



头晕、胸闷、出汗 中暑还是急性心梗?

专家教您如何鉴别

生活报讯(见习记者李曉航 记者王秋实)近期,随着进入伏天,哈市出现持续高温。在夏季高温环境下,中暑与急性心肌梗死的症状存在一定程度的重叠,但二者的救治方式却截然不同,因此需要做好识别,以防止延误最佳抢救时机。近日,记者针对此问题采访了哈尔滨市红十字中心医院内科主任卢莹。

据卢莹介绍,中暑属于体温调节失衡引发的热应激综合征,其核心临床表现为高热(通常体温>38℃)、皮肤灼热,同时伴有前胸后背大量出汗、头晕以及肌肉痉挛等症状。患者在脱离高温环境并补充液体后,症状大多

能够得到缓解。而急性心肌梗死是由于冠状动脉阻塞,致使心肌出现缺血状况,其典型症状为胸前区压榨性胸痛(持续时间超过15分钟),并伴有濒死感、手脚心冷汗、四肢冰冷等症状,且通过休息或服用硝酸甘油均无法缓解。约30%的患者会表现出不典型症状(如牙痛、上腹痛等),容易被误诊。卢莹强调:“冷汗伴胸痛是急性心肌梗死的核心信号,与中暑时的热汗有着本质区别。”

中暑的急救需要立即采取降温与补液措施:将患者转移至阴凉处,脱去衣物以促进散热,用冷水擦拭腋窝、腹股沟等部位,并让患者饮用含电解质

的淡盐水。若患者出现昏迷或体温达到40℃以上的高热情况,需紧急送往医院进行静脉补液。而急性心肌梗死的救治则需争分夺秒启动胸痛中心绿色通道:立即拨打120急救电话,让患者静卧以减少心脏负荷,血压不低(收缩压>90mmHg且舒张压>60mmHg)的患者可舌下含服硝酸甘油,无禁忌症的患者可嚼服300mg阿司匹林。切勿自行驾车或进行用力活动,以免猝死风险急剧增加。

在高温天气下,中暑与急性心肌梗死的高危人群有所不同:中暑多见于户外劳动者、儿童以及慢性病患者;急性心肌梗死则高发于高血压、糖尿

病、冠心病患者以及中老年人男性。卢莹主任建议采取通用的防护措施,包括避开10:00-16:00的高温时段外出、将空调温度设置不低于26℃(室内外温差≤8℃)、适当补充淡盐水。心血管疾病患者需要重点防控:不要擅自停用降压药或抗凝药,监测晨起血压波动情况(血压波动>30mmHg提示存在异常),并随身携带急救药物。

卢莹特别提醒,若心血管疾病高危人群出现不典型症状(如乏力、恶心)但伴有冷汗不止的情况,应优先按照急性心肌梗死进行处理,抓住黄金120分钟的救治窗口,可使患者存活率显著提升。

78岁大爷 摔倒骨折

医生1小时内完成 人工关节置换

生活报讯(王石磊 马冀 见习记者李曉航 记者王秋实)7月中旬,78岁的董大爷因摔倒致右股骨转子间骨折合并右桡骨远端骨折,于哈尔滨市红十字中心医院骨科顺利接受人工双动股骨头置换术。董大爷合并有高血压、糖尿病、冠心病及下肢动脉硬化闭塞症,术后生命体征平稳,目前处于康复阶段。

医院骨科手术团队鉴于董大爷高龄、基础疾病复杂的特征,由麻醉科精准施行“腰硬联合”麻醉,最大程度降低心肺负担,手术全程用时不到60分钟。术后次日,董大爷在医护人员的指导下开始进行床旁坐立训练,有效规避了因长期卧床引发的肺炎、血栓等风险。

哈尔滨市红十字中心医院骨科主任唐春光提示:老年人需警惕因骨质疏松引发的骨折,建议对居家环境进行防滑改造、每日补充钙与维生素D,并加强平衡训练。若跌倒后出现髋部剧痛或肢体畸形,应即刻就医,以把握48小时的手术黄金窗口期。



术直播中应用该系统指导复杂左主干钙化病变介入治疗,赢得了国内外同行的广泛关注和好评,并获评最佳病例。在土耳其国际心脏病学和心血管外科大会及长城国际心血管病学大会等多个国际、国内顶尖学术会议上,该

系统指导的复杂病变(钙化、慢性闭塞及左主干病变)介入手术演示获得与会专家一致好评。目前,该平台已申请国家发明专利2项,正在积极推进医疗器械资质认证工作。

图片由医院提供

女子患糖尿病致视力急剧下降

医生通过手术帮其恢复

生活报讯(见习记者李曉航 记者王秋实)近日,哈医大四院为一位糖尿病患者实施了高精度玻璃体视网膜手术,该手术在未行硅油填充的情况下顺利完成。术后患者视力恢复满意,避免了二次手术。

59岁的尹女士(化名)患糖尿病20余年,1个月前突发右眼视力急剧下降,伴“眼前烟雾感”,于是来到哈医大四院眼科就诊。检查显示:尹女士右眼视力仅存手动,眼部B超提示右眼玻璃体积血伴增殖性玻璃体视网膜病变;左眼视力0.4,眼底可见大量视网膜膜点片状出血、硬性渗出及新生血管。最终诊断为:右眼玻璃体积血,双眼增殖性糖尿

病性视网膜病变。弥树勇主任医师团队在全面评估患者病情及影像学检查结果后,制定了周密的治疗方案。经与患者及家属充分沟通并获得知情同意,团队为患者实施了术中OCT导航引导下玻璃体切割术联合内界膜剥除术。术中,基于OCT导航提供的实时、高清视网膜断层影像,精准评估视网膜状态,未行硅油填充避免进行二次手术。术后患者视力恢复满意,目前已康复出院。

弥树勇主任医师说,本例患者病情属于严重增殖性糖尿病视网膜病变,特征为眼底病理性增殖膜形成,并已引致牵拉性视网膜脱离。此类患者就诊时视力损害严重。若

哈医大一院创新医疗科技成果亮相这项大会

“冠状动脉智能可视化系统”引关注

生活报讯(见习记者李曉航 记者王秋实)近期,在第九届中俄-俄罗斯贸易博览会新质生产力科技成果展现场,哈尔滨医科大学附属第一医院心血管内科李悦教授带领团队自主研发的“冠状动脉智能可视化系统”成为展会焦点。作为医疗AI领域代表性成果之一,该系统在为期三天的展期内吸引了包括中俄医疗企业、国际媒体记者及观众在内的500余人次现场体验、交流。

据了解,CorVIS系统由李悦教授与东北林业大学邱兆文教授合作研发,为国际领先。该系统突破了传统

CTA影像在解剖结构展示和斑块性质判读方面的局限性,利用深度学习及亚视觉识别算法,首次实现冠状动脉病变的实时全息可视化,为冠状动脉介入治疗,特别是复杂病变治疗提供了更精准的辅助决策支持。该系统可在5秒内完成冠状动脉CTA的智能分割、斑块性质分析及三维重建,临床验证准确率达95%。病变的认知程度,将大大提高介入手术成功率并降低手术风险,有革命性的临床价值。”

李悦教授介绍,在为期三个月MedStream360全球高水平中心手

出租出售 房屋出售

出售松北汇锦御江湾住宅,四楼,建筑面积86.75平方米,楼间距大,采光好,无遮挡,2室1厅1卫,精装修,含家具家电,拎包入住,南北通透,供暖好,物业好,一梯两户,毗邻大润发超市,松北九中,新区中心公园,交通便利。可贷款。

18686821585

门市房出租

哈尔滨市群力第七大道549号门市房出租,靠近王府井商圈,临街独立门市,周边配套成熟,消费能力高,停车方便,地下一层,地上三层,楼顶敞开放式天台,室内面积共计450㎡,租金34万(价格可谈)。

18345100996

茶脉新语

电话13946092977

头采毛尖 携春而来 新茶到店 欢迎品鉴



品茶电话 18645049997

地址:哈市南岗区南直路恒泰城富一层B5茗缘茶行(勐库氏专卖店)

生活报中缝广告 受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼103室 刊登 84681180 15004697804 电话 13613600156

路遇行凶勇斗歹徒 冲进火场抢出煤气罐

我省两人获评“全国见义勇为模范”

生活报讯(记者栾德谦)记者从省法院获悉,第十五届全国见义勇为英雄模范表彰大会21日在京召开,有8名个人和2个群体获“全国见义勇为英雄”称号,40名个人和10个群体获“全国见义勇为模范”称号。10个全国见义勇为英雄(含群体)和50个全国见义勇为模范(含群体)共82人,他们中有的直面违法犯罪挺身而出,有的投身抢险救灾逆向而行。其中,我省姜晓波、高金成二人获评“全国见义勇为模范”称号。

姜晓波:勇斗持刀歹徒 救下一人

姜晓波,出生于1965年11月,任黑龙江省黑河市嫩江市环宇建筑装饰服务有限公司经理。

2021年12月20日13时20分,在嫩江市嫩江镇军民路毛纺厂综合楼军星服务社门前发生了一起恶性凶杀案,犯罪嫌疑人张某手持10余厘米长的卡簧刀,将任某书及其妻子王某荣刺伤致死,任某书的儿子任某锋与犯罪嫌疑人扭打在一起,犯罪嫌疑人情绪十分激动,不停挥舞着手中的尖刀。

途经此处的姜晓波发现这一情况后,立刻上前制止,他用双手死死拽住犯罪嫌疑人持刀的手臂,用身体挡在犯罪嫌疑人与任某锋之间,口中不停地劝说对方放下尖刀,同时向任某锋大喊:“快跑、快跑!”任

某锋看见姜晓波阻止住了犯罪嫌疑人,快速躲避到安全地带。此后,公安民警赶到,将犯罪嫌疑人张某抓获。

2023年,姜晓波被授予“黑龙江省见义勇为英雄”称号。

高金成:火场里抢出滚烫煤气罐



高金成,出生于1977年3月,任黑龙江省绥化市望奎县人民法院党总支副书记。2021年8月8日,高金成正在家中休息,突然窗外传来一声巨响,他立即打开房门,从邻居老宋家传来一

阵热浪和东西烧焦的味道。高金成赶紧跑过去看到,老宋身上的衣物和头发已被火点燃。高金成立即徒手将老宋身上的明火扑灭,并将其抱进自家屋内。

随后,高金成再次冲进老宋家中,试图关闭煤气罐阀门熄灭火源,不料煤气罐突发燃爆,火焰烧着了高金成的衣服和头发,令人窒息的热浪使他晕了过去。不久后,高金成因烧伤惊醒,他一边扑打身上和头部的明火,一边靠近煤气罐。此时,煤气罐的阀门已被烧红,高金成的手背和头发也已经烧焦,他强忍着剧痛,赤手将喷着火的煤气罐气阀关闭,将滚烫的煤气罐从五楼搬到了楼下空地,成功防止了煤气罐在楼内爆炸。经诊断,高金成为重度烧伤二级。

2023年,高金成被授予“黑龙江省见义勇为英雄”称号。

乘客突发低血糖

地铁保洁员 “甜蜜救助”



保洁员周娟 由哈尔滨地铁提供

生活报讯(记者仲亮)近日,一位男士将一面“尽职尽责暖人心”的锦旗送到了哈尔滨地铁2号线省医院站,感谢保洁员周娟和地铁物业工作人员对他的及时救助。“要不是周大姐那块糖和你们及时联系我的家人,后果真不敢想。”

日前,地铁保洁员周娟正在擦拭站台地面时,突然听到从A端站台传来一阵呕吐声,周娟立刻前往查看,只见一名男乘客正扶着立柱弯腰干呕,脸色苍白。“您怎么了?”看到男乘客额头渗出的冷汗,周娟判断很可能是低血糖了。经过确认后,周娟迅速掏出兜里常备的水果糖,帮助呕吐乘客服下,随后跑到站务室,用对讲机呼叫:“快来人!A端有乘客不舒服!”此后,地铁工作人员迅速赶到进行救助,并联系其家属。当家属赶到到现场时,该乘客状态已渐渐好转。

周娟表示,自己每天的工作是清扫站台、维护环境,平时在口袋里经常备着糖果等应急物品,应对各种突发情况,果然在关键时刻发挥了作用。



责人介绍,考虑到不同群体的需求,哈尔滨恒大绿洲小区还为老年人准备了无糖版绿豆汤。接下来,

该物业负责的哈市其他小区也将陆续开展派送活动。

图片由物企提供