《哈尔滨市城镇个人建造住宅规划管理办法》（哈政发〔1994〕第7号）第五条进一步细化标准，个人建造的建筑面积，包含在本市已有的其他住宅面积，按本市有正式户口的人口数计算，建成区每人不得超过17平方米，非建成区每人不得超过20平方米。你家3口人，根据呼房局（95）字第0000474号《国有土地使用证》显示，1992年已有56平方米住宅，已不符合申请个人建造住宅条件。因此，不能认定你提供的规划审批材料的真实性。

3.虽然公章鉴定与审批书一致，但综合经办人自述、公章鉴定及材料内例信息，不能认定其真实性。

一是经办人于卫东否认审批及书写，文检鉴定证实字迹非其本人；二是根据市资规局呼兰分局出具的复函及附件月份批准书档案记载，1997年6月20日实际召开第5次规划审批例会。经比对，你提交的《新、翻、改、扩建工程批准书》中载明“1997年6月8日第6次例会批准”，其标注的会议时间及会议次数均与实际例会召开情况不符。因此，尽管你提交材料内公章鉴定与审批用章一致，但综合上述关键矛盾，不能认定该规划审批材料的真实性。

（二）441平方米房屋应认定为违法建筑

1.现有证据可以认定441平方米房屋为违法建筑物。

哈尔滨大建设工程司法鉴定咨询有限公司鉴定意见确认，441平方米房屋建成时间为2010年9月后，且经航拍影像证实，该441米房屋所占土地在2002年5月至2010年9月期间为空地。经核查，该房屋建设没有取得用地及规划建设手续，依据《中华人民共和国城乡规划法》（2019修正）第四十条、第六十四条之规定，应认定为违法建筑。

2.你提交的合同、收据不能证明441平方米房屋系1997年建设。

你提交的租赁合同、收据均为复印件，既未征收指挥部要求提供原件核验，亦未提供承租方联系方式以供核实，故真实性无法确认。同时，第一份合同载明的租赁面积仅为260平方米，无法证明其针对441平方米房屋的租赁合同。此外，两份合同的租赁时间（分别为2005年1月20日至2008年1月20日、2008年7月15日至2018年7月15日）与房屋建成时间鉴定意见、航拍影像显示情况均存在矛盾。因此，你提供的合同、收据不能证明房屋系1997年建设。

三、撤销依据

协议第4.1条约定，乙方应保证提供材料真实与合法性，若协议签订后乙方存在虚报材料以骗取房屋征收补偿款的，则本协议作废，甲方有权追究乙方经济和法律责任。因此，你提交的申请材料存在虚假，应视为放弃权利。

四、陈述与申辩

你有权对拟撤销协议的事实、理由、依据等进行陈述和申辩，请你自收到本告知书之日起5个工作日内，向征收指挥部（地址：哈尔滨市呼兰区南环路125号；联系人：刘爽；联系电话：13936534568）提出陈述、申辩意见。逾期未提出的，视为放弃权利。

特此告知。

呼兰区建设路街道光明社区三委七委棚户区改造项目房屋征收指挥部

2025年6月24日

暑期就诊高峰背后：

运动不足成多种儿童疾病“共因”

新华社记者 谷训

暑假来临，重庆医科大学附属儿童医院一些科室迎来就诊高峰。近视度数飙升、脊柱弯成“S”形、肥胖引发性早熟、抑郁焦虑情绪蔓延……记者深入眼科、骨科、内分泌科和精神心理科调研发现，这些看似各不相干的疾病背后，竟藏着同一个“元凶”——运动不足。

暑假门诊量暴增：一个坏习惯引发系列问题

相关专家表示，近视、脊柱侧弯、肥胖和生长问题、心理问题都不是一朝一夕形成的，但多数孩子只有暑假才有时间进行筛查和治疗，因此暑假期间相关科室呈现儿童患者激增的现象。记者在采访中发现，专家们都不约而同地指出，大部分小患者有缺乏运动的共性。

“每天看近80个小时，有20多个是看脊柱的。”骨科主任医师刘星痛心地展示了一张X光片：一名14岁女孩脊柱侧弯达60度，已错过保守治疗时机，正准备做手术。刘星表示，脊柱侧弯患儿多伴随坐姿歪斜、长期蜷缩玩手机、不爱动等不良习惯，在发展成脊柱侧弯之前的体态问题阶段，可以通过加强运动来有效预防。

连续几年数据显示，我国儿童青少年近视率超50%。眼科主任医师刘劭介绍：“以前学龄前儿童已经开始戴眼镜。”近视呈现低龄化趋势的同时，高度近视的发病率也在明显上升。刘劭说，结合当前儿童青少年生活方式来判断，缺乏户外活动、眼睛缺少阳光刺激产生的神经递质是导致近视的主因。

而在另一个“火爆”的门诊

内分泌科，因生长发育问题而呈现的疾病更多样化——肥胖、性早熟、生长迟缓、儿童2型糖尿病……内分泌科副主任医师朱高慧说，除了由遗传或其他疾病引起的情况外，这些疾病通常是“吃多动少”引发的系列反应——肥胖导致性早熟；缺少运动影响生长激素分泌，从而导致身高增长缓慢；肥胖儿童常合并多种代谢异常问题，大幅增加了2型糖尿病风险。但现实挑战在于，肥胖儿童运动时心肺和关节负担较重，常常因此陷入“越胖越不愿动、不敢动”的恶性循环。

据精神心理科副主任医师魏华介绍，暑期接诊的大多数患儿是因为学习问题而来，这些孩子通常伴随运动不足的情况。“运动不足跟注意力缺陷多动障碍、特定学习障碍、抑郁焦虑障碍等疾病有直接或间接关系。”魏华说，注意缺陷多动障碍及特定学习障碍属于神经发育障碍性疾病，可能会合并运动功能障碍；而抑郁焦虑等情绪问题跟运动不足有间接关系，情绪问题的重要表现之一是精力不济、回避社交。以上两种类型患儿因运动功能障碍或神经递质失调，往往更加不愿参与运动。

是谁“偷”走了孩子的运动时间？

爱玩好动是孩子的天性，相关科室专家指出，当前不少孩子因为运动不足而出现健康危机，主要与学业压力大、电子产品使用频繁以及缺乏良好的运动环境等因素有关。每天从早学到晚、体育活动多以应对升学考试为目的……刘星接诊的病例中，一名初中生因长期伏案学习，累了就趴在书桌上睡觉，最终发展成脊柱侧弯。

本就不多的休闲娱乐时间，还要被电子产品“绑架”，“躺着刷视频几小时不挪窝”成为通病。朱高慧说，电子产品不仅直接侵占运动时间，而且还会让孩子越玩越“懒”，游戏、短视频的即时快感让孩子对需要耐力的

运动失去兴趣。

当孩子们打算走出门运动时，运动环境也可能“掉链子”。南方夏季酷暑、冬季阴雨，北方冬季寒冷漫长，适合进行户外运动的时间相对有限，而部分学校体育设施开放不足、社区儿童运动场地缺失，也让孩子们很难找到便利、安全和舒适的运动空间。

在外部条件有限的同时，部分孩子还面临心理障碍。魏华强调，部分有焦虑障碍的孩子因害怕陌生环境，往往会回避集体运动，从而错过在与同伴互动中逐步缓解情绪、走出心理困境的机会。

用“运动处方”书写健康未来

专家指出，只要抓住关键干预点，与运动不足相关的儿童健康危机可以逆转。重庆医科大学附属儿童医院的四大科室联合开出了一份“运动处方”。

首先是提倡户外运动，让阳光融入身体与心理健康建设，每天运动1至2小时为宜。

运动类型应尽量多样，根据不同疾病选择具有针对性的运动项目，有助于提高干预效果。如脊柱侧弯适合拉伸类的运动；近视适合羽毛球、乒乓球等需要不断调节视距的球类运动；肥胖患儿适合水上运动以减轻关节压力；患有学习障碍的孩子适合做手眼协调性相关的运动，有情绪问题的孩子适合从舒缓运动入手。

记者了解到，骨科、内分泌科、心理科等相关科室都联合康复师、运动治疗师针对性解决以上问题，有需求的孩子可在专业指导下进行定制化运动训练，避免运动损伤。

专家还特别提醒家长，应避免以功利心态强迫孩子参加体育培训、学习运动技能或追求竞技成绩，要灵活安排时间，贴近生活、注重兴趣，让孩子在运动中感受到快乐，并养成终生受益的运动爱好和习惯。

教育部近日印发通知，明确要求严控暑期作业总量，坚决遏制节假日上课补课、提前开学、延迟放假等问题。期待在这份“减负令”的护航下，更多的孩子在这个暑假走向户外，用汗水和欢笑书写健康未来。



大暑时节话养生

新华社发 朱慧卿 作

糖尿病患者需定期监测血压、血糖，避免因出汗脱水导致指标异常；儿童玩耍时宜选择阴凉处，每20分钟补充温水或淡盐水，出现厌食及脾胃失调可食用山药、小米粥调理。

大暑时节还可以利用一些中医外

据新华社电（记者 田晓航 唐宸）22日将迎来夏季的最后一个节气大暑。中医专家认为，这一时节“暑、湿、热”三邪交织，易伤阳气、耗津液，扰乱脏腑功能，养生防病重在健脾祛湿、清热解暑、固护阳气。

津之品或饮用乌梅汤、酸梅汤等饮品以清热解暑；可以茯苓、薏米、赤小豆、白扁豆、山药、芡实等健脾利湿食材煮粥，适量食用生姜、陈皮、紫苏等以温化脾胃湿浊；出汗多者可喝淡盐水或米汤；忌肥甘厚腻，避免过食甜食、冷饮。

专家同时提示，这一时期应注意防暑降温，避免空调冷风直吹身体；宜夜卧早起，中午小憩15至30分钟避暑养心，避免熬夜；大汗后切勿立即冲冷水澡、喝冷饮；清晨或傍晚可进行散步、八段锦、太极拳等运动，以微微出汗为宜；还可听舒缓音乐、练习书法以保持心境平和，避免情绪过激。

针对老年人及儿童群体，这一时期需特别注意防范健康风险。梁莹提醒，老年人应避免食用隔夜饭菜，宜少量多次饮用温水，有冠心病、高血压、