吃饭去助老餐厅 休闲锻炼有健身室
还能定期体检 参加社区活动……

# 哈市观江社区打造养老新模式

生活报讯(记者**史天一 黄迎峰** 文/摄)“今年年初,中共中央、国务院印发《关于深化养老服务改革发展的意见》(以下简称《意见》),首次提出加快健全覆盖城乡的三级养老服务网络。哈市聚焦老年人服务需求,构建县(区)、乡镇(街道)、村(社区)三级养老服务网络,持续加大社区老年人照护中心的建设力度,年内哈市至少再建成社区老年人照护中心30个、助老餐厅(点)50个。”记者从哈市民政部门了解到,目前,哈市社区养老服务越来越多元化,民政部门也在持续探索符合城乡实际的多元化服务模式,优先发展养老事业、养老产业。

那么,社区更贴近、更贴身的新型养老模式实现得如何了呢?24日,记者来到曾在2023年获得“全国示范性老年友好型社区”的道里区工农街道观江社区,该街道通过将助老餐厅、日间照料、健身康复等20余项服务嵌入社区“肌理”,让1200多名60周岁以上的常住老人,实现“养老”向“享老”的跨越式转变。

## 菜品丰富 价格合理
## 助老餐厅破解“做饭将就”

中午11时,助老餐厅准时开餐,今天菜品依旧是4荤8素,有孜然羊肉、鸡肉炖土豆、凉菜、酸菜等12种菜。71岁的王阿姨和老伴正在排队打餐:“一荤两素10块钱,少油少盐软烂适口,比自己做饭省心多了,而且天气热了,也不愿意在家做饭,再说了,谁在家能做这么多菜,在这想吃啥吃啥。”据介绍,这家占地200平方米的助老餐厅,辐射周边5个小区,覆盖近5000名老人。3元的营养早餐,10元的荤素搭配午餐,让老人告别了吃饭将就的日子。自2024年3月初运营以来,餐厅日均接待老人近百人次,累计办理敬老助餐卡超3000张。

王阿姨的女儿告诉记者,小区开了助老餐厅后她可省心多了,以前她中午都要从单位跑回来给父母做饭,就怕父母吃不好对付,“这回价格便宜菜品丰富,老人可爱来用餐了,都是老邻居一起吃饭还热闹。”周边银行、哈尔信超市的职工表示:“如果不带饭就来这吃,味道可口还便宜,4个菜13块钱吃饱饱的。”

记者注意到,11时30分左右,一名男子用轮椅推着老人来到了餐厅,两人一人打了一份饭,“我是老爷子的护工,老爷子76岁了,身体不太好,子女在外,平时都是我照顾。如今我和老爷子每天早上、中午都在这吃,早上一人五六块钱、中午10块钱,两人吃饱饱的。”

记者了解到,该助老餐厅是观江社区老年人照护中心的重要组成部分。该餐厅自2024年3月正式投用以来,为社区及周边居民提供三餐服务。餐厅内菜品丰富多样,价格实惠,提供鱼香肉丝、茄汁鱼、地三鲜、炒三丝等多道菜品。

这种“老年助餐+社会餐饮”的融合模式,使餐厅日均接待量突破300人次,既保障可持续运营,又营造了跨代交流场景。

## 健身娱乐、日间照料、检查身体
## 解决生活中的实际问题

“将军!哈哈,死棋了,没解了。”在3楼棋牌室,两名老人围坐在棋盘周边厮杀,旁边站满围观的人。付大爷告诉记者,棋牌室成了他们老年人每天必来的地方,“早上在家吃完饭,我们三五好友就来这里下棋,中午不愿意回家就在楼下餐厅吃了,这简直就是吃喝玩一条龙,每天来这成了心心念念的事。”

“这球漂亮,有旋转,扣得好。”在另一间乒乓球室,两名老人正在比拼球技。观江社区的健身室是老年人休闲娱乐的重要场所。健身室配备了乒乓球、棋牌等设施,老年人不仅可以在这里娱乐,还能进行体育锻炼,增强体质,提高生活质量。记者看到,整个社区活动室里充满着欢声笑语。

“对,就这个位置疼。”在日间照料室,工作人员正在给一名老大娘进行背部按摩。“这里真好,身体不舒服了就来按一按,不都说冬病夏治嘛,正好趁这段时间调理调理身体。”老大娘说。日间照料室堪称“微型养老院”,为老年人提供日常照护、健康咨询、心理疏导,养生艾灸、中医按摩、上门助浴等服务,帮助他们解决生活中的实际困难。

道里区工农街道观江社区党委书记刘晶告诉记者,社区一直致力于居家养老,为老年人提供更加完善的服务,还联合贝肯山社区卫生服务中心为老人建立健康档案,提供家庭医生签约服务,这些为老人服务的人员均持证上岗,“我们一个季度会给老年人查一次血压血糖并进行回访,一年一次健康体检。还会进行调查问卷,这样能更加及时地更新服务。同时每隔两个月进行一次义诊,不定期开展健康讲座,联合同仁堂中医馆老师进行中医诊脉、AI诊疗等。”

82岁的张大爷感慨:“卫生院来到身边进行身体检查,让我不用总往医院跑了,而且业余活动越来越丰富,每天都过得很充实,心情好了,身体自然也就好了。”

## “养老”向“享老”转变
## 构建养老服务共同体

通过一系列举措,观江社区在养老服务方面取得了显著成效。社区不仅提升了老年人的生活质量,也增强了社区的凝聚力和向心力,让老年人的晚年生活更有温度,更有尊严。

记者了解到,社区党委整合辖区资源服务居民,开展了手作、反诈宣传,安全避险等一系列的活动。还会制作小杯垫,手工做胸针、头花,锻炼老年人手眼协调的能力。并成立了老年人垃圾分类宣传,文明养犬等志愿服务活动队。

未来,观江社区将继续深化养老服务体系建设,进一步完善社区养老服务设施,探索更多创新服务模式。同时,社区也将加强与政府、企业、社会组织的合作,形成多方联动、协同发展的养老服务格局,为老年人提供更加优质、便捷、贴心的服务。

出租出售 智荟13946092977

房屋出售

出售松北汇锦御江湾住宅,四楼,建筑面积86.75平方米,楼间距大,采光好,无遮挡,2室1厅1卫,精装修,含家具家电,拎包入住,南北通透,供暖好,物业好,一梯两户,毗邻大润发超市,松北九中,新区中心公园,交通便利。可贷款。

18686821585

门市房出租

哈尔滨市群力第七大道549号门市房出租,靠近王府井商圈,临街独立门市,周边配套成熟,消费能力高,停车方便,地下一层,地上三层,楼顶敞开式天台,室内面积共计450㎡,租金34万(价格可谈)。

18345100996

招聘信息 智荟13946092977

诚 聘

哈尔滨卓易科技开发有限公司是一家专业致力于安防产品、家庭防盗报警系统设计安装企业。

公司承接

闭路监控,远程监控,门禁系统,停车场一卡通、入侵防盗系统、防盗报警、视频会议、公共广播、楼宇对讲、电子显示屏等智能建筑弱电系统的工程设计及安装。

应用领域

政府机关、银行、公共交通、体育场馆、学校、商场超市、小区、娱乐场所及公共建筑设施场所。

公司拥有专业的销售团队,及在安防领域具有深厚技术力量的专业施工队伍。坚持“以人为本,科学经营”的管理理念,以“用户至上,信誉第一”的优质服务赢得了广大客户的认可和信任。

招聘:技术实习生10人

岗位要求:

1、监控、计算机及办公设备安装调试。

2、有责任心,良好的沟通能力。

3、工作认真,态度端正。

薪资待遇:

2800-3500元/月,试用期6个月,试用期转正缴纳五险。

地址:哈尔滨市南岗区南通大街258号船舶电子大世界西区356室

联系人:张经理

电 话:15945696495

生活报中缝广告

受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼103室

刊登电话:84681180 15004697804 13613600156

敬告客户

本报所刊登商务信息不作为提供双方交易的法律依据,交易时请认真核实相关证照,谨慎付款;一旦交易行为自行承担法律责任。



“音乐之城”首次迎来世界萨克斯管巅峰盛会

# 金色旋律点亮冰城夏夜

王建昭 摄

文/摄 生活报记者 **吴海鸥 王晓晨**

华灯初上,冰城流光溢彩;星光熠熠,乐韵汇聚成河。26日晚,承载着56载辉煌历程的第20届萨克斯管大会在哈尔滨大剧院华美启幕。这一刻,意义非凡——自1969年创办以来,这也是这项全球萨克斯艺术的顶级盛会首度花落中国,也为第37届中国·哈尔滨之夏音乐会注入澎湃的金色旋律。

音乐无界,知音云集。本届大会以“世界音乐之城”哈尔滨为舞台,吸引了来自30多个国家和地区的近千名萨克斯管演奏家及爱好者共赴这场艺术盛典。在开幕式音乐会的璀璨光影中,多位国内外顶尖音乐家在接受记者采访时,不约而同地盛赞哈尔滨:独特的城市魅力令人沉醉,浓郁的音乐氛围沁人心脾,大会的精心组织更显专业风范。

王建昭 摄

## 开幕式音乐会精彩纷呈 中外名家同台献艺

开幕式音乐会上,指挥家于学锋携手张记晨、杨·格里查尔、须川展也、尹升华、谢德骥、Nexas四重奏等中外名家和哈尔滨交响乐团联袂为观众呈现精彩表演。

当晚,萨克斯管大会的华美乐章在李博禅创作的《楚颂》悠远古韵中徐徐拉开。随后,《高音萨克斯与弦乐团协奏曲》《日本民谣狂想曲》《中国西部随想曲》《中音萨克斯管与乐队协奏曲》等经典曲目一次次将演出推向高潮。音乐会压轴曲目——由Nexas萨克斯管四重奏带来的《萨克斯管四重奏与管弦乐队协奏曲》,紧紧攫住了全场观众的心弦。当最后一个音符铿锵落定,现场瞬间沸腾。经久不息的掌声与欢呼声如潮水般涌动,久久回荡在剧院的穹顶之下。

演出结束后,来自河北保定的田择毅告诉记者,这是他第一次来哈尔滨旅游。有着十七年萨克斯学习经历的他感慨道:“旅游时能遇上这么震撼的音乐会,实在太幸运了。国内外顶尖演奏家们的表演非常精彩,哈尔滨这座城市不仅风光秀丽,音乐文化底蕴也十分深厚,这趟旅行太难忘了!”

王建昭 摄

## 阿诺·伯恩坎普:盛赞“音乐之城”名不虚传

世界萨克斯委员会主席阿诺·伯恩坎普坦言,这是他首次来哈尔滨,他非常喜欢这座城市,在这里感受到了浓郁的文化氛围与音乐气息,感觉哈尔滨所有的演出场馆都非常壮观。他还没能抽出时间游览观光,但他热切地期待能在冬天重返哈尔滨,一睹冰雕的魅力。作为一名滑雪爱好者,他也非常期盼能在哈尔滨体验滑雪的乐趣。

阿诺·伯恩坎普表示,萨克斯管大会已经走过了56年,历经19届的辉煌和荣光,每一届大会都是萨克斯管艺术的一次盛大聚会。第20届萨克斯管大会来到了中国哈尔滨,这座充满音乐魅力的城市让人迷恋。哈尔滨素有“世界音乐之城”的美誉,有着深厚的音乐文化底蕴和传承。他希望通过这次大会,能进一步增进世界各地音乐文化的交流与互鉴,让音乐艺术成为连接不同国家和民族的桥梁。

## 尹志发:我为自己是黑龙江人感到自豪

中国萨克斯管委员会主席尹志发是中国音乐家协会会员、全总文工团萨克斯独奏演员,他撰写出版了《全国萨克斯考级教程》《萨克斯演奏教程》等六十余部萨克斯教材,并多次在全国大型文艺晚会上表演萨克斯独奏。

采访中,尹志发自豪地表示:“我是黑龙江人,第20届萨克斯管大会引入哈尔滨举办,意义非凡。”他谈到,众多国际顶尖萨克斯演奏家来到哈尔滨后,无不对这座城市的市容市貌、市民的精神状态,以及这里人们对音乐的热爱感到惊喜和赞叹。“我为我是黑龙江人、是中国人感到自豪,我相信,哈尔滨成功举办的这届萨克斯管大会,必将为中国增光添彩。”

## 萨克斯演奏家尹升华:“半个东北人”终圆“哈夏”梦

萨克斯演奏家尹升华六岁起便跟随父亲尹志发学习单簧管与萨克斯管,并在多项国内大型音乐比赛中屡获佳绩。她坦言自己对东北有着深厚的感情:“我出生在黑龙江省佳木斯市,也算半个东北人,非常高兴能来到‘哈夏’参加这次盛会。”她动情地表示:“从小,登上‘哈夏’的舞台就是我的一个梦想。如今有这个机会来到这里,并与世界各地的萨克斯大师们同台合作,深感荣幸。”

尹升华表示:“本次大会安排了多场风格各异的音乐会。今天我非常荣幸能参与开幕式音乐会的演出,并有机会现场聆听世界顶尖演奏家们以及一些新锐作曲家的精彩作品,诚挚地邀请大家前来欣赏!”

## 迈克尔·杜克:携世界首演作品而来

来自澳大利亚Nexas四重奏成员迈克尔·杜克表示,他们此次带来多首曲目,其中,在开幕式上和哈尔滨交响乐团一起演奏的《萨克斯管四重奏与管弦乐团协奏曲》,是专为本届萨克斯管大会准备的,并且是世界首演作品。

谈及与哈尔滨交响乐团的合作,迈克尔·杜克称赞道:“目前我已与哈尔滨交响乐团完成两次合作,他们非常出色。”并表示,“能参与此次大会,不仅有机会宣传澳大利亚的音乐作品,还能接触到更多中国作品,这是一次很棒的文化交流体验。”

## 多重活动搭建交流平台 街头演出点燃全城狂欢

据悉,本次萨克斯管大会还有大师班讲座、学术研讨交流、国际萨克斯大师音乐会、闭幕式百人萨克斯重奏音乐会等,为专业人士搭建学习与交流的平台。

更值得期待的是,本届大会打破舞台边界——艺术家们将走出音乐厅,走进哈尔滨的街头巷尾。无论是漫步的市民还是来访的游客,都能近距离感受萨克斯管的独特魅力。