

2025·7·21 星期一

新闻热线 15004520099

我省平均气温23℃左右

## 大暑将至昼夜凉还需防强对流

生活报讯(记者李威兵)22迎来大暑,这是夏季最后一个节气,黑龙江省呈现出典型的“北国盛夏”特点,虽同属高温多雨的季节,但相比南方有着鲜明的地域特色。黑龙江省大暑平均气温一般在23℃左右,白天最高气温可达30℃以上,但昼夜温差较大,夜间常降至20℃以下,整体比南方凉爽许多。此时全省进入“七下八上”防汛关键期,常出现短时强降水,并伴有雷暴大风等强对流天气。



## 大暑气象地图

7月22日天气(图1):大兴安岭南部、黑河北部、伊春北部、佳木斯东部有分散性阵雨或雷阵雨。

7月22日气温(图2):大兴安岭、黑河中部及北部、伊春中南部部分地方24~28℃;大庆、齐齐哈尔南部、绥化南部、七台河、鹤岗东部、佳木斯西部、双鸭山西部和鸡西西部32~35℃;其他地区28~32℃。

## 大暑节气天气特点

黑龙江省十三市(地)常年平均最高气温26~29℃,其中牡丹江28.4℃,加格达奇相对偏低,平均最高

气温26.1℃,平均最低气温仅14.5℃。1991~2020年各市(地)总降水量超140天,总降水量均在60mm以上,其中伊春降水最为充沛,总降水日数181天,总降水量达95.3mm,其次是鹤岗,总降水日数176天。

## 大暑节气天气提示

大暑时节,民间有“喝暑羊”“晒伏姜”等习俗,同时因正值“三伏”,人们会贴三伏贴养生。此时天气昼热夜凉,需注意防暑降温,尤其是户外工作者要避开正午高温时段。

进入主汛期,短时强降水、雷暴、大风等强对流天气频发,需防范城市内涝;昼夜温差较大,建议随身携带薄外套,空调温度不宜过低;饮食宜清淡,可适量食用绿豆汤、苦瓜等消暑食物。

## 黑龙江省天气预报

21日白天:大兴安岭、黑河北部阴有小到中雨,局地大雨,齐齐哈尔、大庆、绥化南部、哈尔滨西部多云,其他地区多云有阵雨或雷阵雨。

21日夜间到22日白天:大兴安岭南部、黑河、伊春北部、佳木斯东部多云有阵雨或雷阵雨,其他地区多云转晴。

22日夜间到23日白天:黑龙江东部阴有中到大雨,大兴安岭南部、黑河西部、伊春北部、鹤岗西部阴有小到中雨,绥化北部、伊春南部、鹤岗东部、佳木斯中东部、双鸭山东部多云有阵雨或雷阵雨,其他地区多云。

## 哈尔滨市天气预报

21日白天:全市晴间多云;西南风3~4级;最低气温19~21℃,最高气温28~30℃。

21日夜间22日白天:全市晴间多云;西南风3~4级;最低气温20~22℃,最高气温30~33℃。

22日夜间至23日白天:全市晴间多云;西南风3~4级;最低气温21~23℃,最高气温30~33℃。

## 腐蚀防护 塑封封装 三维仿真

## 哈市发布航空航天领域成果

生活报讯(记者张立)为进一步激发科技创新活力,促进科技成果与产业需求精准对接,日前,哈市科技局、市工信局与平房区政府联合组织开展航空航天领域成果发布及政策培训活动。活动邀请哈工程、703所、哈飞集团、航发东安等航空航天领域60余名行业专家、企业代表见证新成果,交流新技术,探索新合作。

哈飞集团现场发布“高耐蚀性不锈钢膏剂式刷涂钝化技术”等技术成果,直面航空航天装备在严苛环境下的腐蚀防护难题,其自主研制的钝化膏剂,实现国产替代,为不锈钢零组件表面防护及大型、复杂零件局部防护提供新的技术手段。

空天宇航推出的“SpaceMind星空思维航空航天AI三维仿真平台”,解决了国内航天三维仿真工业软件领域“卡脖子”问题和复杂空间环境带来的新需求,以及传统航天行业工作效率低下,沟通成本高等问题。

广联航空发布“蜂锐电动多旋翼飞行器”

## 平房区夏季中医药文化活动受热捧

AI诊脉+针灸推拿  
数千市民感受中医魅力

生活报讯(记者张立)19日,哈市平房区“精彩中医药 健康惠万家”夏季中医药文化宣传活动启动。此次活动由哈市卫生健康委员会主办、平房区卫生健康局承办,旨在落实省中医药管理局“百市千县”中医药文化惠民工程,让优质中医药资源走进基层,贴近群众。

活动现场设置的八大特色展区各有亮点,32位资深中医专家在名医诊疗区为群众提供脉诊等专业服务,诊台前时常排起长队;智能诊疗区的AI中医诊疗设备让群众直观感受中医药与现代科技

的融合;技术体验区里,针灸、推拿等传统疗法体验让不少人驻足尝试;中药香囊、药材书签等文创产品在互动中传递中医药知识,枸杞红枣茶等药膳则让大家在品鉴中学医养生之道。此外,健康手册发放、药企优质中成药推介等环节,进一步丰富了群众的参与体验。

活动吸引了数千人次参与,通过“体验+服务+科普”多元形式,不仅让群众近距离感受中医药的独特魅力,更有效提升了大家的中医药健康素养,整场活动气氛热烈非凡,从白发老人到稚气孩童,都在这场沉浸式体验中感受到中医药魅力。

图片由平房区提供

## 老年公寓

## 华泽养老院

招自理、半自理、卧床老人,吃的好的、住的好、玩的好,对半自理和卧床老人提供专业护理,交通便利,配套齐全,药店、洗衣房、食堂、专业医护人员、老年大学、琴棋书画特色班、24小时热水、冰箱、互动电视、无线网络等。哈西红星城3号楼

电话0451-51025111,18545866229

乘坐57、58、236公交车直达

## 声明·作废

刊登13946092977

李爱英(身份证号2310831955031563020)遗失海林市人民政府房屋征收办公室出具的住宅房屋征收补偿协议书(产权调换),编号:海征协字(1306)号,房屋产权证号300406,声明作废

## 公告·公示

刊登13946092977

本人郝琦,登记不动产坐落于南岗区南开街253-1号尚层峰景A栋2单元28层2804号,房屋用途住宅,建筑面积79.29平方米。

本人承诺该不动产现已交付本人并实际占有,无任何权属争议及法律债务纠纷,所提供申请材料均具有真实性、有效性,唯一性,不缺失,不可替代性,今后如需补缴相关税费将无条件缴纳,并自愿承担由此产生的一切相应后果和法律责任。现面向社会公示,如有异议,请自公告之日起十五个工作日内将异议书面材料送达政府相关部门。逾期无人提出异议或异议不成立的,不动产登记机构将予以登记。

异议书面材料送达地址:哈尔滨市南岗区城市更新局地址:南岗区人和街62号,电话:86632782  
哈尔滨市不动产登记交易服务中心哈西分中心(王岗大街803号),电话:859866353

## 百业信息

刊登13946092977

金福来全屋定制  
家装工装一体化

承接家庭装修、办公场所装修、家装、工装整体家具定制;承接同行二手单柜体定制;工厂一站式服务→设计→加工→安装。

橱柜门、衣柜柜门定制加工(种类有PVC吸塑、PET、高光纳米板等);免漆板材加工定制柜体(材料与环保等级自选)。

工厂设有样板展厅,欢迎参观选购。

## 定制热线

18904515815  
15846048899

工厂地址:哈尔滨市南岗区王岗镇哈双公路592号,金福来家具有限公司

## 生日报中缝广告

受理地址:哈尔滨道里区地

段街1号生日报一楼103室

刊登84681180

15004697804

电话13613600156

## 05 生活报 执行总编:夏德辉 本版主编:孙莹

编辑:杨明乐 版式:倪海连

2025·7·21 星期一

新闻热线 18604505999

第十九次全国特奥日活动举办

## 身边事 有体育项目体验 还有趣味游戏



竞争激烈,运动员们纷纷表示,希望有机会能在真正的冰场上体验冰壶项目。

趣味

活动

包括

障

碍

跑

接

球

毛毛虫

游

戏

两个

项

目

都

是

对

智

力

残

疾

人

的

特

色

项

目

都

是

对

特

奥

运

动

员

们

的

特

色

项

目

都

是

对

特

奥

运

动

员

们

的

特

色

项

目

都

是

对

特

奥

运

动

员

们

的

特

色

项

目

都

是

对

特

奥

运

动

员

们

的

特