

2025·7·26 星期六

新闻热线 15504501528



# 头晕、胸闷、出汗 中暑还是急性心梗?

**专家教您如何鉴别**

生活报讯(见习记者李晓航 记者王秋实)近期,随着进入伏天,哈市出现持续高温。在夏季高温环境下,中暑与急性心肌梗死的症状存在一定程度的重叠,但二者的救治方式却截然不同,因此需要做好识别,以防止延误最佳抢救时机。近日,记者针对此问题采访了哈尔滨市红十字中心医院心内科主任卢莹。

据卢莹介绍,中暑属于体温调节失衡引发的热应激综合征,其核心临床表现为高热(通常体温>38°C)、皮肤灼热,同时伴有前胸后背大量出汗、头晕以及肌肉痉挛等症状。患者在脱离高温环境并补充液体后,症状大多

能够得到缓解。而急性心肌梗死是由于冠状动脉阻塞,致使心肌出现缺血状况,其典型症状为胸前区压榨性胸痛(持续时间超过15分钟),并伴有濒死感、手脚心冷汗、四肢冰冷等症状,且通过休息或服用硝酸甘油均无法缓解。约30%的患者会表现出不典型症状(如牙痛、上腹痛等),容易被误诊。卢莹强调:“冷汗伴胸痛是急性心肌梗死的核心信号,与中暑时的热汗有着本质区别。”

中暑的急救需要立即采取降温与补水措施:将患者转移至阴凉处,脱去衣物以促进散热,用冷水擦拭腋窝、腹股沟等部位,并让患者饮用含电解质

的淡盐水。若患者出现昏迷或体温达到40°C以上的高热情况,需紧急送往医院进行静脉补液。而急性心肌梗死的救治则需争分夺秒启动胸痛中心绿色通道:立即拨打120急救电话,让患者静卧以减少心脏负荷,血压不低(收缩压>90mmHg)且舒张压>60mmHg)的患者可舌下含服硝酸甘油,无禁忌症的患者可口服300mg阿司匹林。切勿自行驾车或进行用力活动,以免猝死风险急剧增加。

在高温天气下,中暑与急性心肌梗死的高危人群有所不同:中暑多见于户外劳动者、儿童以及慢性病患者;急性心肌梗死则高发于高血压、糖尿病

## 女子患糖尿病致视力急剧下降

**医生通过手术帮其恢复**

生活报讯(见习记者李晓航 记者王秋实)近日,哈医大四院为一位糖尿病患者实施了高精度玻璃体视网膜手术,该手术在未行硅油填充的情况下顺利完成。术后患者视力恢复满意,避免了二次手术。

59岁的尹女士(化姓)患糖尿病20余年,1个月前突发右眼视力急剧下降,伴“眼前烟雾感”,于是来到哈医大四院眼科就诊。检查显示:尹女士右眼视力仅存手动,眼部B超提示右眼玻璃体积血伴增殖性玻璃体视网膜病变;左眼视力0.4,眼底可见大量视网膜点片状出血、硬性渗出及新生血管。最终诊断为:右眼玻璃体积血,双眼增殖性糖尿病

病性视网膜病变。弥树勇主任医师团队在全面评估患者病情及影像学检查结果后,制定了周密的治疗方案。经与患者及家属充分沟通并获得知情同意,团队为患者实施了术中OCT导航引导下玻璃体切割术联合内界膜剥除术。术中,基于OCT导航提供的实时、高清视网膜断层影像,精准评估视网膜状态,未行硅油填充避免进行二次手术。术后患者视力恢复满意,目前已康复出院。

弥树勇主任医师说,本例患者病情属于严重增殖性糖尿病视网膜病变,特征为眼底病理性增殖膜形成,并已引起牵拉性视网膜脱离。此类患者就诊时视力损害严重。若

采用传统玻璃体切割术式,常需联合硅油填充以稳定视网膜,而硅油后续需二次手术取出,且术后视力受限于硅油屈光介质影响,提升空间有限,不仅增加患者经济负担,也带来额外的心理压力与手术风险。应用术中OCT导航技术则具有显著优势:实时高清导航使增殖膜切除等精细操作更直观、可控,极大降低了医源性损伤风险;精准定位显著缩短了手术时间,改善了患者术中体验;术中实时评估视网膜复位状态,为安全避免硅油填充提供了客观依据,从而有效规避了二次手术;避免硅油填充及其并发症,有助于患者获得更佳的最终视力预后。

**哈医大一院创新医疗科技成果亮相这项大会**

## “冠状动脉智能可视化系统”引关注

生活报讯(见习记者李晓航 记者王秋实)近期,在第九届中国-俄罗斯贸易博览会新质生产力科技成果展现场,哈尔滨医科大学附属第一医院心血管内科李锐教授带领团队自主研发的“冠状动脉智能可视化系统”成为展会焦点。作为医疗AI领域代表性成果之一,该系统在为期三天的展期内吸引了包括中俄医疗企业、国际媒体记者及观众在内的500余人次现场体验、交流。

据了解,CorVIS系统由李锐教授与东北林业大学邱兆文教授合作研发,为国际领先。该系统突破了传统



CTA影像在解剖结构展示和斑块性质判断方面的局限性,利用深度学习及视觉识别算法,首次实现冠状动脉病变的实时全息可视化,为冠状动脉介入治疗,特别是复杂病变治疗提供了更精准的辅助决策支持。该系统可在5秒内完成冠状动脉CTA的智能分割、斑块性质分析及三维重建,临床评估准确率达95%。病变的认知程度,将大大提高介入手术成功率并降低手术风险,有革命性的临床价值。”

李锐教授介绍,在为期三个月MedStream360全球高水平中心手

术直播中应用该系统指导复杂左主干钙化病变介入治疗,赢得了国内外同行的广泛关注和好评,并获评最佳病例。在土耳其国际心脏病学和心血管外科大会及长城国际心血管病学大会等多个国际、国内顶尖学术会议上,该

系统指导的复杂病变(钙化、慢性闭塞及左主干病变)介入手术演示获得与会专家一致好评。目前,该平台已申请国家发明专利2项,正在积极推进医疗器械资质认证工作。

图片由医院提供

## 房屋出售

出售松北汇锦御江湾住宅,四楼,建筑面积86.75平方米,楼间距大,采光好,无遮挡,2室1厅1卫,精装修,含家具家电,拎包入住,南北通透,供暖好,物业好,一梯两户,毗邻大润发超市,松北九中,新区中心公园,交通便利。可贷款。

18686821585

## 门市房出租

哈尔滨市群力第七大道549号门市房出租,靠近王府井商圈,临街独立门市,周边配套成熟,消费能力高,停车方便,地下一层,地上三层,楼顶敞开式天台,室内面积共计450m<sup>2</sup>,租金34万(价格可谈)。

18345100996

## 茶脉新语

刊登 13946092977

头采毛尖 携春而来  
新茶到店 欢迎品鉴

劲库毛尖

劲库毛尖携春而来  
以清雅灵韵致敬自然  
以诚意献礼春天

劲库毛尖

劲库毛尖携春而来  
以清雅灵韵致敬自然